

Ваше Плодородие



**Кругом
мульча**

**УКРЫВАЕМ
ЗЕМЛЮ**

**СПЕЦПРОЕКТ:
5 ШАГОВ
8 СТР.**



Наслаждение плодами своих трудов

Главное не бояться экспериментов



Ольга Марченко,
Ленинградская область

Я родом из Волгоградской области. У нас был огород, и я с детства помогала родителям. Тогда у нашей семьи было традиционное земледелие, и всё вроде росло неплохо, но почва была чернозём: «палку воткнёшь в землю – прорастёт»...

В Ленинградской области, где у нас участок, грунт не такой плодородный, да и климат, мягко говоря, не южный. Участок был не ровный, заросший бурьяном, лесной малиной, порослью ольхи и рябины.

Но у меня было непреодолимое желание заниматься огородом! У нас дерн 7-10 см, дальше крупный песок с гранитным щебнем и огромным количеством камней-валунов. В тот год мой огород был: 8 кустов томатов, с которых я собрала горсть зеленых плодов, и 4 куста огурцов – 0 плодов.

Осенью серьезно задумалась. Тратить бешеное количество денег и времени на завоз грунта и навоза не было желания. Пошла в интернет. Узнала про природное земледелие, что нельзя копать, нужно мульчировать, как не применять химию и т.д., там же узнала про картофель под сеном и поняла, что это как раз мой вариант. Всю зиму смотрела видео-семинары, прочитала множество статей, делала для себя заметки. До сих пор жалею, сколько же нужной и ценной органики мы сожгли в первый год по незнанию.

Теплица

Весной мы поставили теплицу. Это единственное место, куда мы привезли земли, т.к. мне не терпелось начать. Я сразу засеяла всё горчицей – она не боится заморозков и быстро растёт.

В начале мая подрезала горчицу, делала лунку. В неё добавляла золу, срезанную горчицу, овощные очистки, присыпала землей из лунки, поливала и высаживала рассаду. В теплице длиной 8 м у меня 3 грядки, там растёт практически всё.

В средней – индетерминантные томаты, базилик и арбузы.



Во второй – баклажаны, дыни, по одному краю немного лука, по другому краю ранняя морковь, редис и дайкон.

В третьей – перцы, укроп, руккола, шпинат и 5 кустов огурцов. Все растут на разных уровнях – я не заметила, что кто-то кому-то мешает, всем хорошо. В теплице муж сделал капельный полив. А бутылки наполнены водой, играют роль аккумуляторов тепла.

Малина и смородина

Рядом с нами брошенный участок, т.е. органики куча. Вот с него весной я и собирала сено. Изначально на участке была плантация малины, то ли лесная, то ли от соседней переползла. Но я решила, пока не посажу сортовую, будем этой лакомиться. Привела её в порядок: проредила, вырезала старые ветки, обрезала концы веток, окопала шифером, посыпала конским Оржавитом, замульчировала толстым слоем сена, подвязала.

Ягода была крупная и сладкая. Ну, расти тогда! Но собирать её было неудобно. В конце лета я грядку уменьшила вдвое, проредила сильнее, замульчировала. Урожай было больше раза в два!

На участке после сбора бурьяна мы обнаружили старые кусты черной смородины. Я их сильно обрезала и замульчировала. Смородина дала сильный прирост. А на следующий год я с двух кустиков собрала 3-литровую банку крупной и сладкой смородины.

Ну кто б мог подумать, количество растений уменьшаешь, обрезаешь – урожай выше! Кто расскажи – не поверила бы.

Теплая грядка

Муж выкопал траншею под тёплую грядку: 6 м в длину, 60 см в ширину, а в глубину 50 см. Копать не сложно — песок, только вот он осыпается, пришлось огородить изнутри грядочку старыми досками. На дно я накидала глины, ветки от обрезки малины и смородины, грубый бурьян. Далее пошла дернина от этой же траншеи, только вверх тормашками. Посыпала Сиянием-3.

Попросила соседей не жечь траву, листву и ветки, я буду забирать. А им развлечение — Оля с тачкой носится и забирает у всех «мусор»... Органики у меня стало столько, что муж выкопал рядом вторую грядку. Но к осени моё веселье закончилось. Поговорив со мной, зачем мне всё это, и увидев мой урожай, больше никто «мусора» не предлагал. Тёплой грядки не вышло, тепло ушло, но были отличные, «вкусные» грядки.

Картофель

Это был эксперимент, вызванный составом грунта на участке. Грядки делала стационарные приподнятые. Наметила грядки колышками, прошлась мотыгой — порыхлила дернину, заложила слоем сена 20 см, утоптала, хотела полить, но пошел дождь.



Картофель, пророщенный в кокосовом субстрате, сажала через месяц (8 мая). Во время посадки было ощущение, что черви со всего леса теперь живут здесь! Сажала: рукой сделала лунку, насыпала 1 ложку золы, положила картофелину + горсть земли. Сверху положила сено.

Как картошка отросла на 15-20 см, завалила прямо с головой всю грядку свежескошенной травой. Это вместо окучивания. Между картофелем посадила бархатцы и фасоль — и красиво, и польза.

Полила я картошку 1 раз во время засухи в июле, а подкармливала 2 раза травяным настоем с Сиянием-3, перед «окучиванием» и во время цветения. Колорадского жука не было.

Так как дернина моя состоит из пырея, я переживала, что будет расти трава, но полоть не пришлось ни разу. Трава пошла в рост, когда картофель убрала. Но, посеянные в остатки сена, сидераты сдержали рост сорняков.

Картофель добывать из-под сена — сплошное удовольствие. Традиционным способом сажать его не буду никогда, для меня легче сена добыть!

Да, нас одолевают слизни и улитки, но тех, что не съедают мои помощники — ящерицы, лягушки и жабы — я собираю и выкидываю подальше за пределы участка.



Тыквы и кабачки

На участке были ямы, засыпать руки не доходили. А этой весной, прямо по целине заложила их ветками разными. Нагребла листвы, посыпала золой, сено + прелые яблоки и пищевые очистки. Сиянием-3 просыпать забыла, но потом полила пару раз эту грядку травяным настоем с Сиянием. Сделала лунку, в лунку лесной земли и по 1 семечку тыквы и кабачков. Взошли за 2-3 дня. Сверху подсыпала травы. Не надо полоть, поливать и рыхлить, я к ним подходила только собрать урожай. На такой урожай в первый год я не рассчитывала точно! Кабачки не успевали съесть, как выросли новые. Тыквы ели всю зиму и весну, много раздала друзьям.

Урожаем уже 2 года восхищаюсь

От огурцов нет отбоя, а посажено всего 5 кустов в теплице. Свёкла, как на выставку — крупная, ровная, сладкая. Последние свежие помидоры съели в середине декабря. Картофеля, моркови, свёклы и лука хватает до марта. Чеснока — до нового урожая.



Также большая часть овощей (зелень, томаты, кабачки, баклажаны, перцы, морковь, лук) сушится, и всю зиму и весну мы лакомимся витаминным рагу и супами из своих овощей.

Планы и мечты

Для себя поняла одно — сажать нужно сидераты разнообразными, постоянно и везде! Почва улучшается на глазах.

Живём мы в северной столице и лета не хватает катастрофически, я мечтаю оборудовать теплицу обогревательными лентами. Обзавестись погребом для хранения овощей и фруктов и профессиональной сушилкой для овощей и фруктов.

Соседи крутили у виска пальцем, смеялись и говорили, что ничего не выйдет, а вторую половину лета на экскурсии ходили, да и сейчас продолжают ходить.

Я очень довольна, что открыла для себя природное земледелие! Теперь уже без непосильных физических затрат можно наслаждаться вкусными и полезными продуктами, выращенными с любовью. Созидать природу своего эко-уголка.





Всё что не делаем, всё к лучшему

Не копаем, не боремся с сорняками, не лечим
и не спасаем растения. А наблюдаем, учимся,
творим, восхищаемся и радуемся жизни



Оксана Груздева
г. Гатчина, Ленинградская обл.

Однажды я поняла, что что-то в жизни идет не так. Мы ведём здоровый образ жизни и придерживаемся принципа: «Чисто не там где убирают, а там где не сорят». А как же наше детище — цветник, сад, огород? Чем они хуже? Почему мы живем и вкалываем, а растения мне так казалось выживают?

Хвала новейшим технологиям — есть интернет! Поразбойничала и методом отсева и тыка — о чудо! «Ваше Плодородие».

Мы не стали долго раздумывать и в 4 руки и 2 головы огород разбили, разметили, переделали и организовали комфорт для растений и живности, а удобства для себя.

Правда, соседи у виска пальцем крутили: «Все мусор с участка выносят, а Груздевы в округе все канавы вычистили от поросли и на участок унесли». Смеется тот, кто смеется последним!

Вокруг всё скошено и убрано, растениям — теплые грядки, а нам — экологически чистый урожай! Весной огород встретил нас как солдат под присягой — стройный, аккуратный, замульчированный, спокойный, отдохнувший!



Строго по инструкции, я с чувством, толком и расстановкой готовила рассаду. Я была в восторге от своей теперь такой умности-разумности. И это благодаря тем помощникам — препаратам, которые я использовала: НВ-101, Сияние-2 и Сияние-3. Пришло время, высаживала крепкую, сильную, красивую и самое главное — живую рассаду. Я её высадила, а она даже не подумала болеть.

Но душа требует новенького, а руки чешутся! Времени стало больше — и пошли сплошные эксперименты на огороде!

Картофель на картоне

Первым на горизонте моей горячей мысли и движения идей попался семенной картофель. Решили — постановили. Второй раз соседи вышли покрутить у виска пальцем, глядя на наше лоскутное шитье. На участке, где планировали высаживать картофель, расстелили картон шириной 60-65 см и на всю длину грядки. С дорожки накидали чуть-чуть земли, на землю — по жменьке компоста, а сверху — как принцессу — картошину. Затем снова землю с дорожки.

Сказать, что засыпали картофель — значит ничего не сказать. При первом дожде, я вручную сгребала с картона землю и прятала оголившуюся картошку. Картошка обросла корнями как мочалка — раньше я такого не видела. Высадили мы картофель 2 мая. А 30 мая первый раз засыпали грядки и дорожки скошенной травой. Засыпали картошку по самые уши. Подсыпали за лето ещё два раза — 15 и 30 июня. Всё — больше к участку с картофелем мы не подходили!



Ой, какая я лгунья! Ну, конечно, подходили — полюбоваться! Темно-зелёная, сильная, крепкая стояла картошка. Сорная трава — как сирота — кое-где. 20 июля моё терпение лопнуло и страх добрался до ног.

И ноги пошли проверять, что на участке не только ботва по пояс. Как воришки среди белого дня, в чистых одеждах, без лопаты — мы проникали под мульчу рукой и шупали: раз — крупная, два — крупная, три, пять, девять. Чистая, ровная без порчинки. Загляденье!



А 29 августа вышли на охоту. Впервые в жизни мы копали картофель... без лопаты. Потянешь за чуба — а клубни висят на мочалке — корнях. И не семь, и не десять, и даже не двадцать. В кустах было 27-29-32 штуки. 2016 год — без колорадского жука, проволочника и парши! Эксперимент «картофель на картоне» превзошел всё ожидаемое и не ожидаемое!

Томаты без полива

Следующей под горячую руку весной попала рассада помидор. Хочу уточнить — рассаду выращивала без пикировки, использовала торфяные таблетки.

В конце апреля высадила в теплицу 90 кустов помидор. В лунки — всё самое вкусненькое и жирненькое. Вылила по ведру воды (10 л), когда вода ушла, высадила рассаду — засыпала, нахально потопталась вокруг растения. Всё!

Ровно две недели длилась пытка, с угрызением совести, с желанием полить помидоры. Испытание не для слабых!

На две недели — томаты замерли, не подавали никаких признаков движения. Они не желтели, не вяли, но и не росли. А потом — как по волшебству — полетели, побежали, заторопились. Они росли на глазах, и днем и ночью. 30 мая муж подвязал и засыпал скошенной травой. Через две недели — травы добавили. Надо было бы ещё добавить за сезон травы, но уже в эти джунгли не залезть.

