

# Ваше Плодородие

ВТ plodorodie.ru

Урожайнее, легче, здоровее!

№ 39 Лето-осень 2015

12+

Земля, которая  
кормит

Записки  
из дневника

Просто тёплая  
грядка

Формируем томаты  
правильно

Подзимние  
посевы

## Урожайный сезон



# Земля, которая кормит



Наталья Петрова  
Ваше Плодородие, Уфа

Десять лет назад моя семья узнала о том, что огородничать можно по-природному. Попробовали и у нас получилось! И вот все эти годы не зависимо от погоды (жара, засуха или холод и дожди), мы получаем хорошие урожаи! И нынешнее лето — не исключение.

Многие садоводы в этом году жалуются на плохие урожаи по причине неблагоприятного лета. А для нас оно было очень урожайным! И всё это благодаря природному земледелию.

У нас отличный урожай моркови и лука, заметьте, что это без перекопки почвы. И капуста выросла разная — белая, зелёная и красная. Мы её ни разу не опрыскивали от вредителей. Спросите в чём секрет? Секрет в смешанных посадках.

Помидоры мы собирали красными в открытом грунте ещё и в сентябре (фото на первой обложке). Это притом, что у многих в августе все томаты «стореги» от фитофторы.

У нас отличный урожай благодаря тёплой грядке, мульче и правильному водному режиму. Огурцов было так много, что пришлось их даже сушить на зиму. И арбузы с дыньками мы поели. В чём секрет, я думаю, вы уже догадались сами. Только на здоровой земле может вырасти здоровый урожай.

## Человек есть то, что он ест

Я знаю, что многие наши садоводы-природники получают хорошие урожаи. Несколько лет назад я задала себе вопрос, почему же при этом зимой они питаются не самой полезной пищей? Зачем же едят продукты, которые делают людей слабыми? Может не умеют сохранять выращенный урожай?

Каждый согласится, что нужно есть продукты, дающие силы и энергии. А это как раз то, что мы с вами с любовью выращиваем на своих участках.

**Каждая мама заботится о здоровье своих детей и семьи, старается накормить их полезной и здоровой пищей.**

## Витамины — круглый год

Я на своём участке выращиваю овощи и фрукты, полезные для здоровья. Хочу выстроить такую систему «овощепотока» на своём участке, чтобы моя семья круглый год питалась полезными овощами и фруктами.

Кто-то может возразить, что круглый год — это невозможно. Я тоже раньше так думала. Но сейчас всё по-другому.

Летом у нас у всех хватает овощей и фруктов. Задача обеспечить себя витаминами осенью, зимой и ранней весной.

**Начнём с ранней весны.** Для того, чтобы как можно раньше начать кушать свежие витамины, я делаю подзимние посеы. Как это лучше сделать, читайте на 18 странице нашего журнала.

Многие сеют кориандр, укроп, петрушку и другую зелень. Недавно узнала что в ботве моркови больше витаминов, чем в ней самой. В этом году посею морковь под зиму, не только ради корнеплодов, а больше для того, чтобы с ранней весны есть ботву моркови в салатах.

**А вот и осень.** Чтобы подольше осенью есть свежие томаты, каждый год сею несколько кустов позднеспелых томатов, которые будут лежать и дозариваться (в прошлом году ели свежие томаты до Нового года). И ещё, обязательно сею несколько сортов, которые по своим свойствам лежат 1-2 месяца. Есть также лёгкие сорта перцев и баклажанов. То, что кабачки и тыква лежат долго, знают все.

В этом году специально в конце июля посеяла капусту кольраби и пекинскую, репу разную, брюкву и редьку. Как





вы думаете, для чего? Чтобы убрать их на хранение в погреб и есть до поздней осени. Морковь, свекла и капуста у нас хранится в погребе до мая. Если у вас нет погреба, то морковь и свеклу можно высушить на сушилке, даже капусту можно сушить. И проблема с хранением решается, и места намного меньше занимает.

**Вот мы и до зимы дожили.** Чтобы зимой питаться вкусно, а главное полезно, сушим не только яблоки и груши, а ещё и томаты, перцы, баклажаны, кабачки и т.д. Ну и конечно зелень. Раньше сушили, укроп, петрушку, сельдерей, и сушилка работала целыми днями. В этом году сушим всю зелень подряд и сушилка работает даже по ночам. Сушили листья пекинской капусты и капусты кале, листья салата и амаранта, листья свеклы, листья лука порея и чеснока, листья листовой горчицы и т.д. И засушили этого богатства очень много.

Как вы думаете, как мы это будем кушать? Правильно, добавлять в качестве приправы в блюда, но самое главное — делать зелёные коктейли. И вкусно, и очень полезно!

Ну и конечно же делаем пастилу из яблок, груши, земляники, вишни, смородины, малины в огромных количествах. Вы пробовали пастилу из тыквы и кабачков? Попробуйте сделать! А из моркови и свеклы пробовали? Наши сотрудники делают, и получается у них это бесподобно.

Ещё зимой хочется свежей зелени. И здесь есть лёгкое решение — прорастиватель АэроСад. Положила семечки микро-зелени, вода булькает, через пару дней зелень готова.

Про полезность проростков знаете? Пророщенную пшеницу пробовали, а пророщенные чечевицу и подсолнечник? Ну очень вкусно и полезно!

Смотрите, что получается. Я написала не о всех способах, а уже весь год можно питаться вкусно и полезно со своего любимого участка. Главное всё продумать и спланировать. Впереди зима и времени достаточно.

*После всего этого скажите, пожалуйста, разве можно брызгать и поливать свои грядки минералкой и ядами? Ну конечно же нет! Ведь мы выращиваем для себя и своих любимых, заботясь о здоровье.*

*А что же делать с вредителями, которые поедают урожай, и болезнями, которые могут уничтожить его? Решение простое! Чтобы вредители и болезни не «забрали» часть ценного урожая, мы применяем методы природного земледелия.*

**С каждым годом садоводов, применяющих методы природного земледелия, становится всё больше и больше. Однако есть ещё те, которые до сих пор копают землю и выдёргивают каждую травиночку. А при виде вредителя тянутся за опрыскивателем с ядом. Но ведь можно по-другому.**

*Если вы до сих пор не знаете, почему вредно копать, как вернуть земле здоровье и плодородие, то зайдите на наш сайт [www.plodorodie.ru](http://www.plodorodie.ru). Там и про тёплые грядки, помогающие получить ранний и богатый урожай, подробно написано. И про смешанные посадки, путающие запахами вредителей, и про полезных насекомых, которые сами контролируют количество вредителей. У природного земледелия много приёмов, применение которых позволяет получить здоровый урожай.*

*Если вы только начинаете путь природного земледельца, то приходите на наши семинары. А если вы уже опытный земледelec, то приглашаем вас на наши клубные встречи. Поделитесь своим опытом и достижениями (расписание семинаров и встреч на последней странице). Приходите на «Уроки здорового питания» — будет вкусно и полезно.*

*Я хочу жить здоровой и счастливой жизнью. Хочу, чтобы мои близкие были здоровыми и счастливыми. Думаю вы того же хотите для своих родных. Давайте вместе двигаться в этом направлении.*





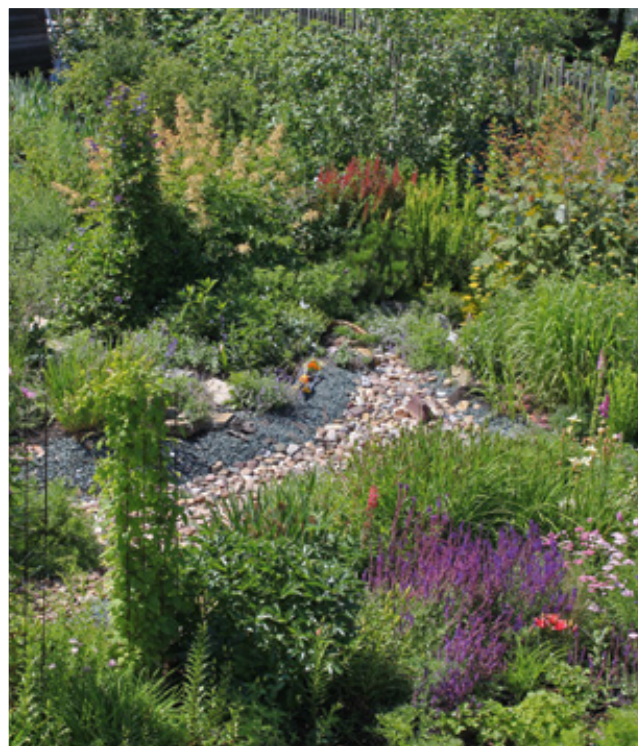
# В гостях...

