

# Ваше Плодородие

plodorodie.ru  
№48 2021

## БИОПРЕПАРАТЫ

• В ЛАВКЕ ПЛОДОРОДИЯ •



12+



СПЕЦПРОЕКТ  
• В ЛАВКЕ •

## ВСЕГДА ОЧЕНЬ РАДЫ ВАМ!

Дорогие наши друзья-садоводы!

Очень радостно встретиться с вами вновь в преддверии дачного сезона.

Сейчас самое время закупить семена, спланировать новые посадки, продумать, что, как и сколько мы планируем вырастить в новом сезоне, какую красоту наведём, кто и что нам помогут в достижении поставленной цели.

Наш Клуб Природного Земледелия «Ваше Плодородие» всегда готов помочь с консультациями, ответить на вопросы, поделиться накопленным опытом, обеспечить качественными семенами, саженцами, удобрениями и всем необходимым от проверенных поставщиков.

### Как с нами связаться?

- 1 Прийти в наши магазины, получить консультации и приобрести всё необходимое.
- 2 Вы можете позвонить в наши магазины и узнать о наличии товара, попросить отложить нужный вам товар, оформить заказ по телефону.
- 3 Подписаться на нас в соцсетях, читать полезные посты, смотреть фото, вдохновляться новыми идеями и информацией, задавать вопросы в комментариях.
- 4 Можно очень оперативно задать вопрос и получить информацию по наличию и доставке товаров через бизнес-ватсап.
- 5 Спросить в онлайн-чате на нашем сайте.

### НОВОСТИ В ИНСТАГРАМ



### НОВОСТИ В КОНТАКТЕ



### БИЗНЕС-АККАУНТ ВАТСАП



Просканируйте, чтобы написать нам в WhatsApp

## САЙТ «ВАШЕ ПЛОДОРОДИЕ»

На нашем сайте вы найдёте всё о природном земледелии:

- Очень много статей.
- Видеосеминары по разным темам.
- Все номера наших журналов.
- Онлайн-чат.

## ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН ЛАВКА ПЛОДОРОДИЯ

### Заказать товар в интернете и забрать в магазине

Выбирайте все необходимые вам семена, удобрения, инструменты, сидя за компьютером или смартфоном, и оформите заказ. Заказ будет собран и доставлен в любой наш магазин. Вы сможете забрать его сами или попросить заехать за ним детей, внуков или знакомых.

### Оформляйте заказ на растения в интернет-магазине

Ознакомьтесь с предлагаемыми растениями, оформите заказы на понравившиеся не выходя из дома, внесите предоплату онлайн и получите чек на электронный адрес или в Ватсап. Растения вы заберёте в магазине перед посадкой после предварительного звонка.

Можете ознакомиться со всей продукцией в нашем интернет-магазине, оформить заказ на выбранные позиции и получить товар по почте, через пункты выдачи СДЕК, Voxberry или транспортные компании.



### АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ В УФЕ

**ПЕРВОМАЙСКАЯ, 76/1**  
тел.: 246-37-37

**ПР. ОКТЯБРЯ, 130/1**  
тел.: 235-17-31

**ПР. ОКТЯБРЯ, 28**  
тел.: 277-60-14

Сохраните номер магазина в своём телефоне

# Ягода из семян

ЛЮДМИЛА КАСАТКИНА

Много лет выращиваю землянику (крупноплодную и мелкоплодную) из семян. Особенно мне нравится желтоплодная.

МАСТЕР-КЛАСС

**ВЫРАЩИВАЕМ  
ИЗ СЕМЯН**

Сею обычно в феврале в бутылку из-под воды. Верх отрезаю, но не до конца, делаю как бы крышку. На дне — дырки для поступления кислорода к корешкам и дренаж.

Грунт делаем питательный, добавляем вермикулит и кокос. Заранее промачиваем Востоком и НВ-101. Семена очень мелкие, сею по поверхности, чуть увлажняем по посевам и закрываем крышку. Выносим на лоджию +7-10° на неделю, проверяем, чтобы т не ушла в минус. Затем домой под подсветку, в теплое место.

Всходят долго, но и нам торопиться некуда. Появились всходы, не забываем проветривать, откручивать крышку. Полив не требуется, в бутылке свой микроклимат и достаточно влаги.

По мере роста рассады подсыпаяем сверху чистый мелкий песок, после этого росточки стоят ровненько. Пойдет в рост рассада, не забывать подкармливать.

Когда появятся 3-4 настоящих листочка, можно распикировать в отдельные стаканчики.

Но на первые несколько дней укройте сверху плёнкой, тканью, чтобы уберечь от сухого воздуха, иначе рассада вся поляжет.



При высадке в грунт сразу определится с местом. Конечно — солнечное!

И я убедилась на своём горьком опыте — пересадки земляника не любит. Кустики разрастаются очень быстро, крепко сидят в земле. Очень обильно цветут и плодоносят до самого снега. Укрытие не требуется, хорошо зимует эта земляничка.

Так можно вырастить земляничку и получить ароматные ягодки уже в первый год.

# Лук из семян

НАТАЛЬЯ БЫСТРОВА

Сейчас очень много сортов и гибридов лука. Я пробовала сеять все новые сорта лука, поступающие в продажу.

МАСТЕР-КЛАСС

**ВЫРАЩИВАЕМ  
ИЗ СЕМЯН**

Очень много хороших сортов и гибридов у Сибирского сада, Премиум Сидс, Семко. Для себя я особенно выделила красный Ред Цеппелин, белый и жёлтый от Садов Азии. Хочу обратить ваше внимание на лук-батун от Садов Азии. Зелень этого лука не грубеет в течение сезона. Уже четыре года он меня радует, когда делаю салаты, а зелёного лука уже нет. Обязательно сею семена Эксибишн, Глобо или Русский размер.

Сначала я сеяла чернушку и получала севок для следующего года. Но сейчас весной в продаже такой хороший севок и такие потрясающие сорта, один Бамбергер чего стоит! Всю зиму восторгаюсь длинными полуострыми луковицами!

Раньше выращивала этот лук через рассаду, но сладкий, крупный лук долго не хранится. Выращивать для заготовок или чтобы удивлять соседей не считаю нужным, поэтому перешла на посев семян сразу в грунт.

## ПОСЕВ СЕМЯН В ГРУНТ

Луковицы получаются среднего размера. Конечно, не любой лук можно вырастить до 100–120 г. Если на пакетике с семенами написано, что вес луковицы 60–80 г, значит крупнее вряд ли получится. Если хотите вырастить крупный лук, то выращивайте через рассаду.

До всходов помещаю коробку в п/э пакет. Очень удобно, до посадки рассада растёт через равное расстояние.

Кипячу чайник, через 15 минут наливаю воду в блюдце и высыпаю семена. Через 10 минут, когда вода остынет, добавляю 1-2 капли НВ-101.

Через 3 часа воду сливаю. А семена с ситечка высыпаю на газету и просушиваю.

Беру туалетную бумагу и наклеиваю семена клейстером через 1 см (ряды располагаю в шахматном порядке). Далее у коробки от молока вырезаю одну из длинных сторон, а противоположную сторону протыкаю для слива лишней воды. Заполняю коробку землей, уплотняю, укладываю туалетную бумагу, присыпаю землей (1 см).

Так же я обрабатываю семена, когда сею в грядку, только сею реже. Лук очень любит щелочную среду, поэтому периодически поливаю золой и Универсальным Эликсиром ОрганикМикс.

Обязательно замульчировать! Только так можно получить крупную луковицу при минимальных затратах времени! Вот и все мои секреты.

# Томаты из пасынков

ЛИДИЯ КРАСИЛЬНИКОВА

Многое получается случайно. Вот и томаты, впервые выращенные из верхушек и пасынков, из этой серии.