Формировала в 1-2 стебля. Когда появились первые помидорки с грецкий орех — вылила по ведру воды на 4 куста. И так до конца лета 3 раза с интервалом 3 недели.

Это была гордость для мужа и шок для гостей. Все, без исключения, кто заходил в помидорную теплицу, задавали один вопрос: «А чем вы их кормите?» И муж, так вальяжно, отвечал: «Кормите? Да мы их даже не поливаем!»

Помидоры ничем не болели. Были сладкие и сахаристые. Помидор было море и один вопрос: «Куда мне их столько?»

В 2017 г. решила уменьшить количество кустов томатов.

Всё лето для подкормки использовала настой из травы с добавлением куриного помета + зола + Сияние-2. Пропливали мульчу с Востоком ЭМ-1.

Справиться с огромным урожаем ягод, овощей и фруктов мне помогла сушилка Изидри. Вот где Нобелевскую премию надо было вручить тем, кто её изобрел! Это огромный вклад в оздоровление нации. Сколько вкусовостей и полезностей можно сделать. Но это отдельная тема.



Что ещё росло и кто помогал

Можно до бесконечности перечислять достоинства мульчи. Растения не болеют, улиток намного меньше и они какие-то ленивые. А поливали и окучивали на порядок меньше.

Всё свободное пространство было засажено бархатцами, настурцией, календулой, космеей. По всему огороду рассажена душица, котовник, мелисса, лофант анисовый и другие. Ещё у нас на огороде цветут ромашка, крапива, тысячелистник, пижма, цикорий. Цветет морковь, прошлогодняя петрушка и сельдерей, салат, редис.

А как много пчел, шмелей, божьих коровок, где-то живет семья ос, в малиннике — живет не один год семья ежейков. Моё войско, кошка Мотя и кот Кузя, следят за популяцией кротов, крыс, мышей, змей. Соратники и главные помощники мой муж Александр и сын Сергей.

Предупреждение для новичков

У любого новшества есть и минусы. И о них я хочу предупредить. Не просто переубедить свою вторую половину начать жить на грядках по-новому. Перепланировка, оформление и подготовка грядок — это время, деньги и мужская сила, плюс ваше обаяние и такт. И самое опасное — это как вирус — заражает, затягивает и передается радиусом нескольких домов и не лечится. Просто по-старому жить не захочется!



Благодаря природному земледелию мы стали самыми счастливыми, удивительно загадочными огородниками. Не надо копать, пахать, полоть, лечить. Теперь можно дерзать, наблюдать, учиться, творить, восхищаться и радоваться жизни!

Дёготь — первые испытания

Есть в моём саду растение, по которому я определяю, что пора начинать обрабатывать сад от тли. Это декоративная калина бульденеж. Именно на ней чёрная тля появляется в первую очередь. И эта весна не стала исключением, несмотря на исключительно «мерзкий характер». Такой поздней весны и холодного мая не помню за всю свою дачную тридцатилетнюю бытность. Ещё и листочков практически нет, ночами температура вокруг ноля, а тле всё нипочем, появилась. Если своевременно её не пресечь, то вместо белых снежков-цветов «расцветут» страшные чёрные обглоданные комки, заселённые массой тли. И муравьи уже засуетились на ветках.

В прошлые годы при появлении тли я обрабатывала калину смесью **Фитоверма** и **Дачника**. Этой весной Фитоверм пока не применишь, слишком холодно. Поэтому 10 мая сделала «ядерную» смесь из **Дачника**, **берёзового дёгтя**, **зелёного калийного мыла** и обработала весь куст. Этим же раствором прошла по груше, чёрной смородине и самой ранней яблоне. Именно на них уже выдвинулись и обособились бутоны. Вредителей не заметила (в апреле опрыскивала все плодовые водным раствором краски «Удача» и **Фармайода**), но так как во время цветения опрыскивать нельзя, опрыскала на всякий случай. После обработки муравьи потеряли интерес к калине и тле сразу. 13 мая, в следующий приезд на дачу, на калине ни тли, ни муравьёв не обнаружила.

Признаюсь честно, калину защищала от тли только до цветения. Люблю пока цветёт, а дальше разрешаю тле разводиться. Почему? На моей калине любят селиться и выводить потомство божьи коровки. Ну им же нужно кого-то кушать.

Прошлым летом, впервые за весь период роста, моя калина сильно пострадала от калинового листоеда — стояла в листочках в сеточку,

а потом листочки засохли. Было страшно смотреть — среди лета «мёртвый» куст. Думала — погибла калина. Ни на что не надеясь опрыскала **Экогелем**. К счастью выросли новые листья! А у соседки листоед слопал листья на калине плодовой, осталась она без урожая.

Обрабатываю калину от листоеда дёгтем с зелёным мылом (применять его надо в мыльном растворе, в воде он не растворяется) и надеюсь божьим коровкам они не повредят. Не яды, всё-таки.

Применять планирую **дёготь** и против муравьёв, проливая муравейники и места их скопления. В действительности дёгтя уже убедилась при посеве кабачков на теплую грядку, которую заселили муравьи. Пролила раствором дёгтя лунки, посеяла семена и замульчировала их кокосовым субстратом, замоченным в том же растворе. Муравьи быстро убежали. Если вернуться — дёготь развести не долго.

А ещё пролила дёгтем землю под кустами смородины. Она уже процвела, завязь наливается, прирост этого года уже большой, а тля не появилась. Думаю — благодаря дёгтю.

Есть планы защищаться от хомяков. Для этого по периметру грядки на расстоянии 20-25 см втыкать в землю палки на глубину 20 см, обмазанные чистым дёгтем. На грядках с капустой такая «ароматная» преграда уже установлена и в теплице по томатам тоже. Эксперименты продолжаю!

Елена Иванова, Уфа



Виноград. 4 правила и 100% успеха

Я родилась на юге и долго не могла поверить, что в Уфе можно выращивать виноград. Именно сладкую, вкусную ягоду, а не терпкую кислятину. Оказалось, можно, если придерживаться простых правил.

Правило первое: саженцы нужно приобретать не на базаре (как кот в мешке), а в специальных магазинах или у знакомых садоводов, чтобы саженцы были районированные, проверенные и обязательно с ранними сроками созревания.

Правило второе: виноград — растение многолетнее. Ему нужно создать условия — глубина посадки, содержание грунта (не забудьте и о костной муке), формировка и т.д. Обо всем этом можно узнать на семинарах, которые проводятся в «Вашем Плодородии».

Правило третье: вовремя кормить и поить виноград. В начале роста весной обязательно кормлю Биогумусом, или Оргавитом конским. Не забывайте, что виноград — это лиана. Он растет мощно и быстро, поэтому я подкармливаю его каждые 10 дней. С момента цветения ему нужны калий и кальций, а это зола. Лучшее в жидком виде, так доступнее для корней. Заливаю 1 л золы ведром горячей воды и настаиваю до остывания. А если вода холодная, то настаиваю сутки, периодически помешивая. Перекармливать виноград золой сложно, сколько не дай, он всё скушает и порадует вас урожаем. Воду тоже любит, но во время созревания урожая её ограничиваем, чтобы набирал сахар и не лопались ягоды от избыточной влаги.

Правило четвертое: профилактика болезней и вредителей. Как бы мы ни старались ухаживать за виноградом,

но по не зависящим от нас причинам (дожди, перепады температур и прочее) растение может заболеть. Этого можно избежать, если заранее предупредить вспышки болезней.

С момента распускания листьев я еженедельно применяю коктейль (Здоровый сад, Экоберин, НВ-101, Восток ЭМ-1). По моим наблюдениям — это 50% успеха, но не все 100%. И вот почему: со второй половины июля утренние росы уже холодные, температура утром 12-14°C, а это идеальные условия для грибных заболеваний. Виноград может заболеть милдью (ложная мучнистая роса).

А вот теперь вторые 50% успеха — это мой любимый Рапсол. Опрыскивание по листу напрочь уничтожает этот грибок — листья становятся блестящими, как будто лакированные, покрыты тончайшей пленкой. Споры гриба погибают, но ещё мне нравится то, что раствор попадает в дыхательные пути насекомых-вредителей, находящихся на растении, приводит к их гибели. Если вы занимаетесь выращиванием винограда, то приобретите его.

Если вы будете придерживаться этих несложных правил, вовремя применять описанные препараты, то ваши растения отблагодарят вас отличными урожаями и будут здоровы.

Наталья Ткачук, Уфа



Слизни под контролем

Уже много лет я приверженец природного земледелия. Как только о нём узнала, без колебаний и сомнений отказалась от перелопачивания земли, рыхлений, прополок и тому подобных садовых развлечений, заменив их природными приёмами. И постепенно научилась всему: не копаю, сею сидераты, а самым важным стало мульчирование.

Некоторые садоводы считают, что из-за мульчи появляются слизни и улитки. Может быть это в какой-то степени и верно. Мульчируя грядки, я создаю лучшие условия для растений, почвы, микроорганизмов, земляных червей. Так почему бы слизням и улиткам, полноправным представителям природы, не воспользоваться лучшим?

Однако для меня это совсем не повод отказываться от природного земледелия и превращать свой природный уголок в ядо-минералогербицидный полигон и выращивать на нём урожаи для себя, детей и внуков. Овощи и фрукты такого «качества» я могу круглый год покупать в магазинах. Могу, но не хочу!

Лучше уж я поделюсь малой толикой полезного, выращенного без всякой вредной химии, урожая со слизнями, но и сами мы будем есть и вкусное и полезное, мною выращенное.

Я никого не призываю разводить слизней и сама с ними борюсь, но только безопасными способами. В интернете вычитала много приёмов эффективных и сомнительных, безопасных и не очень. И тут уж каждый сам выбирает подходящие приёмы защиты.

Я выбираю приёмы, направленные на укрепление растений, ограничение доступа слизней к растениям, лишения их дневных укрытий.

1. В первую очередь советую поддерживать участок в чистоте.

Это означает, что с участка нужно убрать все лишние доски и камни, кучки выполотых сорняков, косить траву на дорожках и межах, а также просушить особо влажные участки. И это правильно. Ведение сада-огорода по природному не означает превращение его в помойку. Весь органический мусор я использую по прямому назначению: в компостные кучи, которые укрываю; в травяные настои; для мульчирования; устройства тёплых, органических грядок и т.д.

2. При посадке растений не сажаю их слишком плотно, лежащие обязательно подвязываю, загущенные всходы прореживаю.

3. К мульчированию у меня свой подход. Стараюсь на особо любимых слизнями растениях: капусте, землянике, перцах укладывать грубую сухую мульчу: опилки, хвойный лапник и опад, солому. Присыпая сверху дробленой яичной скорлупой, хотя бы прикорневую зону.

Поливаю растения под корень, чтобы верхний слой мульчи был сухой по возможности. Грядки в теплице, оснащённые капельным поливом, мульчирую поверх лент, чтобы верхний слой мульчи был сухой.

4. Химические средства на основе метальдегида, рекомендуемые для борьбы со слизнями и улитками, не применяю. Он очень токсичен.

5. Обработка золой, табачной пылью, горчичным порошком — это для меня наиболее приемлемые и безопасные способы обработки. Поэтому для отпугивания и уничтожения слизней и улиток я применяю растительные препараты Табазол (табак и зола) и Табагор (табак и горчица). Смешиваю их. Если уж ударить, так ударить!

Незамульчированные края грядки и влажные места, где любят скапливаться слизни, обсыпаю смесью препаратов (тогда в составе и табачная пыль, и зола, и горчичный порошок). Слизни и улитки, обладая слизистым тельцем, с трудом передвигаются по обработанной поверхности и не всегда могут достичь цели. Конечно, в дождливую погоду преграду приходится восстанавливать.

Сами растения опрыскиваю настоем Табазола и Табагора с добавлением зеленого мыла. Настой, попадая на слизней, убивает их.