## у Ольги Владимировны

Семёнова Ольга Владимировна — сотрудница уфимского центра природного земледелия «Ваше Плодородие». Цветы — это её любовь. И этим всё сказано. По её участку можно ходить часами, рассматривая сотни цветов и растений, которые удивительным образом поместились на участке. У неё растут и известные всем любимицы и цветочные редкости. Давайте прогуляемся, познакомимся...



Ну разве не красавицы! Перед вами хозяйка участка Ольга Владимировна и её любимица — роза «Golden Selebration».



Этот каменистый ручей Ольга создавала сама. Он и без воды хорош!



Нежное обаяние тенистого уголка.



Ну чем не луга и поля?!

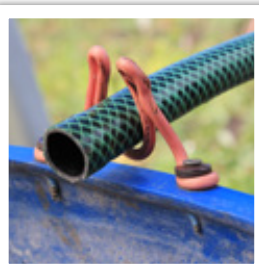


На 16 странице читайте историю Ольги «Моя дружба с природным земледелием».





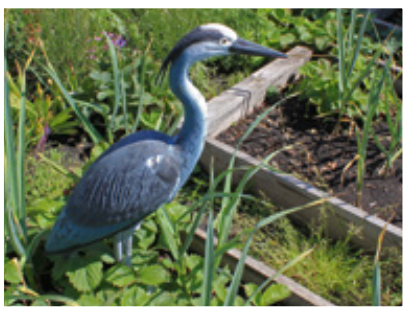
Огурцы растут в теплице и просто обожают эти «кудрявые» опоры!



А вот такая «фишка» придерживает шланг для перекачки дождевой воды от дома к теплице. Очень удобно!



Ольга обожает розы. На верхнем фото – английская роза Д. Остина! А на нижнем – мускусная роза из питомника бельгийского Ленса.



Вот этот статный красавец птиц от земляники отпугивает!



На этом удивительном участке огромное количество растений. И они подобраны так, что участок выглядит великолепно в любое время года.



Вот такая пёстрая весна и золотая осень на участке Ольги.



Золотая осень..



И вот такое красивое начало зимы.



**Приглашаем вас на семинары Ольги Семёновой по ландшафтному дизайну.**  
Расписание семинаров и темы на последней странице.



## Записки из дневника

Садовый сезон близится к своему окончанию...  
Каждый, кто любит свой сад-огород, активно  
подводит итоги и анализирует ошибки.



Ирина Царёва  
Ваше Плодородие, Уфа

Именно любит! Хотя и ругает жару-дождь-град-холод, клянёт по чём свет стоит комаров-клещей-слепней-мошку, тихо материт вмешательство соседней-свекрови-тёщи и «здоровый» пофигизм подрастающих детей-внуков-невесток-зятёв. И всё равно душой болеет за свои дорогие помидоры, огурчики, морковку, смородину, малину...

Не жалея собственных сил, здоровья и последних нервов — холит, лелеит их, лечит как может, а не получается — бежит к специалистам по природному земледелию (или звонит по телефону, чуть не плача): «У нас беда! На яблоне (смородине-калине-вишне) какой-то налёт-ржавчина-паутина... Что делать?». Вот это любовь!

Многие ведут своеобразные дневники или журналы или просто заветные тетрадки, записывая туда информацию о выдающихся сортах, о рецептах верных средств от вредителей, о планах на следующий сезон — да много всего полезного и очень нужного. И больше всего нового садоводы узнают из душевных бесед друг с другом, делаясь самым наболевшим или гордясь каким-нибудь своим достижением. Вот, например...

### *Этой весной у многих садоводов после зимовки не выжили розы.*

*Они практически полностью сопрели под укрытиями, которые были устроены, казалось бы, по всем правилам.*

*Всё дело в коварной осени 2014 года: сначала, после заморозков сентября, наступило второе бабье лето в октябре (даже некоторые кустарники зацвели повторно!), земля растаяла, а потом резко наступила зима, на поверхности образовалась ледяная корка, и розы под ней за зиму задохнулись. Горе почитателей роз трудно описать: столько средств взохрало, такие шикарные сорта были...*

*А вот у одной милой женщины все её тридцать роз живы остались. Только две чуть-чуть заболели, но она их отлила экогелем «Антистресс». Как же ей это удалось?*

*А она просто очень сильно повышает у своих роз иммунитет: она их любит, по весне и в начале лета щедро кормит их органикой (компостом мульчирует, коровяком и травяным настоем поливает), всё лето часто опрыскивает биоккоктейлями, не даёт вредителям никаких шансов, грамотно готовит осенью к зимней спячке — розы у неё очень сильные, очень здоровые, невзирая на сорта и виды (много у неё чайно-гибридных!). Под правильным укрытием таким мощным розам зимой ничто не грозит.*

### *Вот и землянику многие почти полностью потеряли этой весной.*

*Она то ли вымерзла, то ли сгнила. Причина — та же коварная осень 2014 года. Но!*

*Я разговаривала с женщиной, у которой вся плантация земляники в полной сохранности, всё лето внуки угощались полной весной ягодой. На этой плантации даже земляничного клеща нет. Как так?*

*Оказывается, эта женщина, со своим верным помощником, мужем, мульчируют свою землянику толстым слоем сена или соломы, а под этот слой укладывают (два раза за сезон) слой хвойного опада из соседнего соснового бора! Получается, что каждый куст земляники, и молодой, и старенький с выступающими рожками, заботливо укрыт медленно перепревающим одеялом, хвойный запах которого напрочь гонит и земляничного клеща, и муравьёв, и других вредителей.*

*Конечно, не у всех рядом есть такой сосновый бор и такой верный помощник, но может быть, начиная с самой ранней весны, опрыскивать свою земляничку раствором препарата «Дачник»? Он приготовлен на основе вытяжки хвойных растений, сильно пахнет хвоей, совершенно безвреден для растений, прогоняет целый комплекс вредителей. И, конечно, как следует мульчировать любимую ягоду потолще — травой, сеном, соломой.*



## Или вот взять фитофтору.

Ту, которая всё больше начинает уничтожать урожаи помидоров у наших садоводов. Но ведь не у всех! У кого то этой фитофторы вовсе не бывает!

Знающие огородники, особенно приверженцы природного земледелия, уверены, что фитофтору легко предупредить. Нужно лишь не забывать раз или два в неделю опрыскивать свои любимые помидоры растворами ЭМ-препаратов (Восток ЭМ-1, Сияние-1). Нужно убирать лишние нижние листья и мульчировать грядки, проливая их растворами этих же препаратов.

Если ваши помидоры растут свободно, продуваются воздухом, — никакая фитофтора их не поразит.

Вот одна замечательная женщина похвалилась, что всю семью накормила и знакомых одарила отличным урожаем крупных и вкусных помидоров, выращенных прямо под открытым небом! Каким же образом это ей удалось?

Оказывается, грядка была не простая, а «тёплая»: весной прокопала траншею, набила её старыми ветками, растительным мусором, отходами кухни, щедро посыпала биопрепаратом Сияние-2, засыпала землёй, пролила тёплой водой, прикрыла плёнкой.

Грядка была в таком хорошем месте, защищённом от сильных ветров, открытом солнцу, что высадила рассаду рано, не побоявшись возможных заморозков, и не прогадала. Сорт выращивает свой, название уже забыто, но каждый год с урожаем.

## Я, к слову сказать, тоже провела маленький эксперимент с помидорами.

Высаживая томаты в теплицу, обнаружила, что нескольким саженцам не хватает места. Это были низкорослые Подснежник и Идальго.

Дело было в самом начале мая, солнце светило так жарко, и я нашла им местечко около теплицы в ряду с подрастающими саженцами вишни.

Замотала их почти «с головой» сухой прошлогодней травой и уехала в город на работу. Ударили заморозки.

Приехав в сад через неделю, думала увидеть замёрзшие трупы. Однако! Помидорки были целёхоньки, зеленели себе в одеяле из травы, только некоторые листочки на кончиках приобрели чуть фиолетовый оттенок.

Вот что значит мульча! В дальнейшем эти саженцы зацвели и дали урожай помидорчиков раньше тепличных.

## А вспомните, сколько страдали все лето по огурцам!

У кого-то не взошли семена, у кого-то почти не растут, у кого-то завязи не увеличиваются неделями — было холодно, особенно по ночам.