На дворе 90-е, теплицы в то время не было, ещё и весна холодной оказалась. В общем, рассада томатов вытянулась так, что начала падать, а высаживать еще погода не позволяла. Встал вопрос: что делать? Исходя из того, что томаты легко укореняются, дают много пасынков, решили обрезать верхушки. Причем не только верхушечку растения, а кардинально, наполовину. Я понимала, что получение урожая отодвигается по срокам. Выбрасывать верхушки было жалко, но и рассада столько не надо было, поэтому оставила несколько штук и поставила их в воду. Спустя неделю появились корешки и верхушки были высажены в стаканчики. Затем высадка в грунт, полив, подкормки и т.д.

## САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ БЫЛО ПОТОМ

Огромной разницы я не увидела. Верхушки росли и развивались как обычная рассада. Низы быстренько начали выпускать пасынки, которые в свою очередь торопились зацвести и работали на урожай. По количеству урожая примерно было одинаково. Время плодоношения у обоих наступило чуть позже, чем обычно. Единственное отличие — на верхушках чуть раньше начали поспевать томаты. Теперь, не каждый год, но иногда я использую этот метод выращивания рассады. Когда в руки мне попадает редкий сорт в количестве 1-3 семечек. Когда чувствую,

что места под лампами не хватит на всех. Когда надо с кем-то поделиться рассадой. Или когда надо успокоить внезапно появившийся зуд что-нибудь посеять, но ещё рановато. Беру 2-3 сорта томатов по паре семян и сею. В дальнейшем получаю по 4 корня полноценной рассады, которые дадут мне урожай вовремя.

## РАССАДА ТОМАТОВ ИЗ ПАСЫНКОВ

Метод спорный в смысле целесообразности. Но однажды он мне помог. Как-то, по семейным обстоятельствам, у меня томаты оказались запущенными,росло много пасынков, образовался практически томатный лес. Обрезая эти пасынки, я бросала их прямо под кустами. Каково же было мое удивление, когда примерно через неделю я увидела торчащие вверх верхушки пасынков. Те, которые были ниже, укоренились. Жалко стало, ведь они так тянутся к жизни. Выбрала самые крепкие и высадила на грядку. Росли они хорошо, а вот плодоносить не торопились. К осени завязалось много томатов, но времени для их роста и созревания уже не было. Поэтому я решила, что не стоит больше так экспериментировать.

Но однажды, после высадки рассады в теплицу, когда она уже окрепла и пошла в рост, я вдруг начала обнаруживать упавшие кустики. Каждый день по 1-2 куста погибало, как будто их кто-то надламывал у самой земли.

Сначала особо не расстроилась, я же знаю, что верхушками хорошо приживается и даёт стабильный урожай. Но и верхушки вели себя странно, они не давали корней и погибали. Мне ничего не оставалось делать, как «прооперировать» растение. Я разрежала лезвием вдоль стебля и обнаружила там проволоочника. Никогда с таким не сталкивалась. И что теперь?

У меня уже около десяти пустых мест. И тут я вспомнила: пасынки. Так как у меня каждого сорта по несколько кустов, одним можно пожертвовать и дать пасынкам подрасти и потом уже укоренять их. Но прежде чем высаживать их на места, обработала всю теплицу: обсыпала каждый куст горчичным жмыхом и слегка заборонила. Без томатов я не осталась.

И тут у меня возник вопрос: почему в первый раз я осталась без урожая, а в этот раз он был? Думаю, в первый раз пасынки были посажены значительно позднее и в открытый грунт. Им просто не хватило тепла и времени. Значит, этот метод тоже имеет право на жизнь.

**Надо учитывать сроки посадки пасынков, а значит и сеять маточный куст надо в феврале в питательный грунт и с обязательной досветкой.**

**И надо иметь в виду, что маточный куст даст урожай позднее и возможно не в полном объёме, потому что пасынкам надо вырасти до 15 см высотой, при этом они забирают много питания от самого растения.**

Но если у вас в руках одно семечко редкого томата или у вас катастрофически не хватает места для рассады дома, тогда этот метод возможно будет выходом из ситуации.

# Вспомнить всё!

ЛЮДИЛА КАСАТКИНА

## Хочу поделиться своими правилами выращивания томатов.

- 1 Выбираю сорта и гибриды с учётом условий (теплица, открытый грунт).
- 2 Сею несколько сортов, чтобы гарантированно быть с урожаем. Но сею столько, сколько надо для моей семьи.
- 3 Не сею рано! Не прибавляю себе хлопот. Начинаю сеять с 10 марта.
- 4 Сею семена сухими, не замачиваю, взойдут только здоровые и сильные.
- 5 Тщательно готовлю грунт.
- 6 Не оставляю рассаду без присмотра более чем на два дня.
- 7 После высадки на место поливаю первые 3 дня. Пропливаю обильно, чтобы корни ушли в глубину. Далее поливаю при очень жаркой погоде.
- 8 Не загущаю посадки. Вовремя удаляю пасынки, нижние листья и подвязываю, потому что «потом» бывает поздно.
- 9 Делаю на бумаге схему с названиями сортов, чтобы потом не запутаться.
- 10 Профилактика фитофторы! При высадке в каждую лунку кладу таблетку Глиокладина. Раз в неделю обрабатываю растения раствором — на 5 л воды 1 ст. ложка Восток ЭМ-1 и 5 капель НВ-101. Мульчирую томаты толстым слоем.

**Какое замечательное было лето, правда? И солнца, и дождей, и жары — вдоволь!**

## Золотое лето

ИРИНА ЦАРЕВА

Наконец-то огурцы легко сами собой созревали в открытом грунте. Ягодные кусты щедро одаривали урожаем: жимолость, смородина, крыжовник! Землянику тазами собирали и ели сколько хотели, ещё и на пастилу, и на варенье хватило.

### Первый урожай алычи

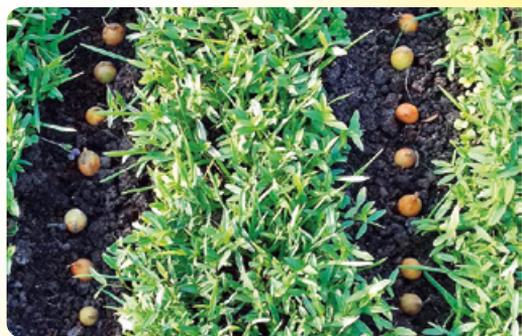
Он был очень долгожданный, поскольку деревце уже 8 лет растёт, но не цвело. В прошлом году зацвела и даже завязались плодики, но прошла серия мощных ветров — и всё сдуло на землю.

Зато уж этой весной, когда она стояла вся в цвету, я решила помочь ей завязать плоды. Слива ведь цветёт рано, когда ещё холодно, пчёл почти нет, только шмели. Я в ведре воды развела по столовой ложке мёда и старого варенья — и опрыснула цветущее дерево. Оставшимся снадобьем опрыскала цветущие смородину и крыжовник. Пчёл особо на сливе не заметила. Зато сколько закружилось над ней всяких комариков, золотистых мушек и жуков! Они и сделали свою работу: алыча оказалась вся усыпана плодами. В августе я собрала с неё три пятилитровых ведра золотых вкусных слив!



### Посадка лука под зиму

Рыхлю землю, предварительно посыпанную золой и горчичным жмыхом, делаю поперёк глубокие борозды, хорошо проливаю водой. Сею в бороздки смесь сидератов. Через некоторое время начинают всходить сидераты. Плоскорезом делаю борозды вдоль рядов сидератов, при этом полосы сидератов окучиваются. Новые борозды оставляю до середины октября, в них в подходящий момент высажу лук-севок.



Присыпаю посаженный лук-севок заранее подготовленной сухой землей. Всё, лук под зиму посажен! Сидераты ещё немного подрастут, насколько температура осени позволит, уйдут под снег и перегниют, оставив на поверхности тонкий слой сена.

