

# Ваше Плодородие



**Эффект  
Эмочек**

**ОЗДОРАВЛИВАЕМ  
ПОЧВУ**

**СПЕЦПРОЕКТ:  
5 ШАГОВ  
ШАГ 4**

# РАССАДНЫЕ СЕКРЕТЫ ОТ МЯЗИНОЙ



## Сроки посева

Возраст рассады томатов, готовой к высадке, составляет 45-55 дней. Добавляем 5-7 дней на всходы и 5 дней на приживание, если рассада выращивается с пикировкой. От предполагаемой даты посадки отсчитываем назад это количество дней и получаем дату посева.

Для высадки в неотапливаемые теплицы высевайте примерно за 70 дней до окончания заморозков. Выращивание такой рассады требует досветки и поддержания температуры.

Томаты скороспелых сортов для открытого грунта сеют в первой половине апреля, чтобы получить к 10 июня коренастую рассаду в фазе бутонизации или единичного цветения, а примерно 15 июля вас порадуют первые плоды.

Правильно выращенная рассада — до 70% всего успеха! Переросшая рассада сильно уменьшает урожай.

## Первые недели

Для прорастания семян оптимальная температура 25-27°, тогда семена всходят быстро и дружно. В первые 2-3 дня после появления всходов температуру нужно снизить до 14-16°.



Это способствует более быстрому росту корневой системы, увеличивает ветвления кисти и способствует образованию большого количества цветков, а значит и плодов.

**А для роста и развития** растений — температура 15-28°C. Повышенная температура, да ещё при недостатке света, вызывает вытягивание стебля, ослабляет рост корней, формируется мало цветков.

Как только семечко проклёвывается, для его дыхания требуется воздух. Если почва переувлажнена, воздуха может оказаться мало и семена не взойдут (просто задохнутся).

В течение первых трех дней происходит формирование соцветий и зачатков цветков. Важно чтобы в это время растение не испытывало недостаток воды. Томаты требовательны к освещению, поэтому при недостатке света они сильно вытягиваются, развитие задерживается, образуется мало бутонов.

При формировании 5-6 листа у ранних низкорослых и 8-9 листа у высокорослых сортов необходима подкормка, следите за освещением и влажностью почвы, тогда будет хорошее плодообразование не только на первом, но и на втором соцветии.

Создавая благоприятные условия освещённости, температуры, питания, можно ускорить темпы развития растений. Молодые растения потребляют в 3-5 раз больше минеральных веществ, чем взрослые, поэтому для рассады нужна богатая питательная смесь.

**Если соблюдать все условия, то рассада будет крепкая и выдержит переменчивую погоду.**

## Посев семян

При посеве семена заделывают на глубину 2 см и хорошо уплотняют землю, прижимая сверху, чтобы росток, продираясь сквозь плотную землю, скинул кожуру.

Важно не допустить повышения температуры под пленкой, чтобы семена не запарились. После посева температура самого грунта должна быть выше 15, но ниже 25°.

После появления всходов температуру нужно обязательно понизить до 16° днём и до 14° ночью.

**После появления первых всходов пленку снимают, а растения переносят под лампу, чтобы стебелёк не вытянулся.**

При выращивании в феврале-марте нужно искусственное досвечивание (12-16 часов).

Пикировку проводят в фазе 1-2 настоящих листочков.

## Полив рассады

**Горшки с рассадой не должны стоять на холодном подоконнике. Поливайте только теплой водой, обязательно насквозь и сливайте лишнюю воду из поддона.**



При правильном поливе корень даёт много боковых корешков и полностью оплетает комок земли в ёмкости.

Слабая корневая система не справится летом с обеспечением водой и питанием буйной верхней части и это приведёт к задержке начала созревания и снижению урожая.

## Подкормки

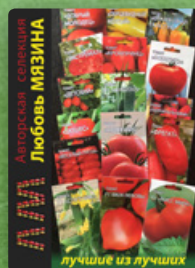
**С появлением первого настоящего листа нужно сделать первую подкормку по листу. Последующие подкормки нужно проводить раз в неделю и только на сырой грунт.**



Сначала растения нужно полить и только через 2-3 часа сделать подкормку, опрыскивая по листу. Растение не должно принимать подкормку за полив, внутри растения должна быть вода, которая доставит подкормку по назначению.

**И дружеский совет — лучше высадить меньше кустов, но очень ухоженных в рассаде, они приятно удивят вас количеством плодов.**

Полная версия статьи — в каталоге сортов Мязиной, который можно приобрести в наших магазинах.



## Высадка рассады

Если ночные температуры установились выше 14-16°, температура почвы на глубине 12 см не ниже 12°C или вы счастливый обладатель тёплых грядок, то рассаду в возрасте 50 дней можно высаживать.



**Правильная рассада имеет хорошо развитые корни, утолщенный стебель, короткие междоузлия, тёмно-зелёные листья, на первой кисти распутившийся цветок.**

Чтобы рассада после высадки не замедлила рост, не заболела, обязательно надо перед посадкой провести закаливание. Уменьшить полив (рассада после полива становится очень хрупкой), не подкармливать азотом, приучить к прямым солнечным лучам и перепадам температур, выставляя на воздух сначала днём, а потом и на ночь. На закалённой рассаде после пересадки сохраняются листья, бутоны и цветки.

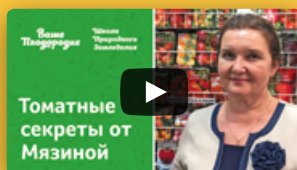
**Высаживать лучше с комом земли,** важно не дать ему рассыпаться. Старайтесь не травмировать корень при пересадке. Важно для приживания после посадки плотно почвой обжать корневую систему и корневую шейку растения. Прикапывать стебель (окучивать) надо не сразу, а через 10-14 дней.



Если есть желание формировать в один стебель или ускорить созревание, удалите при посадке боковые побеги из пазух листьев, расположенных ниже первой цветочной кисти, чтобы питательные вещества не расходовались на лишнюю зелёную массу.

**Расстояние между растениями** зависит от сортов и условий выращивания. В открытом грунте для низкорослых достаточно 40 см, для высокорослых в один стебель 50-60 см. Если планируете формировать в несколько стеблей, увеличьте расстояние между растениями. При загущенных посадках развивается фитофтора, растения начинают позже плодоносить, снижается урожайность и вкус плодов.

В ноябре 2017 г. Мязина провела семинар для наших садоводов. Видео: [plodorodie.ru/p/1949](http://plodorodie.ru/p/1949)



## Все надо попробовать

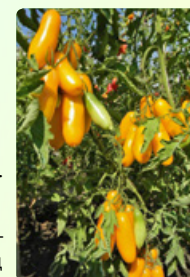
Наталья Быстрова, Уфа

Я работаю консультантом в магазине «Ваше Плодородие» и для меня важно посадить и проверить как можно больше сортов и гибридов томатов.



Через мои руки прошли Ямал, Челнок, Ракета, Джина, Благовест, Союз-8, Гибрид Тарасенко, Райское наслаждение, Космонавт Волков и т.д. Конечно же Бычьё сердце, Де-барао Гигант. Позже я попробовала томаты Сибирского Сада: Медвежью лапу, Орлиный клюв, Чудо земли, Тяжеловес Сибири. Они в сравнении с маминим Бычьим сердцем — это было небо и земля. А ещё меня удивили Малахитовая шкатулка, Батяня, Японский краб, Орлиное сердце, Кенигсберг. Сейчас Бычьё сердце берут самые упёртые садоводы, думая, что вкуснее томатов нет. На самом деле современные сорта и гибриды даже вкуснее и слаще старых сортов. А их урожайность поражает и впечатляет!

Три года тому назад появились томаты от селекционера Л.А.Мязиной. Сначала я попробовала ее томаты Мамонт и Мазарини — хорошие, крупные. А потом наткнулась на ролик о её томатах и захотелось попробовать всё. И вот я уже попробовала 38 сортов и гибридов и это еще не все. Если вы любите вкусные, ровные томаты, то томаты Мязиной для вас. Урожайность у всех сортов отменная.

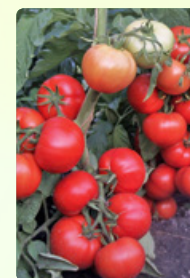


В прошлом году села томаты фирмы Семко — Берберана, Луштитца и не требующий пасынкования гибрид Катя. А тут ещё появились семена фирмы Партнер и, насмотревшись роликов, буду в этом году 12 их гибридов испытывать.

Даже в прошлое холодное и сырое лето урожай я получила. Томаты Любящее сердце, Сибирская шаньга, 100 пудов, Берберана, Луштитца — все были усыпаны томатами в теплице. На улице очень понравились Катя, Зимняя вишня, японские Дракон, Рио Гранде и Фуего, Пинк Буш.

## Банька для семян

В прошлом году я сеяла 60 сортов и гибридов по 2-3 семечки каждого. И когда мне говорят, что семена томатов не взошли, я всегда удивляюсь. Что же нужно сделать с семенами томата, чтобы они не взошли? Никогда не задумывалась, что у меня может что-то не взойти. Если вы не уверены в семенах, то сделайте им «баню». Вскипятите чайник, дайте ему постоять 15 мин. Налейте воду в блюдечко, высыпьте семена (не бойтесь, там 70°C), когда остынет вода добавьте в блюдце 1 каплю НВ-101 и пусть семена постоят 3-4 ч. Затем слейте настой, а семена посейте. Семена должны лечь на плотную землю. Поэтому уплотните бороздку, разложите семена, засыпьте 1-2 см земли и уплотните. Контейнер накройте п/э мешочком и поставьте под батарею на 1-2 дня. Лишь появятся петельки (после «баньки» всходят быстро), мешок снимите и поставте контейнер под круглосуточную двухдневную подсветку.



Я такую «баньку» устраиваю семенам баклажанов и перцев. НВ-101 — и обеззараживание, и стимуляция. А если земля заранее подготовлена с ЭМ препаратами, то успех вам обеспечен. Важно не заливать рассаду. Я сею семена в торфяные таблетки, в них проще контролировать влажность. А взрослую рассаду поливаю через капиллярные маты. Вот и все секреты.



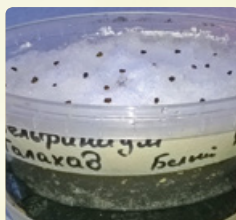
## Калейдоскоп мелочей

**Наталья Ткачук**



Наступает хлопотное, но приятное для дачников время выращивания рассады. Я решила поделиться своими секретиками.

**Многолетники** уже пора сеять, чтобы семена прошли нужную им стадию стратификации (как бы после зимы). Я их сею на снег и ставлю на полку в холодильник (там +4°). Снег тает медленно и семена втягиваются в землю на нужную им глубину. Как снег растает, вынимаю и на свет.



**Бархатцы и календулу** использую даже больше как сидераты и поэтому сею их и на рассаду и весной прямо в грунт. Эти цветы запахом отпугивают вредителей (вернее дезориентируют их). Высеваются эти цветы по поверхности, затем пикирую в пленки, места занимает немного.



**Перец** не любит пересадки, поэтому я его сею сразу по одному в горшок 0,5 л и ставлю на фитиль. Подкормку и препараты добавляю в баночку с водой и через фитиль саженец получает все, что нужно ему. Вода в банке находится постоянно. Сверху не поливаю.



## Зимний посев петунии, или как сэкономить на семенах

**Валентина Меркотан**



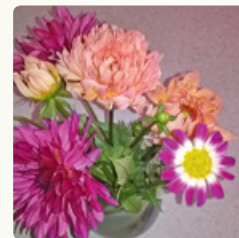
Сегодня огромное количество семян ампельных и суперкаскадных петуний сортов серий Tidal, Shock, Wave, Ramblin, которые поражают своей мощью и непрерывным цветением. Но есть один нюанс — они дорогие, а семян в пакетике мало. А вырастить хочется много и разных! И я решила поэкспериментировать и посеяла семена уже в декабре. Для того, чтобы ближе к весне срезать с подросших кустиков черенки и получить таким образом несколько растений из одного семени.

**Семена посеяла в торфяные таблетки диаметром 5 см.** Замочила их в растворе: на 0,5 л воды 2 капли НВ-101. После набухания таблетки разрежала (опять же в целях экономии), на четыре части, разместила их в небольшие пластиковые контейнеры с крышками. Гранулированные семена при помощи зубочистки разложила по поверхности таблетки.

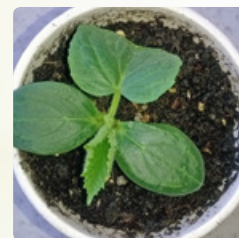
Тем, кто недостаточно хорошо освоил эту технологию, советую брать маленькие таблетки и сеять по одной грануле в каждую, чтобы исключить повреждение корешков при пересадке.

Далее при помощи шприца увлажнила каждую гранулу раствором НВ-101. Оболочка гранул должна обязательно раствориться! Если этого не произошло, то зубочисткой надо слегка надавить на гранулу. Если не разрушить оболочку, то нежные ростки могут не пробить ее и всходов вы не дождетесь!