С удивлением я слухала рассказ одной хорошей женщины, в ответ на сетования другой, у которой с огурцами не получилось, о том, как она этими огурцами закармила уже всю семью, и заготовок наделала выше головы. Причём, огурцы вырастила не в теплице, а в открытом грунте! Как так?

Оказывается, грядке досталось самое солнечное место в огороде, было наложено достаточно свежего перегноя с компостной кучи, а самое интересное — по всему периметру грядки были посажены бобы! Подрастающая стена бобов, поддерживаемая шнуром на колышках, защищала молоденькие огурцы от холодных ветров!

Они с семьёй каждый год так сажают, то с горохом, то с фасолью, то с бобами. Замечательно! Этот опыт надо перенять, непременно попробую следующим летом.

## Хочу и я поделиться собственным опытом.

По результатам эксперимента, проведённого ещё прошлой осенью.

Как-то, листая подшивку старых журналов «Наука и жизнь», обратила внимание на статью о степных пожарах. Там говорилось, что уже давно замечено, как бурно плодоносят степные кустарники, если по ним в предыдущем году прошёл стремительный степной пожар.

Кратковременное «огневое крещение» не наносит вреда живой древесине и почкам, более того, уничтожаются спрятавшиеся на коре вредители и приросшие лишайники. К тому же запах гари отпугивает грызунов и вновь прилетевших насекомых-вредителей. В статье предлагалось попробовать обработать огнём ветки кустарников и деревьев в саду.

Я загорелась этой идеей. Уговорила мужа помочь, и вот, в ноябре, когда уже подмёрзла земля и выпал снег, мы приехали в сад. На металлический прут от арматуры была намотана ветошь, облита чем-то горючим из запасов в багажнике машины и зажжёна.

Этим факелом очень быстро проводили по каждой ветке: сначала по красной смородине, потом по веткам чёрной смородины (смородина очень сильно была поражена почковым клещом, неприятно было собирать ягоды, а потом чистить их от поражённых клещом ягод).

Факелом, который всё ещё горел, прошлись по веткам небольшой яблони, молоденькой груши, кустам ирги, аронии и шиповника. Затушили факел в снегу, и, довольные приключением, поехали домой.

Весной нового года я с большим интересом наблюдала, каков же будет эффект от обжигания. Результат меня очень обрадовал: круглые толстые почки, поражённые клещом, на чёрной смородине отсутствовали! Летом я с удовольствием собирала чистенькие чёрные ягоды! Нашлось лишь несколько гнёзд поражённых ягод, снизу куста, куда, видимо, не достал огонь.

На красной смородине ни один лист не покраснел от галловой тли, ягоды были как иргушечки.

Урожай яблوك удивил количеством! Молоденькая груша первый раз зацвела и дала первых семь вкусных груш. Ирга одарила урожаем, неожиданным для маленького молодого кустика. Аронии было, как всегда, много, но она была такой сладкой! Но больше всего поразил шиповник, он был усыпан ягодами по самую макушку!

Я, конечно, была рада результату и похвалилась им перед соседом по саду Галимьяном. А он рассмеялся, и сказал, что его отец когда-то, давным давно, когда ещё жив был, в деревне у себя частенько обжигал кусты и деревья, и это не новинка.

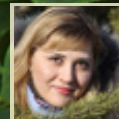
Вот так! Получается, всё новое — это хорошо забытое старое. Хотите попробовать старинный дедовский метод?





## Просто тёплая грядка

Существует мнение, что нельзя сажать в одной теплице разные требовательные культуры, такие, как: томаты, перец, баклажаны, огурцы...



Дарья Славгородская  
Плодородие, Челябинск

Возможно, в традиционном земледелии это истинно — ведь там постоянно приходится бороться с болезнями и защищаться от вредителей. Но в природном огороде возможно всё! Главное, не бояться экспериментировать и идти своим путём, а не слушать чужой негативный опыт. Всего несколько правильных шагов — и успех обеспечен!

В нашей теплице в этом сезоне росли и томаты, и перец, и огурцы. Все растения плодоносили очень обильно, при этом мы не испытывали проблем с болезнями, которыми часто пугают агрономы. Не верите? Смотрите внимательно на фото!

Секрет успеха кроется в организации тёплых гряд и правильной технологии.

### 1. Иметь теплицу и не сделать в ней тёплые грядки — значит не использовать весь её потенциал.

- ✓ Весной мы выкопали траншеи по обеим сторонам теплицы, глубиной примерно на 2 штыка лопаты.
- ✓ Ограничили их широкой бордюрной лентой.
- ✓ Засыпали на дно ветки вишни, малины, крупный сухостой и послойно завалили туда различную органику: солому, листья, траву.
- ✓ Через каждые 20 см переслаивали тонким слоем земли и пересыпали препаратом «Сияние-3».



- ✓ Органику утрамбовывали и засыпали новый слой.
- ✓ Когда грядка была заполнена, сверху был уложен оставшийся слой земли около 20 см.
- ✓ Всю грядку обильно пролили раствором «Востока ЭМ-1».
- ✓ Сделали большие лунки для высаживаемой рассады.

### 2. Мульчирование — обязательно.

Высадили растения, обязательно замульчировав всю почву толстым слоем лежалых опилок (можно использовать солому, сено, траву).



### 3. Организовали капельный полив.





#### 4. Растения сразу ринулись в рост. Осталось только:

- ✓ Подвязать (томаты, перцы) или пустить по шпалерной сетке (огурцы),
- ✓ Правильно сформировать (пасынкование томатов и перца, формирование огурцов),
- ✓ Профилактически обрабатывать микробиологическими препаратами, а лучше Биоккоктейлем, по листьям и почве 1 раз в 10-14 дней.



#### 5. Правильно организованное проветривание

Форточки в крыше теплицы — залог успешной завязываемости томатов и раннего урожая. Нет сквозняка — двери закрыты, и нет сильного жара — он поднимается вверх и уходит в форточки.

Собираем спелые плоды прямо с куста, начиная с июня и до глубокой осени.

Море огурцов с пяти корней, 12 растений томатов валяются от тяжести гроздей — плоды выносим ящиками. Подвязка не выдерживает веса и количества перцев и падает вместе со всем растением...

Наша теплица доказала свою эффективность на 200%! И ведь секрета-то никакого нет. Просто теплица. Просто тёплая грядка...

Дарья Славгородская, «Плодородие», Челябинск



#### Профилактика вредителей и болезней

*Биоккоктейль для растений:*

- ✓ На 10 л воды
- ✓ 20 гранул *Здорового Сада*
- ✓ 20 гранул *Экоберина*
- ✓ 20 капель *НВ-101*
- ✓ 2 ст.л. *Восток ЭМ-1*

**Благодаря этому волшебному коктейлю наши растения имеют крупные здоровые листья и море плодов.**





## Компост – как много в этом слове...

... для сердца огородника слилось,  
как много в нём отозвалось.



Елена Иванова  
Ваше Плодородие, Уфа

Каждому человеку, имеющему свой земельный участок, известны слова компостная куча, компост, компостирование. *Компост* — это органическое удобрение, получаемое в результате разложения различных органических остатков под влиянием деятельности микроорганизмов.

Если компост приготовлен правильно, то он настоящее «дачное золото». Чтобы приготовить *правильный компост* нужно соблюдать ряд обязательных правил.

- ✓ *Куча должна иметь оптимальные размеры. Если она слишком большая, то в неё затруднён доступ кислорода, что будет тормозить процесс разложения органики. Слишком маленькая куча будет быстро пересыхать.*
- ✓ *Органика, закладываемая в кучу должна быть измельчена и уложена в определённом порядке.*
- ✓ *Органические остатки, попадающие в кучу не должны быть слишком влажными, слишком сухими.*
- ✓ *Слои органики нужно прослаивать небольшим количеством земли.*

После того как куча сформирована её нельзя оставлять без внимания. Необходимо поддерживать оптимальную влажность, не давать закисать или пересыхать.

Для того чтобы компост получился «здоровым», т.е. без болезнетворных бактерий и полноценным, необходимо в состав органических остатков включить биоактивные растения. Это растения, которые ускоряют процесс ферментации органики (крапива, ромашка лекарственная, тысячелистник, одуванчик, валериана и т.д.)

Применение ЭМ-препаратов обязательно. Это ускоряет созревание компоста, а значит, уменьшаются потери питательных веществ и компост получается более здоровым и питательным.

