



# К земле с любовью!

В подарок садоводам-огородникам

Специальный выпуск информационного вестника уфимского Клуба Органического Земледелия

## Здоровая земля — здоровые растения

*Вначале давайте разберемся, почему болеют наши растения и откуда на них столько напастей в виде всевозможных болезней и вредителей.*

Началось все с нашего усердия и лопаты. Не знаю, как мы с вами до этого дошли, но каждую осень еще многие старательно оголяют землю, убирая весь «мусор» в виде органических остатков. И, сжигая на кострах, превращают это богатство в прах в полном смысле слова. Потом, невзирая на усталость, перекапывают землю, оставляя свою кормилицу растерзанной и оголенной на всю долгую зиму. И так из года в год.

И еще обжигают свои участки всякой «химией» под видом удобрения...

Вот в этом и скрыта причина всех проблем, возникающих на протяжении всего садово-огородного сезона.

А все зависит от здоровья земли. Только здоровая женщина может родить здорового ребенка. И, аналогично, **только на здоровой земле могут расти здоровые растения**, которым не страшны никакие вредители и болезни. Как просто! Правда?



*Для того чтобы ваша земля обрела утраченное здоровье, надо совсем немного:*

- ✓ Перекопку заменить обработкой почвы на глубину 5-7 см.
- ✓ Минеральные удобрения заменить органическими, а ядохимикаты — биопрепаратами.
- ✓ Изнурительную борьбу с сорняками заменить мульчированием.
- ✓ Оставлять на зиму землю бережно укрытой и удобренной.
- ✓ Подружиться с эффективными микроорганизмами и дождевыми червями.
- ✓ Сеять всевозможные сидераты.
- ✓ Применять смешанные посадки растений.

Природное земледелие решает многие проблемы садоводов и огородников. Рассмотрим их подробнее.

## Стало тяжело копать землю?

Так уж повелось, что у нас принято обязательно копать весной и осенью огороды. А зачем? Якобы земля становится «мягче»...

**Странно получается: мы копаем, удобряем, вроде бы холим и лелеем землю, не вылезая с огорода с весны до осени, а плодородие земли почему-то ухудшается.**

Почему-то нам всем еще с детства внушали: *чем больше копать, тем лучше почва*. На деле же перекопка приводит к снижению плодородия земли, поскольку разрушает её естественную пористую структуру. Земля перестает «дышать», нарушается естественное питание растений. Вода, не имея возможности проникнуть вглубь, уплотняет землю на поверхности и быстро испаряется. Образуются трещины, приходится срочно рыхлить землю. Перекопка убивает почвенных обитателей (червей и микроорганизмов) — основных труженников, которые тщательно рыхлят землю на глубину, насыщают её биогумусом и минеральными веществами.

Кроме того, при работе лопатой позвоночник испытывает большие нагрузки, что опасно для здоровья. Перекапывая 6 соток, приходится переворачивать тонны земли!



### Если не копать, то что же...

*Достаточно прорыхлить почву на глубину 5-7 см. Для этой цели лучше всего подходит плоскорез Фокина. Можно также применять культиватор «Стриж».*

**Плоскорезом Фокина можно выполнять до 20 видов работ:** легко рыхлить, формировать грядки, делать борозды и засыпать их, полоть, косить, сгребать и подтаскивать траву и ветки, подрубать поросль и усы клубники, прореживать посевы, окучевать и т.д. Плоскорезом Фокина 6 соток можно легко подготовить к посадке за полдня.

**Структура почвы при этом не нарушается, а рыхлят и удобряют ее «природные земледельцы»** и справляются с этой работой лучше любой искусственной технологии! Структурированная почва похожа на губку, которую пронизывают сотни каналов, больших и маленьких. Жучки-червячки и сгнившие корни растений — основные «строители» воздушных каналов и канальцев. Через эти каналы в почву попадает влага и воздух, они же облегчают корням посаженных нами огурцов-помидоров дорогу к глубинным слоям, откуда растения и черпают основное питание, приготовленное для них тысячами микроорганизмов.

Минимальная обработка почвы позволяет сохранить плодородие почвы.