Примерно 0,25 кг сухой смеси заливаю 5 л воды, закрываю и настаиваю 2 суток, затем кипячу 1 час и ещё настаиваю 2 суток. Полученный концентрат процеживаю и разливаю в пластиковые бутылки, плотно закрываю и храню в темном, прохладном месте. Для опрыскивания готовлю раствор: на 10 л воды добавляю 1/2 стакана концентрата и 40 мл зеленого мыла.

Опрыскиваю и почву, и растения.

Опыливание и опрыскивание провожу поздно вечером, когда слизни выползают из убежищ и переходят на растения (раз в неделю). Концентрата хватает на весь сезон.

6. Ну и, конечно, я собираю

всех слизней и улиток, изредка попадающихся на моём пути. Может у меня их не много, но этих мероприятий достаточно, чтобы брюхоногих держать в узде, да и не только их. Ведь препараты, которыми я работаю, универсальные: от многих вредителей, от болезней, да ещё, благодаря растительному происхождению, их можно отнести к удобрениям.

Елена Панина, Уфа



Теплица и белокрылка

Завелся в прошлом году в моей теплице паутинный клещ на огурцах, а на перцах появилась белокрылка. Кто с ними сталкивался, тот знает, как их сложно вывести. Я решила побрызгать их Фитовермом.

Огурчики ожили, белокрылка исчезла, но через два дня я опять её обнаружила. И решила попробовать табачную шашку для теплиц. Это новое средство для борьбы с многими вредителями в теплице, да ещё и с эффектом питания растений за счёт углекислого газа, который выделяется при её горении.

Освободила от упаковки, поставила в железный таз, долго поджигала. Зажгла от уголька из печки, который положила на фитиль.

Шашка зажглась, «затрещала» и пошел дым, я теплицу закрыла (горело минут 40) и до утра оставила закрытой. Большие белокрылки не было, а на огурцах листья стали чистыми, ярко-зелеными и бодренькими. Через месяц я повторила эту процедуру, результат очевиден — всё, что росло в теплице, было в отличном состоянии.

Ещё я заметила, что муравьев стало настолько меньше, что я забыла про них. А ещё говорят, что из теплицы уходят грызуны и кроты.

Людмила Касаткина, Уфа



Спасение хилых томатов

Расскажу о том, как я в прошлом году спасала свой урожай томатов.

Мы очень любим томаты в свежем виде, а сушёные томаты зимой я использую при приготовлении первых и вторых блюд. И я даже теперь не представляю, как можно приготовить вкусное блюдо без сушёных томатов.

В прошлом году обстоятельства сложились так, что у меня совсем не было времени ухаживать за рассадой, и мои томаты, посеянные в конце марта, росли в малом объёме земли (0,2 л) до самой высадки в открытый грунт (середина июня).



Так как питания и грунта в горшках не хватало, то рассада была очень-очень слабая. И брат, увидев мою рассаду, спросил, неужели я такую хилую рассаду решила высаживать? Так как другой рассады у меня не было, а томаты мне нужны, то я решила выходить то, что есть. Времени

делать тёплую грядку у меня не было, поэтому я ограничилась органическими лунками. Высадила рассаду, хорошо пролив лунки. Сразу замульчировала скошенной газонной травой, так как было уже тепло и ночных заморозков не ожидалось. Сверху поставила парник из укрывного полотна. Он защищал мои томаты и от дневного жаркого солнца, и от ветра, и от ночных похолоданий.



Недели на две я про свои томаты забыла, так как мульча и парник избавили меня от лишних хлопот. А потом полила их раствором препарата Восток ЭМ-1 (это полезные микроорганизмы).



Взяла полстакана препарата на ведро воды и обильно пролила грядку и снова забыла про неё.

Когда томаты окрепли и погода установилась, я убрала парник. В августе, когда ночи стали влажными и прохладными, снова установила парник. Но это уже для того, чтобы защитить томаты от лишней влажности, от фитофторы.

В течение лета я ещё пару раз добавила свежей мульчи и пролила Востоком.

Мульча и полезные микроорганизмы должны были обеспечить томаты питанием, защитить от фитофторы и других заболеваний, избавить меня от лишних поливов. И они прекрасно с этим справились.

Вот так поспевали томаты на грядке в открытом грунте. Я томаты собирала с кустов красными.



Если бы рассада была качественной, то и урожай был бы больше. Но это лучше, чем ничего. И я в очередной раз убедилась, что мульча и полезные микроорганизмы вместе творят чудеса.

Татьяна Григорьева, Уфа

СПЕЦПРОЕКТ «5 ШАГОВ К ВАШЕМУ ПЛОДОРОДИЮ»

В прошлом номере нашего журнала мы запустили новый проект. И начали мы его с основного приёма — поверхностной обработки почвы. Посмотреть ролики и прочитать статьи на эту тему можно на нашем сайте.

В этом номере мы рассмотрим ещё один приём природного земледелия — мульчирование. Мульчирование — важнейший приём, полностью скопированный нами у природы

Конечно же на 8 страницах журнала мы не сможем рассказать обо всех особенностях мульчирования, но постараемся рассмотреть основные моменты. А более подробно и развёрнуто вы сможете эту тему изучить на нашем сайте:

www.plodorodie.ru/mulch



ШАГ 2

УКРЫВАЕМ ЗЕМЛЮ

Мульчирование
соломой



Мульчирование
травой



Мульчирование
опилками



Мульчирование помогает легко и быстро получить хорошие урожаи даже начинающим садоводам и даже на запущенных участках.

Мульчирование — это когда почва укрыта слоем органических (трава, сено, солома, опилки и т.д.) или неорганических материалов (плёнка, укрывной материал и т.д.).

Чтобы мульчирование приносило только пользу, нужно знать зачем, что, когда и чем мульчировать. Вот в этом мы сейчас и будем разбираться.

Что даёт мульчирование

В естественных условиях земля всегда укрыта слоем листьев или растениями. Они разлагаются в почве и образуют слой гумуса, что и **делает почву плодородной**. Когда мы мульчируем грядки, мы повторяем природные процессы.

Мульча **снижает рост сорняков**.

Помогает **восстановить структуру почвы** и делает её рыхлой, воздухопроницаемой и влагопроницаемой. Почву не надо рыхлить после дождей и полива.

Сохраняет влагу, и грядки, укрытые мульчей, надо намного реже поливать.

Защищает почву от перегрева и от переохлаждения. Уменьшает глубину промерзания почвы и защищает корни от замерзания.

Мульчирование **защищает почву от выветривания** и вымывания.

В результате разложения мульчи **выделяется углекислый газ**, который является основным питанием растений.

Правила мульчирования

Мульчировать начинают после прогрева почвы.

В теплицах и парниках почву мульчируют после окончания возвратных заморозков.

Грядки мульчируют после того, как всходы растений достигли высоты 5-10 см. Перед этим подрезают сорняки и рыхлят верхний слой земли плоскорезом Фокина или культиватором Стриж.

Слой мульчи должен составлять примерно 7-10 см. В районах с жарким климатом слой мульчи нужно увеличить.

Мульча постепенно перегнивает, поэтому её нужно периодически добавлять.

Скошенную газонную траву перед тем как уложить на грядки, надо немного подвялить.

О МУЛЬЧЕ БЕЗ СЕКРЕТОВ

Олег Телепов

Полностью статью читайте на сайте:
plodorodie.ru/mulch-telepov

Эта выдержка из статьи Олега Телепова — попытка обобщения и анализа использования разных органических материалов для мульчи.

Всё сказанное основано на опыте применения в Омской области, где я живу. В других условиях может быть иначе. Универсальных приёмов нет.

Какая мульча лучше

Однозначного ответа нет. На своём участке я мульчу применял разную — компост, перегной, солому, сено, листья, хвою, опилки, зелёную траву. Чтобы избежать неудач, учитывайте, что каждый вид мульчи имеет свои особенности. Каждый раз, когда разговор заходит о мульче, стоит разобраться, с какой целью применяли мульчу.

Оценивать мульчу имеет смысл по двум задачам:

- 1 — мульча, как источник питания для растений,
- 2 — для обеспечения благоприятных факторов среды:

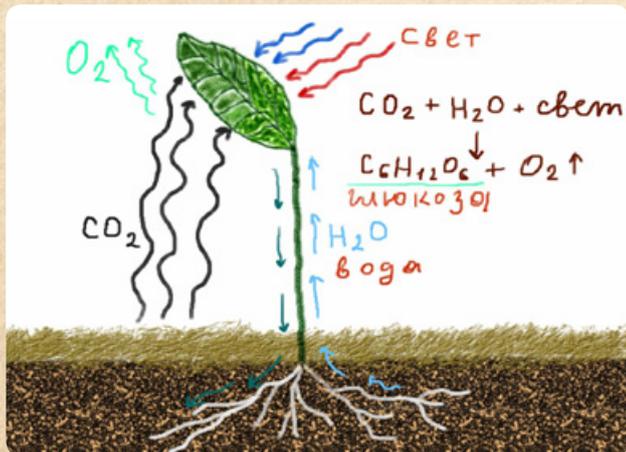
защита от сорняков, оптимизатор температуры, сохранение влаги, по степени долговечности, доступности и удобству использования, полезное или вредное воздействие на растения, по эстетичности.

Мульча как питание растений

Многие огородники уверены в том, что растения нужно кормить минеральными удобрениями, компостом, перегноем, навозом. А солому, сено, листья, послеуборочные остатки, как правило, они к этому списку не относят.

Строго говоря, органические материалы, применяемые в качестве мульчи, питанием растений назвать нельзя. Растения не едят траву, солому, компост — это понятно даже школьнику.

Микробы, грибы, почвенные насекомые, черви разлагают органику до состояния, усваиваемого растениями. В процессе разложения выделяются органические кислоты, угольная кислота, ферменты микроорганизмов, которые в свою очередь делают доступными для растений минералы почвы. Выделяющийся микробами и другими почвенными пищеварителями углекислый газ идёт на питание растениям.



Только применение органической мульчи и создание условий её разложения способны обеспечить достаточное и сбалансированное питание растениям.

И это без внесения в почву навоза, компоста, перегноя, минералки, гуматов. В природе нет куч органики и навоза, нет минеральных удобрений и тем не менее, всё растёт прекрасно. И это же я вижу в своём огороде.

Для того, чтобы мульча обеспечивала питание растениям, важно, чтобы она быстро отдавала питательные вещества, способствовала развитию микроорганизмов, других почвенных жителей. Для этой цели подходят полуперепревшие компост и перегной.

В них ещё много неразложившихся органических остатков. В них очень много так называемого «подвижного гумуса» — питательных веществ, доступных для растений. Такая мульча сразу же начинает отдавать питание растениям. Этот тип мульчи наиболее приемлем на этапе перехода на природное земледелие, когда ещё естественные микробиологические процессы в почве протекают крайне вяло, червей нет и гумуса в почве очень мало.

Смесь разных мульчирующих материалов может быть очень эффективна как источник питания растений. Чем разнообразней состав смеси, тем более полно представлен в ней состав микроэлементов и полезных веществ.

Хороший эффект достигается, если сухие растительные остатки смешать с зелёными частями растений. В такой смеси не произойдет загнивания, и разлагаться она будет быстро. Они не перемешиваются — просто наслаиваются сверху разные неизмельченные материалы.

Что и чем мульчировать

Применяя разную мульчу на своём участке, я не заметил угнетения растений каким либо видом мульчи. Нужно просто сделать мульчу разнообразной.

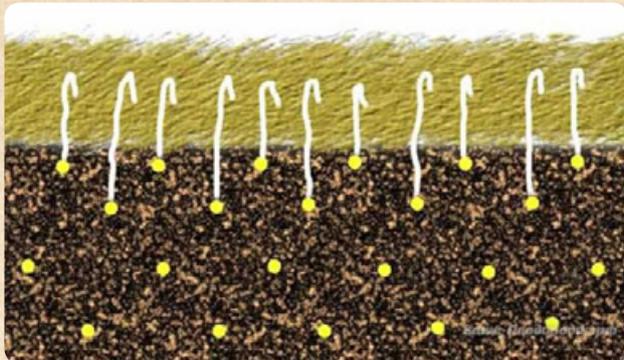
Для разных культур нужно учитывать время мульчирования, толщину мульчи.