В общем формирование компостной кучи — это целая наука, а может быть даже искусство.

Я в силу природной лени, поступаю с органическими остатками, накапливающимися на моём дачном участке несколько иначе.

В начале сезона, когда органических остатков ещё совсем мало и они на вес золота, всё идёт на мульчирование грядок. А вот ближе к концу лета и особенно осенью поток органики превышает потребности. Возникает задача переработки всего этого богатства.

Кто-то решает эту задачу запаливая костры, кто-то кучи мусора выбрасывает за территорию своих участков, а уважающие себя, соседей и природу формируют компостные кучи.

Я же начинаю формировать свои «ленивые» компост-грядки.

### Мои ленивые компост-грядки

Для этого на 1-2 грядках, как правило, земляничных последнего (четвёртого) года плодоношения, в конце июля плоскорезной мотыгой срубая всё: старые кусты земляники, сорняки, подростшие сидераты, посеянные прямо по землянике в самом начале сезона. Подрезая корни, заодно и разрыхляю землю. Проливаю травяным настоем, приготовленным с использованием ЭМ-препаратов. Прикрываю картоном в один слой и плёнкой. Так как большая часть грядок уже оформлена бордюрами, то получается очень аккуратно.

Осенью на эти грядки (убрав плёнку) складываю все сорняки, скошенную траву, поросль сливы, вишни, срезанные однолетние и многолетние цветы, ботву. Всё идёт в дело.

В это же время чистится дачный туалет. Так как весь сезон в выгребную яму я подсыпаю Сияние-3, то содержимое ямы совершенно не имеет запаха и объём незначительный. Безбоязненно складываю практически готовый компост из выгребной ямы нижним слоем в свои компостные грядки под растительную органику. Проливаю грядки



ЭМ-препаратом (Восток ЭМ-1 или Сиянием-1). Для этого развожу 100 мл препарата на ведро воды. Так как уже осень и времени для работы микроорганизмам уже маловато, то дополнительно присыпаю Сиянием-3. Слегка органику уплотняю, сверху насыпаю небольшой слой земли, закрываю картоном (для дополнительного тепла) и сверху накрываю плёнкой. Получается высота примерно 50-70 см.

В таком виде эти грядки остаются до весны. Под таким укрытием микроорганизмы достаточно долго продолжают свой благородный труд по превращению отходов в садовое «золото».

Весной освобождаю грядку от укрытия. Конечно это не компост и даже не полу-компост, но процесс разложения органики на лицо. Органика осела, уплотнилась, стала однородной.



Подсыпаю грунт по поверхности, проливаю ЭМ-препаратом и укрываю грядку чёрным геотекстилем (агротекс). Делаю в нём большие крестообразные прорезы, в них насыпаю землю и сею семена или высаживаю рассаду тыквенных культур.

Так как в последние годы семена стали сильно повреждать личинки кивсяка (белая маленькая многоножка, сворачивающаяся в колечко) всё больше использую молодую рассаду возрастом 10-15 дней. Сверху ставлю парник.

Тыквенные культуры на моих ленивых грядках чувствуют себя великолепно. В том году с двух кустов патиссонов я собрала отличный урожай. Подсчёт урожая закончила на 32 патиссоне в конце августа, а последние сняла 26 сентября.



Такие грядки работают не один год. На второй год, на эти грядки по агротексу высаживаю рассаду томатов или перцев, либо капусту.

На третий год, агротекс убираю, грядку разрыхляю и сею семена корнеплодов. Так как весь период эксплуатации грядки периодически проливаю ЭМ-растворами, органика практически полностью перепревает. Ну а на четвёртый год на грядку возвращается земляника.

Елена Иванова, Ваше Плодородие, Уфа

# Тёплая грядка в теплице

**Тёплые грядки помогают получить высокий урожай томатов, огурцов, перцев и баклажанов в наилучшем вкусовом исполнении.**

Суть проста. Создаются коробка или траншеи высотой или глубиной 40-50 см, шириной 80 см и длиной 3-4-5-6 метров, которые осенью наполняются органикой. Весной органику поливают, она разогревается. Растения высаживаются в заранее подготовленные лунки и растут в тёплом грунте.

А поскольку наполнение гряды органическое, то и питание растения получают самое полноценное. Наилучший результат тёплая грядка даёт в условиях теплицы или парника.



Органика закладывается послойно

**4 слой** Повторяем как третий. Сначала зелёную траву (она станет источником азота и живым питанием для полезных микроорганизмов), потом сухую. Утрамбовываем, просыпаем Сиянием-3, добавляем немного почвы.

**3 слой** Толщина 20 см. Если второй слой был сухим, то третий слой необходимо начать с зелёной травы. На зелёную траву кладем сухую. Снова утрамбовываем, просыпаем Сиянием-3, добавляем 2-3 см почвы.

**2 слой** Укладывается любая органика слоем 20 см, утаптывается ногами. Насыпаем Сиянием-3, сверху добавляем 2-3 см почвы для закваски. На них можно уложить те же ветки или стебли.

**1 слой** На дно укладывается грубый материал (ветки, стебли и т.п.) и сверху насыпаем, «как капусту солим», биопрепарат для ускоренного разложения органики Сиянием-3.

Вместо веток можно уложить пустые пластиковые закрытые бутылки. Весной бутылочный слой будет отсекал холод, идущий от промёрзшей почвы.

## Особенности тёплой грядки

При использовании пластиковых бутылок тёплая грядка делается глубиной 50 см, без бутылок — 40 см.

После укладки двух слоёв ставим по схеме ваших будущих посадок ведра вверх дном и укладываем 3 и 4 слоя органики. Убираем ведра и в образовавшиеся углубления засыпаем смесь почвы с компостом в соотношении 1:1, помечаем колышками-маркерами.

Шикарная тёплая грядка готова, а значит, вы будете с урожаем!

Андрей Эмотаев, Живой сад, Омск



Огородный сезон закончился на «отлично». А как же завершился цветочный сезон? Чем порадовали садоводов их цветочные композиции, новинки. Мы спросили об этом сотрудников уфимского клуба, и вот, чем они с нами поделились...

# Цветочный



*Dinky, Lens*

**Эта красотулечка — представитель мускусных роз Ленса. Не зря я так давно о них мечтала!**

Я влюбилась в мускусные розы. Я купила почти половину от всего поступившего к нам ассортимента. «Динки» — самая яркая из них по цвету! Густооблиственная, компактная, мелкие тёмно-малиновые цветочки собраны в огромные для её роста кисти. Они такие плотненькие, такие аккуратненькие — так и хочется потрогать руками! А как долго на мускусных сохраняются эти «цветочные букеты»! Как они пахнут! Хочу-хочу-хочу ещё таких роз! И скорее!

*Ольга Семёнова, Уфа*

**Начался прием заказов на розы.**

Специалисты центра «Ваше Плодородие» помогут вам подобрать розы, поделятся секретами выращивания роз.

**Обожаю свою красавицу — «Гамбургер». Она потрясает необычным цветом!**

Укрывала я ее первые 3 года, потом укрывать перестала. Я не могу передать словами цвет этой розы — теплый розовый или розово-оранжевый! А цветение настолько обильное! Она делает небольшой перерыв в 2 недели и вновь цветет до заморозков. Аромат легкий нежный. Не обделяйте себя ищите своих любимцев!

*Наталья Быстрова, Уфа*



*Hamburger Deern, Kordes*

**Скажете синих роз нет? Посмотрите сами на эту красотку! Это ведь само очарование.**

Это необычно красивая роза заслуживает особого к ней внимания. Эта потрясающая роза меняет оттенки цвета в зависимости от погоды. Когда светит яркое солнце она нежно сиреневая, а если пасмурно — синяя! А еще эта роза потрясающая по обильности цветения и по здоровью. Прошедшей зимой многие розы сильно пострадали. Однако после сильной весенней обрезки она очень быстро пошла в рост, нарастила куст и цвела пышно и обильно. Цветок у нее держится долго, не опадает.

*Лидя Красильникова, Уфа*



*Novalis, Kordes*



# сезон на 5+

Европейские розы  
в наших садах.



*Gloria Dei, Tantau*

**Это шикарная роза! Теряешь дар речи, когда ее видишь! Это что-то необыкновенное!**

Крупные желтые цветки, обрамленные легким розовато-красным налетом по краям лепестков, кажутся выполненными из нежного полупрозрачного шелка. Посмотрите, какая она у меня красавица! Крепкая, красивая, выносливая и устойчивая к болезням, дождю, хорошо зимует в нашем климате. Эта выдающаяся роза по популярности считается розой №1 в мире. В 2000 году получила титул «Роза XX века».