**Остерегайтесь подделок!** Мы гарантируем качество и подлинность плоскорезов, продаваемых в треугольной упаковке. В комплект входят большой и малый плоскорезы, брошюра В. Фокина «К земле с наукой».



**В Клубе Органического Земледелия вы можете подробнее узнать о работе плоскорезом Фокина, а также взять видео-диск напрокат.**

# Устали полоть, рыхлить и поливать?

Если огород вести по старинке, то приходится постоянно полоть сорняки. Кроме этого надо рыхлить почву на грядках. Особенно важно это делать после дождей и поливов, иначе на её поверхности образуется корка. И делать это надо всё лето. Да ещё и поливать приходится чуть ли не каждый день.

## Как избавиться от прополки

Есть простой выход из этой ситуации — *мульчирование*.

**Мульча** — это всё, чем укрыта земля, а мульчирование — самый простой, доступный и наиболее эффективный прием. Оглянувшись вокруг, вы всегда сможете найти для него достаточное количество материалов. Сено, сорняки, солома, скошенная газонная трава, перепревшие опилки, кухонные отходы — всё это и многое другое из того, что подвержено перегниванию, можно использовать в качестве органической мульчи.



*Мульчу придумала сама природа, и потому, когда мы укрываем свой огород органикой и мульчируем сад, мы просто подражаем природе. Мульча увеличивает плодородие почвы и улучшает её структуру.*

*Замульчированная земля заметно и выгодно отличается от той, которая не прикрыта: она никогда не пересыхает, не перегревается и в ней постоянно сохраняется влажность. Только благодаря мульче на поверхности земли не образуются безобразные трещины, от которых практически всегда страдают неприкрытые почвы.*

Мульча служит наиболее благоприятной средой проживания для полезных микроорганизмов и дождевых червей (для них мульча — «и стол, и дом»).

А вдобавок ко всему, **толстый слой мульчи прекращает рост сорняков**, и на такое не способен во время роста овощных культур ни один гербицид!

С помощью мульчирования решается целый ряд огородных проблем. Одним махом, прямо как по волшебству! Поскольку мульчирование грядок заменяет сразу несколько операций — **прополку, рыхление, полив, подкормку овощей**, а также **является профилактикой от болезней и вредителей**.

**У нас принято называть сорняками всё, что мы не сеяли.** А ведь многие травы, которые мы уничтожаем, достойны и похвалы, и почитания.

1. Сорняки — это источник пополнения огорода органикой. Своими корнями они рыхлят и структурируют почву, а перенимая, накапливают в почве питательные вещества.

2. Своими ароматами сорняки отпугивают вредителей от наших культурных растений и мы можем обойтись без ядохимикатов. Ведь в чисто выполотом огороде вредителя легче найти по запаху растение, которым он с удовольствием полакомится.

Клуб Органического Земледелия проводит семинары по природному земледелию для садоводов каждую неделю с октября по март.

## Урожаи стали ниже?

**Каждый работающий на земле стремится получить наибольший урожай, и в ход идут самые разнообразные удобрения. «Сегодня без химии и ни туда, и ни сюда», — говорят многие садоводы-огородники. И жалуются, как одолевают их разные болезни... Откуда такие напасти? В погоне за урожаем не жалеют ни пестицидов, ни минеральных удобрений.**

Воистину: «Земля — тарелка: что положишь, то и возьмешь». Своими руками превращаем целебные плоды и ягоды в продукты, которые вызывают серьезные нарушения здоровья. Ведь когда мы вносим минеральные удобрения, мы не делаем тщательный анализ состава почвы, а любая передозировка минеральных удобрений моментально оказывается на нашем столе, отражается на здоровье.

К тому же минеральные удобрения убивают дождевых червей и почвенные микроорганизмы. А ведь давно доказано, что именно усилиями червей и микроорганизмов создается плодородный слой почвы и питаются растения. Сейчас многие земледельцы начинают это понимать и переходят на методы природного земледелия.