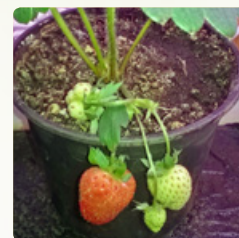
У меня нет ни погреба, ни подвала. А я очень люблю георгины. И я делаю себе подарок на 8 Марта, вместо букета цветов, я покупаю 2 упаковки корней георгинов. И потом все лето они меня радуют цветением. Осенью я их даже не выкапываю, а на следующий год беру новые 2 упаковки и всегда с георгинами.



**Огурцы** выращиваю через рассаду. Возраст рассады огурцов должен быть примерно 30 дней — она имеет один-два настоящих листочка.



В лунку перед высадкой рассады кладу измельченные сухие цветы бархатцев (календулы), а потом сверху прослойку из земли 3 см и на эту подушечку высаживаю рассаду. Так я спасаю свои огурцы от нематоды.



А чтобы зимой не скучать по саду, вместо цветов в горшки посадите ремонтантную землянику. Я осенью с неё беру усики, высаживаю в горшки и везу домой под лампы. Она у меня плодоносит дома, а внуки очень довольны. ☺

Закрываю крышку и ставлю посеы под специальную лампу для досвечивания — «Растущий» светильник. Я его приобрела специально для зимних посевов цветов. Он экономичен и удобен в использовании. Лампу можно поднимать и фиксировать на специальном штативе на нужной высоте. Подсветку не выключала, пока семена не проклюнулись.

Когда появятся всходы, ежедневно на 2-3 мин открываю крышку для проветривания, не поливаю, хватает той влаги, которой напитаны таблетки. В дальнейшем поливать буду из шприца. Чтобы всходы не упали, зубочисткой подгребаю грунт вокруг стебелька. После появления двух настоящих листочков можно будет пересадить их в отдельные емкости. А пока досвечиваю по 12-14 ч в день. Между крышкой и корпусом ёмкости кладу зубочистку, чтобы не скапливался конденсат. Но совсем крышку не открываю! Пересаживать растения буду в стаканчики объемом 100 мл. Далее все как обычно: досветка, полив, подкормки. Для полива использую НВ-101.

**А теперь про укоренение черенков.**

Растения после пересадки быстро идут в рост. После пятого настоящего листа я макушку прищипну и укореню черенок в торфяной таблетке (заранее замочив таблетку в растворе НВ-101). Вот вам и новое растение!

После прищипывания центрального стебля начнут отрастать боковые побеги, которые тоже прищипну. С одного куста петунии можно срезать несколько черенков и укоренить их. Думаю, что все получится! ☺

## Осветительный вопрос



Ольга Семенова

С наступлением поздней осени садоводов начинает мучить забота «осветительная». Это я о дополнительной досветке растений в квартире. Специально написала «дополнительной», так как многие люди пытаются убедить себя, что у них светло! Да, у вас — светло, а у ваших растений — таки нет!

В осенне-зимнее время необходимо дополнительное освещение утром и вечером, а если пасмурно — то и весь день. Во-первых, это касается новых посевов. Начиная с ноября сею зустому, затем дельфиниумы, примулы, пеларгонию. Во-вторых, это касается комнатных растений. Цветут и хотят побольше света фиалки, орхидеи и что там ещё у вас есть! В-третьих, например у меня, растут «съедобные» растения: базилик, сельдерей, мята, перилла, майоран, розмарин и огурец, помидорчики и перец «Халапеньо» (видимо летом я не наелась этого вдоволь!)

А теперь о моём эксперименте и чистосердечное признание. Осенью выкапывала сельдерей и оказалось, что сельдерейная некондиция, воткнутая весной пучком в одну лунку, выросла маленькой. Не выбрасывать же — рассадила этот пучок по горшочкам. Можно листочки всю зиму кушать! Два самых крупных оставила дома (один посадила в Цеолит, а другой — в обычный грунт). А два других (также один в грунте, а другой — в Цеолите) отнесла на работу — там каждый день

мы включаем демонстрационный фитосветильник «Растущий» и что же зря его включать — пусть радуется растения!

А теперь чистосердечное признание. Муж мне соорудил стеллажи с простыми люминесцентными лампами. Я решила не тратиться на специальные фитолампы. Думала, что в моей солнечной квартире простых ламп будет достаточно. А на работе — полуподвал, естественного освещения нет, только небольшой светильник, но с фитолампой. И вы не поверите! Спустя пару месяцев мои домашние сельдереи (лучшие из всех) теперь выглядят в 2 раза скромнее, чем те, что под фитолампой на работе. Вот так! Не надо таки заниматься самообманом! ФИТО, есть ФИТО! Даже спорить не надо, гляньте на фото!



На работе мы иногда забываем поливать наши растюшки под лампой, работа всё-таки. Так сельдерей, посаженный в Цеолит, не страдает вообще. Стоит как солдатик! Цеолит сохраняет и затем вовремя отдаёт растению влагу (возьмите на вооружение — замечательная штука). А в почве сельдерей от «неполива» опускает «лапки». Вот тогда мы это замечаем и быстренько поливаем. И всё снова здорово! Вот такой эксперимент получился. Приходите к нам в магазин — посмотрите. Оцените этот «Растущий» светильник, как оценила его я. И постарайтесь не повторять моих ошибок. ☺

## Георгины. Раннее цветение



Людмила Касаткина

Сейчас их огромный выбор: невероятные расцветки, формы и цветут они долго, до заморозков. А если морозец пройдет полосой, то продолжают цвести еще очень долго, радуясь вместе с нами бабьему лету.

Жалко, что поздно они зацветают! Только через 30-60 дней после посадки. Георгины цветут поздно из-за поздней посадки клубней в грунт и если их вовремя не прищипнули.

### Чтобы георгины зацвели раньше, я их проращиваю.

В 20 числах марта достаю из погреба георгины, чищу от лишних корней, сморщенных клубней — обязательная процедура, они могут быть с болячками. Купаю клубни в растворе Фитолавина, сушу. На следующий день замачиваю в стимуляторе роста НВ-101 или Экогеля. При обработке вижу какие корни можно поделить, они часто бывают большие. Срезы смазываю зеленкой. Есть мнение, что чем больше клубень, тем лучше цветение — это заблуждение. Большое количество ростков будут питаться из одной посадочной ямы, а если их поделить, то каждый получит своё питание и уход. Если побегов много, они затеяют друг друга, хуже цветут и цветы мельчают.

Для проращивания беру крышки от тортов, присыпаю клубни георгин влажным субстратом из кокоса и грунта 1:1,

плюс горсть грунта Цеофлора. Корневую шейку не присыпаю. Переувлажнять нельзя! Проращивать георгины желательно в апреле, когда света больше. А если есть подсветка, то клубни получают отличный энергетический запас. В таких условиях вырастают сочные, крепкие ростки. Днем выношу клубни на застекленную лоджию, а на ночь забираю домой.

Через 2-3 недели высаживаю растения с ростками в грунт и делаю укрытие на случай похолодания, а если яркое солнце — притеняю. При посадке хорошо заправляю посадочную лунку. Беру 1 стакан золы, 1 стакан муки костной (залог пышного цветения), 1 л биогумуса, горсть Оргавита конского, 2 ст. ложки Сияние-2. Обязательно Цеофлору (дает крепость растениям). Все перемешиваю и высаживаю.

В течение двух-трех недель затемняю георгины темным укрывным материалом или ведрами, начиная с шести часов вечера до семи часов утра. Этим самым я даю им возможность нарастить корни и набраться сил для цветения.

**Ещё одно условие раннего цветения — прищипка.** Делают её после образования 4-5-й пары листьев, не позднее. Этот приём усиливает рост боковых побегов и цветов становится больше. Иначе все силы уйдут на рост единственного бутона — первого, самого сильного цветка.

Посаженные так георгины уже не нуждаются в дополнительных подкормках и радуют ранним и обильным цветением. Пробуйте и радуйтесь результатам! ☺

У каждого садовода есть свои секреты в выращивании рассады. С удовольствием поделюсь своими наблюдениями и выводами.

## Чтобы взошли все до единого

Время посева семян томатов и перцев определяется в зависимости от времени высадки в грунт. Я высаживаю рассаду в теплицу на майские праздники, поэтому сею семена в начале марта. К моменту высадки ей как раз будет 50-60 дней.

Томаты для открытого грунта (высаживаю в начале июня) сею в начале апреля. Раньше сеять не стоит. Если рассада пересиживает в таре, она стареет. А терять урожай я не хочу. Лучше потерплю немного, посею в сроки и получу отличную рассаду.

Лет 30 назад семена мы покупали в основном с рук и это были семена, выбранные из плода руками заботливо и аккуратно. И всхожесть была почти 100%. Сейчас мне интересно пробовать новые сорта. Я столкнулась с тем, что купленные семена плохо всходят и иногда вырастает не то, что заявлено.

Поэтому вывод первый: никогда не сею только новые сорта. Сею половину рассады — испытанные сорта, а другая — новые на испытание. Это чтобы не остаться без урожая. Испытанные сорта не подведут, а из новых еще неизвестно что будет.

Второй вывод: то, что семена плохо всходят, ещё не значит, что они плохие, они бывают сильно высушенные и, чтобы взойти, им требуется больше времени. А раз так, то я изменила порядок подготовки семян к посеву. Раньше я сеяла семена сухими в землю, а теперь делаю так.



**Ватные диски пропитываю горячей водой, не обжигая пальцы. Раскладываю их на блюдце, на диск выкладываю семена и накрываю вторым диском. Слегка отжимаю, чтобы не было застоя воды.**

**Сорта подписываю сразу по сухому верхнему диску,**

**либо на бумажке. На блюдце одеваю мешочек, слегка закручиваю сверху и ставлю в теплое место. Проверяю каждый день. Как только семечко начинает наклеиваться, сразу высевая.**

## Тепло ли вам...

У каждого в квартире оно свое. Раньше в наших квартирах было не очень жарко и самым теплым местом были батареи, которые грели слегка, и ящички с высеванными семенами стояли на батареях. Спустя несколько лет батареи стали горячими, а я как всегда посеяла семена, поставила на батарею и всходов не дождалась. Сделала вывод — при высокой температуре семена просто свариваются.

Следующую партию посеяла и поставила на подоконник, уверенная в успехе. Мой папа так семена проращивал. Только всходы на моём подоконнике были жиденькие. Почему?!

Я не учла один фактор — у папы дом кирпичный, подоконники широкие, а между окном и улицей — застекленная лоджия.

# КРЕПКАЯ Самое главное

А у меня — дом панельный, подоконник узкий, со стороны квартиры жарко, а со стороны улицы мороз. Холодно семенам, вот и сгнили. Но выход всегда есть!

Я нашла для посевов (там же стоят и блюдца с замоченными семенами) место на кухне — на холодильнике. Для прорастания семенам, которые под слоем почвы, света не надо, тепла хватает, влажность умеренная. Всходят через 2-4 дня. Как только вижу первую петельку, сразу ставлю посеы под лампу для рассады, и первые 2 дня лампу не выключаю.

## Света много не бывает

Каждый решает для себя сам. Если сеете томаты просто, чтоб что-то выросло, тогда можно и без неё. А вот если вы хотите получить максимум урожая с куста, тогда советую купить лампу. Сейчас ламп много разных: для подоконников, для столов, с разным спектром свечения.

У меня три разные лампы. «Рефлекс» очень удобна, полностью охватывает площадь стола-книжки. Свет от неё, как от заходящего солнца, можно ставить в любой комнате. Есть длинные фито-лампы. Закреплены к стеллажам, над каждой полкой.



Еще есть лампа светодиодная с сине-красным спектром для ранних посевов (январь-февраль). Площадь небольшая (1,5 м<sup>2</sup>), вкручивается в настольную лампу.

А разве без лампы рассада не получится? Получится, но не первоклассная. Я хорошо помню, как папа в апреле носился с рассадой: то на лоджию вынести, то домой занести. Это и силы, и время, и место. Хорошо если весна солнечная и теплая. А если нет? Тогда к высадке рассада вытягивалась так, что приходилось перекидывать через плечо при вывозе на дачу. Даже обрезали верхушки томатам, ставили их в воду, те давали корни, и их снова высаживали. Много лишней работы, а главное мы теряли в урожае, теряли время, а лето короткое. Снимать урожай приходилось зеленым.

Поэтому я пользуюсь лампами и очень довольна. Рассада крепкая, междоузлия короткие, и высаживаю, как правило, с первой кистью. Урожай снимаю спелым, даже в открытом грунте.

# РАССАДА



Лидия Красильникова,  
Ваше Плодородие

## Объём имеет значение

Я пробовала в разные ёмкости. Рассаживала рассаду и в пластиковые прозрачные стаканчики, и в ящички, и в стаканы с выдвигаемым дном. Говорят, что в прозрачных стаканчиках рассада развивается хуже, чем в непрозрачной таре. Я особой разницы не заметила. Есть неудобства при высадке в грунт. Пока достанешь сеянец из стакана, часть земли осыпается, и корни оголяются, что не желательно. В деревянных ящиках поливать надо чаще и при высадке так же нарушается корневая система, а это отодвигает время плодоношения.