Например, всходы моркови легко преодолеют сантиметровый слой компоста. Но такой же слой соломы, сена, листьев будет для нежных ростков непреодолимой преградой — всходов вы не дождетесь. А вот семена горчицы, редьки, дайкона сантиметровый слой сена, соломы проходят. Всходы чеснока с лёгкостью пробивают любую органическую мульчу, а вот всходы лука намного слабей. Большой силой обладают всходы фасоли и картофеля.

Нужно наблюдать и на основе этих наблюдений использовать мульчу. Так, морковь лучше мульчировать после всходов, а чеснок, фасоль сразу после посадки. Культуры, медленно развивающиеся в начальный период, лучше мульчировать мелкой или измельченной органикой.

Мульча как защита от сорняков

Сорняки не развиваются под мульчей, потому что она отсекает солнечный свет. Чем плотней ложится мульча, тем эффективней она защищает от сорняков. В этом плане бесспорным лидером является листва деревьев и кустарников. Намокая и слёживаясь, листва создаёт очень плотный слой. Для сдерживания сорняков слежавшейся листвы достаточно 4 см.



Плотно ложится сено, но слой его должен быть несколько толще, чем листьев. Ещё больше нужно соломы. Компост, перегной несут в себе большое количество сорняков. Газеты и картон эффективны для борьбы с сорняками. Их нужно уложить так, чтобы не было просветов между листьями и прижать (соломой, сеном, другой органикой).

Перед мульчированием я сорняки не выпалываю. Однолетние — притаптываю и накрываю мульчей. Если сорняки большие, есть смысл скосить зелень и накрыть мульчей. Мощные многолетние сорняки нужно выполоть. Если какой-то сорняк пробьётся, то его очень легко удалить.

При мульчировании дорожек я наоборот стараюсь использовать обсемянные сорняки. Проросшие в проходах в начале лета сорные растения — бесплатный источник органики. Нужно только вовремя их скосить.

Мульча как терморегулятор

Способность почвы поглощать и удерживать солнечные лучи зависит от её цвета. Темная мульча быстро поглощает тепло, прогревая и почву. Светлая мульча отражает солнечные лучи и препятствует перегреванию почвы.

Мульчирующие материалы защищают почву и корни от скачков температур: не позволяют ей перегреваться на солнце и резко охлаждаться ночью.

Растения, чувствительные к заморозкам, не следует мульчировать толстым слоем в начале весны и осенью. Чем толще слой покрытия, тем меньше его теплопроводность, тем больше такие участки подвержены опасности ночных заморозков.

Толстый слой мульчи не даёт почве согреться весной, поэтому для прогрева почвы её лучше оголить. Но это приведёт к потере влаги. Для засушливых регионов такой вариант нежелателен.

Поэтому весной нужно использовать тонкий слой мульчи, тёмные мульчирующие материалы, но не убирать полностью. В регионах с жарким летом важно защитить почву от перегрева. Эту проблему хорошо решают листва, сено, солома, кора. Компост и перегной имеют тёмный цвет, за счёт чего сами быстро нагреваются.

Мульча для сохранения влаги

Мульча помогает сохранять влагу в почве у корней растения. Для этого тоже важна плотность мульчи. Здесь места распределены так: листва, кора, сено, солома, компост.



Учитывайте, что при поливе мульчированных гряд требуется больше воды, чтобы промочить слой мульчи и увлажнить почву.

Чем толще слой мульчи, тем дольше он держит влагу. Разная мульча по-разному реагирует на полив.

Опилки впитывают очень много воды, и пока не напитаются, не пропускают воду к почве. Кора, наоборот, воду почти не впитывает, вода вся достаётся почве. В жаркие и засушливые периоды поливайте мульчированные участки реже, но обильнее.

Если для вас основная задача — экономия воды, то продумайте систему капельного полива под мульчей. Перед мульчированием убедитесь, что почва увлажнена. Небольшие дожди не смогут промочить мульчу, и почва останется сухой, а растения не получат питания.

На участках, где весной долго застаивается вода, с мульчированием не стоит торопиться. Затенённые участки обычно меньше подвержены иссушению, там используют более тонкий слой мульчи.

В засушливом климате или на неполивном огороде

слой мульчи должен быть такой толщины, чтобы влажными оставались верхний слой почвы и нижний слой мульчи. Только во влажной среде микроорганизмы и черви могут перерабатывая органику, превращая её в питание.

Для лучшего сохранения влаги можно использовать два вида мульчи, например растительные остатки на поверхности земли, поверх них картон или плёнка, укрывной материал и т.д.

Во влажном климате и с большим количеством осадков

наличие мульчи для сохранения влаги не требуется. А вот для улучшения свойств почвы, обеспечения эффективного существования микроорганизмов, дождевых червей, питания растений неперепревшая органика необходима.

Во влажные сезоны слой мульчи на грядках может быть минимальным. Отказываясь от мульчирования грядок полностью, необходимо обеспечить наличие органики в почве другими способами, например посевом сидератов.

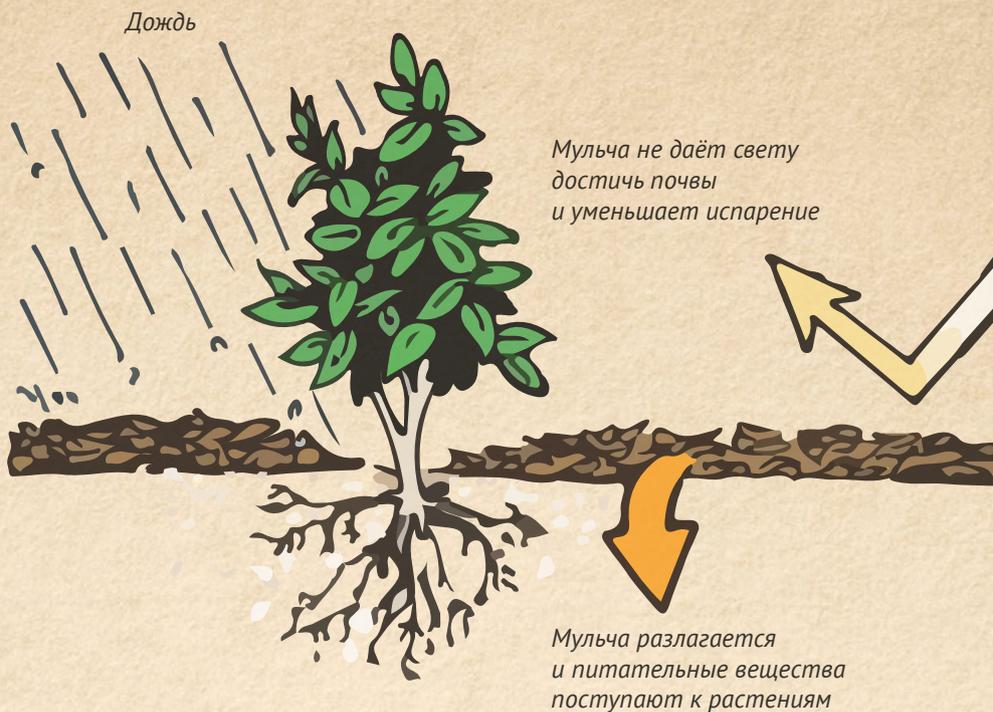
Из всего сказанного видно, ни один вид мульчи не является идеальным. И напрашивается вывод, что идеальная мульча должна быть слоёной: снизу компост или сено, а сверху листва или солома. В природе так и есть: сверху — свежий опад, ниже — слои органики разной степени разложения.

Если вы ежегодно используете мульчу из неразложившихся органических остатков, то у вас автоматически получается слоеная мульча как в природе. И чем дольше вы это делаете, тем больше эффект от мульчирования — почва становится более биологически активной.

МУЛЬЧА

Где же взять столько мульчи? Косите луговую траву, собирайте осенью листву, ботву овощей, ветки. Найдите сено, солому, картон.

Засейте лужайки и дорожки газоном, а свободные грядки сидератами. И органика для мульчирования вырастет сама.



Свежескошенная трава, молодые сорняки

Работают не хуже компоста. Обеспечивают растения обильным питанием. Тонкий слой разлагается очень быстро, а толстый — загнивает. Поэтому свежескошенную траву надо подвялить и потом уложить на грядки. Требуется частого добавления.



Сено, подсохшие недревесневшие сорняки

содержат легко разлагающую клетчатку. Разлагается достаточно быстро, обеспечивая хорошее питание растениям. Ускорить подачу питательных веществ можно измельчив их. Требуется одно или несколько добавлений за сезон.



Солома, высохшие одревесневшие сорняки

содержат трудно разлагающую клетчатку. Это замедляет процесс разложения, питание поступает медленней, чем от сена. Но поступление питания более растянуто. Такая мульча служит дольше, добавлять её не нужно. При измельчении разлагается быстрее.



Листья

разлагаются ещё дольше, чем солома. Соответственно питания растениям достаётся меньше. Кроме того, питание огородным культурам от разложения листьев менее качественное. Полноценным питанием становится после переработки червями.

Смесь разной мульчи

Если у вас смесь разных мульчирующих материалов, то стоит решить, куда её лучше применить.

Для ускорения разложения мульчи в смеси должны преобладать послеуборочные остатки овощей, трава и сорняки. Грубые материалы в смеси предотвратят слеживание и загнивание. Такая смесь лучше подойдет для мульчирования однолетних культур.

Когда нужна большая длительность действия мульчи, должны преобладать древесные отходы: кора, листва, опилки. Такой смесью хорошо замульчировать многолетники, садовые культуры.

Мульча или компост?

Лучше не закладывать органику в компостные кучи, а сразу использовать для укрытия земли на грядках, дорожках: и мульча и компостирование одновременно.

Органика будет перепревать длительное время не в отдельной, оторванной от растений, куче, теряя полезные свойства, а рядом с растениями, исполняя роль мульчи со всей пользой.

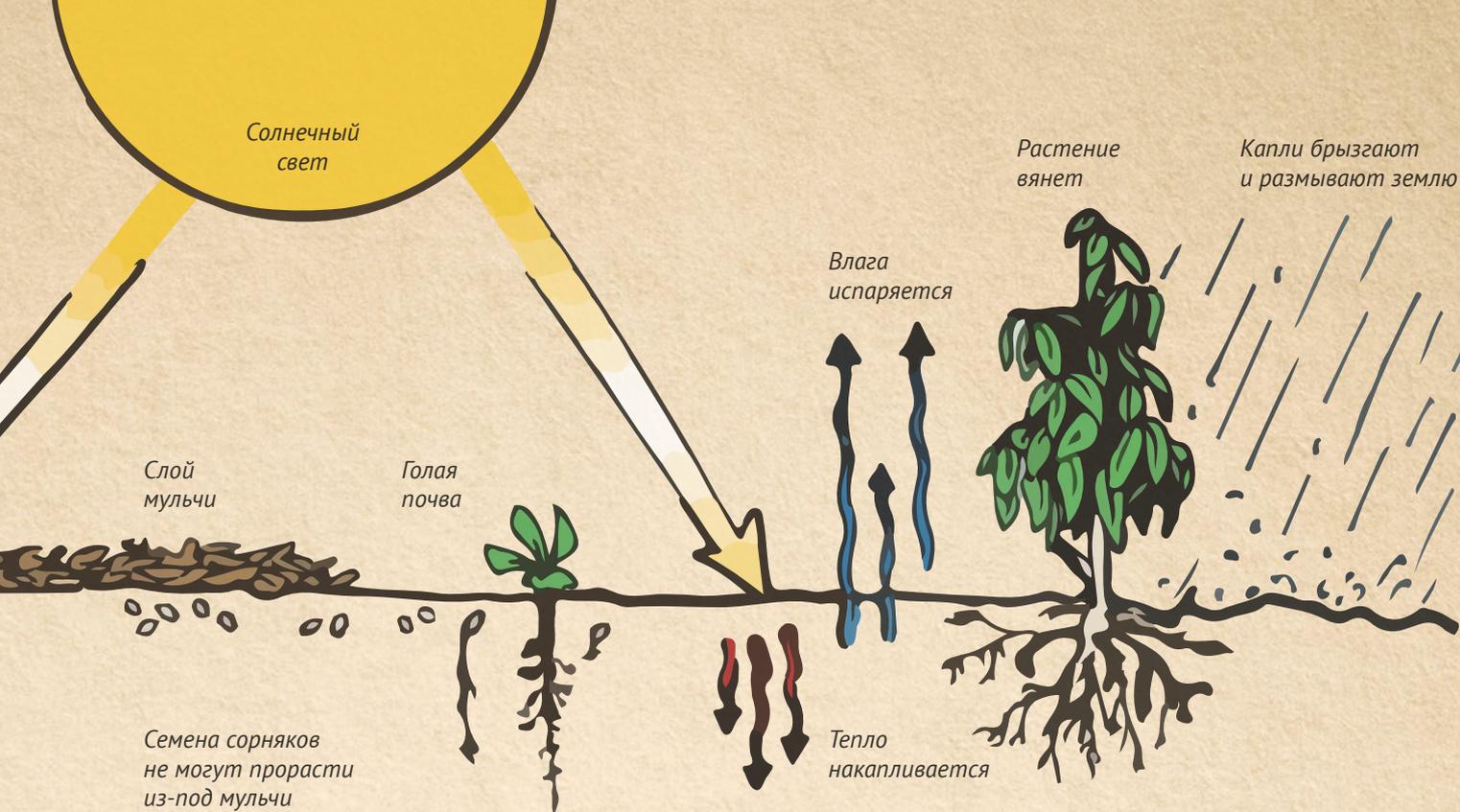
Ну, а если вы пока еще не отказались от компостных куч, то для мульчирования используйте компост не полностью разложившийся. В нём большое количество непереработанных растительных остатков, являющихся источником питания для микроорганизмов, червей и т.д., а впоследствии для растений.