*Валентина Меркотан, Уфа*

**Рекомендуем тем, кто ценит в розах сильный аромат. Она станет украшением вашей коллекции.**

Долгое время в нашем саду пустовал газон. Думали, чем же его украсить и решили посадить там 9 кустов роз. Обратили внимание на розу «Parole». В мае мы высадили розы. Как только розы расцвели, мы не узнали наш унылый газон. Радости нашей не было предела. Цветки очень крупные, густомахровые, насыщенно-розовые, с пурпурными и лиловыми оттенками. Розы обильно и продолжительно цвели. Аромат сильный и благородный.

*Лариса Косырева, Уфа*



*Parole, Kordes*

**Это одна из самых любимых мною роз Остина. И самая жёлтая! Она такого вкусного медового оттенка!**

Такой огромный, солнечный, красиво очерченный цветок! Глаз не оторвать! Да и нос тоже! Она необыкновенно ароматна! От дождя практически не поникает, невзирая на размер цветка. Особенно восхищает повторное цветение, в августе, когда становится прохладнее. Искренне советую!

*Ольга Семёнова, Уфа*

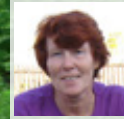


*Golden Celebration, David Austin*



# Работа над ошибками

Лето 2015 года было непредсказуемым и сложным. Весна затяжная и сырая. В июне жара за 30 градусов, а в июле холодные ночи.



Наталья Быстрова  
Ваше Плодородие, Уфа

## Моя первая ошибка

Провела эксперимент — посадила весь картофель ростками. Это была моя первая ошибка. Дело в том, что мой участок облюбовали кроты. Как только не пыталась их выдворить с участка: и банки развешивала, и бутылки пластиковые закапывала, и кротоловки ставила, и отпугиватели с ультразвуком. Ничего не помогло.

Если бы я посадила картофель целиком, то он отрос бы более мощным кустом и крот вряд ли бы его повредил.

## Моя вторая ошибка

Я давно не окучиваю картофель, а закрываю соломой. Она быстро не разлагается и прикрывает картофель от позеленения.

В этом году я укрывала картофель свежескошенной травой и проливала Сиянием-1. Траву очень быстро «съедали» микроорганизмы, и я не всегда успевала подсыпать. В результате много позеленевшей картошки.

Надо было или укрывать соломой, или более толстым слоем класть траву, или окучивать.

Хотя урожай картошки меня порадовал. Я выкопала 16 ведёр при посадке одного ведра, но ростками.

## Третья ошибка

Очень люблю томаты. И посадила я в этом году 42 сорта. Среди них много высокорослых, поэтому в теплицу вместо обычных 30 кустов, пришлось высадить 50 кустов.

Пока кусты были не очень большими всё было нормально, когда выросли «деревья», стало тяжеловато (я их конечно же формировала).

Загущенные посадки привели в начале сентября к фитофторе. Основной урожай томатов я конечно сняла спелыми до фитофторы. А помидоры, которые задела фитофтора, у меня не пропали. Я их нарезала дольками, отварила

## Любимые томаты

*Очень понравились Черри Ира — красотища и вкусотища.*

*Розовый сон и Розовый персик — очень много и очень красивые и вкусные томаты.*

*Очень приятно удивил Самохвал — огромные лимонные сердца, сладкие и вкусные.*

*Порадовали томаты Мязиной: Прелесть, Мисс Мира, Жонглёр, Снегопад, Снеговик, Шоколадный, Челябинский метеорит. У томатов большие кисти ровных, вкусных плодов.*

*Понравились томаты фирмы Ильинична: Красная стрела, Рамзай.*

*Не подвели как всегда мои любимые: Чудо земли, Король королей и Княгиня.*

*Очень удивили томаты Чудо света. Эти «лимончики» висели огромными кистями до 50 штук в каждой. Вес томатов около 120 г. Их очень много и такая вкусотища!*

в апельсиновом сиропе и высушила на сушилке. Получились отменные цукаты.

Заодно хочу рассказать об ошибке, которую сделала моя соседка. Всё лето у неё прекрасно в теплице росли томаты и начали уже созревать. Она решила их «охладить» и полила из шланга сверху. Утром все помидоры были повреждены фитофторой.

## Четвертая ошибка

Несколько лет подряд я выращиваю лук порей. В прошлом году он рос у меня отдельной грядочкой. В результате, те растения, что были посажены по краю грядки, выросли мощными, а в середине не более тонкими.

В этом году я решила исправить ситуацию и посадила лук порей в один ряд по краю морковной грядки.

Вот это и было большой ошибкой.

Луку порею до конца вегетации нужен полив и подкормки, что совершенно противопоказано моркови. Она и показала в ответ себя «во всей красе» — и трещины, и рога, и новые корни в августе.

А вот с репчатым луком морковь прекрасно уживается.

## Ошибка номер пять

Много лет сажала белокочанную капусту «Мегатон». Аккуратные кочаны весом от 4 до 9 кг, маленькая кочерыжка, тонкие прожилки и прекрасный вкус.

А в этом году я решила попробовать новые сорта и посеяла «Агрессор». И мне не хватило ширины моих метровых грядок. Название соответствует действительности — настоящий агрессор. Кочаны большие, красивые, но всех вокруг давят своими огромными листьями. Эту капусту можно сажать только в один ряд и без дополнений в виде сельдерея или по 1 кусту на 1 м<sup>2</sup>.

## Про огурчики

*Огурцы сажаю в расстил, без подвязки и завидую тем, у кого они аккуратно стремятся вверх. Но это лето показало, что мой способ посадки в холодное лето более выгоден.*

*Сажаю около 8 сортов по два семечка каждого под дуги и плёнку. В этом году они у меня были под плёнкой почти всё лето. Даже в сентябре я ещё собирала огурчики из-под плёнки. Дуги стоят над основой куста, а сама плёнка расстелена в стороны по всей ширине. Приоткроешь плёнку, а оттуда теплом веет. Земля под плёнкой греет, а капельный полив поит и кормит. Такая же «конструкция» у меня и над арбузами.*

Вот такие ошибки я сделала этим летом. Природа даёт нам много разных испытаний, а уж мы под неё подстраиваемся. Как потопашь, так и полопашь.



# Формируем томаты правильно

Любовь Анатольевна Мязина — известный селекционер. Она «сочиняет» вкусные сорта и гибриды томатов. Мы попросили её рассказать о формировке томатов.



Любовь Мязина  
селекционер, Москва

**Любители помидор! Если ваша задача собрать с куста в основном зрелые плоды, то эта статья для вас. Я обратила внимание, что вы выбираете невысокие томаты не только в открытом грунте, но и в теплицу.**

На упаковке таких томатов я пишу «непасынкующиеся», так понятнее большинству. Конечно же, такие помидоры формирование куста тоже воспримут позитивно. Но пасынки (дополнительные побеги) нужно удалять не все. Детерминантное растение формируют в два, южнее — в три стебля. Необходимо, помимо центрального стебля, если он чётко виден, оставить соответственно один или два нижних пасынка (первый — самые сильные формируются под соцветием, а вторым будет самый сильный из оставшихся).

**Если пасынки не удалять, то вы получите красивое растение с большой массой зеленой ботвы, а кистей и завязавшихся плодов на нем будет мало. Или их будет много, но большая часть останется зелёными.**

Ваша задача — не только любоваться растениями, но и получить урожай. Не надо бояться ему навредить. Формируя куст, вы рулите ростовыми процессами и направляете силы куста в нужное русло, перераспределяя расход пластических веществ в сторону быстрого роста и развития плодов. Тогда питательные вещества пойдут не на развитие пасынков, а на формирование плодов и их налив. Помидоры и размерами получатся больше, и созревают раньше.

## Пасынки

Пасынки удаляются, когда они достигнут 3-5 см в длину. Не позволяйте им перерастать, так как на зарастание большой ранки растение непродуктивно тратит свои пластические вещества. Травма быстрее заживает, если заняться этой работой с утра.

Бурный рост растения и его ветвление

прекращается с появлением первых плодов. Но их рост и налив идёт медленно, потому что на растении одновременно происходит цветение и завязывание многих соцветий, а доля зрелых плодов в значительной степени будет зависеть от погодных условий.

Желая получить очень ранний урожай, удаляют пасынки один раз в 7-10 дней. В среднем получится по три соцветия на каждом стебле.