Больше всего мне нравятся стаканы с выдвигаемым дном. И пользоваться удобно, и корневая система при пересадке не нарушается, и полив производится из поддона, а не сверху. И долгий срок службы. В принципе, тару можно использовать любую, главное, чтобы соответствовал объём.

Для томатов, перцев и баклажанов объём стакана должен быть не менее 0,5 л, а лучше больше. Сравнивала как растёт рассада в стаканах большего и меньшего размера. Первое время растения развиваются одинаково, однако, спустя пару недель, а точнее, когда корни оплетают весь объём стакана (в малом стакане это происходит раньше), растение прекращает развиваться и начинает стареть. Ствол у томата начинает раньше времени древеснеть, а это значит, что растение уже не даст тот урожай, на которое способно.

Итак, лампу приобрела, тепленькое место в квартире нашла, семена замочила, посеяла, сеянцы с двумя настоящими листиками распикировала. Кстати, последние годы при пикировке и высадке рассады в грунт использую препарат Экогель. Он даёт прекрасное наращивание корневой системы у растения. Ну вот, вроде и всё!

И вдруг рассада перестаёт развиваться. Ну что опять?! Сидят томаты с перцами в стаканчиках, как замороженные. Однако не все. Перестали расти только те, которые рассадил в покупной грунт. Знакомо? Думаю не одна я с этим столкнулась. Напросился ещё один вывод: никакого покупного грунта, только приготовленный собственноручно.

## Во что посеешь

Осенью беру землю с огуречной грядки. Она всегда больше заправлена органикой. Мешки с землей храню в гараже. В январе привозим землю домой, даём ей прогреться. И после этого начинается превращение её в плодородный грунт.

**К 5 л земли добавляю 1 ст. л. Сияния-2, 1-2 ст. л. золы, 0,5 стакана Цеофлоры (источник кремния), пригоршню лежалых опилок. Хорошо перемешиваю, смачиваю водой с препаратом «Восток».**

Только очень сильно землю не увлажняйте, иначе проснувшиеся живые микроорганизмы просто задохнутся, и запах будет очень неприятный. Складываю всё в полиэтиленовый плотный мешок и ставлю в теплое место (только не около батареи!). Через 3-4 недели получается питательный грунт для рассады, приятно пахнущий и рыхлый.

Рассаду в таком питательном грунте первое время вообще ничем не подкармливаю, нет необходимости. Только периодически, один раз в 10-14 дней опрыскиваю препаратами НВ-101 и «Восток ЭМ-1» поочередно. НВ-101 для рассады — это как витамины для маленького ребенка. А Восток предотвращает появление заболеваний.

## Кушать подано...

Время идет, рассада растёт, и наступает момент, когда даже в таком хорошем грунте рассада начинает просить «покушать». Надо — значит дадим.

Очень хорошо себя зарекомендовал в качестве подкормки Гумистар (вытяжка из биогумуса). Также мне очень нравится препарат Дачник-Удобрение (вытяжка из конского навоза).

**Развожу полстакана Гумистара на 10 л воды и поливаю один раз в две недели. Дачником поливаю один раз в 7-10 дней. Беру 3 ст. л. препарата на 5 л воды.**

Дачник-Удобрение хорош тем, что в его составе и вытяжка растительного происхождения, что способствует лучшему усвоению питательных веществ растением, и йод, который предотвращает появление различных заболеваний.

Самое главное, не переусердствовать: не надо кормить рассаду как свинку на убой. Подкармливайте, если только видите признаки нехватки питания. Если перестараться, у вас будет шикарный мощный куст в ущерб урожаю.

## Полив поливу рознь

Для этого у меня нет определенных дней. Я смотрю по растению. Так как рассада у меня вся по стаканчикам, поэтому и поливаю только то растение, которому это необходимо.

**Необходимость в поливе определяю по листьям. Если вижу, что кончики листьев начинают вянуть, вот тогда и поливаю. Стакан с растением ставлю в миску с водой, до полного пропитывания кома земли, и переставляю стакан обратно в поддон.**

Никогда не поливаю сверху по земле. В этом случае вода может просочиться в поддон, не успев впитаться в землю, и растение недополучит влаги.

В апреле, если на улице достаточно тепло, на день выношу рассаду на лоджию. А то и на ночь там оставляю. Все зависит от температуры воздуха. Так рассада проходит закалку, меньше вытягивается и при высадке в грунт не горит на солнце.

Вот так, из года в год, совершая ошибки, находя ответы, думая и анализируя, я пришла к оптимальному решению выращивания рассады в квартирных условиях. Самое главное — не надо бояться и все получится. ☺

## ЭМ-садоводство

**Для меня ЭМ — живое, родное, теплое. Это узнаешь каким-то седьмым чувством. Я просто чувствую... Такие же ощущения возникают, когда я пеку хлеб для своей семьи. А ещё весной, когда чувствую запах пробуждающейся земли... Вот там — такое же чувство!**

Еженедельно в сезон каждую субботу все свои растения обхожу, опрыскивая раствором Восток ЭМ-1 (эффективные микроорганизмы). Опрыскиваю я им весь сад-огород: и огурцы-помидоры, и большой розарий, и пять кустов винограда, двадцать пять кустов голубики, пять сортов смородины, крыжовник, черемуху краснолистную, калину, малину трех сортов, ежевику, ежемалину, грядки с клубникой и семь деревьев. И всё это растёт на 1,5 сотках. А рассказать хочу про яблоню соседскую.

### Такая вот умная яблоня

Растет яблонька у соседа, как в поле трава — совершенно без ухода. Никогда не обрабатывается, никогда не обрезается. А растет на меже, т.е. половина дерева — на моем участке.

Жалко на дерево смотреть, ибо очень запущено (а яблоки вкусные). Никогда не поливается. Удобряется естественным путем — растёт оно на территории курятника (вытоптанное поле). Сосед, видимо, считает, что куры сами удобряют почву. Куры, в свою очередь, яростно ждут милости от дерева — поскольку летом травы не видят в принципе. И любая растительность с дерева, листья или падалица, для кур в радость.

Яблоня является разносчиком болезней для всех участков. Но хозяину его как-то наплевать на это. Он по природе фаталист: что выросло — то выросло. То, что яблоки из года в год осыпаются: в начале лета — горохом, в середине лета — из-за болезней и последний раз в августе — оставшиеся упорные экземпляры, его не особенно заботит. Ну а куры — рады.

В прошлом году пожалела дерево. За время сезона опрыскивала «Востоком» ту часть яблони, где могу достать со своего участка. Причем растения на моем участке я начинаю обрабатывать с февраля, но яблоню стала обрабатывать, когда уже завязались плодики. Листва у яблони уже была больная — вся в коричневых и черных пятнах. Завязи тоже осыпались. Видимо, спасательные работы нужно было начинать раньше. Тем не менее, за сезон я обработала яблоню со своей стороны 5 раз только одним — «Восток ЭМ-1».

Осенью — результат налицо: плоды на моей стороне чистые, здоровые. А со стороны соседа — все в парше, болячках, и даже гниют уже на ветках! К слову сказать, они все так и осыпались — на радость, а вернее сказать, на смех курам...

Подошла пора листопада. Соседняя сторона яблони облетела еще в начале сентября — не дождалась поздней осени. Листва на моей стороне яблоньки держалась до низких температур. Вот так работает «Восток ЭМ-1»: одно дерево, пять опрыскиваний, и два разных результата!

### Бокаши много не бывает

Весной у меня оказалось много сухого ЭМ-препарата бокаши (ОФЭМ) с истёкшим сроком годности. И я решила их рассыпать под все культуры, в том числе под деревце черешни, где была посеяна ипомея. Получилось чуть больше, чем по норме. Ухаживала как обычно: полив, мульча.

Через месяц я не узнала черешню и ипомею — листья у них была гигантской! Мощный рост проявился на новых побегах черешни, отросших после рассыпания бокаши по почве. Так что если хотите сильные растения, обязательно подкормите их ОФЭМ в начале роспуска листьев или в другое время (кроме осени).



Инна Станиславская, Эссенуки

## СПЕЦПРОЕКТ «5 ШАГОВ К ВАШЕМУ ПЛОДОРОДИЮ»

Продолжаем раскрывать секреты основных приёмов природного земледелия. Мы рассмотрели уже три приёма — поверхностная обработка почвы, мульчирование и сидераты.

В этом выпуске рассмотрим ещё один приём природного земледелия — полезные, эффективные микроорганизмы. С их помощью можно за несколько сезонов полностью восстановить плодородие почвы.

На восьми страницах спецпроекта мы рассмотрим основные моменты применения ЭМ-препаратов. Более подробно вы можете изучить тему на сайте:

[www.plodorodie.ru/em](http://www.plodorodie.ru/em)





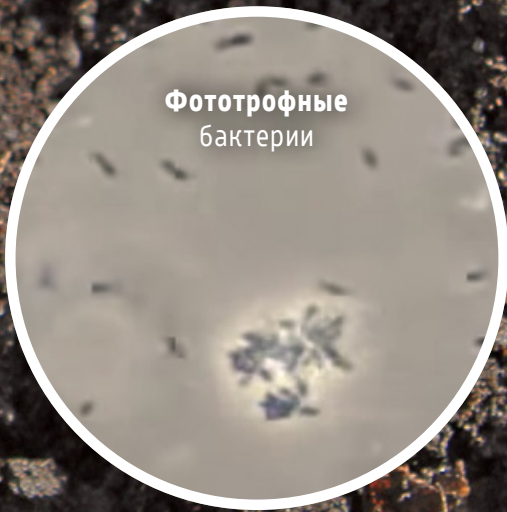
# ШАГ 4

## ОЗДОРАВЛИВАЕМ ПОЧВУ

Молочнокислые бактерии



Фототрофные бактерии



Дрожжевые грибы



Японские микробиологи в 1980 году совершили революционное открытие, обнаружив группу бактерий, которые питаются загрязнителями, а взамен выделяют кислород и полезные вещества. Они назвали их эффективными микроорганизмами (сокращенно ЭМ) и разработали биотехнологию Effective Microorganisms™.

*Эффективные микроорганизмы или ЭМ — это симбиоз более 80 видов дружественных человеку микроорганизмов, с преобладанием молочнокислых, фотосинтезирующих бактерий и дрожжевых грибов.*

**Молочнокислые бактерии** перерабатывают органику ферментацией. А молочная кислота препятствует жизнедеятельности вредных микроорганизмов.

**Фотосинтезирующие (фототрофные) бактерии** уничтожают вредные газы, такие как аммиак и сероводород, и превращают их в полезные вещества.

**Дрожжи** расщепляют органические вещества и производят биологически активные — гормоны и ферменты.

Это устойчивое саморегулирующееся сообщество видов, в котором продукты жизнедеятельности одних микроорганизмов становятся пищей для других. Каждый из видов эффективных микроорганизмов, описанных выше, выполняет свою особую функцию.

### Полезные микроорганизмы

При внесении в почву эффективные микроорганизмы не погибают, а адаптируются к новой среде, размножаются и начинают интенсивно перерабатывать органику в гумус, насыщая почву всеми необходимыми растениям питательными веществами и очищая почву от загрязнений, остатков и ядохимикатов. Микрофлора становится богаче, устанавливается ее биологическое равновесие.

**Эффективные микроорганизмы — это лидеры, способные подавить патогенные микроорганизмы!**

Эффективные микроорганизмы отвечают не только за плодородие почвы. Они формируют у растений иммунный щит, который защищает растения от болезней и отпугивает вредителей.

Кроме того, микроорганизмы, содержащиеся в ЭМ-культуре, обладают сильными антиоксидантными и очистительными свойствами.

**ЭМ-технология помогает быстрее перейти к природному земледелию**

# МОИ ЛЮБИМЫЕ ЭМОЧКИ

Валентина Ляшенко, Никополь

Полностью статью В.Ляшенко «Это любовь или опыт применения ЭМ» читайте на сайте: [plodorodie.ru/eto-lubov](http://plodorodie.ru/eto-lubov)

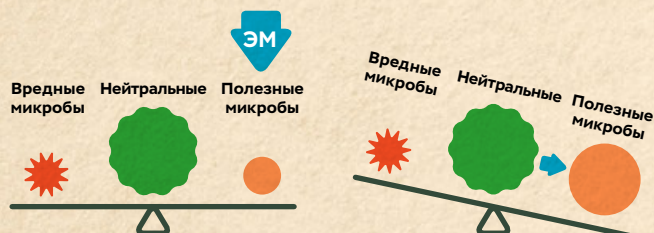
*Эффективные микроорганизмы — это маленькие хорошенькие существа, отвечающие за здоровье Земли и её обитателей! Я их называю — мои любимые эмочки!*

## Что это за эффективные микроорганизмы?

Такое название придумал японский учёный Терио Хига, более 20 лет назад сделавший эпохальное открытие в области микробиологии. Он искал метод выращивания сельскохозяйственной продукции, позволяющий отказаться от применения минеральных удобрений и ядохимикатов. Изучая мир природы, выяснил, что в ней существуют определенные движущие силы, которые могут быть восстановительными или разрушительными.