### Чем удобрять землю...

*Есть прекрасные органические удобрения, которые абсолютно безопасны для человека. Пользуясь ими, вы сможете вырастить себе экологически чистые, полноценные урожаи.*

*Основательно обогатить почву можно с помощью сидератов.*

**Сидераты (зеленые удобрения) — это растения или смесь растений, посеянные с целью повышения плодородия почвы. Пока эти растения растут, они своими корнями тщательно рыхлят землю, структурируют её, корнями достают из глубин макро- и микроэлементы, имеющиеся в земле, корневыми выделениями угнетают сорняки и некоторых вредителей (например, горчица угнетает проволочника, а редька масличная — нематоду).**

Когда они вырастают, мы подрезаем их плоскорезом, не доводя до обсеменения, корни обязательно должны остаться в земле. Со временем они перегниют и образуют поры в земле, обогатят её питательными веществами. Зеленую массу оставляем перегнивать на грядках, используем как мульчу или закладываем в компост.



**Сидераты можно сеять рано весной, летом и осенью.**

Земля не должна пустовать. Выращивая на грядках по 3 урожая за сезон, мы должны один забирать себе (культурные растения), а остальные два возвращать земле (например сидераты и сорняки). Вот тогда наши земли не будут истощаться, их плодородие будет хотя бы поддерживаться, а при правильном применении природной агротехники еще и расти. Отличный эффект дает использование микробиологических препаратов «Сияние» после подрезания зеленых удобрений.

*Подробнее о сидератах вы можете прочитать в книге «Сидераты — природное удобрение».*

**В магазинах Клуба Органического Земледелия большой выбор сидератов: горчица, редька масличная, фацелия, гречиха, рапс и др.**

# Замучила фитофтора?

5

**Устоявшиеся методы ведения сада-огорода (перекопка, минеральные удобрения, ядохимикаты) незаметно для нас создали пагубные условия нашим растениям. В почве стали преобладать «вредные» микробы. Именно они ослабляют растения, и те болеют и поражаются вредителями. Что-же делать? Использовать микробиологические препараты.**

Как известно, плодородие создают полезные обитатели почвы. Самыми многочисленными из них являются микроорганизмы. Например, на одной сотке земли суммарное количество бактерий может достигать более 200 кг. Правда, это возможно лишь тогда, когда огород не испорчен «химией», когда в поверхностном слое почвы сохраняется естественный водно-воздушный режим и когда она имеет нормальную структуру.

Плодородие почвы можно восстановить, если увеличить количество полезных микроорганизмов на участке. С этой целью были разработаны микробиологические препараты, которые используются для увеличения микробного разнообразия в почве и восстановления плодородия естественными методами.

## Ах, эти полезные микробы...

**Применение микробиологических препаратов** — это еще один способ повышения плодородия земли наравне с сидератами и поверхностной обработкой почвы. *Всё очень просто: накорми микробы и дождевых червей, а они накормят растения. Главное для них — это питание (любая органика) и влага.*

Мы с успехом применяем микробиологические препараты «Сияние» для весенней и

осенней обработки почвы, для ускорения разложения органики в компостных кучах и теплых грядках, для подкормки рассады. Если при этом использовать еще и плоскорезную обработку,



то обеспечивается естественная рыхлость плодородного слоя до глубины 60–80 см!

Препараты серии «Сияние» начинают действовать тут же после внесения в почву. Они повышают всхожесть семян, усиливают корнеобразование, повышают иммунитет растений, борются с вредными микроорганизмами, фиксируют минеральные элементы в почве. Благодаря этому растения значительно меньше повреждаются болезнями и вредителями, развитие растений и созревание плодов ускоряется на 10–15 дней, а урожай увеличивается на 40–60%! Плоды очень вкусные и хорошо хранятся.

*Еще не так давно в деревнях на зиму брали с огорода немного самой плодородной земли и хранили до весны в погребе, сохраняя тем самым все многообразие почвенных микроорганизмов, а по весне ее разбрасывали по грядкам.*

*Если у вас нет ни сохраненной на зиму плодородной почвы в погребе, ни зачастую самой плодородной почвы, то повысить плодородие можно внесением в почву микробиологических препаратов «Сияние».*

**Подробнее о препаратах «Сияние» и природном земледелии вы можете прочитать в новой книге «Природное Земледелие на садовом участке».**

## 6 Как избавиться от вредителей?

Люди стали верить, что проблему вредителей и болезней решают химикаты. Но химикаты наоборот поддерживают и раздувают эти проблемы. Ведь обрабатывая огород «химией», мы уничтожаем и вредные и полезные микроорганизмы. А в результате получаем овощи и фрукты, напичканные ядом.