**Самый ранний урожай зрелых томатов получится, если вы оставите один стебель с двумя-тремя соцветиями.**

После последнего соцветия оставляют один-два листа и точку роста удаляют. И все появляющиеся в дальнейшем, даже крошечные пасынки, которые тут же стремятся развернуть кисть и вызвать у вас жалость, нужно удалить. Это ускорит рост и созревание плодов.

При таком способе формирования первые зрелые плоды будут на 15-20 дней раньше, чем без пасынкования.

**Общий урожай с единицы площади при формировке в один стебель будет меньше, если схему посадки оставить без изменения, но зато вы получите в два раза больше зрелых плодов. Чтобы не потерять и в общем урожае, достаточно высадить на 20% больше обычного количества. Между растениями оставить 20-25 см, вместо привычных 35 см.**

## Точка роста

Помимо пасынкования, формирование куста томатов включает в себя еще и прищипывание, т.е. удаление точки роста на сохраненных побегах.

Это делается в первой половине августа, так как обычно на растении успевают вырасти и созреть те плоды, которые успели завязаться до 1 августа. Если этого не сделать, то дальнейший рост побегов задержит созревание плодов.



## Высокорослые томаты

В высокорослых томатах кисти располагаются через три листа. Урожай поступает равномерно и длительное время. Такие типы растений чаще выращивают в плёночных и остеклённых теплицах. При формировании в один стебель плоды созревают крупнее и раньше, верхушку в начале августа прищипывать также обязательно.

Семена селекционера  
Любови Анатольевны Мязиной  
покупайте в магазинах  
«Ваше Плодородие»



# Моя дружба с природным земледелием



Ольга Семёнова  
Ваше Плодородие, Уфа

Мой путь к грядкам и к природному земледелию.

Чаще всего люди начинают с грядок. Выращивают овощи, ягоды и фрукты. Спустя годы, кроме грядок, им хочется украсить свой участок ещё и декоративными растениями. Это вполне естественно и прекрасно.

Но я о другой половине садоводов, к которой принадлежу и я сама.

Членом клуба «Ваше Плодородие» я стала лишь для того, чтобы иметь возможность заказывать глубоко любимые мною розочки, да кустарнички, да хвойные (так и хочется сказать «хвойнички»! да нельзя... Не грамотно...

Года два моя дружба с «природным земледелием» этим и ограничивалась. Это не говорит о том, что я не сажала свеклу, морковь и прочее. Нет конечно! Но на первом месте были цветы.

А потом... Незаметно для себя начала прислушиваться к разговорам о «некопани», о «сиянии», о биопрепаратах. Вобщем о том, что можно беречь природу, помогать природе и при этом выращивать полезные овощи, не испорченные вредными препаратами.

## И как меня это захватило!

**Во-первых:** не копаю. Уже легче!

**Во-вторых:** перепробовала все сидераты! Есть любимые. Весной и летом сажаю побольше фацелии, она такая красивая! Выращиваю до последнего — чтобы подольше налюбоваться её цветами и понаслаждаться её ароматом. Горчицу (рабочая лошадка среди сидератов) сею по всем существующим грядкам по бороздкам с таким шагом, чтобы в дальнейшем между ними либо сеять (морковь, свеклу...), либо высаживать (лук, рассаду томатов, перцев...). В августе на освободившиеся грядки сею снова горчицу и вико-овсяную смесь. Ровная щёточка овса и «курчавость» вики необыкновенно радуют глаз в сентябре-октябре своей изумрудной зеленью! Вся огородная часть моего участка выглядит как заправский газон.

Я считаю, что огород должен выглядеть очень красиво и привлекательно всегда, аналогично красивым и привлекательным цветникам.

**В-третьих:** биологический препарат Фитоверм (от вредителей) я применяла всегда. Но вы не поверите — только в «Вашем Плодородии» я научилась пользоваться им правильно. Ведь это препарат контактного действия (т.е. опрыскивают им конкретно по вредителям), а я периодически пыталась обработать им растения для профилактики.

## Дальше — больше!

Теперь жизни своей не представляю без сушилки Изидри, без опрыскивателя Маролекс «Профессионал 7 л» и комплекса препаратов для здоровья сада: Экоберин, Здоровый сад, Сияние, НВ-101 и мой любимчик — Экогель. Его я использую и для замачивания семян, и для опрыскивания рассады и комнатных растений. Купленные корешки многолетников и луковицы также замачиваю в Экогеле. Это обработка от болезней, вредителей и стимулятор корнеобразования. Весной выгоднее покупать Экогель в 5 л бутылки: проливать вновь посаженные растения для лучшей приживаемости,

опрыскивать ослабленные суровой зимой хвойные и вечнозелёные растения. Просто эликсир жизни какой-то!

Теперь жалею, что маловато соток не потому, что хотелось бы организовать ещё один цветник, а потому, что насколько более интересный огород я бы создала тогда!

В октябре-ноябре, когда начинается новое поступление семян, на меня, как на новичка, нападает непреодолимая жажда покупки этих самых семян. Как нарочно обязательно будет что-нибудь новенькое! И обязательно наберу больше, чем нужно. Раньше так было только с цветами, а сейчас больше увлекаюсь овощами — цветами уже никакими меня не удивишь. Вопреки всем подорожаниям и вопреки здравому смыслу. Но это моя позиция, моё увлечение и моя жизнь.

Статья моя посвящается садоводам, начавшим с прекрасных цветников и созревшим до не менее прекрасных огородов. И ещё тем, кто посадил свой первый кустик и посеял свою первую пачку семян. У вас всё впереди! Откройте для себя природное земледелие и применяйте его на участке. Пусть всё будет гармонично в вашем прекрасном саду!





# Роза для начинающих и не только...



Валентина Меркотан  
Ваше Плодородие, Уфа

Пожалуй, нет садовода, который не задумывался бы о выращивании хотя бы одного розового куста на своем участке.

Не все любители цветов решаются завести у себя в саду королеву цветов — розу — из-за сложностей в уходе за ней.

Между тем современные розы уже не так изнежены и более приспособлены к жизни даже в нашем суровом климате. Вот тут-то и можно вспомнить о скромнице и красавице-розе почвопокровной. Розы этой группы можно смело отнести к розам для начинающих.

Мой рассказ именно о таком неприхотливом, но от этого не менее красивом растении — почвопокровной розе из коллекции Тантау — «Аспирин роз» («Aspirin Rose»). Это кустарник с раскидистыми ветвями высотой до 80 см и с диаметром кроны до 100 см.

Всемирно известный сорт с белыми, махровыми цветками. Цветки собраны в шикарные соцветия, цветут один за другим и покрывают роскошную, глянцевую листву сплошным ковром. Цветение с конца мая до самых морозов. В прохладную погоду белые цветы изменяют окраску до нежно-розовых, будто светящихся изнутри.

Обрезку розы провожу весной, удаляя засохшие, сломанные и тонкие ветки. Удобряю, как и все розы: весной подсыпаю под куст биогумус, хорошо перепревший навоз (роза — дитя навоза). Летом провожу корневые и внекорневые подкормки настоем

крапивы и полевого хвоща. Опрыскивание по листьям помогает избавиться от тли и других вредителей.

Почвопокровные розы намного менее прихотливы, чем розы других групп. Моей «Аспиринке» уже 5 лет и ни разу я не наблюдала на ней «черной» пятнистости и каких-либо других «болячек».

Отцветшие цветоносы необходимо удалять до хорошо развитого пятилистника — это провоцирует образование новых бутонов.

Изюминка этой розы не в красоте отдельных цветков (хотя они, несомненно, прелестны!), а в обильном цветении и возможности создания яркого цветового пятна.

Любоваться этой розой надо на расстоянии, только тогда видишь всю красоту и прелесть этого удивительного растения!

Посадите у себя в саду «Аспирин роз» и она вас не разочарует! Эта роза отличная во всех отношениях.

И еще совет: не торопитесь

выкорчевывать по весне, казалось бы, погибшие кусты роз. После прошедшей зимы у многих цветоводов розы погибли. Но те, кто не спешил заменить их на вновь купленные, а продолжали отливать их весной и в начале лета, спасли своих любимцев (на литр воды 1-2 капли НВ-101).

У меня последняя роза из зимовки показалась аж в середине июля. Быстро пошла в рост и шикарно цвела!