Если преобладают восстановительные силы — все оживает и оздоравливается, а когда разрушительные — начинают загнивать, появляются болезни и вредные насекомые.

Можно сказать так: есть пессимисты (провоцируют процессы гниения) и оптимисты (способствуют ферментации). Остальные — так себе, нейтральные. И их больше всех, примерно 80%. Если лидируют пессимисты, то «нейтралы» примыкают к ним. Начинаются всякие болезни и т.д. Если же больше оптимистов — вся нейтральная братия переходит на их сторону, и начинается выздоровление.



Эффективные микроорганизмы жили спокойно до тех пор, пока люди не стали терзать Землю плугами, минеральными удобрениями и ядохимикатами. От этого они начали погибать и земля утратила своё плодородие. Теперь приходится заселять маленьких «оптимистов» обратно.

## Дружная компания

Эффективные микроорганизмы — это дружная компания, состоящая из молочнокислых и фотосинтезирующих бактерий, дрожжей, грибков и т.д. И все вместе они составляют ЭМ-препарат, который творит чудеса!

Итак, что же можно и нужно делать с этой «дружной компанией»? Применение ЭМ очень многогранно — на все случаи жизни: здоровье земли, здоровье растений, здоровье людей, здоровье животных, живая энергия дома.

**Для восстановления здоровья земли** весной (за 2 недели до посадки) или осенью грядки поливаю раствором ЭМ и прикрываю листьями, травкой, другой органикой слоем 15 см. После этого земля распушивается буквально на глаза, и дождевые черви охотно поселяются в ней.

**Пошатнувшееся здоровье земли** помогает поправить ЭМ-компост и ферментированные пищевые отходы. С помощью эмочек компост созревает за два месяца. На смену объёмной компостной куче, которая раньше валялась годами, пришли небольшие «кучки-летучки» или «слоёные пирожки», как я их называю.

Для них подойдёт небольшой (1 кв.м.) участок в полутени. Закладывается послойно: внизу крупное, потом 20 см мелкой органики. Этот слой присыпаю навозом, или птичьим пометом. Затем посыпаю ЭМ-бокаши (2 стакана на 1 кв.м) и поливаю раствором ЭМ (100 мл на 10 л воды) на один слой в 1 кв.м около 2 л. Это все присыпать землей.

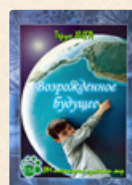
И так далее: слой мелкой органики, навоза, эмочек, земли. Таких слоёв делаю около пяти и получается высота около 1 м. Сверху прикрываю слоем травы 20 см. Такая кучка с виду напоминает стожки сена. Через 1,5 месяца — это полуперепревшая органика с приятным ароматом здоровой земли. Такой компост будет на радость растениям.

**Предпосевная обработка семян** — здоровье растений. Если вы замачиваете семена перед посадкой, не забудьте добавить в водичку эмочки (1 мл на 1 л воды).

**Весной во время посадки** я без моих любимых эмочек на огород не выхожу. Перед посевом семян поливаю канавки раствором ЭМ (1 ст. л. на 10 л воды). Еще в начале моего знакомства с ними как-то поленилась один раз сделать раствор эмочек. Но всё познается в сравнении. Увидела разницу во всходах и теперь я без своих помощниц никуда. Приятнее смотреть на дружные и сильные росточки, чем на хилые, слабые. Поэтому советую воспользоваться помощью эффективных микроорганизмов.

На протяжении нескольких лет дружба с эмочками настолько всё изменила к лучшему на моём участке, что все растения не только здоровые и красивые, но и приносят ещё удивительно вкусные плоды. Помню как три года назад, я звонила дочке и просила: «Приедь! Я такой вкусной клубники, сколько живу, не ела!». А всего-то и надо — раз в неделю полить или побрызгать свои растения раствором ЭМ (1 ст. л. на 10 л воды).

Опрыскивание можно делать чаще, если есть угроза заболевания — раз в три дня. Обрабатывать растения лучше вечером или в пасмурную погоду. Эффект усиливается, если сделать это после дождика или полива. Старайтесь, чтобы эмочки не попадали на свежие ранки растений. Это значит, что например, после пасынкования необходимо подождать, пока ранки подсохнут.



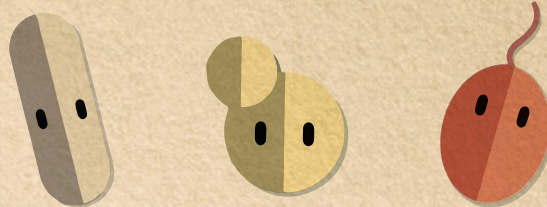
### Терио Хига «Возрождённое будущее»

Читайте книгу об удивительных результатах и примерах, накопленных за 20 лет применения ЭМ-технологии.

[plodorodie.ru/lavka/kniga-higa](http://plodorodie.ru/lavka/kniga-higa)

# НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ

Валентина Ляшенко, Никополь



*Знакомясь с эффективными микроорганизмами, я много читала об их полезном воздействии на растения, но тогда мне в это не верилось.*

## Воздействие на растения

За несколько лет применения эмочек я проверила их полезное воздействие на себе и своих растениях, и всё это даже уже стало привычным. А именно:

### Повышение устойчивости растений к заморозкам

Когда эмочки начинают свою бурную деятельность, в этом месте даже повышается температура.

### Раннее созревание плодов и длительное плодоношение

Например, обычная клубника начинает плодоношение раньше и заканчивает плодоносить позже, причём ягоды прекрасного вкуса и без гнили.

### Повышение жизненной силы растений и улучшение вкуса

Это когда вы, проходя по участку, не можете удержаться, чтобы не сорвать ягоду винограда или крыжовника, или помидорчик, или огурчик. Такие растения я называю «звучащие», т.е. когда они сами просятся на съедение.

А в этом году всегда во время еды я не могла удержаться от восклицания: «Какое же всё вкусное!»

### Устойчивость к заболеваниям

Вполне естественно, что такие растения почти не болеют. Если растение в состоянии принести Человеку такие вкусные и полезные плоды, то Природе нет нужды напустить на него вредителей и болезни.

### Собранный урожай лучше хранится

Убирая на хранение корнеплоды в этом году, я перемыла их в растворе ЭМ (1 ст. л. на 10 л воды) и просушила. Эксперимент понравился. Хранение в погребах улучшается, если сделать уборку с помощью эмочек. Я давно уже отказалась от дезинфекции серой и дымовыми шашками.

Приятнее работать с эмочками: побрызгать все полки, стены и потолки раствором ЭМ (100 мл на 1 л). Если такой «дождик» попадет и на вас — даже помолодеете.

А теперь самое важное — на эффективность подкормок очень влияет ваше настроение, состояние души и мысли.

## Что ещё умеют делать эмочки

### Благотворно влияют на здоровье животных

Дважды мы при помощи ЭМ вернули к нормальной жизни собак, когда они переставали кушать и лежали обессиленные. Если эмочками смачивать шерсть животных, то исчезает неприятный запах, блестит шерсть.

### Живая энергия дома

Когда я рассказываю о применении эмочек в быту, я часто повторяю фразу: «С ними в мой дом пришла гармония». Действительно, эти маленькие хорошенькие помощники не только помогают избавиться от пыли и грязи в доме, но и приносят энергию радости.

### С ними можно мыть окна, стёкла, зеркала

Капнуть немного на губку, протереть и высушить стекло туалетной бумагой. Быстро, разводов нет, стекло приобретает прозрачность, а хозяйка — хорошее настроение.

Этот перечень можно продолжать и продолжать. После всего сказанного понятно, почему я улыбаюсь всегда, когда слышу вопрос о том, сколько можно хранить ЭМ. Активно используя его в повседневной жизни, вы не только экономите много денег на покупке всяких химических средств, но при этом улучшаете себе здоровье и настроение.

## Как работать с ЭМ на даче?

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>ОГУРЦЫ</b>             | <b>Замачивание семян</b> в течение 30 минут в растворе «Восток ЭМ-1» (1 мл на 1 л воды)<br><b>Опрыскивание и полив рассады</b> 1–2 раза в неделю раствором «Восток ЭМ-1» (1 мл на 2 л воды)<br><b>Опрыскивание растений</b> летом 2 раза в месяц раствором «Восток ЭМ-1» (20 мл на 10 л воды) |
| <b>ТОМАТЫ</b>             | <b>Замачивание семян</b> в течение 30 минут в растворе «Восток ЭМ-1» (1 мл на 1 л воды)   |
| <b>МОРКОВЬ</b>            | <b>Замачивание семян</b> в течение 2 ч в растворе «Восток ЭМ-1» (1 мл на 1 л воды с подсушиванием)  |
| <b>КЛУБНИКА</b>           | <b>Подкормка растений</b> в мае 100 г ЭМ-компоста под каждый куст методом мульчирования<br><b>Опрыскивание зелени</b> летом 1 раз в неделю раствором «Восток ЭМ-1» (20 мл на 10 л воды)   |
| <b>КАРТОФЕЛЬ</b>          | <b>Перед посадкой</b> замочить клубни в растворе «Восток ЭМ-1» в течение 1 часа (100 мл на 10 л воды)<br><b>После прорастания ботвы</b> и окучивания опрыскивание ботвы р-ром «Восток ЭМ-1» (20 мл на 10 л)   |
| <b>ЯГОДНЫЕ КУСТАРНИКИ</b> | <b>Опрыскивание зелени</b> во время роста два раза раствором «Восток ЭМ-1» (20 мл на 10 л воды)<br><b>Полив в период плодоношения</b> два раза раствором «Восток ЭМ-1» (20 мл на 10 л воды)   |

# ПРИМЕНЕНИЕ ЭМ В САДУ

## Весна

### Подготовка почвы

При температуре выше +10 °С за две недели до посадки участок поливают раствором ЭМ-Био концентрации с водой 1:100 с добавлением питательной среды (сахар) и рыхлят плоскорезом.

### Профилактика вредителей, болезней

До распускания листьев деревья и кустарники обрабатывают раствором ЭМ-5 концентрации 1:250. Через 2 дня повторяют.

### Закладка грядок

Если с осени осталась неиспользованная органика (навоз, ботва, листва), то закладывают тёплые грядки или ЭМ-компост с использованием ЭМ-Био и ОФЭМ.

### Замачивание посевного материала

Семена, клубни, саженцы и черенки замачивают в растворе ЭМ-Био концентрации 1:1000 от нескольких часов до суток. Суточное замачивание клубней картофеля даёт прибавку урожая на 10-40% в зависимости от сорта.



Пропорции разведения препарата

**1:100** полстакана препарата на 10 л воды

**1:250** 4 мл препарата на 1 л воды

## Зима

После осеннего полива замульчированных грядок ЭМ земля замерзает позже, весной просыпается раньше.

### Почва для рассады

Планируя дату посева, учитывают, что ЭМ ускоряют период роста рассады на 10-12 дней.

За 2 недели до посева землю смешивают с песком, золой и отрубями ОФЭМ (1 часть на 10 частей почвы). Поливают раствором ЭМ-Био (1:500) и закрывают пленкой.

### Замачивание семян и луковок

Семена перед посадкой замачивают в растворе ЭМ-Био (1:1000) от 15 мин до 2-х часов в зависимости от размера семян. Луковки замачивают от 12 до 24 ч и перед посадкой хорошо просушивают.

### Выращивание рассады

Рассаду поливают раствором ЭМ-Био (1:1000) 1-2 раза в неделю и опрыскивают таким же раствором.

## ЭМ-препараты серии Восток

ЭМ-препараты этой серии производит «Приморский ЭМ-Центр» при научно-технической поддержке института эффективных микроорганизмов (ЕМРО, Япония). ЭМ-препарат — это активная культура ЭМ, получаемая из ЭМ-концентрата ферментированием с питательной средой (патока, сахар, мёд, варенье). Препарат безопасен для всего живого и внесен в Реестр производителей натуральной продукции. Препарат разводят с водой в концентрации, указанной в инструкции.

### Восток ЭМ-1 концентрат и ЭМ-Био

Жидкие формы ЭМ-препаратов. Концентрат нужно активировать самим, а ЭМ-Био — аналогичная готовая форма. Для полива и опрыскивания растений, увлажнения тёплых грядок и т.д.



### ЭМ-5 биорегулятор

Защищает от болезней и вредителей. После опрыскивания создаются неблагоприятные условия для размножения и развития болезнетворных бактерий, грибов, вирусов и вредных насекомых.



### ОФЭМ бокаши

Сухой ЭМ препарат — отруби, ферментированные ЭМ. Идеальны для зарядки компостных куч: обеззараживают и быстро запускают переработку. Посыпанные на замульчированную грядку, обеспечивают полноценным питанием.



ЭМ-технология способствует усиленному росту растений и позволяет обеспечить высокую продуктивность и качественную экологическую продукцию.