Лук взойдёт весной в самое благоприятное для него время. Лук, посаженный под зиму, не болеет, не подвергается нападению луковой мухи, даёт хорошую крепкую зелень.

К июлю собираем урожай крупных луковиц, а на освобожденном месте будут высажены молодые усы земляники. Я теперь сажаю севок только под зиму!



## Было очень много яблок

У меня всего одна взрослая яблоня и то я устала перерабатывать её дары. Каждый год она вся усыпана красивыми и вкусными плодами. Одна большая ветка даже сломалась от тяжести. И тогда я решилась на кардинальную омолаживающую обрезку. Больше всего помогли мне книги Курдюмова (перестаёшь бояться резать деревья) и Траннуа (проникаешься осторожностью в обрезке в суровых районах Нечерноземья).

Важно правильно выбрать день для обрезки. Нельзя делать это в полнолуние (плюс-минус три дня). Хорошо также запастись мощными секаторами, ножовкой и лестницей. А также — уверенностью в правоте вашего поступка, ибо вас будут отговаривать и крутить пальцем у виска. Как мне соседи кричали (до сих пор не забыть!): «Ирина, что ты делаешь? Опомнись! Такая яблоня развесистая, красивая! Зачем!?»

В общем, несмотря ни на что, дело я сделала, дров напилела — жуть. Срезы замазала краской «Удача». Затем аккуратно почистила ствол от старой коры, опрыскала раствором Фармайода, а на следующий день обработала всё дерево раствором Востока ЭМ-1. День был сухой, как только поверхность подсохла, нанесла краску «Удача».

Получилась такая красота! Как юная невеста в подвенечном платье. Мне так понравилось, что я проделала то же самое с заросшей грушей. Дерево так много груш стало давать, девать некуда, да они ещё моментально перезревают. Получилась ещё одна невеста.



Осталось теперь подкормить деревья (зола, мульча), сильно пролить под зиму.

А спиленные ветки я переработала (целый день ушёл, но не жалею): отделила толстые стволы на дрова, а ветки потоньше измельчила секатором и засыпала под деревья и кусты вдоль границ участка, пусть перегнивают.

## Формировка молодой яблони

Ей уже шесть лет, а ни разу не цвела, только устремляет ветки вверх. Я применила метод формировки без обрезки — отгибание веток от вертикали под углом 45–60° к горизонтали. В прошлом году привязала отогнутые ветки шнуром к колям.



И вот в этом году яблоня зацвела и завязала 20 яблок. А когда они в июле сильно увеличились в размерах, я подставила дополнительные колышки. Огромные яблоки стали краснеть и привлекать внимание всех, кто проходил мимо: «Такая малютка, а вся в яблоках!». Созрели яблоки в сентябре и оказались весом до 500 г, красивыми и приятными на вкус, хотя и «без изюминки». Зато в сухке оказались очень хороши. За лето я отклонила ещё пару веток. Посмотрим, что получится.

Теперь главная задача — не давать моим плодовым деревьям сильно разрастаться и превращаться в громадных гигантов.

Лишь бы следующий год порадовал нас такой же прекрасной погодой и длинным бабьим летом, уж так этого хочется!

# О прививке просто

НАТАЛЬЯ БЫСТРОВА

Хочу поделиться своим многолетним опытом по самой простой прививке плодовых деревьев.

МАСТЕР-КЛАСС

**ПРИВИВКА  
ДЕРЕВЬЕВ**

Когда я начала заниматься садом самостоятельно, твёрдо решила, что лучше буду иметь меньше растений, но самых хороших сортов. Я покупала газеты, журналы и изучала.

Мама подруги объяснила, как сделать прививку в расщеп. Я приехала в сад и сделала прививку: на сеянец Титовки веточку Белого налива, и у меня получилось! Через два года я лакомилась яблоками с моей первой в жизни прививки!

И началась моя прививочная эпопея! У дома росла огромная старая яблоня. Это были крупные, но вяжущие ранетки. И я решила всю её перепривить. Удаляла старые ветки и на новые делала прививки. Через два года прививки заплодоносили, но попробовать новых яблок не удалось. Ветра обломали ветки с урожаем и только тогда я поняла, что яблоня старая и полупустая внутри.

На участке росла дикарка с горькими яблоками. На неё я напрививала 15 сортов! Яблоня была не старая, но я не придавала значения тому, что она была стянута проволокой, врезавшейся в кору, а сбоку было дупло. Та же история повторилась, ветки отламывались и усыхали. Понимая, что теряю её, я сделала прививки на две дикие поросли сбоку на корнях яблони, которые уже 4 года плодоносят. На них несколько сортов.

Пищевые отходы я складываю под малину и в тёплые грядки. В них много срезанных сердцевин от яблок и там стали появляться сеянцы яблонь, которые я перепрививаю. И наконец, в этом году я собирала урожай с привитых сеянцев.

Может и вы захотите иметь много сортов при минимуме деревьев. Поверьте это интересно и вкусно. Только не повторяйте моих ошибок.

## СОВЕТЫ ПО ПРИВИВКЕ

**Первое**, старайтесь прививать только те сорта, которые вы сами попробовали и вам понравилось. Я прививала все черенки, которые мне хвалили, не учитывая, что на вкус и цвет товарищей нет. Вырос большой ствол с невкусными яблоками. Теперь надо перепрививать.

**Второе**, не берите на прививки волчки (когда спиливаете большие сучки, дерево старается возобновить потерянные ветви и выгоняет молодые сильные побеги). Такие черенки после прививки могут заплодоносить только на седьмой год.

**Третье**, сохраняйте название сорта, чтобы потом не пытаться определить сорт по яблоку.

**Четвертое**, не прививайте на ветки под острым углом, когда появится урожай, прививка может отломиться.

## О САМОМ ГЛАВНОМ

На прививку берём однолетний прирост (он самый крайний на любой ветке). Толщина его должна быть не менее 5 мм. Прививают с марта и до середины мая.

Причём, веточка, которую вы будете прививать — **привой**, должна быть со спящими почками, а вот на дереве, куда будете прививать — **подвой**, почки могут начинать распускаться — начало сокодвижения.

Веточки для прививки срезаю поздно осенью или в начале зимы. Для сохранности до весны, срезанные кончики обмакиваю в парафин на горячей свече. Заворачиваю в 2-3 слоя газеты и в плотный п/э мешок. Заматываю в старую куртку и убираю на балкон (веранду, гараж, холодильник). Черенки прекрасно сохраняются даже при минусовой температуре. Можно срезать веточки и рано весной до распускания почек.

## ПРИВИВКА НА ДРУГОЕ ДЕРЕВО

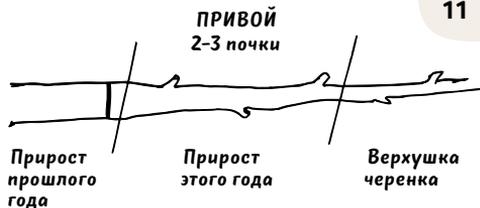
На летний сорт можно прививать только летний. На осенний — летний или осенний, а вот на зимний можно прививать любой сорт. С чем это связано?

Летние сорта раньше заканчивают свою вегетацию, и если прививать на летние яблони осенние или зимние сорта, то привитые ветви могут не успеть вызреть и вымерзнут, так как летняя яблоня уже закончила вегетацию.

У кого очень старые яблони и груши, можно сделать прививку на поросль внизу дерева, на корнях старого дерева вырастает новая полноценная яблоня.

Сливы и вишни прививать не пробовала, так как там очень быстро окисляется срез, да и руки уже не справляются с тонкими веточками.

На участке у меня растёт дикая груша, перепривитая пятью разными сортами.



## КАКУЮ ЧАСТЬ ПРИВИВАТЬ?

Я раньше разрезала черенок на 2-3 части и прививала даже верхушку, пока мне в руки не попала книга Железова и Курдюмова «Как перехитрить климат», где рекомендуется прививать самую толстую часть черенка, которая ближе к месту отрезки от основной ветки.