Для того чтобы укрыть розу к зиме, вам понадобится:

- ✓ *каркас — это могут быть дуги или большой пластиковый ящик.*
- ✓ *нетканое полотно для укрытия — этого вполне достаточно. Можно укрывать агротексом №60 в два слоя, а можно полотно плотностью 150 г/м<sup>2</sup> в один слой. Розу греет воздушная прослойка между ветками и материалом.*

Укрываем розы при температуре около  $-10^{\circ}\text{C}$ . Это примерно в начале ноября.

Вот лишь некоторые положительные черты характера этой красоти:

- ✓ *повышенная морозостойкость по сравнению с другими сортами роз (зимует под мелким укрытием из еловых ветвей);*
- ✓ *не прекращающее цветение в течение всего лета, вплоть до заморозков, при этом хорошая самоочищаемость при отцветании;*
- ✓ *устойчивость к болезням;*
- ✓ *простота в уходе.*





# Сеять или не сеять?



Лида Красильникова  
Ваше Плодородие, Уфа

**Ответ для меня был очевиден — надо пробовать. Но что? Какие культуры выбрать?**

**В прошлом году решила попробовать подзимний посев овощей и зелени. Сеяла то, что у меня осталось из семян.**

Для начала, пока погода стояла теплая и относительно сухая, сделала плоскорезом бороздки на грядках. Земли сухой не было, поэтому я решила использовать кокосовый субстрат. А почему бы нет? Тем более, что он у меня остался от посевов с весны. Теперь осталось дожидаться холодов.

Но зима пришла неожиданно. Приехали на дачу, а там снега чуть ли не по колено, какие уж тут посевы.

Подумав, решила: а что я теряю? Пробовать, так пробовать. Взяла веник, смела снег в сторонку, в оставшемся слое снега сделала бороздочки и посеяла.



Присыпала кокосовым субстратом, утрамбовала и заправила все снегом. Спице семечки до весны, а я подожду.

Наступила весна, снег стаял и стали появляться ростки. Первым меня порадовал лук — тоненькие, едва заметные ниточки. Следом стала появляться кинза. А вот и морковка проснулась. Какая прелесть! Но радовалась я недолго. В очередной приезд я не нашла на грядке ни лука, ни кинзы, ни морковки. Что случилось? Оказалось все банально просто. Не хватило влаги. Верхний слой почвы высох (видимо мало было кокосового субстрата) и ростки погибли. Но этот горький опыт научил меня тому, что ничего нельзя оставлять без внимания. Теперь, как только стает снег, я подзимние посевы, не дожидаясь всходов, накрываю агротексом. А в остальном уход такой же как и за обычными посевами.

## Что сеять под зиму?

Хорошо всходят морковь, сельдерей листовой, укроп, салаты, петрушка, лук-чернушка. Вот редис и свекла у меня никак не удаются. Может не те сорта подбираю. Есть над чем подумать. Зато томаты всходят великолепно. Семена томатов я не сею, а просто закапываю

на теплой грядке в теплице помидорную раннего срока созревания. Не смотря на густоту, с которой они всходят, сеянцы получаются крепкими и коренастыми. Пересаживаю на грядку в июне месяце без пикировки. Если холодно, накрываю пятилитровой бутылкой без дна и без крышки.



К моменту заготовок такие томаты успевают созреть на корню.

У подзимних посевов много плюсов — ранний урожай, свободное время весной. А самое главное — это ранняя полезная и витаминная зелень.

Но есть и минусы — морковь и лук могут зацвести и пойти в стрелку, урожай долго не хранится, сроки посева сложно определить. И каждый сам для себя даст ответ: сеять или не сеять?

## Укрываем декоративные растения

### Многолетники

Если вы укрыли растения, потом выпал снег (прошел дождь), укрытие намочило, и дальше стоит тепло, то растения могут очень подопресть и погибнуть, не дожидаясь зимы.

Учитывая повышенную морозостойкость растений в начале зимы, мы будем укрывать их при наступлении отрицательных температур. Обратите внимание: стала нормой длинная малоснежная осень. Поэтому укрывать растения лучше в конце октября-ноябре.

### Хвойные

Часто хвойные растения теряют декоративность из-за обгорания хвои. Это происходит весной, когда солнце припекает, а почва еще не успела оттаять и корни не успевают напоить растение водой. Хвоя испаряет влагу — сохнет, бурееет, осыпается. Помочь растениям мы можем, утеплив корни (хвойный опад, опилки, торф).

Небольшие растения можно укрыть ящиками. У распростертых можжевельников прижимают ветви к земле шпильками.

Сверху свободно укладывают укрывной материал, прижав в нескольких местах к земле камнями. Для защиты кроны колоновидных форм используют решетчатые пирамидки, короба, дополнительно обтянув их укрывным материалом. Укрытие не должно соприкасаться с ветками и стягивать растения.

Снимают укрытие весной при пасмурной или облачной погоде при полном оттаивании почвы, после полива. Полив насыщает хвою влагой и подстраховывает от подсушивания.

### Рододендроны

Даже самые зимостойкие представители вечнозеленых рододендронов нуждаются в укрытии. Дело даже не в вымерзании, а в засыхании — грунт промерзает и не дает влаги корням, а зеленые листья



# Подзимние страдания



Ольга Семёнова  
Ваше Плодородие, Уфа

**Что же из себя представляет истинный подзимний посев семян цветов?**

Это посев семян в открытый грунт в ноябре–декабре с таким расчётом, чтобы семена не успели взойти, а в течении зимы прошли стратификацию (промораживание) естественным путём — в снегу и на морозе.

Далеко не всех видов семян это касается. У самых неприхотливых и всем известных календулы и люпина крупные семена. Их легко посеять и весной. Сразу виден результат трудов. С другими придётся повозиться...

*Во-первых*, из-за размера. Если семена очень мелкие, то весной их может смыть талыми водами, либо затянуть в глубину почвы.

*Во-вторых*, весной на поверхности почвы их просто «кто-то склюёт».

*А в-третьих*, вы сами по забывчивости случайно можете затоптать, либо прополоть.

Поэтому, чтобы решить сразу все эти проблемы, предлагаю сеять данные «подснежники» в контейнеры. На контейнере написать название культуры, сорта, а сверху прикрыть кусочком агротекса или крышечкой. Контейнер с посевами можно закопать прямо в снег в декабре–январе.

Перечень семян, для которых подходит подзимний посев, можно и не озвучивать. Ведь на каждом пакетике семян и написано и нарисовано время посадки и необходимость стратификации. Не промахнётесь!

Когда я была начинающим цветоводом, то тоже баловалась подзимними посевами. Что-то удалось, что-то-нет... Попробовать должен каждый. А уж если в этом необходимость — решите сами! В чистом виде подзимний посев я уже не практикую. Но, семян, требующих стратификации, никто не отменял!

## Домашняя стратификация

Это уже несколько другая стратификация — стратификация в домашних условиях! От неё я, естественно, не отказываюсь.

Например, любимые примулы и дельфиниумы я сею со стратификацией.

Итак. Семена сею в мисочки во влажный субстрат и ставлю в п/э пакетик, неплотно закрывая. Два-четыре дня держу при комнатной температуре, в тени, для набухания семян, затем убираю в овощное отделение холодильника на необходимое время. Подглядывать — не запрещается!

Во-первых, нужно проветривать, чтобы поверхность не заплесневела, а во-вторых, чтобы вовремя выявить «высочку». Какое-то семечко может проснуться раньше всех и его надо будет «выщипать», посадить в отдельный горшочек и оставить в комнате, постепенно приучая к свету и теплу.

## Приём «холодильник–комната»

Дружно, разом, семена редко всходят, поэтому процедуру «холодильник–комната» можно повторять много раз.

Например, вышло время стратификации, достаём контейнер с посевами, устанавливаем на свет (вдали от окна), ждём... Если семена долго не всходят, то снова убираем в холодильник.

Вы уже поняли, что на этот процесс проращивания необходимо достаточно времени, поэтому не тяните с покупкой семян! Будет обидно, если желаемый пакетик вы купите весной, а времени на стратификацию уже не будет.

Искренне советую к закупке семян приступать в ноябре–декабре. Торопитесь не спеша. Делайте всё с умом и вовремя.

Приходите! Поможем, научим, подскажем.

продолжают испарять влагу. Поэтому важно обеспечить защиту рододендронов на зиму от ветра и солнца. В случае морозостойких сортов достаточно соорудить «домики» из палок, досок или же просто накрыть рододендрон на зиму ящиком.

Главное, чтобы на верхушечные почки ничего не давило, иначе отломятся цветочные почки, и цвести будет нечему. Сверху конструкцию следует окутать нетканым материалом.