Высокое качество  
Богатый урожай  
Устойчивость к болезням

Разнообразие  
почвенной  
микрофлоры

Увеличение  
дождевых  
червей

Ваше  
Плодородие

**1:500** 2 ст. ложки на 10 л  
или 2 мл на 1 л воды

**1:1000** 1 ст. л. на 10 л воды  
или 1 мл на 1 л

## Лето

После высадки растений всё лето проводят подкормку препаратом ЭМ-Био, ЭМ-компостом и мульчируют почву на грядках.

### Корневая и внекорневая подкормка

Весь вегетационный период 2 раза в месяц растения поливают раствором ЭМ-Био концентрации 1:1000 и обильно опрыскивают по нижней стороне листа раствором ЭМ-Био концентрации 1:500.

### Борьба с вредителями

В случае появления вредителей или болезней растения обрабатывают раствором препарата ЭМ-5 концентрации 1:250.

### Сухая погода

Эффективные микроорганизмы способствуют накоплению влаги в почве, предохраняют её от пересыхания и перегрева.

Обработка листвы раствором ЭМ-Био увеличивает фотосинтез и защищает от пересыхания и перегрева сами растения.

## Осень

### Восстановление почвы

Убрыв урожай, участок поливают ЭМ-Био (1:100) и рыхлят. ЭМ успевают адаптироваться к новой среде до морозов, восстанавливают гумус, рыхлят почву и накапливают полезные вещества.

### Профилактика вредителей, болезней

Поздней осенью деревья, кустарники обрабатывают раствором ЭМ-5 (1:250). Через два дня обработку повторяют.

### Борьба с сорняками

Сорняки подрезают плоскорезом и поливают ЭМ-Био (1:100). ЭМ перерабатывают корни.

### Посадка саженцев

Саженцы замачивают в растворе ЭМ-Био (1:1000) до 24 ч. Поливают ямы раствором (1:100).

### Закладка грядок

Грядки основательно закладывают осенью, применяя ЭМ-компост и ЭМ-Био. В следующие годы достаточно поверхностно внести органику и поливать ЭМ.

## Микробиологические препараты серии «Сияние»

Содержат агрономически полезные микроорганизмы. Препараты «Сияние» разработаны на кафедре микробиологии Новосибирского аграрного университета. Они ускоряют разложение органики и образование в почве гумуса, т.е. способствуют восстановлению и повышению плодородия почвы. Подавляют действие фитопатогенов, вредных бактерий, вызывающих болезни растений.

### Сияние-1 концентрат

Концентрат (6 пакетиков) из которого можно приготовить до 3000 л рабочего раствора. Используется для полива и опрыскивания всех видов растений. Отлично восстанавливает почву, защищает от болезней.



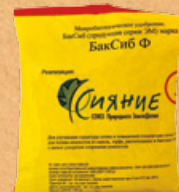
### Сияние-2 отруби

Готовый субстрат. Применяется для подготовки почвы для рассады, комнатных растений. При посадке луковичных и картофеля. Улучшает питание и развитие растений, подавляет болезни.



### Сияние-3 отруби

Готовый субстрат (отруби, ферментированные ЭМ). Субстрат используется для ускоренного приготовления компоста, теплых грядок, устранения запахов в наружном туалете, приготовления настоя.



# БИОТЕХНОЛОГИЯ БУДУЩЕГО

Валерия Защитина, Саяногорск

*Сейчас ЭМ-технология во всём мире широко применяется в сельском хозяйстве, животноводстве, очистке водоемов и ликвидации последствий катастроф, строительстве, медицине, производстве продуктов питания и косметики.*

ЭМ-технология принадлежит японской компании EMRO, которая распространяет её только через официальных партнеров. Это является гарантией качества продукции, и, только выпускаемая по оригинальной технологии, она обладает полным спектром полезных свойств. Оригинальные ЭМ не содержат генетически измененных микроорганизмов.



## Доверять ли биотехнологиям?

Открытия в сфере биотехнологий часто вызывают недоверие. «Зачем влезать в природные процессы? До добра не доведет!» — так говорят некоторые. Но ЭМ-технология — другая. Принцип «Природа знает лучше» здесь соблюден.

Просто предложена технология, как именно запускать природные восстановительные технологии в разных сферах жизни человека. ЭМ-технология — одна из тех современных биотехнологий, за которой будущее.

ЭМ-технология — не просто подбор технологических приемов. Это своего рода мировоззрение, ЭМ-философия, которая видит использование группы полезных организмов как один из путей улучшения жизни всего человечества и достижения всеобщего процветания.

## Как это работает?

Мы привыкли объяснять всё через процессы обмена и превращения веществ. Эффективные микроорганизмы — это только вещество? Я ищу ответ на вопрос, но пока никто не говорит просто до той степени, чтобы было понятно ребенку. Ясно одно: если есть на Земле хаос и порядок, разрушение и созидание, жизнь, какова она есть на нашей планете, и не жизнь, то носителями порядка, созидания и жизни являются те маленькие существа, которые были объединены под названием ЭМ.

Я для себя разделила **действие эффективных микроорганизмов на 3 уровня:**

**Организменный** (живые микроорганизмы-хищники съели патогенную микрофлору...)

**Уровень вещества** (...при этом выделили ферменты, которые помогают в питании растениям)

**Волновой** (там, где есть биополе эффективных микроорганизмов, поддерживаются процессы регенерации и гасятся процессы разрушения).

## Можно ли обойтись без ЭМ?

Все зависит от того, насколько вы осведомлены в вопросах глубины экологического кризиса. В 1990-е годы ученые-экологи всего мира говорили о том, что мы подошли к точке невозврата — рубежу, за которым нарушение природных процессов становится необратимым. Прошло больше 20 лет, наверняка порог уже переступили.

Это не говорит о том, что одновременно обрушатся небеса. Нет. Все вокруг как-то обычно и привычно. Но вот только почему-то появляются новые болезни. Болеем не только мы, но и деревья на участке, буквально вымирают сады. И этому найти объяснения не могут...

Говорят, «пессимист — это хорошо информированный оптимист». Справимся ли мы без помощи тех, кто природой создан для восстановления и спасения? Современная ЭМ-технология уже спасает от агрокризиса целые страны — там, где ей дают «зеленый свет» (Северная Корея). С её помощью очищены большие озера, на ЭМ-технологии работают серьезные очистные сооружения в разных странах (Япония и многие другие).

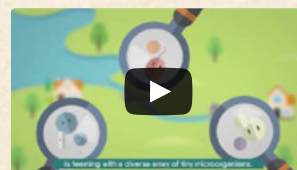


Оцените свои силы реально. И ответьте на этот вопрос лично для себя: будете ли вы обходиться без ЭМ, справитесь ли средствами «как раньше»?

### Видео об ЭМ

Советуем посмотреть небольшой ролик о микроорганизмах:

[plodorodie.ru/emvid](http://plodorodie.ru/emvid)



# ЭМОЧКИ НАЧУДЕСИЛИ

Елена Иванова, Уфа



*ЭМ-препаратами я пользуюсь регулярно и давно убедилась в их пользе и безопасности, применять не боюсь. И не устаю удивляться чудесам, ими творимым!*

Ежегодно обязательно сажаю осенью озимый чеснок. Раньше отводила под него большую грядку и выращивала по принципу «ни с кем не дружу — один сижу», т.е. чеснок рос один, без соседей. Старалась получить урожай побольше и не потому, что семья очень его любит и много потребляет, а из-за того, что большое количество чеснока зимой выбрасывала. Он начинал рано портиться, на зубках появлялись пятна, они прорастали, усыхали и в пищу уже не годились. В общем «брала не качеством, а количеством», чтобы что-нибудь сохранить дольше.

С появлением у меня сушилки Изидри способ хранения чеснока изменился. Большую часть урожая высушиваю. Высушенный чеснок перемалываю в порошок, использую и при приготовлении еды, и в готовые блюда. И лишь немного чесночных головок оставляю свежими. Прошлый сезон не стал исключением — сушить начала даже раньше, не дожидаясь порчи, была уверена, что храниться он не будет.

Посаженный осенью 2016, чеснок к моменту выдвижения стрелок заболел — стал сохнуть, и не просто кончики первых листьев, а полностью всё растение. Отдельные растения даже стали увядать и полегать. Выдернув чесночину, обнаружила, что корешки буреют и отмирают. Не знаю, чем заболел мой чеснок. Допускаю, что был не качественный посадочный материал, а мокрое лето способствовало быстрому развитию корневых гнилей.

## Спасение чеснока

Чеснок нужно было срочно спасать. Положительный опыт борьбы с корневыми гнилями у меня был, правда на огурцах и капусте, но я надеялась, что смогу помочь и чесноку.

От растений чеснока, растущих в один ряд, отгребла землю практически до зубков, образуя небольшие лунки. Влила в каждую по 200 мл раствора Фитолавина. Это препарат помогает от многих болезней, вызванных патогенными грибами. Не токсичен, обладает стимулирующими свойствами. Воздействие на патогены длится не менее 20 дней. Фитолавин разводила в растворе Экогеля. Он восстанавливает корневую систему, что очень кстати при пострадавших корнях чеснока.

Фитолавин воздействует не только на болезнетворные микроорганизмы, но подавляет и полезные, поэтому через пару дней после его применения нужно пролить грядки ЭМ-препаратом для заселения полезных микроорганизмов и восстановления природного баланса почвы.

## Испытание нового препарата

ЭМ-препараты я использую разные. Для одних работ — Восток ЭМ-1, для других — Сияние. В этот раз решила испытать новый для меня препарат ЭМ-5 — одно из средств линейки ЭМ-препаратов. У препарата ЭМ-5 целевая направленность — защита растений от болезней и вредителей.

**Препарат ЭМ-5 применяется для профилактики и предупреждения заболеваний растений и отпугивания вредителей. Попав на растения, создаёт неблагоприятные условия для развития болезнетворных вирусов, бактерий, грибов и делает их несъедобными для вредителей.**

Через два дня после Фитолавина пролила лунки раствором ЭМ-5. Пролила дважды с интервалом в неделю. Про землянику тоже не забыла — поливала и её. Чеснок у меня в последние годы растёт на грядке с земляникой. По состоянию растений чеснока было видно, что лечение пошло на пользу. Конечно, поврежденные листья не зазеленели, а вот стрелки стали расти-наливаться. Первый раз радовалась чесночным стрелкам. Стебли стали утолщаться и больше ни одно растение не завалилось. Это означало, что корни живы и делают свою работу.

В своё время удалила стрелки, оставив на нескольких растениях для мониторинга созревания головок и получения бульбочек. Почему-то была уверенность в успехе.

Дожди шли с завидной регулярностью и поливы даже ЭМ-препаратами были невозможны, поэтому для регулирования численности полезных микроорганизмов применяла Сияние-3, рассыпая его по поверхности.

Когда пришла пора, чеснок убрала. Был он очень даже приличный — по 5 достаточно крупных зубчиков в головке. Да и бульбочки были крупными и вызревшими. Чеснок хорошо просушила, но не надеясь на длительную сохранность из-за болезни, большую часть урожая высушила в сушилке, хотя он был в хорошем состоянии.

## Эмочки справились с задачей на отлично!

Ещё больше меня удивляет и радует чеснок, оставленный свежим. Он и сейчас пока не усыхает, зубки плотные, белые, без пятен порчи и не прорастают. Хотя в прошлые годы в эту пору он уже портился.

Выходит, что Фитолавин и ЭМ-5 чеснок вылечили, и благотворно повлияли на его лежкость и сохранность! И при этом никаких специальных условий хранения — чеснок лежит в пластиковом ведре на кухне. Видно снова Эмочки начудесили!



# ЭФФЕКТИВНЫЕ ПОМОЩНИКИ

Эффективные микроорганизмы направляют процессы внутри экосистемы в сторону восстановления и возрождения. Везде, где применяют ЭМ-технологии, отмечается очистка от загрязнения, улучшение здоровья и иммунитета живых организмов.

## Тонкости использования ЭМ

В состав ЭМ-препаратов входят живые организмы, поэтому нужно соблюдать рекомендации по применению:



Вносить ЭМ в почву и распылять по растениям нужно с утра или после дождя, но точно не в солнечную погоду (солнечные лучи негативно влияют на них, снижая эффективность).



Температура влияет на развитие микроорганизмов, поэтому вносить средство в грунт стоит в теплую погоду (при температуре выше 10°).



Растения нужно опрыскивать из мелкодисперсного распылителя, ведь большие капли могут скатываться с поверхности листьев.



«Живые» разведенные ЭМ-растворы боятся нагревания (не оставляйте их на солнце) и хранятся не более трех суток. Хранить нужно при температуре 5-25 °С.



Смеси ЭМ с другими препаратами нужно делать аккуратно. Ведь смешивается живое сообщество микроорганизмов с чем-то иным.



После обработки земли фунгицидами, антибактериальными препаратами (Фармайод, Фитолавин), обязательно пролейте ЭМ-препаратом для восстановления микрофлоры почвы.



Если погода дождливая, то удобнее применять сухие ЭМ-препараты (ОФЭМ или Сияние-2) просто посыпав их по мульче и немного поворошив мульчу.