Если вы прививаете на совсем молодую яблоньку или на сеянец, прививку надо делать, как можно ближе к корню. Тогда саженец начинает быстро расти и раньше заплодоносит.



Для прививки берём черенок с 2-3 почками. Больше нет смысла, т.к. чем меньше почек, тем легче приживётся. На яблоне выбираем сучок такой же толщины, или чуть толще — это подвой.

Место прививки должно быть удобно расположено, учитывайте куда будут направлены почки. Главное, чтобы прививка не была направлена в центр дерева.

# Тонкости прививки

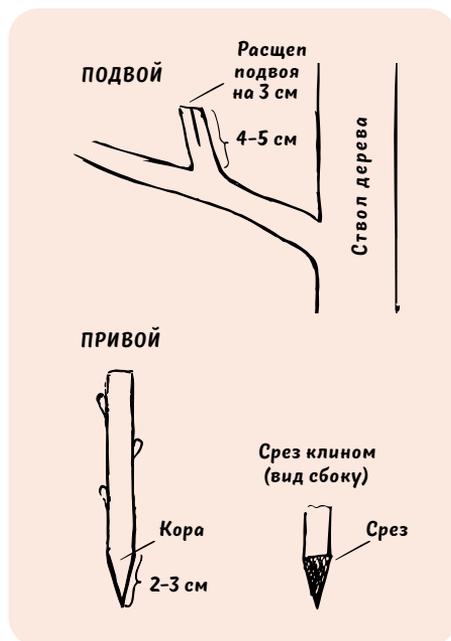
НАТАЛЬЯ БЫСТРОВА

Сучок, на который мы будем прививать, надо срезать секатором до 4-5 см (срез должен быть гладким). Очень острым ножом по центру рассекаем сучок на 2-3 см в глубину. Хорошо бы иметь прививочный нож, в крайнем случае канцелярским с новым лезвием. Это мы приготовили подвой.

Привой с 2-3 почками снизу срезаем с двух сторон клином и тут же, слегка раздвинув подвой кончиком ножа, вставляем клин привоя до совмещения коры, хотя бы с одной стороны.

Обвязку прививки можно сделать специальной саморазрушающейся лентой или нарезать полоски из п/э мешка шириной по 2 см. Обмотав прививку, завязать узелком. Снять обвязку можно через год. Верхушку привоя смазываем садовым варом.

Первая удача с прививкой перевернёт вашу жизнь и вы будете ежегодно пробовать прививать разные сорта!



## ПРИЖИВАЕМОСТЬ ПОЧТИ 100%

- 1 Веточка привоя не должна быть подвявшей.
- 2 Срез клинышком должен быть как можно ровнее. Когда выставите в привой, увидите качество среза.
- 3 Влажная и прохладная погода способствует приживаемости.

У прижившейся прививки через 2-3 недели появляются листочки. В прошлом году прививки дали листочки только во второй половине лета, когда пошли дожди.

Я снимаю плёнку только на следующий год, убедившись что прививка прижилась и даёт листики.

Четыре года назад я приобрела прививочный секатор, который делает идеальный срез и на привое и на подвое. Это почти всегда даёт 100% приживаемость! У прививочного ножа есть дополнительно 2 ножа для прививки вишни и сливы.





## СПЕЦПРОЕКТ • В ЛАВКЕ ПЛОДОРОДИЯ •

С этого номера в центре журнала размещены тематические вкладки на 8 страницах. Начинаем с препаратов от болезней и вредителей. А точнее, с биологических препаратов.

# БИОПРЕПАРАТЫ

• В ЛАВКЕ ПЛОДОРОДИЯ •

**Мы за природное земледелие!**  
Поэтому в наших магазинах только биологические препараты от болезней и вредителей. Прежде чем ввести товар в ассортимент, мы и наши сотрудники проверяем его на своих участках. Мы с вами выращиваем урожай для себя и хотим, чтобы это были вкусные и полезные овощи и фрукты.

### РЕКОМЕНДУЕМ ПРИМЕНЯТЬ СОВРЕМЕННЫЕ БИОПРЕПАРАТЫ

**Биопрепараты безопасны** — не токсичны для человека, животных и растений. Не накапливаются в почве, растениях и организме. Не требуют специальных мер защиты. Не имеют срока ожидания — плоды можно употреблять после обработки растений, достаточно помыть их водой.

**Биопрепараты эффективны** — в их основе естественные, живые составляющие, к которым «привыкнуть» невозможно.

**Комплексное действие** — биопрепараты отличаются от химических пестицидов комплексным действием. Они и проблему решают — борются с болезнью, вредителями, и при этом стимулируют развитие растений.

# ЭМ-ПРЕПАРАТЫ

ПРОФИЛАКТИКА

## Симбиоз более 80 видов микроорганизмов

При внесении в почву Эффективные Микроорганизмы размножаются и перерабатывают органику в гумус, насыщая почву питательными веществами. Устанавливается биологическое равновесие. ЭМ защищают растения от болезней и отпугивают вредителей.

## ЭМ-Био (Восток)

Раствор для полива и опрыскивания растений. Восстанавливается плодородие почвы, улучшается иммунная система.

Ускоряется созревание плодов, быстро перерабатываются органические вещества.



250 мл

1 л

## ЭМ-5 (биорегулятор)

Для профилактики появления болезней и вредителей.

После опрыскивания — неблагоприятные условия для размножения болезнетворных бактерий, грибов, вирусов, вредителей.



250 мл

## Сияние-1

Концентрат эффективных микроорганизмов для восстановления плодородия почвы и иммунитета растений. Для полива и опрыскивания.

С каждого пакетика получается 500 л раствора.



6 пакетов

## Сияние-2

Субстрат — отруби, на которые заселены ЭМ.

Применяется в сухом виде для подкормки растений в дождливую погоду, для подготовки почвы для рассады, при посадке картофеля.



100 г

## Сияние-3

Субстрат — отруби, на которые заселены специальные ЭМ.

Для ускорения разложения органики в компстных кучах и теплых грядках, для приготовления бионастоя для подкормки растений.



100 г

# ОТ БОЛЕЗНЕЙ

ПРОФИЛАКТИКА  
ЛЕЧЕНИЕ

## Алирин

Предотвращает возникновение корневых гнилей, черной ножки, мучнистой росы, фитофтороза, серой гнили.

Полив грунта и опрыскивание растений.



20 таблеток

## Гамаир

Предотвращает пятнистости на листьях, бактериальные гнили, паршу, монилиоз, бактериальный рак, бактериозы.

Полив грунта и опрыскивание растений.



20 таблеток

## Глиокладин

Профилактика корневых и прикорневых гнилей (фитофторозная, фузариозная).

Добавляют при высадке рассады в грунт одну таблетку в лунку под каждое растение.



100 таблеток

## Трихоцин

Подавляет возбудителей корневых и прикорневых гнилей томата и огурца, рассады цветочных культур.

Полив грунта для профилактики и растений под корень во время роста.



Порошок 12 г

## Фитолавин

Био-антибиотик. Применяется для лечения грибковых заболеваний и для профилактики поражения спорами грибов, вирусами и бактериями растений.

Полив грунта и опрыскивание растений.



50 мл

## Фармайод

Дезинфицирующий и антисептический препарат.

Применяют при заболеваниях бактериальной, вирусной и грибковой природы.

Полив грунта, опрыскивание растений, обработка теплиц.



100 мл

## ОРГАНИК МИКС

Это 100% органика, а значит, пользоваться ими не только легко, но и безопасно. Вы получаете вкусный и ароматный урожай с собственного участка без вреда.



### ЖИДКИЕ ЭЛИКСИРЫ

Экспресс-средства, действуют сразу. Находятся в легкоусвояемой форме. Плоды вырастают крупные и вкусные, а цветы — большие и яркие.