Мульча из опилок

Лучше применять полуперепревшие опилки. Для того, чтобы растения, замульчированные опилками, не страдали от азотного голодания, делайте подкормки травяным настоем с применением ЭМ-препаратов.

Это относится и к другим видам мульчи — солома, веточная резка, стружка, шелуха от подсолнечника, гречихи, картон, бумага и т.д.

А ещё опилки можно смешивать с сырой травяной резкой, получаемой от кошения газона.



Сидераты

Бывают однолетние, двулетние и многолетние. Чаще всего сеют однолетние сидераты, так как за 1-1,5 месяца можно получить большой объём органики. Срезать лучше до начала цветения, тогда дают быстрое и обильное питание растениям. У перезревших стебли грубые – трудно и долго разлагаются.



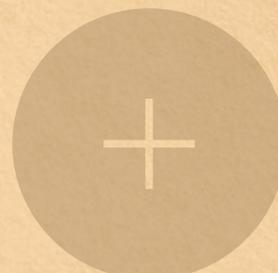
Опилки перепревшие

разлагаются микробами крайне медленно. Для использования их в качестве источника питания нужны грибы. Для этого мы их проливаем ЭМ-препаратами. Лучше использовать перепревшие. Стоит использовать на многолетних культурах.



Иглы хвойных деревьев

как источник питания целесообразно использовать на культурах, которые предпочитают кислые почвы. В других случаях использовать иглы стоит с осторожностью, в некоторых случаях возможно подкисление почвы.



а также:

Упаковочный картон

Овощная ботва

Кора деревьев

Кокосовая мульча

Капельный полив

Высокий эффект достигается при использовании на замульчированных грядках систем капельного полива.

Особенно, если нет возможности обеспечить толстый, влагосберегающий слой мульчи и она укладывается ради комфортного существования микроорганизмов, червей, растений.

Если ленту уложить под мульчей, то верхний слой земли и нижний слой мульчи будут влажными, что необходимо для эффективной работы микроорганизмов по переработке органики и питания растений.

ЭМ-препараты

По мульче желателно использовать ЭМ-препараты. Конечно, в земле всегда есть микроорганизмы, особенно если земля уже возделывается по-природному. Но соотношение «полезных» и «вредных» микроорганизмов не известно, поэтому внесение препаратов, содержащих только эффективные, дружественные микроорганизмы, позволяет поддерживать баланс.

После зимы их количество в земле минимальное и для восстановления численности должно пройти время, а питание растениям нужно сейчас.

Да и качество мульчи может быть разным. В ней могут содержаться болезнетворные микробы, бактерии, которые могут поразить растения, пока восстановятся естественным путём местные микроорганизмы-аборигены.

Ранней весной

Чтобы быстрее прогреть почву и сохранить влагу, лучше использовать компост. Он тёмный, поэтому почва быстро прогреется и влага сохранится.

Но летом под тёмной мульчей почва будет перегреваться, поэтому сверху нужно добавить скошенную траву, которая подсыхая, светлеет, или солому.

ОДА МУЛЬЧЕ

Елена Иванова

Садовод, занимающийся природным земледелием, старается мульчировать свои грядки и сталкивается с проблемой — где взять мульчу. Хочу поделиться своим опытом её добывания.

Уже много лет веду свой дачный уголок по-природному. Начиная с отказа от перекопки земли и посевов сидератов. Сказать, что все сразу получалось, не могу, не один год прошёл, пока стал виден результат.

В том, что пришлось ждать долго, я виновата сама. Не было у меня полного понимания всей технологии природного земледелия, важности каждого приёма.

Долго игнорировала такой приём, как мульчирование земли. Не понимала как совместить поверхностное рыхление, посев сидератов и наличие мульчи на земле. Что же мне сначала мульчу укладывать, а потом убирать её что ли? Да и где взять эту мульчу?

Не понимала, а потому и не очень старалась. Нет, я конечно мульчировала, но что-нибудь, чем-нибудь и как-нибудь. Поэтому и результата особо не было. Однако отказываться от мульчи не хотелось, слишком много положительных моментов описывалось в литературе: влагу сохраняет, сорняки подавляет, землю улучшает, от болезней растения оберегает.

Да ещё способствует разведению дождевых червей, являясь для них питательной базой, а отходы жизнедеятельности червей ещё и питанием для растений. Ну как от такого отказаться!

Первый опыт

Читать-то про мульчирование читала, да только не придавала значения тому когда, какой и сколько мульчи нужно положить. Первой моей мульчей были сорняки. Оказалось, что сорняков много когда они не нужны, а как возникла в них потребность, то их мало.

Лежали мои сорняки на грядках, прикидываясь мульчей, так что через них была видна земля, которая от полива до полива успевала высохнуть вместе с якобы мульчей.

Ну и что там пишут про мульчу, думала я? Где же все обещанные прелести? Ничего, кроме разочарования. И компостную кучу ограбила и на грядках пользы нет. Вот такой был мой первый опыт.

Мои выводы

Теперь я знаю, что для получения желаемого эффекта мульча должна покрывать землю слоем не менее 5 см, а лучше 10 см и после усадки-уплотнения, во всяком случае на моём песке.

Что по мере уменьшения слоя мульчи, нужно её добавлять. Что мульчирование — это не однократная акция, земля должна быть прикрыта всегда.

Возьмём за образец природу — основное укрытие земли происходит осенью — листопад в лесах, отмирание трав.

Мульчирование стало самым важным приёмом в моём саду, эффективность которого я наблюдаю постоянно.

Моя песчаная земля постепенно приобретает способность удерживать влагу, меняется её структура, цвет, меньше болеют растения, под овощные посадки отвожу меньшую площадь, а в урожае не теряю, овощи меньше портятся, а вкус их стал лучше.

Для меня теперь основная задача и увлечение — поиск источников органики для мульчирования. Стараюсь, чтобы вся земля была прикрыта.

Мульча под деревьями и кустарниками

Теперь сорняки из-под деревьев и кустарников не тащу на грядки, а скашиваю триммером и оставляю на месте — «где родился, там и содился», пусть возвратят в землю всё, что забрали и больше.

Для того, чтобы не повредить при скашивании кору, надеваю на стволы разрезанные пластиковые бутылки, на толстые стволы — 5 л канистры из-под воды. После работы снимаю до следующего раза.

Ещё сею под деревьями многолетние сидераты, в основном клевер белый и красный. Никогда не сребаю осенью листья и тем более их не сжигаю. Пусть лежат, приносят пользу!

Тот же подход у меня в малинике. Вырезая отплодоносившие ветки малины, разрезаю их и оставляю на месте. А ещё у меня в малине самостоятельно поселился многолетний люпин. Я его не убираю, мне он не мешает, малине похоже тоже. Она каждый год с большим урожаем. Люпин цветет красиво. Думаю, что как и любя бобовая культура, он накапливает в земле азот, а осенью это дополнительная органика.

Не даю люпину обсеменяться, после цветения срезаю, оставляю на месте, и до осени ещё нарастает богатая розетка листьев. Сею весной в малине сидераты, что вырастет, то и хорошо. Слой мульчи копится в малине из года в год.

Мульча на дорожках

Большую часть дорожек между грядками стараюсь держать под живой мульчей — задерняю белым клевером. Иногда его срезаю и укладываю на грядки.

Часть не задерненных клевером дорожек, дав подросту сорнякам и подрубив их, в начале лета закрываю картоном. Здесь у меня накопители органики для осеннего мульчирования. Осенью, поднимаю органику на грядки, картон кладу сверху.

На дорожках столько червей — кишат, причем очень активные, сразу прячутся. На таких дорожках я осенью сею рожь.

Рожь — сидерат хороший, но очень сложный, не многие растения любят расти после ржи, поэтому на грядках её не сею. А вот на дорожках — то, что мне нужно. Весной, если отрастёт сильно, срежу и на грядки. Дорожки могу снова закрыть картоном, могу оставить на дальнейшее срезание для мульчи.

Вот так получается, что большая часть моей дачи мульчируется самопроизвольно, без дополнительной органики извне, с малым моим участием.

Мульча на грядках

На грядки органику добываю разными способами. И каждый год нахожу новые виды мульчи.

Водоросли

Мой участок находится на берегу реки Уфимки, которая зарастает водорослями. Их я и вытаскиваю на берег, даю подсохнуть и использую как мульчу. Несколько лет назад такую мульчу использовала при посадке земляники, понравилось. Теперь водоросли составляют ощутимую часть мульчи на моем огороде.



Другую часть «дарят» соседи, стаскивающие под покровом ночи на берег выполотые сорняки, ветки, ботву и всё, что считают мусором, мешающим на их дачах. Я пыталась им объяснить, что это всё можно использовать с пользой для земли, но понимают к сожалению пока не все. С благодарностью использую этот «мусор» под малину и другие кустарники.

Камыш

Ещё одним источником мульчи стал камыш. Недалеко от нас есть озеро, зарастающее камышом. Однажды соблазнила-уговорила мужа рыбалкой, не сообщая о своих планах (прихватила секатор и мешок). Пока муж пытался кого-нибудь поймать, я нарезала сноп свежего камыша и набрала полный мешок частично перепревшего.



Теперь ездить на рыбалку — моё любимое занятие. Рыба будет или нет — не важно, зато будет мульча. Полуперепревший камыш сразу идёт на мульчу, а зелёный укладываю на дорожки, закрытые картоном, все лето хожу по нему, а осенью укрываю им грядки.

Топинамбур и золотарник

В окрестностях нашего садоводческого товарищества есть заросли топинамбура и золотарника. Срезаю и использую на мульчу. Также использую крапиву, растущую в одном углу моего участка, не даю разрастаться, но и не изгоняю, берегу. Срезаю крапиву за сезон несколько раз, так как она хорошо отрастает.



Грядки обязательно мульчирую осенью. Сюда идёт органика после уборки цветников, ботва овощей, камыш. На таких грядках, в будущем сезоне я, как правило, высевая семена кабачков, патиссонов, тыкв.