После весенней обработки почвы (полив грядок ЭМ-препаратом в разведении 1:100), высаживать растения можно не раньше чем через 10 дней после обработки.



Для приготовления ЭМ-раствора берут речную, родниковую или отстоявшуюся водопроводную воду с температурой 15-25°.



При приготовлении ЭМ-раствора в воду вместе с ЭМ-препаратом следует добавлять такое же количество питательной среды (сахар). ЭМ-раствор желательно настоять 1-2 часа.

## Можно ли самим разводить ЭМ

Некоторое время можно, но надо учитывать, что постепенно сила ЭМ будет уменьшаться. Есть хорошая находка Б.А.Бублика — ЭМ-силос (сброженная в ЭМ-настое биомасса).

Ёмкость 200 л наполняем доверху свежей органикой, сорняками, травой — всем, что подвернется под руку. Добавляем какую-нибудь сладость (баночку старого варенья). Заливаем водой и выливаем туда ЭМ-препарат (ЭМ-Био, 0,5 л). Перемешать, накрыть — и процесс пошел!

Через несколько дней зелень сквасится, настоем вспенится, появится приятный запах. Почти весь «силос» вынимаем, раскладываем между растениями и поливаем водой, чтобы смыть бактерии поглубже от солнца. Ёмкость, где осталась половина настоя и немного полуразложившейся органики, снова загружаем свежей органикой и сладостью, доливаем воду, перемешиваем, накрываем и оставляем бродить. Срок сбраживания с повышением температуры сократится до 3-4 дней.

Готовим порции «силоса» весь сезон, сменяя одна другую. Начинаем в конце мая, а заканчиваем примерно в августе.

## Эффект использования ЭМ

Даже в первый год активного применения удаётся избавиться от фитофтороза и прочих заболеваний. Уменьшается или полностью исчезает большинство вредителей.

ЭМ повышают урожайность и содержание витаминов и каротина в плодах, ускоряют сроки созревания на 10-15 дней; преобразуют органические отходы в эффективное удобрение в виде компоста; восстанавливают естественное плодородие почвы, ускоряют образование гумуса; снижают содержание нитратов в плодах.

Основной итог использования ЭМ — улучшение структуры почвы и получение экологически чистой продукции.

**Микроорганизмы** — мельчайшие живые организмы.

**Они везде** — в воздухе, воде, земле, растениях, животных, продуктах питания, вокруг нас, на нас и даже внутри нас. Жизнь без них невозможна.

У нас с вами есть уникальная возможность **целенаправленно и продуктивно использовать** полезные свойства микроорганизмов в своей садово-огородной деятельности!

**Ваше Плодородие**



# По-новому об ЭМ

## Про кошку и не только

Вы наверное уже знакомы с препаратом «Восток ЭМ-1». Когда мы рассказывали о нём — в первую очередь делали акцент на использовании его на даче. Многие оценили все его прелести. Все — да не все! Я про те прелести, которые сама оценила в бытовой области.

От знакомой услышала, что она помыла полы с добавлением «Востока» и пыли не было долго. Меня это заинтересовало.

Коридор в моей квартире 20 м, подсвечивается с одной стороны солнечной лоджией, поэтому я вижу сколько пыли «наскружили» мои дети и кошка!

А как не испытать новый препарат?! Даже маленький опрыскиватель «Маролекс» купила. Когда мыла полы, в ведро добавила колпачок «Востока». В опрыскиватель тоже раствор налила и опрыскала им все подушки, одеяла

и матрасы. Оставшимся раствором побрызгала ботинки своих мальчиков.

Теперь о результатах. Когда собирала подушки и одеяла на свои места, вы не поверите, они стали ощутимо легче! За «взлётной» полосой своего коридора наблюдала всю неделю: было настолько всё чисто, что даже не возникало желание схватить тряпку и протереть пол.

Объясняется всё просто: полезные микроорганизмы «поедают» пылевых клещей (поэтому полы и все поверхности, протёртые раствором «Востоком» дольше остаются чистыми), клещей-сапрофитов (постельное бельё очищается и становится легче).

И дальше в этом же духе: верхняя одежда и обувь избавляется от всякой гадости и соответственно от запаха. Ванночки для ног с раствором «Востока» помогают бороться с грибок и запахом.



Я даже кошечку свою протираю раствором — блестит как норка! А на даче — добавляла ей в водичку (это полезно благодаря полезным свойствам ЭМ).

Откройте для себя этот препарат с бытовой стороны! Я думаю каждый найдёт что-нибудь для себя. Всенепременно!

И обязательно поделитесь с нами, если используете «Восток» как-то по-своему!

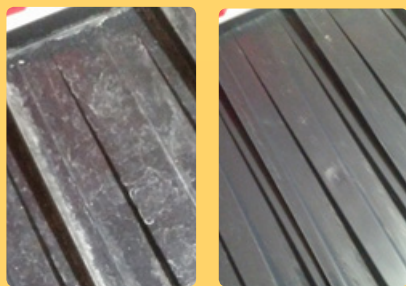
**Ольга Семёнова, Уфа**

## ЭМ-Био в быту

Я решила при помощи ЭМ очистить подставку для сушки посуды.

Протерла подставку салфеткой, смоченной в ЭМ-Био. Весь белый налет исчез и подставка стала как новенькая.

**Лариса Косырева, Уфа**



## Комнатные растения

Я думаю, что об эффективности того или иного препарата надо судить по наглядному примеру. Этот «старичок» Антуриум (ему уже лет восемь) цветёт у меня практически непрерывно круглый год, хотя это растение считается требовательным к уходу. Так и было до тех пор, пока я не стала добавлять в воду для полива Восток-ЭМ и НВ-101, чередуя опрыскивания по листьям и полив под корень. Делаю это при каждом проливе, иногда добавляю в этот раствор удобрение «Дачник».

Другие цветы тоже себя прекрасно чувствуют даже в сложное зимнее время. Их я поливаю теми же препаратами.

**Валентина Меркотан, Уфа**



## Такие разные и полезные ЭМ



### ЭМ-спрей

Предназначен для уборки дома, обработки одежды, обуви, меха, кожи, салона автомобиля и как освежитель воздуха. Устраняет запахи, пыль, плесень, грибок, обновляет и очищает меховые и кожаные изделия.

### ЭМ-Вита

Это кормовая добавка для ухода за животными, птицами, рыбами, пчёлами. Её добавляют к корму и питью, обрабатывают шерсть животных и места их содержания для устранения запаха и нейтрализации патогенов.



### ЭМ-мыло

Не содержит красителей, консервантов, отдушек и искусственных добавок. Мыло устраняет раздражение и сухость кожи, способствует заживлению кожного покрова, обладает бактерицидными свойствами.

### ЭМ-Аква

Микробиологический препарат для очистки сточных вод и водоёмов. Улучшается качество воды, исчезает неприятный запах, вода становится прозрачной. Микроорганизмы уничтожают патогенную микрофлору.



## Только природное земледелие

Я хочу чтобы мои близкие питались свежими, вкусными и полезными овощами, фруктами и ягодами.



Ольга Мотовилова,  
Челябинск

Я выбрала природное земледелие, которое позволяет с наименьшими усилиями получить богатый и здоровый урожай. Хочу поделиться с вами своими «природными» премудростями.

Главная задача — облегчить труд на участке и создать оптимальный уход за растениями. Поэтому землю я обрабатываю поверхностно с помощью плоскореза и мотыги, грядки не пропалываю, а мульчирую. В теплице и парнике муж провёл капельный полив — очень удобно. Вместо химической атаки — защита и профилактика биопрепаратами. А теперь обо всем по порядку.

### Сезонная обработка почвы

Это основное мероприятие с чего я начинаю и заканчиваю сезон. Обязательно проливаю все грядки водой с Востоком (на 10 л воды 100 мл Восток ЭМ-1) — 3 лейки на 1 грядку (у меня грядки длиной 5 м шириной 1 м). Весной начинаю обработку, когда земля прогреется до +10°C. Осенью — сразу после уборки урожая, обычно совмещаю её с посевом сидератов или по остаткам ботвы.

### Сидераты сею весь сезон

Весной — на те грядки, где планирую высаживать рассаду перцев, томатов или другие поздние культуры, чтобы сидераты успели хорошо нарастить зеленую массу. Учитываю при этом севооборот. Например, если на грядке будет расти томат, то сею крестоцветные сидераты (горчица, репа, редька масленичная), если будет расти капуста, то перед ней сею фацелию или бобовые (вику, люпин или вико-овсяную смесь).



Очень люблю фацелию, её можно перед любой культурой сеять, так как у неё нет культурных родственников. Летом подсеваю сидераты на освободившиеся места: например, убрала редис — посеяла гречиху или фацелию. Осенью, как только освободилась грядка, сею в тот же день сидераты, опять же учитывая севооборот.

Веду дневник садовода. Это чтобы не запутаться, когда, где и что сажаю, и зимой планирую все посадки.

### Эксперименты со смешанными посадками

Нравится экспериментировать со смешанными посадками, наблюдаю летом за ростом растений и осенью делаю выводы.



Бархатцы и ноготки растут на моем участке повсюду само-севом, поэтому специально я их уже не высаживаю (только новые интересные сорта). На грядках смотрю весной — всходят, если не мешают основным посадкам, то оставляю несколько штук — пусть растут и пользу приносят.

Для себя сделала выводы: основные, более требовательные культуры между собой лучше не смешивать в посадках, они начинают конкурировать между собой за свет и питание.

А вот основная культура плюс к ней менее требовательная (травы, пряности) очень хорошо себя чувствуют вместе.

Например капуста + укроп, петрушка, лук + морковь в посадке квадратами (если рядками, то морковь затеняет лук).

К томатам по краю подсаживаю свеклу, баклажаны хорошо себя чувствуют рядом с морковью.

## Мульчирование — особенно приятное занятие

Люблю мульчировать свежескошенной травой из газонокосилки, мульча получается такая сочная ароматная мелкорубленая, красиво смотрится на грядках.



Мульчировать начинаю, когда прогреется земля, появятся всходы примерно 5-7 см. Мульчу добавляю постоянно, все лето, после каждого укоса, иногда к траве добавляю овсяную шелуху, чтобы мульчи хватило всем. Сразу по мульче поливаю Востоком (ЭМ-Био) (1 ст.л. на 10 л воды). Иногда в мульчу добавляю Сияние-2 и поливаю простой водой. Главное внести микроорганизмы, так как они помогают быстро переработать органику и тем самым обогатить питание растений, а также защитить их от различных вредных бактерий и патогенов.

Мульчу также использую в цветниках. Для них идет гречишная шелуха — смотрится очень декоративно, а главное, цветы замечательно растут, цветут и уход за ними минимальный. Полоть не надо, часто поливать не надо.



Для любимой земляники и для декоративных любителей кислых почв использую хвойную мульчу. Зимой набираю новогодние елки, а весной измельчаю их на измельчителе, получаю несколько мешков прекрасной, ароматной, мелкой мульчи. Добавляю её каждый год и растения мои укрыты, комфортно себя чувствуют, а землянику не беспокоит долгоносик.

## Каждый год делаю теплые грядки

На них урожай созревает гораздо раньше, чем в обычной грядке, потому что органику для теплых грядок собираю весь год.

В теплице под томаты я готовлю грядку с осени: вынимаю грунт, добавляю его под деревья, кусты, в грядки. На дно укладываю обрезанные здоровые ветки (больные сжигают на золу), грубую органику — ботву картофеля, томатов, стебли кукурузы, подсолнуха... Пересыпаю Сиянием-3 или ОФЭМ (1 уп./м. куб.) увлажняю, присыпаю землей. В следующий слой идет более мелкая органика: листья, ботва свеклы, моркови, трава, снова пересыпаю ЭМ-препаратами, увлажняю, присыпаю землей, сверху еще проливаю водой с Востоком (100 мл на 10 л воды). Пока стоит теплая погода, органика начинает перегнивать частично.

Весной я еще раз проливаю Востоком, снова запускаю грядку, и она начинает «работать» — органика дальше перегнивает, выделяя при этом тепло.

Делаю лунки, насыпаю в них по 1 ведру питательного грунта и высаживаю в него рассаду томатов. Они очень быстро адаптируются и начинают плодоносить гораздо раньше, чем в открытом грунте, и урожай достаточно высокий и здоровый.

В парнике для огурцов грядку готовлю весной: на дно укладываю ветки, которые остаются весной после обрезки, грубую органику и обязательно подстилку из курятника (она хорошо разогревает грядку), вношу Сияние-3 или ОФЭМ, увлажняю, пересыпаю землей. Следующий слой — вся органика, которая остается на грядках, под деревьями — она, как правило, уже полуразложившаяся. Её также пересыпаю ЭМ-препаратами, поливаю, закрываю землей и поливаю Востоком (100 мл на 10 л воды), накрываю черным агротексом. И так грядка стоит до высадки рассады.