Главная причина повреждения растений болезнями и вредителями в их ослаблении. А главный способ защиты — создание благоприятных условий для роста здоровых растений. Это значит надо прекратить использовать «химию» и всеми силами поддерживать плодородие и здоровье земли.

### Чтоб здоровье сохранить, надо «химию» забыть!

Для восстановления плодородия почвы мы землю только рыхлим на глубину 5-7 см, сеем сидераты, мульчируем землю. А для профилактики болезней и вредителей применяем **смешанные посадки садовых культур**. При этом различные растения, овощи и цветы выращиваем на одной грядке. Например, несколько кочанов капусты, немного сельдерея, лука, моркови. По краям цветы и земляника. В этом случае севооборот уже не нужен. Кроме этого запахи разных растений заглушают запах той культуры, которую ищет вредитель. Вредителям проще найти большую грядку с одной садовой культурой у соседей, чем искать один кустик моркови на смешанной грядке. К тому же при правильном сочетании садовых культур повышается их урожайность. Это связано с тем, что одни растения оказывают благотворное влияние на развитие других растений.



Для защиты от болезней и вредителей мы применяем **микробиологические препараты «Сияние» и биопрепараты «Здоровый сад» и «Экоберин»**, приготовленные на основе высокоочищенных сахарных гранул.

«Здоровый сад» активизирует синтез белка, его количество в клеточном соке возрастает, а содержание углеводов, привлекающих вредителей, уменьшается. Благодаря этому растения в меньшей степени поражаются вредителями.

«Экоберин» применяют для адаптации растений к неблагоприятным экологическим и погодно-климатическим условиям, для защиты растений от солнечных ожогов. Он уменьшает влияние на растения жары, избыточной влажности, холодов.

И только в тех случаях, когда количество вредителей сильно увеличилось и вышло из под контроля, можно применить биопрепарат «Фитоверм». Он контролирует различных листоедов, клещей, тлю, колорадского жука и др., не вызывает привыкания у вредителей. И самое главное — «Фитоверм» быстро распадается, плоды можно есть уже через 2 дня.

Подробнее о смешанных посадках вы можете прочитать в книге Б.А. Бублика «Меланжевый огород».



**Плоскорезы  
Фокина**

Большой плоскорез (для основной обработки почвы), малый плоскорез (для «нежной» работы и быстрой прополки), брошюра В. Фокина.



**Точилка**

Суперточилка для плоскорезов, ножей, ножниц.



**Мотыга**

Для рыхления тяжелых почв. Две режущие кромки, самозатачивающееся лезвие.



**Культиватор  
Стриж**

С самозатачивающимся лезвием. Для прополки и рыхления.



**Секатор  
Богатырь**

Для обрезки веток до 3 см, с храповым механизмом. Гарантия 2 года!



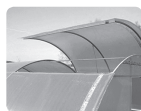
**Капельный полив**

Обеспечит водой растения без участия садоводов. Очень удобна в теплицах, на всем садовом участке в засушливое лето.



**Светлица**

Пленка для парников и теплиц. Служит более 7 лет без снятия на зиму.



**Термопривод**

Утром форточка теплицы сама открывается, а вечером закрывается.



**Сушилка**

Экологически чистая сушилка плодов, ягод, овощей, грибов.



**ВАКС**

Комплект для вакуумного консервирования, хранения продуктов. Насос и 9 крышек.

## Биологические препараты и биоудобрения



**Сияние-2  
концентрат**

Для полива и опрыскивания растений. Восстанавливает плодородие почвы. Повышает урожайность, защищает растения от болезней.



**Сияние-2  
субстрат**

Используется при подготовке почвы под рассаду, при высадке рассады в грунт. Хорошо применять при посадке картофеля.