ДЛЯ ОВОЩЕЙ

ДЛЯ ЯГОДНЫХ



### ЗАБОТА О САДОВОДЕ

Мы получаем много вкусных и полезных плодов. Растения получают нужные элементы на каждом этапе.



УНИВЕРСАЛЬНО



# Удобрение для

## для каждой своей формы



### КОРРЕКТИРУЕТ РН ПОЧВЫ

Улучшает структуру почвы, восстанавливает микрофлору.

### УНИКАЛЬНАЯ ФОРМУЛА

В каждой грануле содержится набор компонентов.

### РАБОТАЕТ 100 ДНЕЙ

Компоненты выделяются постепенно.

КАЛЬНЫЕ



# Удобрения для всех

для культуры  
УЛУЧШАЮТ РОСТ

ДЛЯ ЦВЕТОВ



### ГРАНУЛИРОВАННЫЕ УДОБРЕНИЯ

Источник питания длительного действия. В каждой грануле около 15 компонентов, активируются они постепенно, по очереди, на протяжении 100 дней.

ДЛЯ ДЕРЕВЬЕВ

### ЗАБОТА О ПОЧВЕ

Земля восстанавливается плодородие, повышается влагоемкость и количество микроорганизмов в почве.



# ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ

ЛЕЧЕНИЕ

## Самый лучший результат дают меры профилактики

Это и смешанные посадки, и препараты, путающие вредителей своим запахом (Табазол, Табагор, Дёготь, Дачник), и полив растений ЭМ-препаратами, клеевые ловушки...

А биопрепараты применяем, когда в этом есть крайняя необходимость.

## Фитоверм

Самый универсальный биологический препарат от вредителей. Справляется со всеми вредителями, кроме тех, что живут в земле.

Опрыскивают растения только при появлении вредителей. Через двое суток — можно есть плоды.



50 мл

## Битоксибациллин

Биопрепарат против паутинного клеща, колорадского жука, листогрызущих гусениц. Снижает плодovitость самок, уменьшая жизнеспособность следующих поколений.



20 г

Опрыскивают при появлении вредителей.

## Лепидоцид

Биопрепарат против гусениц молей, белянок, листовёрток, огнёвок, лугового мотылька, яблонной плодовой черви. Из-за специфического запаха отпугивает вредителей.



4 мл

Опрыскивать начинают при массовом появлении вредителей.

## Спрей от насекомых

Справляется с вредителями на комнатных растениях и растениях открытого грунта. Производится из натурального пиретрума.

Безопасное для человека, оказывает быстрое парализующее действие на вредителей.



500 мл

## Микорад (Метаризин)

Уникальный препарат от почвообитающих вредителей (проволочника, майского жука, медведки и др.). Имеет длительное действие.

Проливают почву раствором весной или осенью.



50 г

# ПОДКОРМКИ

ПРОФИЛАКТИКА

## Биогумус

Биогумус добавляют при посадке или поливают растения настоем. Биогумус насыщен ферментами, аминокислотами и природными антибиотиками.

Растения растут крепкие и здоровые. Самая популярная подкормка.



10 л

## Органик Микс

Удобрение нового поколения. Состоит из натуральных компонентов, подобранных для конкретного растения! Питание — постепенно и в нужное время.

Бывает в виде сухих гранул и жидкого эликсира.



250 мл

1 л

## Оргавит

Гранулированный конский навоз обладает огромным количеством полезных веществ.

Гранулы постепенно высвобождают находящиеся в них вещества, и растения получают подкормку весь сезон.



2 кг

## Суспензия хлореллы

Удобрение из водорослей, которое очень понравилось садоводам.

Стимулирует рост растений, ускоряет корнеобразование и цветение, усиливает иммунитет, устойчивость к засухе.



250 мл

1 л

## Цион

Содержит в 60 раз больше питательных элементов, чем плодородный грунт. Растения интенсивно растут, корневая система сильная, урожайность высокая, а цветы долго цветут.

Один раз добавить в грунт.



700 г

30 г

## ЭкоФус

Водорослевый концентрат, содержит более 40 микроэлементов, витамины, фитогормоны, уникальные кислоты, убирающие любую «экологическую грязь» из растений.

Питает, защищает, очищает все растения!



500 мл

# КАЖДОМУ — СВОЁ

Наша задача — не уничтожать без разбора всё живое, а поддерживать баланс, при котором каждый (включая нас) получает своё, не мешая другим.

В Природе всё сбалансировано. Например, фитофторой питается микроскопический гриб — триходерма (Глиокладин, Триходермин). С другими возбудителями гнилей успешно справляется бактерия *Bacillus subtilis* (Алирин, Гамаир).

А для поддержания количества насекомых-вредителей в Природе существуют полезные насекомые — энтомофаги (насекомые, питающиеся другими насекомыми).

Для защиты растений эффективнее применять комплекс мероприятий:

- ✓ Для профилактики применяем **ЭМ-препараты** — опрыскивание, полив, внесение под мульчу (в сухом виде) в дождливую погоду.
- ✓ **Берёзовый дёготь** запахом хорошо дезориентирует вредителей.
- ✓ **Ловчие пояса** помогут справиться с вредителями на деревьях.
- ✓ **Смешанные посадки** спасают растения от вредителей. Посадки капусты накрываем агрополотном от вредителей.
- ✓ Для защиты томатов от фитофторы **мульчируем** их и вовремя пасынкуем.

Если вы ничего не сделали для профилактики болезней и вредителей и они появились, то тогда подключаем биопрепараты.

Растения, поврежденные болезнями и вредителями, перенесли стресс и наша задача — это не только решить проблему, но и помочь растениям восстановиться. Поэтому в состав к препарату от вредителей и болезней можно включать препараты с восстанавливающими свойствами — Экогель, НВ-101, ЭМ-препараты.

- ✓ Надо соблюдать одно условие — биопрепараты от вредителей применяем **отдельно** от биопрепаратов от болезней Фитолавин, Фармайод.
- ✓ После обработки биопрепаратами вредители сразу **перестают питаться** и наносить вред, а погибают через 3-5 дней.
- ✓ При опрыскивании рекомендуем добавлять в раствор **прилипатель** (Липосам, Зелёное мыло, Рапсол).
- ✓ С вредителями в теплице справится **табачная шашка**. Она ещё и обладает эффектом стимуляции и питания растений за счёт углекислого газа, выделяющегося при горении.

Применяя биопрепараты вместе со смешанными посадками, мульчированием и другими методами природного земледелия вы легко вырастите хороший, полезный и здоровый урожай.



Справочник земледельца  
«Пять шагов к плодородию»



Книга Бориса Бублика  
«Меланжевый огород»

# Прекрасная незнакомка

## ОБЗОР ЦВЕТОЧНЫХ НОВИНОК

Задумались о том, чем бы заменить поднадоевшие петунии и лобелии, но не знаете чем?

ВАЛЕНТИНА МЕРКОТАН

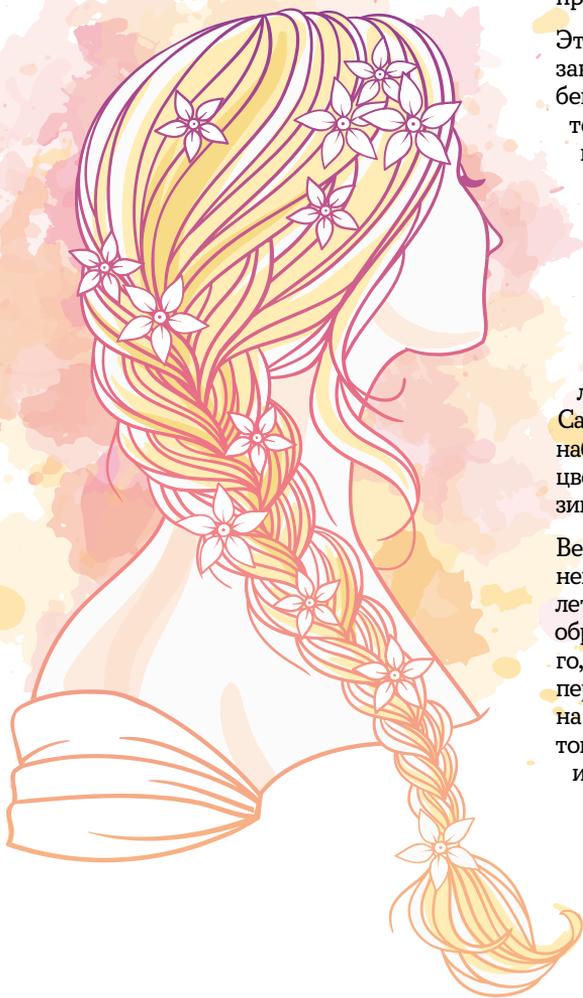
**Диасция!** Знали о ней или впервые слышите? Это необыкновенно красивое растение, которое появилось в моём саду прошлым летом и, думаю, теперь надолго.