На грядке длиной 6 м и шириной 1 м я выращиваю всего 6-7 штук огурцов. Слишком жирно, скажете вы? Да, я тоже так подумала и подсаживаю к ним с краю грядки низкорослые томаты 4 штуки и 2-3 перца, с другой стороны грядки подсаживаю дыньки 4-5 штук. В таком составе грядка вполне себя оправдывает.

В течении сезона подкармливаю растения органическими удобрениями (биогумусом, оргавитом, золой и ЭМ).

Сияние 1, 2 и 3 — это микробиологические препараты. Они содержат агрономически полезные микроорганизмы, ускоряющие разложение органики и восстановление плодородия почвы.

А если одолеют вредители или болезни, справляюсь с ними с помощью биопрепаратов (Фитоверм, Фитолавин), но такое бывает нечасто, потому что предпочитаю профилактику с биококтейлем (Экоберин, Здоровый сад, НВ -101, Восток).

Вот такое получается у меня природное земледелие: затрат меньше, а урожай больше, и самое главное я занимаюсь этим с удовольствием. Желаю и вам выращивать для себя и близких полезные вкусные овощи, фрукты и ягоды.



# Красный, жёлтый, голубой...



**Я выбираю — голубой!** Голубой цвет. Это мой самый любимый цвет в саду! Под голубым я подразумеваю все его оттенки: синий, фиолетовый, голубой...

Очень часто к нам в магазин приходят покупатели: «Посоветуйте, пожалуйста, какие цветы синего цвета можно посадить?». Это и навело меня на мысль написать статью о растениях синего цвета, которые растут в моём саду и мне очень нравятся.

Сначала скажу почему мне нравится синий цвет, за какие такие заслуги. Он удивительно сочетается с другими цветами: с белым (глаз радуется «прохладный» дуэт своей нежностью и воздушностью), с малиново-красным (в таком сочетании красный становится ярче, а синий — более насыщенным), а сочетание голубой с жёлтым и фиолетовый с оранжевым — вообще «бомба»!

## А теперь подробнее

Очень жаль, что не много кустарников и деревьев для нашего региона, цветущих синими и голубыми цветами! Но всё же... Если не брать во внимание хвойные с голубым оттенком хвои, то весной радуют глаз метёлки **сирени** со всевозможными нюансами лилового, голубого и фиолетового! Свою сирень «Тарас Бульба» я посадила позади желтолистного жасмина — очень красивый контраст!

Другой кустарник совсем недавно был редкостью, а теперь становится всё более популярным — **рододендрон**. Например «Пурпуреум грандифлорум» — как раз пурпурно-фиолетовой гаммы. К нему примыкает розочка «Новалис» (голубого цвета).

Очень хороша **будлея** фиолетового цвета — эффектный кустарник! Но уж больно непредсказуемо он себя ведёт в нашем климате. То зимует, то не зимует. Можно приспособиться к нему, начеренковав его в августе и затем выращивая в квартире до весны, как контрольный экземпляр. Я к ней стала относиться, как к однолетнику. Стоит недорого — зато обалденно красиво цветущий кустарник на всё лето!



## Многолетки можно вырастить из семян

**Дельфиниум!** Вот уж синева так синева! Конечно придётся постараться. Он капризуля! Без стратификации не взойдёт. Но оно стоит того! Я мечтаю купить корешками новозеландские гибриды дельфиниума.

Семенами легко вырастить **шалфей** (сальвия дубравная). Красив, неприхотлив! Своим ароматом уносит меня в луга моего детства. Этот шалфей я посадила перед малиновым пионом и он стал такого «флюоресцентно-марганцовочного» цвета! Даёт самосев, который через год то там, то сям радуется синими свечками цветов и не раздражает чрезмерным обилием.

**Аквилегию**, любительницу влажных и полутенистых мест, тоже можно купить семенами.

**Колокольчики и платикодоны** голубого и синего цвета в моём саду так же появились из семян. Легко, просто и красиво. Больше люблю платикодон, он не сорничает.

Как в моих «лугах — полях» обойтись без голубого **василька**? Да никак! Очарователен, хотя и даёт самосев, но не сильно навязчивый.

Среди белых и розовых роз уже который год растёт выращенный из семян **катананхе** всё того же любимого цвета. Неприхотлив, обаятелен и не мешает розам.

**Сисюрия**, низенький многолетник с голубенькими цветочками — это для любителей чего-то необычного. Он не бросается в глаза издали, к нему нужно подойти поближе и разглядеть.

Ранней весной радуют глаз пушистые колокола **прострела**, мне удалось много лет назад вырастить его из семян. Конечно цветы у него есть и кремовые, и белые, и розовые, и малиновые. Но преобладает таки природный сине-фиолетовый цвет.

**Лаванда**. Кто её не любит? Я тоже люблю. И запах, и седоватую листву и лазоревые колоски. И, хоть она и многолетняя, я приспособилась выращивать её из семян как двулетнюю. Каждый год сею на рассаду для цветения на следующий год. Так, на мой взгляд, кустики лаванды лучше выглядят и лучше зимуют.

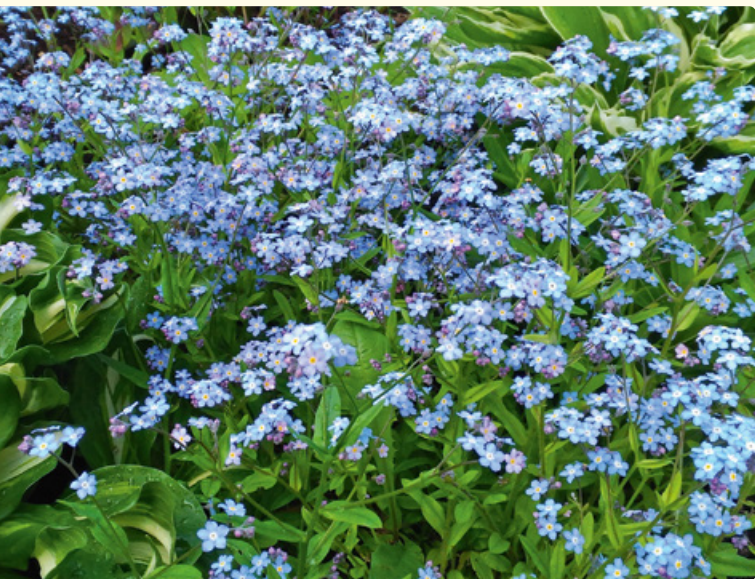
Для тех, кому лаванда никак не подчинится, советую вырастить **котовник**. Очень просто, очень неприхотливо и очень похоже. А если не нужен лишний самосев, нужно вовремя подстричь отцветающие макушки, заодно форма кустика сохранится.

Всем знакомый **люпин** тоже можно найти в лилово-сине-фиолетовой гамме и тоже просто вырастить из семян.

## Многолетники корешками

Кое-что из многолетников с голубыми и синими цветами можно купить корешками.

Многие любят ирисы бородатые за их огромные цветы голубого, синего и фиолетового оттенка. Они есть и в моём саду. Но обожаю я **ирис сибирский!** Он у меня и среди роз — синий и фиолетовый в жёлтых и оранжевых розах Д.Остина, голубой и лиловый — перед розами розового цвета. Сибирский ирис присутствует во всех моих цветниках, даже тенивых. Куртины его замечательной листвы трепещут от ветра, как злаки, и радуют свежей зеленью до самых морозов.



Не всем ещё знакома — **амсония**. Звёздочки её цветов — небесно-лазоревого цвета, сама она напоминает флокс. Ну и как же без самого **флокса!** Ранней весной нежно-голубыми, ароматными цветами умиляет флокс растопыренный. А потом я с нетерпением жду буйство красок флокса метельчатого. Есть сорта, которые днём, при ярком солнце, сиреневатые. А вечером, в сумерки — синие-пресиние. Это что-то невероятное!

Растёт в моём саду растение с обалденно синими «фужерами» цветов — **горечавка семираздельная!** Это низенькое растение, листва почти почвопокровная. Цветы размером 4 см. Но цвет! Хочется лечь перед ним, уткнуться глазами в синий «фужер» и млеть от глубины этой синевы. Неповторимый оттенок.

Много **княжиков** и **клематисов** с цветами голубого, синего, лилового и фиолетового тона. «Мульти-Блу» — сине-фиолетовый. Очень люблю его! «Президент» — немахровый, крупный. «Хайгли-Хайбрид» — прохладно-лиловый. Да всех не перечислить.

А **хосты** с листьями голубого цвета? Пусть не цветы, пусть листва — но ведь голубые! Когда весной листва у хост не выросла, целые волны незабудок голубого цвета заполняют свободные места. **Незабудке** я даю насеяться, прежде чем убрать отцветшие побеги, чтобы она радовала меня на этом месте и на следующий год. А многолетняя незабудка — **брунера**, очаровывает и серебристыми листьями и голубыми цветами.

Да, чуть не забыла — **перовския!** Ажурная серебристая листва, нежно-сиреневато-голубоватые цветочки. Просто облако нежности. И запах полыни. Очень люблю.

А ещё есть вероника, вероникаструм, традесканция, герань, печёночница и луковичные (пушкиния, сцилла, гиацинты, мускари) и многие другие растения, зачаровывающие нас цветами любимого оттенка.

## Однолетние цветы

Ну, а чтобы ещё больше синего цвета добавить в наш прекрасный сад, мы с вами конечно же выращиваем рассаду однолетников.

Можно я не буду говорить про петунию — её и знают и любят, сортов в синей гамме тоже «куча-морё»? Я про другие расскажу.

Я каждый год выращиваю низкорослую «голубизну»: **алиссум фиолетовый, лобелию, брахикоуму** — создаю голубое море, фиолетовые ручейки. Сею **лауренцию** — просто в неопишемом восторге от звёзд её цветов оттенка летнего неба.

А какой насыщенный цвет у **сальвии мучнистой!** Как её не посеять? Убираю тюльпаны и на их место высаживаю рассаду сальвии.

Этой весной не могла удержаться, купила и посеяла **левкой** низкорослый, сами догадываетесь какого цвета, если понравится — обязательно повторю на следующий год.



Вы не поверите, про какое моё любимое растение я сейчас расскажу. У неё листва красивая, резная, пушистая, так и искрится на солнце. Загнутые колоски прелестных голубых цветов привлекают внимание и взгляд. Аромат — медовый. Узнали?

Это **фацелия!** Я щедро разбрасываю её семена повсюду: в цветники, на грядки, между плодовыми деревьями и кустарниками. Красота! И польза — сидерат же. Одно жалко — жалко срезать когда нарастёт. Но я нашла выход, хоть и не совсем простой. Срезаю её выборочно, оставляя самые красивые, расположенные наиболее удачно (на расстоянии от культурных растений, дабы не мешали им) экземпляры, даю им цвести и благоухать как можно дольше. Остальное — на мульчу. Вот так — и польза и красота.

Я пишу, а сама прямо захлёбываюсь от восторга! Попробую уже остановиться. Как он всё-таки прекрасен, этот синий цвет!

Дорогие садоводы, я вам искренне советую сажать в вашем прекрасном саду как можно больше и синего, и голубого, и фиолетового тонов. Этот не «холодный», а «прохладный» цвет будет радовать глаз и успокаивать душу. Пусть прошлое лето не сильно вас огорчает. И всё-таки процветания вам и вашему прекрасному саду!

Вместе с вами  
всё прошлое лето ждала лета  
Ольга Семёнова, Ваше Плодородие



# Пищевая перезагрузка

## Каша – пища наша

Как замечательно, что у нас в магазине появилась ЭкоЛавка! Я не люблю каши с детства. Но, попробовав кашу из нешлифованного бурого риса (он оказывается очень полезный), поняла, как же я была права! Каша оказалась настолько вкусной, что купленная на пробу упаковка «ушла» очень быстро. А вы попробовали каши из зеленой гречки и резаного ячменя? Я пробовала! Они не только очень полезные, но и очень вкусные! Каши из цельного зерна имеют приятную текстуру и насыщенный вкус.

А еще в ЭкоЛавке большой ассортимент семян для проращивания. В проростках содержатся антиоксиданты, которые не дают «ржаветь» организму и помогают его клеткам обновляться, а органам – избавляться от засевших в них болезней. Проростки можно просто съесть, а можно добавлять в салаты. Будет намного полезней! Так что нам самим решать, тратить деньги на таблетки или переходить на здоровое питание. Кстати, в ЭкоЛавке есть несколько моделей проращивателей.

**Валентина Меркотан, Уфа**



## У бабушки каша вкуснее

Купила на пробу крупы из цельного зерна: рис, ячмень, гречку. Все попробовала, очень понравились каши, готовятся быстро и вкус отличается от круп, которые продаются в магазине, в лучшую сторону. Структура зерна очень приятная, долго сохраняется чувство сытости, комфортное самочувствие. Я очень люблю ячмень, но его нужно замачивать и долго варить, а резаный ячмень готовится очень быстро и вкус отменный. А каша из резанного овса – это вообще нечто, намного вкуснее овсяных хлопьев. Даже внук сказал родителям, что у бабули каша вкуснее. А это очень высокая оценка! В каши добавляю пророщенные зёрна, сушеные фрукты. А ещё мне очень понравилась цельнозерновая мука. Амарантовую муку добавляю в выпечку, а когда пеку блины добавляю кукурузную муку. Всем очень нравится вкус и польза.