Хвоя, шишки

Для некоторых растений приходится собирать мульчу в хвойном лесу. Это рододендроны, голубика, хвойные, верески и эрики. В состав такой мульчи входит сосновый опад, кора, шишки и немного земли из-под сосен. Собираю понемногу в разных местах, не оголяя землю и не нанося природе урона.



Мульчируя землю, стараюсь органику измельчать, но без фанатизма, использую для этого, при необходимости, остро заточенную лопату.

Сидераты

Особое отношение у меня к огуречной грядке. Её я не мульчирую полностью, а только бордюренные лунки. Всю остальную площадь грядки засеваю рано весной быстрорастущими сидератами (горчицей). К тому моменту, когда в лунках начинают подрастать огурцы, горчица уже готова к срезке и идёт на первое мульчирование. По подрезанной горчице сею гречиху.



Мульчу под огурцы добавляю регулярно, от постоянной влажности и использования ЭМ-препаратов она перерабатывается очень быстро, да и кладу в лунки только «нежную» органику, чтобы огурцы-обжорки быстрее получали натуральное питание.

Осинник

Вдоль одной стороны моего участка растёт густой осинник. Как же я не люблю его летом, когда он закрывает часть участка тенью. Поросль осин — это вам не поросль малины. Она выскакивает в любом месте за несколько метров, выкапыванию не подлежит, пригибанием и заваливанием органикой не угнетается, приходится постоянно срезать на уровне земли. Но осенью осины засыпают листьями часть грядок. Это уже радует. Дополнительная мульча примиряет меня с осинами — «не можешь повлиять на ситуацию, измени к ней отношение». Мечтаю о садовом измельчителе, тогда бы осины стали неиссякаемым источником мульчи.



Обязательно на грядках, под кустами и деревьями применяю ЭМ-препараты. Ведь использую всякую органику и ботву, пусть микроорганизмы сами с ней разбираются.

Вот так, маленькими ручейками, стекается органика на мою землю, образуя большое море полезной мульчи.

Считаю, что тот кто желает, ищет возможности, а кто не желает, ищет причины и оправдания. Желаю вам желать!

ТОНКОСТИ МУЛЬЧИРОВАНИЯ

Елена Иванова

Любое дело, имея массу положительных моментов, может иметь нюансы, которые нужно учитывать, чтобы польза была максимальной.

Хорошо использовать чужой опыт, но не просто копируя, а учитывая особенности своего участка, возможности и потребности. Вот несколько моментов, о которых нужно помнить, чтобы мульчирование приносило пользу.

Если сыро, холодно — слой мульчи тоньше, а если сухо, жарко — толще.

На лёгких почвах слой мульчи должен быть потолще — до 10 см, чтобы и влага сохранялась, и условия для всех были комфортные.

На тяжёлых почвах нужно класть меньшим слоем, достаточным для эффективной жизнедеятельности микроорганизмов и червей, но не провоцирующим излишнюю влажность. По мере уменьшения слоя мульчи, её нужно добавлять.

Используйте ту мульчу, которой вы располагаете и которая не требует больших затрат.

Желательно органику измельчать. Её будет легче и удобнее укладывать на грядки, она быстрее будет перерабатываться микроорганизмами, превращаясь в питание для растений, создавать более плотный слой мульчи.

Свежую, сырую, сильно измельченную мульчу не укладывайте толстым слоем, лучше тонким 2-3 см, периодически дополняя, или подсушите её перед использованием.

Сухую, грубую органику мельчите хорошо, её лучше увлажнить и укладывать потолще. Можно смешивать сырое с сухим перед укладкой или сразу на грядках.

По использованию свежих опилок не существует единого мнения. Лучше опилки смешивать с сырой травяной резкой, получаемой от кошения газона.

Мульча, плотно уложенная к стволам деревьев или кустарников, может вызывать подпревание коры.

При небольшом количестве органики не старайтесь распределить её везде понемногу. Лучше уложите там, где мульчирование необходимо в первую очередь — под влаголюбивые растения.

Усилит эффект от мульчирования полив ЭМ-препаратами (Восток ЭМ-1, Сияние, Байкал). Микроорганизмы ускорят разложение органики и «организуют» корневое питание растений, обеспечат профилактику грибных болезней, оздоровят почву и восстановят плодородие. Вот такое полезное дело — мульчирование!

Однако, все эти чудеса микроорганизмы будут творить только при благоприятных условиях — при наличии еды (не переработанной органики) и влаги. Именно мульча и обеспечивает им эти условия.

Когда лучше укладывать мульчу?

Существуют разные мнения. Одни считают, что мульчировать грядки надо поздно осенью, как это происходит в природе. А весной, по мере прогревания земли, высевать семена, высаживать рассаду не убирая мульчу.

Другие тоже мульчируют осенью, дабы не оставлять землю открытой на растерзание морозам, но весной мульчу убирают на тропинки, засевают-засаживают грядки и по мере роста растений мульчу возвращают на грядки.

Третьи осенью предпочитают сеять сидераты, а мульчируют грядки весной-летом, когда растения уже растут.

А как же всё-таки правильно? Каждый способ имеет право на существование, тем более, что все они работают. Лучше попробовать все и выбрать тот, от которого будет лучший результат. Можно применять одновременно все способы на разных грядках, в зависимости от культур.

Мульча и вредители

На замульчированном картофеле меньше жука. На грядках с луком и морковью, укрытых мульчей, всяким мухам сложно сделать яйцеклад. А замульчированные томаты меньше болеют фитофторозом. И так во всём. И не только из-за мульчи, а благодаря тому, что земля оздоравливается и на здоровой земле растут здоровые растения, менее интересные вредителям, менее подверженные болезням.

Известный факт: вредителей больше интересуют ослабленные, больные растения, на них они нападают в первую очередь. Может именно в этом заключается природное предназначение насекомых-вредителей?

Конечно, нас тоже не радуют кроты, землеройки, слепыши, слизни и разные вредители, посягающие на наши урожаи. К ним мы подбираем разные безопасные способы защиты.

И если что-то не получится сразу, так это совсем не повод отказаться от природного земледелия и вернуться к старым приёмам, противоречащим природе, убивающим землю. Нужно проанализировать и понять, что сделано не так, какие моменты не учтены и исправить ошибки.

Мульчирование — вроде бы простая операция, а приносит так много пользы!

Старайтесь укрывать мульчей не только грядки, но и тропинки, не оставляя чёрной земли.

А мульчу найти легко, надо просто оглядеться вокруг.

Ваше Плодородие

Цветники и мульча

Как сделать так, чтобы уход за цветами и кустарниками не отнимал много сил и времени.

Меня спасает то, что в цветниках создан микроклимат. Куртины растений плавно перетекают из одной в другую, не оставляя голой земли. Всё как в природе: около деревьев обязательно растут кустарники, под кустарниками — луковичные, когда луковичные отцветают — их прикрывают почвопокровные растения, либо на их место высаживается рассада летников.

Высокорослые многолетники перемежаются более низкими. Если многолетники ещё не очень разрослись, то всегда выручат любимые вами однолетники. Это такая своеобразная живая мульча.

Растения не конкурируют между собой, а помогают друг другу, я уж молчу об эстетической стороне! Они дружно сохраняют влагу, не дают земле пересохнуть и потрескаться, перегреться от жары, а при похолодании — вместе теплее. Да и сорнякам негде расти! А если сорнякам и удаётся кое-где выскочить, то я их выдёргиваю и складываю под цветы — мульча!

Конечно цветники можно и настоящей мульчей засыпать: кокосовой стружкой или щепой. У меня такая мульча под растениями, которым без неё вообще никак. Это рододендроны, эрики, верески и голубика. Эти растения имеют неглубокую корневую систему, которая не выносит перегрева и пересыхания, да и кислая торфяная почва должна быть постоянно умеренно-влажной.



Мульча обеспечивает всё это. Я предпочитаю использовать натуральную мульчу (кокосовую мульчу и сосновую щепу), она постепенно перегнивает и перемешивается с почвой, что дополнительно улучшает саму почву.



Сейчас есть в продаже ещё более простой вариант мульчи — кокосовое полотно или кокосовые круги (разного диаметра). Расстелил под растения — и готово!

Кокосовые круги «жизненно» необходимы для гортензий и растений с поверхностной корневой системой. Прикрывают близко расположенные к поверхности почвы корни и сохраняют влагу. Даже посаженные на солнечном месте растения будут себя прекрасно чувствовать.

Мульча — это хорошо для растений и приятно для вас, нет лишней прополки и частых поливов. А уж выбор типа мульчи — дело вашего вкуса. Создавайте комфортные условия и для вашего прекрасного сада, и для себя!

Ольга Семенова, Ваше Плодородие

Кокосовая мульча и круги для цветников и деревьев

В магазинах Ваше Плодородие вы можете приобрести долговечные укрытия из кокосового волокна и кокосовую мульчу. Они создают благоприятную среду в прикорневой области, и поддерживают опрятный вид на участке.

Кокосовым полотном можно укрывать грядки. Полотно от влаги распушается и не даёт слизням доползти до растений.

- ✓ 100% биоразлагаемый продукт
- ✓ защита от сорняков
- ✓ удерживает влагу
- ✓ высокая воздухопроницаемость
- ✓ готовые круги разного диаметра 19, 30, 45, 60 см



Грач – ручной культиватор

Хороший инструмент в умелых руках – половина дела и залог успеха.

Казалось бы, у нас немало разных инструментов для поверхностной обработки почвы: культиваторы «Стриж», плоскорезная мотыга, плоскорезы Фокина. Все они идеально подходят для работы на земле с соблюдением принципов природного земледелия. Многие десятки тысяч садоводов ими работают, довольны и не ищут себе другого.

Однако, всегда находятся люди, которые стремятся к чему-либо новому, лучшему, совершенному. И это толкает их на изобретение новых инструментов. Сначала изготавливают инструмент для себя, а убедившись в его рабочих возможностях, выпускают в люди на человеческий суд.

Один из таких инструментов предлагаем вашему вниманию — ручной культиватор Грач (комплект из двух инструментов, большого и малого с черенками).

Удачное дополнение к имеющимся плоскорезным инструментам. Идеален для удаления (подрезания) сорняков и даже дернины.



Большой: высота черенка 130 см, полотно 16×7,5 см.
Малый: высота черенка 65 см, полотно 14×6 см.

Инструменты выполнены из углеродистой стали (65 Г), особой прочности. Из этой стали делают рессоры, пружины, поэтому инструменты прочные и хорошо держат заточку.

Культиваторами Грач можно:

- ✓ бережно рыхлить почву,
- ✓ обрабатывать междурядья от сорняков,
- ✓ формировать ровные грядки,
- ✓ проводить окучивание кустов,
- ✓ также можно использовать его как маленький плужок и лёгкую трамбовку.

Выполнен из плоской стальной пластины прямоугольной формы с регулировкой угла наклона пластины к черенку.

Именно за счёт наклона пластины к черенку культиватор Грач приобретает универсальные свойства. Все четыре стороны пластины остро заточены и являются рабочими. Разные стороны пластины «предназначены» для разного вида работ. Конструкция инструмента позволяет работать как с правой, так и с левой руки.

Инструменты универсальные. Большой — для работы на больших площадях, а малый — для работы в теплицах и на грядках с посадками.

Небольшой вес и компактные размеры делают его особенно удобным для женщин, на чьих плечах лежат основные заботы в саду и огороде.

Секаторы и пилы SAMURAI

Качественные садовые инструменты из Японии.

«SAMURAI» — это высокотехнологичный профессиональный инструмент для садовых работ, производится компанией «Kanzawa Seiko co., LTD» (Япония). По соотношению цена/качество продукция серии «Самурай» заслуженно считается одной из лучших на рынке садового инструмента в России!



Уникальные особенности инструмента «SAMURAI»:

- ✓ Широкий ассортимент пил, включая складные пилы;
- ✓ Зубья пил, закаленные токами высокой частоты (ТВЧ);
- ✓ Режущие зубья имеют идеально острые бритвенные грани;
- ✓ Зауженные и утонченные полотна пил;
- ✓ Эргономичные резино-пластиковые рукоятки пил и секаторов;
- ✓ Секаторы деформируют лишь отсекаемую часть растения.