Это обильно цветущее растение быстро завоевывает популярность. Диасция особенно хороша в подвесных кашпо и контейнерах, но и для посадки в открытом грунте прекрасно подходит, создавая шикарные цветущие коврики.

Получив в дар несколько малюсеньких укоренённых черенков со словами «у тебя вырастут!», я не испытала особой радости, ибо у меня уже была не очень удачная попытка несколько лет назад вырастить диасцию. Два черенка посадила в цветочные горшки, а один — в грунт. Саженцы быстро пошли в рост и скоро набрали бутоны, зацвели нежно-розовыми цветочками, чем-то похожими и на немезию, и на лобелию, и на львиный зев.

Весь сезон кустики радовали своим нежным, обильным цветением с начала лета до холодов. Цветет диасция волнообразно. Соцветия мелкие, но их так много, что образуют пышную шапку! После первой волны цветения побеги обрезала на 2/3, подкормила «Эликсиром для цветов» от ОрганикМикс, обильно поливала и вскоре наступила новая волна цветения, такая же обильная, как и первая.

Растения предпочитают солнечное место и регулярный полив, но в ёмкостях обязательно наличие дренажа — переливов может не простить, загнивают корни.



## ДИАССИЯ



Диасция неприхотлива в уходе. Главное, чтобы почва была не слишком плодородной, иначе побеги вытянутся, а цветение — ослабнет.

Её можно сохранить зимой в прохладном (+5 °С), светлом помещении, а весной начеренковать и вырастить новую красоту. Я — пытаюсь, а что получится — посмотрим! А пока я запасаясь семенами этого прелестного растения, на случай, если не удастся сохранить маточник в условиях квартиры! Кстати, оказалось, что семена диасции не так-то и легко найти, в цветочных магазинах их нет, а у нас, в «Вашем Плодородии» — есть!

Высевать семена на рассаду нужно в феврале-начале марта. Посев поверхностный, семена не засыпают, а только слегка вдавливают в грунт. Проращивают при температуре 18 °С, не выше. В дальнейшем всходы переносят в более прохладное место с температурой не выше 15 °С, иначе сеянцы сильно вытягиваются. При посеве сразу в грунт зацветет в августе.

Для большего кушения растения подрезают, я этого тогда не сделала и это была моя ошибка, обильного цветения я не получила. Так что, снова буду пробовать вырастить красавицу из семян. Посмотрим и сравним с вегетативной. Подозреваю, что шапка цветов будет не такой обильной и густой... Ну, а вдруг!

**Так что, если я вас заинтересовала, то бегом в магазин за семенами!**

## БИДЕНС



Биденс нынче в моде и становится всё популярнее. Давайте знакомиться! Уверена, что посадив однажды этот прелестный однолетник, вы будете искать семена, к слову сказать, что найти их непросто! Биденс (череда феруллистная) — яркое растение с пышным цветением и красивыми ажурными листьями.

Растение холодостойкое и засухоустойчивое. Даже при кратковременном пересыхании земляного кома он продолжает цвести, а после полива с новой силой нарастают побеги и раскрываются бутоны. Поэтому биденс считается идеальным растением для подвесных кашпо и вазонов. Да и на клумбе выглядит достойно.

Он даёт и самосев. Весной остаётся только пристроить сеянцы на нужное место. Цветёт очень долго, до самых холодов. Важно только подрезать вытянувшиеся побеги и удалять отцветшие бутоны. Если этого не делать, то будет один стебель с очень незначительным количеством цветков.

Биденс прекрасно смотрится как сам по себе, так и в миксах с другими летниками. Очень эффектно смотрится в дуэте с голубой лобелией, синей и фиолетовой петунией, калибрахоа и бакопой.

**В наших магазинах «Ваше Плодородие» большой выбор семян готовых цветочных композиций**, в том числе — «биденс + петуния синяя», «биденс + петуния розовая». Не трудно догадаться, что я их, конечно же, приобрела!

## ВЕРБЕНА БОНАРСКАЯ



Впервые этот необычный цветок я увидела в журнале лет 20 назад. Он поразил меня своей стройностью, легкостью, высотой и фиолетовыми соцветиями.

Вербена бонарская совсем неприхотлива, вынослива и легка в уходе. Хорошо растёт и цветёт на солнечных местах с июля до октября. К сожалению, вербена бонарская не зимостойка и выращивается у нас, как однолетник.

Сею я её в феврале – начале марта. Обязательна стратификация, то есть, тепло-холод-тепло. Посеянные в грунт семена выдерживаю в холодильнике несколько дней, затем убираю в тёплое место.

Набираемся терпения – всходы появляются только через 2-3 недели. Как только проклюнутся, ставлю на досветку под лампу. Когда растюшки достигнут 10 см, рассаживаю по горшочкам. На постоянное место высаживаю в мае небольшими куртинами или вместе со злаками.

Летом люблю цветы лилово-фиолетовой окраски. Собранные в зонтики, раскачиваются от ветра на длинных, прочных ножках-стеблях. Смотрится очень красиво – легко и воздушно.

Она прекрасно смотрится в дуэте с розами, эхинацеей. Очень эффектно в сольной посадке и как растение заднего плана в цветниках. Выращивайте – это несложно, фантазируйте – это творчески интересно, **наслаждайтесь цветением – это радость и мечта!**

РИДА АСАДУЛЛИНА

## ПЕНТАС ЛАНЦЕВИДНЫЙ



Хочу познакомить вас с замечательным по красоте, прекрасно цветущим растением, которое можно использовать для комнатного выращивания, для украшения балконов и цветочных клумб. **Пентас ланцевидный** – многолетнее растение, но у нас может перезимовать только в домашних условиях.

Пентас – компактное растение высотой от 25-50 см. Рост растения можно сдерживать формирующей обрезкой, которая пойдет ему только на пользу. Цветет долго. Цветки-звездочки собраны в щитковидные соцветия. Пентас может вам стать достойной заменой пеларгонии. Размножать можно семенами и черешками.

Семена можно сеять в любое время года. Первые всходы появляются в течение 2-3 недель. При появлении третьего настоящего листочка растение пикируют. Любит повышенную влажность, его нужно чаще опрыскивать. Для хорошего роста ему необходим 16-часовой световой день, поэтому зимой используем лампу для досвечивания. Летом пентас прекрасно себя чувствует как в кашпо, так и в открытом грунте.

С наступлением холодов отцветшие соцветия обрезаем, вытянувшиеся побеги укорачиваем. Срезанные побеги используем для черенкования. За все труды он отблагодарит вас красивым и обильным цветением. **Семена вы всегда можете приобрести в наших магазинах. Приходите к нам за красотой!**

ИННА ГОЛОЩАПОВА



# Огородные

## Смородина и картофель

ВАЛЕНТИНА МЕРКОТАН

На фото наш единственный и очень старый куст красной смородины, настолько старый, что я название сорта не только не помню — не знаю!