**Татьяна Петрова, Уфа**

## Чай пить – долго жить

Я читала, что Иван-чай обладает чудодейственными свойствами. Он настолько целебен, что о нём складывались легенды. И поэтому, увидев чайные сборы на основе иван-чая фирмы «Травы Байкала», купила несколько разных на пробу. Мне все понравились! Каждый день заваривала новый.

- ✓ **Иван-чай с вытяжкой из кедровых орехов** понравился приятным сладковатым вкусом. С мёдом вообще мечта!
- ✓ **Иван-чай с плодами лимонника** одарил бодростью и хорошей работоспособностью. Весь день как птичка летала и готова была все дела переделывать, столько успела.
- ✓ **Иван-чай с родиолой розовой** имел свой особый вкус. Корневища радиолы полезны для сердечно-сосудистой системы. У меня проблем, к счастью, нет, но подкрепить сердечко не помешает.

У фирмы есть и другие интересные чаи.

- ✓ **Курильский чай** из листьев и цветочков лапчатки напомнил зелёный чай. Особенный вкус, хорош с мёдом, прекрасно тонизирует.
- ✓ **Чизирский чай** из листьев бадана с шиповником поразили мощностью настоя и воздействием на моё зрение. Никакой сонливости, бодрость весь день и очки мешают, долой их! Вроде неплохо видно и без очков?



Как я ни береглась, но все-таки простыла. Хорошо, что у меня были байкальские чаи! Они помогли мне пережить простуду с наименьшими потерями. Эти чаи я пила с молоком, мёдом, маслом, имбирём.

Фирма «Травы Байкала» выпускает быстрорастворимые чаи на основе экстрактов черного чая и экстрактов традиционных байкальских и таёжных трав. Замечательная новинка! Они незаменимы, когда торопишься на работу: в кружку с кипятком кидаете ложечку и он моментально растворяется. Готов отличный стимулирующий и полезный напиток.

- ✓ **«Золото Байкала»** с экстрактами чабреца, золотого корня, шиповника и со сливками. Вкуснятина! Хочется ещё кружечку.
- ✓ **«Таёжная эйфория»** с экстрактами листа смородины, дикого шиповника, чаги, кедра. Потрясающий! Больше всех понравился.

Есть ещё быстрорастворимый чай с ароматными сибирскими травами «Золотая Сибирь» и тонизирующий чай с лимонником и женьшенем «Не усни за рулём», но их я ещё не пробовала. При случае обязательно приобрету и преподнесу мужу в качестве подарка. Пусть у него на работе всегда будет запас для быстрого приготовления потрясающе тонизирующего и, при этом, очень полезного напитка!

**Ирина Царёва, Уфа**

## Мука муке рознь

Недавно я начала печь дома бездрожжевой хлеб для своей семьи. Получается душистый, полезный хлеб, в котором содержится больше минералов и витаминов, чем в дрожжевом. А польза от такого хлеба несравненная. И печь свой хлеб оказалось просто!

Для такого уникального рецепта бездрожжевого хлеба мне хотелось особенной муки, «правильной». И нашла её в магазинах Ваше Плодородие – муку цельносомлотую пшеничную, полбяную и других зерен и даже семян.

Мука изготовлена методом разового помола без просеивания, поэтому содержание отрубных частиц самое высокое, благодаря чему все полезные вещества, содержащиеся в зародыше, оболочке и алейроновом слое, остаются в продукте в изначальной, предусмотренной природой пропорции. Важно учесть особенности каждой муки, употреблять ее в меру и готовить с любовью!

Есть пшеничная, ржаная, ячменная мука, льняная, кукурузная, овсяная мука, амарантовая, полбяная мука, конопляная мука. Вот такой большой выбор! Плюс ваше желание, фантазия и забота о близких. Готовьте с удовольствием!

**Людмила Касаткина, Уфа**

**Приходите на наши мастер-классы, расскажем, покажем как испечь свой бездрожжевой хлеб и дадим попробовать!**

Рецепт изготовления бездрожжевого хлеба на сайте: [www.plodorodie.ru/hleb](http://www.plodorodie.ru/hleb)



## Проростки – целебная еда

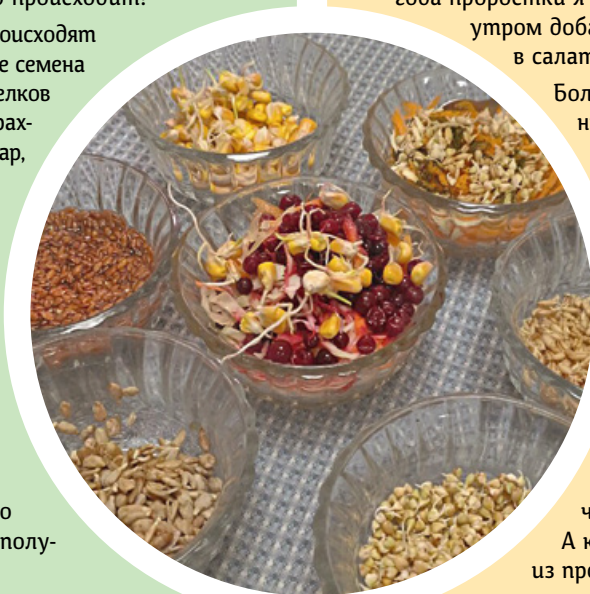
Проростки – древнейшее оздоровительное средство, известное человечеству уже более пяти тысяч лет. Эта целебная еда имеет способность избавлять от многих проблем со здоровьем. Как же это происходит?

Когда семена прорастают, в них происходят удивительные изменения. Если сухие семена состоят в основном из крахмала, белков и жиров, то в проросших семенах крахмал преобразуется в солодовый сахар, белки в аминокислоты, а жиры в жирные кислоты. Т.е. изменения, подобные происходящим при переваривании пищи в организме, на что затрачивается огромное количество энергии, которая может быть перенаправлена на другие важные процессы.

Проростки находятся в фазе максимальной жизненной активности и эта активность передается человеку. Проростки – это «живая» еда, от которой человек получает здоровье и силу.

Потребление проростков стимулирует обмен веществ и кроветворение, повышает иммунитет, компенсирует витаминную и минеральную недостаточность, нормализует кислотно-щелочной баланс, способствует очищению организма, улучшает пищеварение, замедляет процессы старения. Кроме этого – вкусная и полезная еда!

**Елена Иванова, Уфа**



## Быть здоровым – легко!

У меня есть одно пристрастие – проростки. Я начала добавлять их в свое питание три года назад. В первое время это был чисто «спортивный» интерес, но вот уже два года проростки я включила в свой ежедневный рацион: утром добавляю его в готовые каши, а в обед – в салаты.

Больше всего я люблю ядра подсолнечника: быстро прорастают, содержат большое количество витамина К и очень сытные.

Люблю проростки зелёной гречки. У меня пониженный гемоглобин, а гречка быстрее других продуктов поднимает его до нормы. Два-три раза в неделю ем пшеницу, в её проростках содержатся почти все минеральные вещества, необходимые для организма: белки, жиры, углеводы, клетчатка. Нужно бы есть ее каждый день, но не получается. Не забываю про лён и овёс.

А какой получается вкусный салат из пророщенного нута и свежей капусты с льняным или конопляным маслом... Да всего и не перечислить.

Проращивать можно в специальных проращивателях или в простых мисках (только не забывайте менять воду). Попробуйте, я уверена, вам понравится! Это просто, вкусно, бюджетно и, самое главное, полезно!

**Раиля Кирьянова, Уфа**

В нашей ЭкоЛавке большой выбор семян для проращивания, цельнозерновой муки, круп из цельного зерна, чайных сборов с Байкала. Спрашивайте в магазинах Ваше Плодородие

# ЭкоЛавка

# Обновлённый сайт

**Ваше Плодородие** | ЖУРНАЛ | ВИДЕОСЕМИНАРЫ | ЛАВКА ПЛОДОРОДИЯ | Прислать историю

Природное земледелие | Культуры | Защита растений | Сезонные работы | Здоровое питание | Истории | Клуб

## Секреты здоровых урожаев

### Журнал

**Статьи** от экспертов и мастеров природного земледелия, опытных садоводов и огородников.

**Методы** природного земледелия, биологическая защита растений от болезней и вредителей.

### Новые рубрики

- ✓ Заметки огородника
- ✓ Копилка садовых хитростей
- ✓ Дневник цветовода
- ✓ Пищевая перезагрузка
- ✓ В мире насекомых
- ✓ Мастера природного земледелия

### Видеосеминары

**Подборка лучших видео** по природному земледелию, садовым культурам и здоровому питанию.

Более 13 млн просмотров наших роликов.

### Садовая почта

- ✓ Если вы занимаетесь природным земледелием и получаете хорошие урожаи, присылайте ваши истории.
- ✓ А если что-то не получается, присылайте ваши вопросы, мы на них ответим.

### Лавка Плодородия

**Интернет-магазин**, где можно приобрести семена, инструменты, биопрепараты.

Всё для выращивания экологически чистых урожаев с доставкой по всей России.

Мы предлагаем только те товары, в качестве которых уверены.

- ✓ Заказ можно забрать в одном из наших магазинов, в пункте выдачи или заказать курьером до двери.
- ✓ По России отправляем Почтой или курьерской службой доставки.

# Ваше Плодородие

Садовые центры в Уфе:

**ул. Первомайская, 76/1**

ост. Свободы

тел.: 246-37-37

**пр-т Октября, 130/1**

ост. Юрюзаны

тел.: 235-17-31

**пр-т Октября, 28**

ост. Универмаг «Уфа»

тел.: 277-60-14

информация: +7 (347) 275-04-77

эл. почта: info@plodorodie.ru

[vk.com/plodorodie\\_ufa](https://vk.com/plodorodie_ufa)

Новости, новинки клуба

**Региональные центры и клубы Природного Земледелия:** Абакан 8-923-212-29-94, Архангельск (8182) 47-91-47, Астрахань (8512) 49-16-10, Ачинск (39151) 59-2-58, Белебей 8-905-001-74-54, Волжский 8-902-654-65-99, Вологда (8172) 70-29-63, Гомель 375-29-335-68-33, Днепрпетровский 8-056-789-43-20, Екатеринбург 8-908-908-23-34, Ессентуки 8-928-303-91-96, Железнодорожск 8-915-519-34-53, Златоуст 8-909-084-68-24, Иваново (4932) 57-67-90, Ильинско-Подомское 8-921-474-97-65, Иркутск (3952) 74-47-94, Казань (843) 266-65-76, Кострома 8-910-954-67-57, Красноярск 8-906-914-44-19, Курган 8-963-868-54-58, Москва (495) 649-44-67, Наб. Челны 8-917-399-62-45, Н. Новгород (831) 415-11-69, Новокузнецк 8-905-074-03-10, Новокуйбышевск 8-927-720-41-88, Новосибирск (383) 263-68-73, Омск 8-903-982-79-90, Орел 8-910-748-79-10, Орск 8-922-891-44-83, Переславль-Залесский 8-920-117-22-28, Пермь 8-950-456-55-22, Ростов-на-Дону 8-918-569-14-90, Рязань 8-920-987-38-97, Самара 8-927-710-10-19, С-Петербург-1 (812) 970-00-27, С-Петербург-2 8-911-249-90-98, С-Петербург-3 8-981-120-05-72, Саратов (8452) 48-10-10, Саяногорск 8-950-966-58-38, Северодвинск 8-909-552-52-51, Ставрополь 8-928-636-88-48, Сургут 8-904-880-28-93, Сясьстрой 8-911-746-82-46, Таганрог 8-928-149-06-73, Тольятти 8-906-338-19-21, Томск 8-909-538-84-15, Тула 8-915-681-29-03, Тюмень (3452) 944-54-03, Улан-Удэ 8-914-630-87-21, Уфа (347) 275-04-77, Хабаровск 8-909-854-68-02, Холмогоры 8-902-190-28-60, Чебоксары 8-917-670-98-91, Челябинск (351) 270-86-80, Череповец 8-921-135-21-62, Шексна 8-921-1492156, Ярославль (4852) 91-22-32

Информационный вестник Клуба природного земледелия «Ваше Плодородие». Учредитель и главный редактор: Александр Петров. Выпускающий редактор: Наталия Петрова. Дизайн и вёрстка: Андрей Петров. Адрес редакции, издателя: РБ, Уфимский р-н, с. Дмитриевка, ул. Тракторная, 18-1. Издание зарегистрировано в Управлении Роскомнадзора по Республике Башкортостан, свидетельство ПИ №ТУ 02-00472 от 31.03.11 г. Отпечатано в ООО «Печатный двор», 452730, Республика Башкортостан, Благоярский район, село Благояр, ул. Садовая, 15. Заказ №80917. Дата выхода 24.03.2018 г. Тираж 25 000 экземпляров. Цена свободная.