ГРИ-вкладыши

Новое нутро для старой бочки

Пожалуй нет ни одного садового участка, где бы не использовались бочки, хотя бы одна. У кого-то бочки пластиковые, у большинства же железные и порой дырявые.

Мы «лечим» бочки различными дедовскими способами — лагаем, заливаем гудроном, вставляем мешки.

И, порой, не знаем, что есть современные материалы для сохранности любой бочки: пластиковой или металлической, новой или старой — ГРИ-вкладыши. Они позволяют и новые бочки сохранить, и старым продлить срок службы, так и ещё и воду получить с удивительными свойствами.

ГРИ-продукция — это совершенно новый вид полиэтиленовой продукции, которая пользуется широкой популярностью среди владельцев домашних и сельских хозяйств.

При изготовлении ГРИ-продукции добавляется компонент с вибрацией 8 Гц, являющейся нормализатором биологических процессов, вода за три

минуты активируется 8 Гц. При применении такой воды подавляется развитие патогенных (болезнетворных) микроорганизмов в почве, вызывает ускорение роста растений, увеличение их массы и урожая, увеличивает сроки хранения продуктов.

Свойства ГРИ-вкладыша в бочку:

- ✓ сбор воды даже в негерметичных бочках,
- ✓ изменяет структуру налитой в него воды,
- ✓ сохраняет металл бочки и предотвращает попадание в воду ржавчины,
- ✓ стимулирует рост и развитие растений,
- ✓ повышает содержание в выращиваемых культурах витаминов и микроэлементов; ускоряет созревание культур,
- ✓ уменьшает расход вносимых удобрений.

Особенно актуально использование ГРИ-вкладышей в металлических бочках: при изготовлении травяных настоев, ЭМ-настоев, ЭМ-силоса, органических удобрений.

В продаже ГРИ-вкладыши объёмом 200 и 100 л.



Парники Весна

В семействе парников пополнение — появился старший брат — парник высотой 1,7 м.

Обычно садоводы парники применяют только весной, для защиты растений от ночных заморозков, но и летом парники могут сослужить хорошую службу. Если лето жаркое и сухое, то парники спасут растения от палящего солнца и лишнего испарения влаги.

Почему мы выбираем парник Весна:

- ✓ Три варианта по высоте: 80 см, 120 см и 170 см;
- ✓ металлические ПВХ дуги — крепкие и защищены от коррозии;
- ✓ Прочный укрывной материал (60 г/м²) увеличивает срок службы;
- ✓ Прошитые края удобны при установке;
- ✓ Он лёгкий и мобильный.

Можно и в одиночку легко, за несколько минут установить парник и также легко его убрать.

Парник «Весна» увеличивает урожай, так как:

- ✓ Спасает растения от жаркого солнца;
- ✓ Защищает от ночных заморозков и сильных осадков;
- ✓ Защищает от вредителей;
- ✓ Продлевает период вегетации.





САДОВАЯ ЗЕМЛЯНИКА в вопросах и ответах



Мы попросили ответить на ваши вопросы хозяйку питомника «Займище» – Екатерину Анатольевну Кучумову. Много лет подряд получаем отличную рассаду земляники из её питомника.



В каком возрасте она даёт максимальный урожай?

Земляника обычных (неремонтантных) сортов даёт максимальный урожай на второй и третий годы. Ремонтантные сорта максимальное плодоношение дают на второй год. Затем кусты лучше обновить.

Максимальный срок выращивания земляники на одном месте без большой потери урожая?

Обычные сорта, у которых рожки растут не в высоту, а в ширину, достаточно хорошо плодоносят и пять лет на одном месте, но при этом почва и подкормки должны быть должного качества.

Влияет ли выращивание на одной грядке разных сортов земляники на урожайность?

Как и у всех ягодных культур урожайность увеличивается.

Будет ли происходить переопыление сортов и повлечёт ли переопыление изменение вкуса ягод?

Переопыление будет происходить, но сортность розеток не изменится. Вкус ягод не изменится.

Если растение земляники даёт много усов и плохо плодоносит, это сортовая особенность?

Земляника используется или на плодоношение, или на размножение усами. Если хотите получить ягоды, надо удалить все усы. Если хотите получить качественные розетки, надо удалить все цветоносы.

Уход за земляникой

Какой мульче отдать предпочтение?

Мы предпочитаем солому. Если есть возможность, то хорошо использовать хвойные иголки. Если их нет, то можно использовать скошенные сорняки. По нашему опыту, нежелательно использовать опилки.

Если мульчировать и использовать ЭМ-препараты, то нужны будут дополнительные подкормки?

ЭМ-препараты начинают работать с +10 °С, но более эффективно они работают с +18 °С. Поэтому ранней весной мы обычно подкармливаем Гумистаром.

Когда лучше подкармливать землянику?

Подкормки делаем ранней весной и после плодоношения, когда в течение недели удаляем всю листву, оставив 2-3 молодых листочка на каждом рожке.

Стоит ли совмещать выращивание земляники с другими культурами: овощными, пряными?

Совмещать нужно. Например, петрушка (предохраняет от улиток), лук, чеснок, укроп.

Лучшие предшественники для земляники?

Салат, шпинат, укроп, петрушка, редис, сельдерей, лук, чеснок, морковь, столовая свекла, а также любые сидераты, кроме бобовых (могут приманить нематоду).

Отличается ли уход за ремонтантной земляникой?

Отличается тем, что мы не обрезаем листву ни летом, ни осенью, чтобы под зиму кусты ушли с листвой, поздней осенью удаляем все цветоносы с цветами и ягодами. Все грядки у нас замульчированы соломой. И как и обычные сорта еженедельно обрабатываем ЭМ-препаратами.

Есть ли различия в агротехнике при посадке земляники весной и в летне-осенний период?

За весенними посадками в случае жаркой и сухой погоды необходим особый присмотр на предмет полива.

Нужно ли срезать листья после окончания плодоношения и убирать с грядки, как источник болезней?

Обязательно. В течение недели после плодоношения, оставив 2-3 молодых листочка на каждом рожке. Иначе на следующий год урожай будет незначительный.

Как правильно ухаживать за маточным кустом?

Маточные кусты сажаем реже, чем обычные. Мы будем брать от них розетки, для которых вокруг куста нужно дополнительное место. Внимание уделяем также больше, чем обычно.

Нуждается ли земляника в укрытии на зиму?

В обязательном порядке. Как с поздней осени, так и до окончания весенних заморозков. Мы используем «Агротекс-30».

Размножение земляники

Сколько лет с маточного куста можно получать полноценные усы?

Желательно первый и второй год. В виде исключения полноценные розетки можно брать с трехлетнего куста.

Как определить что ус готов для отделения от маточника и пересадки?

Желательно розетку не отделять от маточника до пересадки на новое место (примерно в начале августа). Точка роста розетки должна быть диаметром не менее 7-10 мм, и длина корней не менее 7 см.

Какое максимальное количество полноценных усов можно получить за сезон с куста и не истощить его?

Количество розеток зависит от конкретного сорта. При хорошем уходе можно получить около 30 штук.

Правда ли что первый усик самый плодовитый?

Обычно, да. Но если вы сможете обеспечить хорошее питание розеткам на всех появившихся усах, они все будут полноценные и плодовитые.

Если сорт даёт очень мало усов, целесообразно ли размножать сорт рожками, т.е. делением куста?

Все-таки лучше размножать розетками, потому что размножение рожками очень трудоемко и не всегда дает желаемый эффект. Исключение составляет альпийская земляника, которая размножается только рожками.

На ещё не укоренившихся усиках ремонтантной земляники появляется цветонос, надо ли его удалять?

Лучше розетку, на которой началось плодоношение, оставить с цветоносом (если она не для размножения), но розетку прищипить к земле, чтобы она дала корни.

Если усы долго и плохо укореняются, как им помочь?

Создать для растения «санаторные» условия: обрезать все цветоносы, обеспечить регулярный полив и прищипливание розетки к земле. И обязательно использовать укрывной материал «Агротекс».

Целесообразно ли выращивание земляники «ковром», как в природе — новые усы сами укореняются, старые растения, пропадают и так несколько лет?

На своей практике мы убедились, что это нецелесообразно, так как старые растения все равно необходимо регулярно убирать, чтобы удалить источники болезней.

Будет ли полноценно плодоносить земляника, растущая в полутени? Есть ли сорта земляники для полутени?

Нет. Сорта земляники для полутени нет.

Болезни и вредители земляники

Урон урожаю наносит малиново-земляничный долгоносик, подкусывающий бутоны. Что делать?

Из приемлемых методов: своевременно убирать растительные остатки, рыхлить почву в междурядьях, убирать «подрубленные» долгоносиком цветоносы и уничтожать их, так как там находятся отложенные яйца. Ранним утром, пока долгоносики не слишком активны, можно собирать их с кустов вручную или отряхивать их с куста, предварительно постелив под кустом кусок белого материала, например, Агротекс. Мы постоянно пользуемся ЭМ-препаратом «Восток ЭМ-1», который в том числе препятствует размножению в почве поколений вредителей. Рекомендуем борьбу с долгоносиком начинать при первом их появлении (ранней весной).

Достаточно ли для профилактики и борьбы с серой гнилью обрабатывать посадки ЭМ-препаратом?

Кроме обработки ЭМ-препаратами необходимо: не допускать загущения кустов, практически ежедневно собирать созревшие ягоды, не допускать контакта ягод с землей. Поврежденные ягоды собирать в отдельную тару и выносить с участка.

Как бороться со слизнями и улитками на землянике?

У нас тропинки между грядками проложены досками, мы их переворачиваем и собираем слизней вручную. В литературе обычно рекомендуют расстилать мокрые тряпки, под которыми слизи собираются, и затем собирать их вручную. Хороший эффект дает мульчирование грядок хвойными иголками, если рядом есть хвойные леса.

Почему на цветоносе полноценно наливаются 2-3 первые ягоды, остальные не растут, вянут, усыхают?

Причиной является одна из грибных болезней, с которыми хорошо справляется ЭМ-препарат (у нас Восток ЭМ-1).

Почему кончик ягоды остаётся зелёным?

Это — сортовая особенность.

Плодопитомник «Займище» расположен в Казани и более 14 лет специализируется на выращивании рассады земляники с ЗКС с использованием органического земледелия.

Рассада выращивается в открытом грунте без отрыва розеток от маточного куста и поэтому она с мощными корнями и большим объемом листвы.



Рассада земляники с гарантированной сортностью.

В магазинах Ваше Плодородие начался приём заказов на саженцы из питомника «Займище».

Всего около 20 сортов. Ранние, средние, поздние и ремонтантные. Выдача заказов в августе.



Сушилка Изидри – эффективный инструмент тайм-менеджмента

В бешеном современном ритме мегаполиса счёт идет не просто на часы и минуты, а на секунды.

Так хочется всё успеть! И организовать работу, и встретиться с друзьями, прочитать новую книгу, сходить на премьеру в театр или в кино, заняться своим любимым делом, в моём случае — природным земледелием. И при всём при этом успеть уделить время близким и накормить семью вкусным, а главное здоровым ужином. Вот так и появляется необходимость тайм-менеджмента — искусства продуктивно организовать своё время.

И на этот раз опять пришла на помощь моя любимая сушилка Изидри! Сегодня хочу с вами поделиться любимыми рецептами приготовления вкусных и здоровых блюд для всей семьи, основными ингредиентами которых выступают заготовки высушенных при помощи сушилки Изидри овощей и фруктов. И не менее важный момент — приготовление блюд займёт не более 10-20 мин и потребует минимум вашего участия в процессе.

Паста по-итальянски

Итак — паста, вкусная и полезная, с минимумом калорий, но массой полезных витаминов.



Я беру сушённости, приготовленные на Изидри — томаты, цуккини, цветной перец, чеснок и лук, базилик, орегано, мяту. Кроме этого оливковое масло, томатный соус, макароны (на ваш выбор, спагетти, ракушки). Вопрос в выборе вида макарон полностью отдаётся на ваше предпочтение.