**Сияние-3**

Для ускорения разложения органики в компостных кучах и теплых грядках. Превращает органику в компост за полтора месяца!



**Сияние-10**

Активизирует полезные почвенные микроорганизмы. В результате повышается плодородие почвы, увеличивается урожайность. Для полива и опрыскивания растений.



**НВ-101**

Является стимулятором всех ростовых процессов.



**Здоровый сад**

Обеспечивает самозащиту растений от вредителей и устойчивость к болезням.



**Экоберин**

Повышает устойчивость растений к жаре, холоду, избыточной влажности.



**Фитоверм**

Высокоэффективный препарат биологического происхождения от вредителей.



**Биогумус**

Восстанавливает естественное плодородие почвы, улучшает ее структуру.



**Гумистар**

Жидкая органическая подкормка для растений. Получен из биогумуса.

**В магазинах Клуба вы можете приобрести удобные инструменты, биопрепараты, удобрения, книги, сидераты, семена, луковичные и многое другое.**

## Вот уже шесть лет не копаю огород

Дачник я с большим стажем. Сначала всё шло по инерции: копал, сажал, полывал. То есть занимался тяжелым непроизводительным трудом. Потом начал специальную литературу почитать. Заинтересовал российский ученый-агроном Курдюмов. Его книги не о том, как сажать, поливать и подкармливать, а как рационально подойти к организации всего дачного дела.

Вскоре я стал применять ещё одно новшество — методы природного земледелия. Вот уже шесть лет не копаю огород, а обрабатываю его плоскорезом и специальной мотыгой. Для сохранения влаги в почве и защиты от солнечных ожогов использую мульчу. Освободилась земля — тут же сажаю сидераты, например, горчицу; перед новой посадкой скошил — вот тебе удобрение. Любые отходы идут в дело. Добавил в компостную кучу немного препарата «Сияние» — и через три недели использую перегной.

С этой новой технологией я стал раз в пять меньше уставать, а урожай получаю в 2-3 раза больше, чем раньше. И вам желаю получать большие урожаи с меньшей затратой сил и времени.

Геннадий Васильев



### Восстановим землю вместе!

Если вам интересно, как выращивать здоровые, экологически чистые урожаи при минимальных трудозатратах, и вы хотите на своем опыте убедиться, что земледелие может быть не тяжким трудом, а интересным и творческим делом, тогда приглашаем в Клуб Органического Земледелия.

В магазинах Клуба и на семинарах по природному земледелию, которые регулярно проводятся на самые разные темы, вы можете получить консультации и найти ответы на интересующие вас вопросы.

При вступлении в Клуб вы получите именную дисконтную карту, дающую право на скидку до 10% на продукцию, и книгу в подарок. Члены Клуба ежеквартально получают вестник с информацией об эффективных способах земледелия и новинках в ассортименте. Рассылается информация с новостями (поступления новой продукции, темы семинаров).

В наших магазинах вы можете купить качественные и проверенные инструменты, биопрепараты, семена, посадочный материал.



Клуб  
органического  
земледелия

# Ваше Плодородие



ВСЁ ДЛЯ УДОБНОГО И ЛЕГКОГО САДОВОДСТВА И ОГОРОДНИЧЕСТВА

Бизнес-центр  
«КПД»

130/1  
Монро

проспект Октября

Развлекательный  
комплекс  
«Проспект»

г. Уфа, пр. Октября, 130/1  
ост. «Юрюзань»  
тел.: (347) 235-17-31

г. Уфа, пр. Октября, 28  
ост. «Универмаг Уфа»  
тел.: 277-60-14  
ежедневно с 9<sup>00</sup> до 20<sup>00</sup>  
[www.zemledelie.ru](http://www.zemledelie.ru)

Торгово-развлекательный  
комплекс  
«Семья»

28

проспект Октября

Универмаг  
«Уфа»

Делитесь прочитанным с друзьями-дачниками, звоните и приходите к нам в Клуб!

Отпечатано в ГУП РБ «Уфимская типография №1». г. Уфа, ул. Буревестника, 14. Заказ № 845/03. Тираж 30 000 экз.