Никакой подкормки он никогда не получал, единственный раз его омолаживали обрезкой на «пень» и всё! Но обильный урожай крупных и сладких ягод получаем каждый год!

Я считаю, что секрет кроется в картофельных очистках, которые куст исправно получает весь сезон. Зимой я очистки сушу на батарее, складываю в бумажные пакеты и в гараж до весны. А весной заделываю в приствольный круг куста и обильно поливаю.

Вот и весь секрет. А результат, как говорится, налицо! Наверное, этот способ подошёл бы и чёрной смородине, но мы не едим столько картошки :-)

## Картофель и томаты

ВАЛЕНТИНА ЛАНТУХ

А я очистки картофеля кидаю на грядки с томатами и посыпаю немного Сиянием-2. Сверху укладываю крапиву и поливаю водой. Если под рукой есть раствор Эм-Био, то поливаю им.



## Томаты помогли смородине

ЕЛЕНА АРЬСОВА

Накопилось много старых семян томатов, которые сама собирала от своих помидор. Они мне уже не нужны были, а выбрасывать жалко, вот я и посеяла их под кустами черной смородины.

Они дружно взошли. Я дала им подрасти, а потом подрезала их и разложила под теми же кустами.

Запах ботвы томатов отпугивал вредителей от моей смородины.



# хитрости



## Стало легко и просто

ЕЛЕНА АРЬСОВА

У меня не всегда получалось вырастить капризные цветы, поэтому несколько лет не сеяла эустому. Но какой же цветник без этой красавицы, и я решила попробовать ещё раз.

Купила 6 сортов с учётом, что не все взойдут. Посеяла их в грунт, полученный из почвобрикета «Универсальный». Два сорта эустомы взошли 100%, а остальные — 4 семечка из 5. Грунт из почвобрикета получился лёгкий, хорошо удерживает влагу, да ещё с микро- и макроудобрениями, которых должно хватить на 3 месяца.

Рассада эустомы сейчас стоит в тепле и под лампой. Но я не всё учла. Моя ошибка — посеяла не в отдельные стаканчики, а в общую кантарку. Теперь нужно рассадить по отдельным стаканам.

Появились специальные почвобрикеты для рассады. В них я посею сразу в большие стаканы перцы, которые не любят пересадки. А брикеты с верховым кислым торфом пригодятся мне для мульчирования гортензий. Для любителей комнатных цветов и петуний есть специальные почвобрикеты. С такими разнообразием новинок интересно выращивать рассаду.

## Дело гацанию

ЛАРИСА КОСЫРЕВА

Мне очень нравится цветок гацания. Он напоминает ромашку и радует своим цветением всё лето и осень. Раньше я уже в январе–феврале сеяла семена и выращивала её рассадой.

Но вот однажды осенью я решила несколько пушистых кустиков выкопать, посадить их в горшки и наслаждаться цветением дома. Дома цветы завяли и новые бутоны не появились, но зато кустики прижились и продолжали развиваться. В марте я кустики разделила и посадила в стаканчики.

В начале июня окрепшие растения высадила в клумбу, где они прекрасно прижились и зацвели. Теперь я гацанию размножаю только делением куста. А если вижу семена новых сортов, то в первый год выращиваю их из семян, а потом размножаю делением.



## Сушу лук

ЛЮДМИЛА КАСАТКИНА

Сложно сохранить лук в квартире. Чтобы не пропал, я лук нарезаю и укладываю в сушилку на сетчатые листы. Сушится быстро, а высушенный занимает мало места. Очень ароматный, с запахом жареной картошки!

# Мой хвойный сад

НАТАЛЬЯ СИНИЦЫНА

**Считается, что в малых садах хвойным деревьям не хватит места. Но если применить нехитрую формировку, можно наслаждаться декоративностью, формой и окраской хвойных.**

В моем саду растут ели, пихты, сосны, можжевельники. Примерно лет десять назад посадила парочку можжевельников, хотелось создать каменистую горку, и с тех пор не могу остановиться.

Сейчас в моём саду много разных можжевельников. Они не требовательны к условиям произрастания, в любое время года хороши. Весной и летом их тёмная зелень подчеркивает красоту рододендронов, гортензий, вересков и луковичных. Стелющиеся формы быстро завоёвывают территорию, их длинные побеги со временем укореняются и создают большие ковровые куртины. Поливать их нужно лишь в сухое лето и не часто. Укрывать на зиму нужно только молодые растения в год посадки.

Очень люблю туи. У меня растут туи с жёлтой кроной, шаровидные и конечно же туя Смарагд! Крона конусовидная, плотная и хорошо держит форму. Отлично подходит для живой изгороди. Пихту корейскую — стройную красавицу люблю за фиолетово-синие шишки, хвоинки изумрудного цвета серые снизу.

Растет у меня кипарисовик горохоплодный. Сам формирует красивую крону, но и легко поддается стрижке и формировке. Чувствителен к недостатку влаги, для сохранения которой я мульчирую его сосновой корой или кокосовой мульчей.

Среди всего многообразия хвойных растений в моём саду есть место и лилейникам, и розам, и мискантусам, и пионам. Одна картинка плавно перетекает в другую, образуя сплошной ковер, который декоративен в любое время года. Получился сад минимального ухода.

**И всё это разнообразие хвойных растений на любой цвет и вкус можно приобрести в наших магазинах.**



# Красивый сад своими руками

## Украшение стены

Лариса Косырева

Первое, что бросается в глаза при входе в дом — это его внешний вид. Хорошо смотрится вход, украшенный цветами. Цветы в горшках я размещала на ступеньках крыльца, вдоль стены и дорожки, но всегда не хватало места, чтобы разместить все цветы.

Решила разместить цветы в горшочках по вертикали. Выбрала часть стены у входа, которую несложно озеленить. Подобрала шлифованные бруски из дерева размерами 40×40×1100 мм, обработала их «морилкой» до нужного оттенка и нанесла два слоя лака. Всё это скрепила декоративными мебельными шурупами и установила на стену дома у входа. Горшочки с цветами подвесила на держателях из ИКЕА.



## Садовые переделки

инна голошапова

Мне хочется сделать сад неповторимым и особенным. Как-то мы выкапывали старый шиповник и корень оказался таким красивым, что мне жалко было его выбрасывать. Я его отмыла и выкрасила краской. Теперь он украшает наш сад. Также мы оставили часть старого дерева. Теперь это оригинальная подставка.

## Вазоны из веток

НАТАЛИЯ ПЕТРОВА

Я увлеклась контейнерным цветоводством и теперь мне всегда не хватает вазонов для цветов. И я нашла выход. Нарезала веточки одинаковой длины, связала их верёвкой по порядку и обтянула таким «чехлом» черный горшок от купленных растений. Просто и быстро!



# ЖИВЫЕ ВИТАМИНЫ

ИРИНА ЦАРЕВА

Вы никогда не задумывались о значении витаминов в жизни человека? Разумеется, нет, кто же об этом задумывается? Но вот однажды мы начинаем замечать: к вечеру сильно устаём. Пообедали, а через два часа опять кушать хочется. Едва утром встали, уже устали. В чём дело?

Оказывается, в недостатке витаминов, тех самых веществ, которые являются катализаторами в процессе усвоения пищи. Недостаток хотя бы некоторых из них ведёт к плохому усвоению пищи. Результат: откладывание жира, забивание сосудов, постоянное желание чего-нибудь съесть. Приём искусственных поливитаминов и БАДов мало помогает. Что же делать?

Ответ простой: побольше кушать сырых овощей! В зелёных листьях, свежих фруктах, ягодах, овощах — весь спектр витаминов. Летом надо как следует наесться овощами и фруктами. А что делать зимой, когда всего этого с собственного огорода уже нет, а покупные далеки от идеала? Оказывается, выход есть! Это — проростки.