В кипящую подсоленную воду добавляем цветной перец и томаты. Через пару минут добавляем в кастрюлю макароны и цуккини. В это время на сковороде разогреваем оливковое масло и чеснок, добавляем томатный соус и лук. Как только макароны готовы, сливаем воду и выкладываем макароны с овощами на сковородку. Аккуратно перемешиваем. Огонь должен быть на минимуме. Через пару минут снимаем сковороду с огня, добавляем специи по вкусу, закрываем сковородку крышкой. Через минуту ещё раз перемешать и уже можно подавать.

Блюдо подойдёт и для вегетарианцев, и для тех, кто держит пост.

Ягодка моя вяленая

Для вяленья беру землянику садовую среднего размера. Мою, пересыпаю сахаром (на 1 кг ягод 250 г). Оставляю на ночь. Утром выделившийся



сок сливаю в ёмкость и отставляю в сторону, а ягоду заливаю сахарным сиропом (на 500 мл воды беру 300 г сахара и довожу до кипения). Оставляю ягоду в сиропе

40-50 градусов до готовности. Ягодка получается цельная, мягкая и очень вкусная! Ягодку храню в стеклянной банке под вакуумной крышкой.

Уютный чай

Редко встретишь российскую семью, которая не любит провести уютный вечер за чашечкой чая.



В последнее время часто возникают дискуссии на тему пользы или вреда того или иного сорта чая. Хочу поделиться с вами замечательным, а главное полезным рецептом согревающего напитка, который с лёгкостью заменит чай.

Для напитка нам как раз пригодятся сушености, приготовленные при помощи волшебной сушилки Изидри. В состав входят дольки сушеных яблок и груш.

Заливаем дольки яблок и груш кипятком. К ним добавляем по щепотке корицы, кардамона и лимонной цедры. Ждём пару минут и чудесный напиток готов. К нему для сладкоежек, конечно, можно добавить мёд. Только не забывайте о том, что мёд добавляют не в кипяток, а тёплый напиток, чтобы сохранить его полезные свойства. Уютного вечера вашей семье!

Римма Костина, Уфа

Оставший сироп и слитый сок перемешиваю, довожу до кипения и закатываю в горячие банки. Зимой его превращаю в компот, разбавляя водой.

Такие ягодки вкусно кушать с чаем, можно добавлять в десерты, моя дочь всегда их добавляет в каши.

А уж гостей зимой просто не оторвать от тарелки с ягодками. Они съедаются в первую очередь!

Лида Красильникова, Уфа

По сусекам поскребла, по амбару помела...

До настоящих урожаев ещё далековато, но уже пора задуматься о том, как сохранять выращенное.

Уже много лет большую часть выращенной вкусноты и полезности сберегаю в виде сушёностей: пастилы, цукатов, заправок, приправ, полуфабрикатов, овощных, фруктовых, травяных порошков — натуральных усилителей вкуса, чаёв и просто высушенных овощей, фруктов, ягод, трав. За многолетнюю и, практически, ежедневную практику использования сушёностей уже определилась с ассортиментом, что-то меньше, что-то больше, а чего-то очень много сушу.

Кабачки сушёные — хоть в рот, хоть в бутерброд!

Вот, например, кабачки. Каких только блюд я из них не готовлю, да, да, из высушенных. А когда их сушу, знаю как буду использовать и соответствующим образом заготавливаю. Цукаты, купажированная фруктовая и овощная пастила — это уже классика жанра. Пастилу и так поесть и использовать в рулетах, запеканках, кексах, шарлотках, пирогах, тортах. На эти заготовки идут кабачки хорошо вызревшие. Из них же делаю заготовки для супов, щей-борщей, икры, рагу, запеканок, рулетов, омлетов, сразу шинкуя или нарезаю кубиками-брусочками-соломкой.



И обязательно сушу молоденькие, пока в них мелкие семена. *Режу кружочками, толщиной до 1 см, могу даже шкурку не счищать, если она нежная. И сушу. А зимой из них готовлю всем известное летнее блюдо — кабачки жареные, остренькие с большим количеством зелени, чеснока, томатов. Только зимой я их не жарю, а припускаю в небольшом количестве подсоленной воды с добавлением масла до мягкости, непереваривая, а с небольшой сыринкой. Кабачки выкладываю на тарелку слоями, смазывая обильно соусом — блюдо готово, хоть сразу в рот, хоть на бутерброд.*

Соус готовлю из томатной пасты из сушёных помидоров, перца, лука, чеснока и сушеной зелени (сельдерея, петрушки, укропа, базилика и т.д.). Все компоненты смешиваю, соль, сахар, перец по вкусу.

А можно это блюдо запросто превратить в отличную запеканку. *В соус добавить яйцо, а кабачки прослоить соусом и готовым картофельным пюре или отварным рисом, сверху присыпать тертым сыром и в духовку подрумяниться. Такими блюдами можно и гостей зимой удивить.*

Сейчас жалею только об одном — мало засушила кабачковых кружочков. Планирую поэкспериментировать с сушеными шинкованными кабачками, только это уже будет острая паста из кабачков и остальных ингредиентов. Уверена, всё получится! Если у вас ещё есть сушеные кабачки или баклажаны, попробуйте, вдруг и вам понравится!

А урожаи будут обязательно — засушим кабачков, да и всего остального вдоволь!

Шарлотка из сушёных яблок

Если у вас, как и у меня, осталось много сушёных яблок, рекомендую быстрый способ их использования (для освобождения «закромов» под будущие урожаи). У меня скопилось большое количество сушёных яблок, закралась даже мысль в будущем сезоне яблоки не сушить, ограничиться изготовлением пастилы и цукатов. Однако, жалко урожая!



Решила побыстрее яблоки израсходовать и нашла способ их быстрого использования. В моей семье любят шарлотку со свежими яблоками, а теперь и с сушёными.

Самый простейший рецепт шарлотки я адаптировала под сушёные яблоки.

Беру: 1 стакан муки, 1 стакан сахарного песка, 4 яйца, 1 стакан перемолотых сушёных яблок, 4-5 ст. ложки молока, щепотку пищевой соды, корицу по вкусу.

Яблоки измельчаю в блендере, до крошки (фото). Сахар взбиваю с яйцами до растворения. Продолжая взбивать, ввожу муку, молоко, соду, корицу и яблочную крошку, хорошо перемешиваю.



Я выпекаю шарлотку в мультиварке в режиме «выпечка».

По окончании программы достать чашу и дать шарлотке немного остыть. Извлечь шарлотку. Можно сверху присыпать сахарной пудрой или украсить другим способом, а можно и так есть. Немного напоминает хлеб, зато очень полезно и вкусно!

Вот таким нехитрым способом радуя семью, я «избавилась» от излишков сушёных яблок и готова к заготовке новых. Теперь-то я знаю куда их пристроить!

Елена Иванова, Уфа

Памятки для садоводов

В новой серии буклетов освещаем самые востребованные темы, волнующие наших садоводов. В первых трёх памятках — про розы, фитофтору и формировку. Это вам в подарок. Только в наших магазинах.

Ваше Плодородие
РОЗА – КОРОЛЕВА САДА



Рекомендации по уходу за розами

Если вы решили превратить свой участок в цветущий сад, то советуем остановить выбор на замечательных розах из всемирно известных питомников Korde's, Tantau, Austin.

Это сильные розы, они привиты на зимостойкий подвой, приходят в фирменной упаковке. И в этом случае есть гарантия, что вы не разочаруетесь. Ваша красавица зацветет и порадует вас в первый же год и будет радовать много лет.

Ваше Плодородие
ТОМАТЫ СПЕЛЫЕ И ВКУСНЫЕ



Томаты без фитофторы

Выращивая рассаду томатов с февраля-марта и ухаживая за ними всё лето, бывает очень обидно, если весь урожай погибает от фитофторы.

Но оказывается фитофтора не такое уж и страшное заболевание. Расскажем как её сдержать и получать каждый год, независимо от погоды, хорошие урожаи спелых и вкусных томатов.

Ваше Плодородие
ОБИЛЬНЫЙ УРОЖАЙ



Формировка томатов, огурцов, арбузов, дынь

Урожай зависит не только от сорта, условий и питания, которые мы обеспечили растениям. Немаловажную роль играет правильная формировка растений.

Только при правильной формировке можно получить обильный и ранний урожай. Делать её нужно правильно, вовремя и регулярно.



www.plodorodie.ru

Интернет-журнал о природном земледелии

Присоединяйтесь к нам, повысим плодородие земли вместе!



youtube.com/zemledelie
47 060 подписчиков



vk.com/plodorodie
25 012 подписчиков



ok.ru/plodorodie
10 180 участников



fb.com/plodorodie
1485 человек



instagram.com/plodorodie
850 подписчиков



viber.com/plodorodie
201 подписчик

Интернет-магазин: plodorodie.ru/lavka 

Ваше Плодородие

Садовые центры в Уфе:

ул. Первомайская, 76/1

ост. Свободы

тел.: 246-37-37

пр-т Октября, 130/1

ост. Юрюзань

тел.: 235-17-31

пр-т Октября, 28

ост. Универмаг «Уфа»

тел.: 277-60-14

информация: +7 (347) 275-04-77

эл. почта: info@plodorodie.ru

vk.com/plodorodie_ufa

Новости, новинки клуба 

Региональные центры и клубы Природного Земледелия: Абакан 8-923-212-29-94, Архангельск (8182) 47-91-47, Астрахань (8512) 49-16-10, Ачинск (39151) 59-2-58, Белебей 8-905-001-74-54, Волжский 8-902-654-65-99, Вологда (8172) 70-29-63, Гомель 375-29-335-68-33, Днепропетровск 8-056-789-43-20, Екатеринбург 8-908-908-23-34, Ессентуки 8-928-303-91-96, Железнодорожск 8-915-519-34-53, Златоуст 8-909-084-68-24, Иваново (4932) 57-67-90, Ильинско-Подомское 8-921-474-97-65, Иркутск (3952) 74-47-94, Казань (843) 266-65-76, Кострома 8-910-954-67-57, Красноярск 8-906-914-44-19, Курган 8-963-868-54-58, Москва (495) 649-44-67, Наб. Челны 8-917-399-62-45, Н. Новгород (831) 415-11-69, Новокузнецк 8-905-074-03-10, Новокуйбышевск 8-927-720-41-88, Новосибирск (383) 263-68-73, Омск 8-903-982-79-90, Орел 8-910-748-79-10, Орск 8-922-891-44-83, Переславль-Залесский 8-920-117-22-28, Пермь 8-950-456-55-22, Ростов-на-Дону 8-918-569-14-90, Рязань 8-920-987-38-97, Самара 8-927-710-10-19, С-Петербург-1 (812) 970-00-27, С-Петербург-2 8-911-249-90-98, С-Петербург-3 8-981-120-05-72, Саратов (8452) 48-10-10, Саяногорск 8-950-966-58-38, Северодвинск 8-909-552-52-51, Ставрополь 8-928-636-88-48, Сургут 8-904-880-28-93, Сясьстрой 8-911-746-82-46, Таганрог 8-928-149-06-73, Тольятти 8-906-338-19-21, Томск 8-909-538-84-15, Тула 8-915-681-29-03, Тюмень (3452) 944-54-03, Улан-Удэ 8-914-630-87-21, Уфа (347) 275-04-77, Хабаровск 8-909-854-68-02, Холмогоры 8-902-190-28-60, Чебоксары 8-917-670-98-91, Челябинск (351) 270-86-80, Череповец 8-921-135-21-62, Шексна 8-921-1492156, Ярославль (4852) 91-22-32

Информационный вестник Клуба природного земледелия «Ваше Плодородие». Учредитель: Александр Петров. Выпускающий редактор: Наталия Петрова. Дизайн и вёрстка: Андрей Петров. Издание зарегистрировано в Управлении Роскомнадзора по Республике Башкортостан, свидетельство ПИ №ТУ 02-00472 от 31.03.11 г. Отпечатано в ООО «Печатный двор». Заказ 62707. Тираж 25 000 экз. Цена свободная.