**Проростки — это семена** злаков, бобовых, масляничных и прочих растений, которым дали возможность прорасти в домашних условиях. Известно, что растения концентрируют всё полезное и питательное в своих семенах — кладёз законсервированной жизненной энергии. Получить эту энергию из семян можно — отваривая, размалывая в муку, заквашивая. Но эти методы не позволяют раскрыть в полной мере богатство семени. Высокая температура, механическое воздействие уничтожают это богатство почти полностью.



А вот когда семечку дают прорасти под воздействием тепла и влаги, внутри него легко происходит процесс раскрытия (на уровне клеточных мембран) концентрированных запасов питательных веществ и выделения энергии жизни.

В пророщенном семени такое огромное количество белков, витаминов и питательных веществ, что просто сравнить не с чем! Употребление в пищу чайной ложки проростков на завтрак обеспечит

## МИНИОГОРОД ЛИДИЯ КРАСИЛЬНИКОВА

Когда за окном снег и холодно, а душа просит лето — спасает маленький «огородик» с микрозеленью. Выращиваю зелень в прорастивателе «Здоровья Клад». Растёт микрозелень быстро. А если поставить не одну ёмкость с семенами, а 2 или 3, тогда наслаждаться свежей зеленью можно постоянно. Я выращиваю микрозелень горчицы, кресс-салата, руколы, салатную смесь. Они намного лучше покупной зелени!



организм живыми белками и витаминами! Дополняя и обогащая привычную еду, эти вещества позволяют человеку быть сытым долго, кушать меньше, при этом быть бодрым и энергичным.

### Как делаем проростки мы с дочерью.

Мы проращиваем пшеницу, рожь, ячмень, гречиху, амарант и другие. Используем и урожай с огорода: фасоль, бобы, горох, подсолнечник.



Сначала для проращивания у нас была стеклянная банка с крышкой, с дырочками для слива воды. Приходилось часто промывать семена и менять воду.

А когда я приобрела проращиватель с компрессором «Здоровья клад», необходимость в ежедневных промываниях вообще отпала и процесс проращивания намного упростился!

**Мы и микрозелень теперь выращиваем в этом проращивателе.** А это вообще замечательно! Можно использовать любые семена: редьки, горчицы, свёклы, капусты, амаранта и др. Через 3-4 дня получаем свежую поросль, которую можно сразу использовать в пищу, а можно дать ей подрасти повыше и уже потом съедать. Всё очень просто: ухватил щепотку зелени, промыл водой — и на бутерброд или в салат. Попробуйте, вам непременно понравится!



## ПРОРОЩЕННОЕ ЗЕРНО

РИДА АСАДУЛЛИНА

Зерно — это дремлющий организм. При проращивании в проростках меняется витаминный состав: увеличивается содержание витаминов группы В и РР, Е, появляется витамин С. Доказано, что проростки целебны, обладают омолаживающими свойствами.

Для проращивания беру семена подсолнечника, пшеницы, овса, чечевицы. Использую простой проращиватель — крышку-сито и 0,5 л банку. Промываю зёрна, заливаю на несколько часов водой, сливаю, банку закрываю крышкой-ситом, переворачиваю. Несколько раз в день промываю. Через день-два зерно покажет беленькие проростки. Полезная витаминная добавка готова!

Добавляю в разные блюда. Проростки легко перевариваются, хорошо усваиваются, очищают организм.



# СЕРЕБРОМЕДИН

ВОССТАНАВЛИВАЕТ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ



НОВИНКА

**И**нновационный продукт с наночастицами серебра и мед для защиты от грибковых и бактериальных заболеваний.

- Устраняет фитофтороз, увядания, бактериоз, пятнистость, ржавчину, черную ножку и др.
- Защищает за счет формирования бактерицидного слоя наночастиц на

поверхности растения, которая не смывается при поливе.

- Обеспечивает длительную защиту до двух месяцев.
- Полностью экологичен и безопасен для растений, человека и почвы.
- Действие основано на природном механизме защиты растений от патогенной микрофлоры.



Для  
опрыскивания  
растений

# ДОМАШНИЙ ПАРНИК

УДОБНЫЙ ДОМ ДЛЯ РАССАДЫ



ХИТ ПРОДАЖ

**П**арник для рассады «Green Home» идеально подходит для выращивания рассады в домашних условиях.

Компактная многоуровневая конструкция вместительна и удобна в использовании.

- Лёгкая и прочная стальная конструкция.
- Благоприятный микроклимат внутри.

- Сменный чехол.
- Удобный доступ через дверь на молнии.
- Защищает от домашних животных.
- В остальное время может использоваться, как стеллаж для вещей. Ширина 65 см.

**ПАРНИК ДВУХ ВИДОВ**

- из 4 полок, высота — 1,6 м
- из 5 полок, высота — 1,9 м



# ЦИОН

## ПИТАТЕЛЬНАЯ ДОБАВКА ДЛЯ РАСТЕНИЙ



ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК

**И**онитные субстраты ЦИОН для восстановления плодородия истощенных почв.

Обеспечивают растения полным набором элементов питания на протяжении всего их роста без внесения дополнительных подкормок. Препарат длительного действия, продуктивен в почве до 3 лет.

Применение ЦИОНа позволяет сократить трудозатраты садоводов на получение урожая, обеспечение активного и длительного цветения садовых цветов.

ЦИОН изготовлен на основе природного минерала, не содержит нитратов, фитогормонов, ускорителей роста и прочей агрохимии.



- Классик (универсальный)
- Для овощей
- Для цветов
- Космо (для комнатных)

# ПОЧВОБРИКЕТЫ

## КРЕПКАЯ РАССАДА БЕЗ ХЛОПОТ



НОВИНКА

**П**очвобрикет – это прессованная питательная почва из натуральных компонентов.

Достаточно добавить воды и объём почвобрикета увеличится в 5 раз.

Через несколько минут почва готова к посадке.

Состоит из верхового торфа, переходного торфа, вермикулита, удобрений.

### ПРЕИМУЩЕСТВА

- Натуральное сырьё
- pH идеально для растений
- Антисептические свойства
- Стартовый запас питательных веществ
- Влагуудерживающий и воздухопроницаемый
- Отличные дренажные свойства



- Универсальный
- Крепкая рассада
- Дружные всходы
- Комнатные цветы
- Дивная петуния



**Сложно  
предста-  
вить сад без  
клематисов!**

Мы сейчас принимаем заказы на лучшие клематисы из польского питомника Марчинского. Они в горшках 2 л и зацветут уже в первый год.



**Много-  
летние  
растения  
помогут быстро  
сделать ваш  
сад красивым  
и неповторимым.**

Принимаем заказы на многолетники в горшках 1,5 литра. Выбор очень большой.

## Красивый сад, вкусный огород



**Земляника — любимое лаком-  
ство и детей и взрослых.**

Идёт приём заказов на землянику крупноплодную — современные сорта, дающие урожай крупных и вкусных ягод.



**Принимаем заказы на вино-  
град, который хорошо растёт  
в нашем регионе.**

Саженцы с шикарной корневой системой упакованы в торф, что обеспечивает хорошую приживаемость.

Сайт

[plodorodie.ru](http://plodorodie.ru)

интернет-журнал  
о природном  
земледелии

Видеосеминары



[youtube.com/  
zemledelie](https://youtube.com/zemledelie)

Присоединяйтесь к нам!



[plodorodie](https://vk.com/plodorodie)



[plodorodie](https://facebook.com/plodorodie)



[plodorodie](https://ok.ru/plodorodie)



[plodorodie](https://instagram.com/plodorodie)



# Ваше Плодородие

- › Уфа, Первомайская, 76/1, тел.: 246-37-37
- › пр-т Октября, 130/1, тел.: 235-17-31
- › пр-т Октября, 28, тел.: 277-60-14
- › интернет-магазин: [plodorodie.ru/lavka](http://plodorodie.ru/lavka)