## Гортензии

Гортензия древовидная и гортензия метельчатая цветут на побегах текущего года. Осенью необходимо хорошенько окучить куст гортензии на высоту 20–30 см. Провести чистку куста: удалить слабые побеги, с плохим цветением и вообще без цветения, сильно загущающие и т. д.

Укрытие гортензии на зиму — воздушно-сухой способ. Для этого куст гортензии для утепления надо связать, обмотать агротексом, а вокруг него поставить каркас из сетки или колышки для поддержки куста. Высота каркаса должна

быть на 10 см больше растения. Обрезка толстых ветвей гортензий проводится только осенью. Весной — корректирующая. Это связано с интенсивным сокодвижением весной.

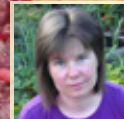
Для устройства надежного и эффективного укрытия следует руководствоваться следующими принципами:

- ✓ располагать теплоизолирующие материалы как можно ближе к почве, чтобы снизить потери тепла;
- ✓ лучшим и естественным теплоизолирующим материалом является снежный покров, поэтому при устройстве укрытия следует учитывать возможность снегозадержания;
- ✓ укрывной материал должен быть рыхлым и иметь воздушные камеры, которые замедляют теплоотдачу;
- ✓ укрытия устраивать так, чтобы предупредить выпревание растений, поскольку при высокой влажности и отсутствии циркуляции воздуха развиваются болезни;
- ✓ укрывать растения рекомендуется после установления температуры ниже  $-5^{\circ}\text{C}$ , когда почва промерзнет, и растения пройдут закалку.



## Засахаренное лето

Сладости любят все: и взрослые, и дети. Вы тоже обожаете сладкое? А питаться стараетесь правильно? Тогда почитайте на упаковке конфет или торта, сколько в них кладут вредных ингредиентов.



Зоя Максименко  
Плодородие, Челябинск

**Пищевая химия: ароматизаторы, красители, добавки «Е»... Они не приносят нашему организму пользы. Хорошо, если вредного не принесут... Мамочки, подумайте, стоит ли кормить этим деток?**

А вот конфеты и цукаты из сушеных и вяленых фруктов сочетают неповторимый вкус и множество витаминов. Я предлагаю всем любителям сладкого, вместо конфет и пирожного, — «засахаренное лето» — цукаты из натуральных ягод, фруктов и овощей. Тогда они будут и настоящими, и полезными. А не те, яркого и манящего цвета, с использованием химических красителей, которые лежат на прилавках супермаркетов.

Цукаты домашнего приготовления очень полезны. В них содержатся растительные белки, углеводы, органические кислоты, витамины и минералы, которые смогли сохраниться в процессе обработки. Полезны цукаты для чистки организма, выведения вредных веществ и шлаков, так как содержат много клетчатки. Как следствие — цветущий внешний вид! А еще заряжают энергией и помогают бороться со стрессами.

Для меня открытие этого дачного сезона — цукаты из кабачков. А главное, решен вопрос ссор с мамой. Благодаря агротехнике природного земледелия, в которой она принимает активное участие, вот уже который год урожаи превосходные. Не исключение и кабачки на теплой грядке. Плодоносят так, что устанешь собирать! Так вот, когда кабачки не съедались в полном объеме, обидам мамы не было конца.

Было время, когда я думала, стоит ли покупать сушилку Изидри. А сейчас, особенно в пору заготовок, я думаю: «Что бы я делала без тебя, умная сушилка?!»

И с мамой меня мирит, и здоровья всей моей семье добавляет. Так и цукаты из кабачков делает!

### Цукаты из кабачков

*Кабачки — 1 кг, сахар — 300 г, лимон — 2 шт, мёд — 4 ст. ложки.*

*Кабачки моем, чистим. Нарезаем кубиками или дольками. Пересыпаем сахаром. Ждем пока выделится сок 3-4 часа. В слитый сок добавляем лимоны, взбитые в блендере, и мёд. Кипятим 5 мин, процеживаем.*

*Чтобы придать долькам кабачков другой цвет, в сироп добавляю ягоды черноплодной рябины. Заливаем кабачки полученным сиропом. Варим на огне в течение 1 ч, до уваривания жидкости. Снимаем с огня и даем настояться в сиропе. Откидываем на дуршлаг.*

*Просушенные дольки посыпает ванильным сахаром и выкладываем на поддон сушилки. Я кладу в поддон обязательно сеточку, очень удобно. Сушим до готовности при температуре 50-55°. Можно ставить на ночь. С «Изидри» ночная сушка не страшна! Когда дольки не прилипают к пальцам, цукаты готовы. Не пересушивайте.*

*После остывания, минут через 15, они станут еще суше. По желанию цукаты пересыпаем сахарной пудрой. Порадуйте домашних натуральными конфетками без красителей и консервантов! Надеюсь, вам понравится так же, как и мне.*





## Цукаты из моркови

И морковь уже выросла, да еще какая! Вот что значит сказать «Нет» перекопке! На здоровой и живой почве и растения здоровые! И работает «Изидри» — труженица практически не выключаясь. Хозяйка! Вкусные и полезные цукаты из моркови, будут улетать на ура!



А пробовали ли вы конфеты из морковных цукатов? Это волшебство! Вкус шоколада и ароматных цукатов никого не оставит равнодушным. Морковные цукаты перемалываем в блендере. Добавляем немного сгущенного молока и грецких орехов. Из полученной липкой массы формируем конфетки-шарики. На водяной бане растапливаем шоколад. Цепляем морковный шарик на зубочистку и окунаем в горячий шоколад. Отправляем конфетки для застывания в холодильник.



Смешайте разноцветные цукаты из моркови, кабачков, тыквы и положите ребенку в школу. Благодарность получите и от всех одноклассников. А главное, вы позаботитесь о здоровье вашего чада. Цукаты можно добавлять в выпечку, желе, мороженое, творог, йогурт...

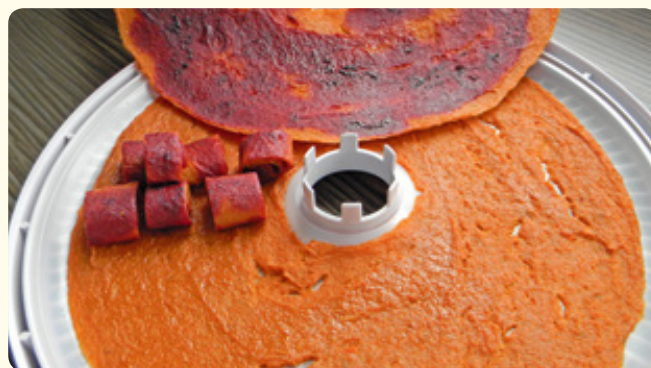


## Пастила из яблок и моркови

Просто обожаем мы пастилу из запеченных моркови и яблок.



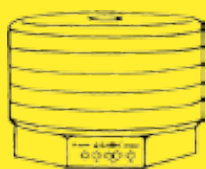
Уверю вас, морковные сладости, приготовленные на «Изидри» — вкусны! Еще и сетовать придется, что моркови мало.



Встречаем зиму мы и с цукатами из тыквы. Тыква (особенно для детей) — настоящий клад витаминов, микроэлементов и клетчатки. А ведь часто залеживается у огородников этот полезный овощ. И не знают они, куда бы его еще употребить, да рука не поднимается выбросить. Цукаты из тыквы, поверьте мне, не пролежат и полчаса.

## Как сохранить продукты свежими?

Для хранения цукатов и конфет использую наборы вакуумных пакетов. Воздух из них можно откачивать и насосом от системы «Вакс».



**Вот так сушилка Изидри легко решает судьбу моего урожая.**

Грустно мне смотреть на соседей-садоводов, которые не знают, как расправиться с залежалой тыквой и кабачками. Скольких витаминов они себя лишают? А вы еще думаете, покупать Изидри или нет?



# растения на заказ



**В наших садовых центрах начался приём заказов на декоративные кустарники, розы и землянику.**

Сейчас можно выбрать растения, внести предоплату, а заказ получить весной к моменту посадки.



# Выставка-ярмарка семян томатов


Томаты — это любимый овощ россиян. Каждый садовод знает, что получить достойный урожай томатов можно только от растения, выращенного своими руками.

Начало любого растения — это семена. А залог высокого урожая — хорошие семена хороших сортов. Поэтому садоводы ищут самые вкусные, самые урожайные, самые выносливые, в общем самые-самые сорта. Мы готовы вам в этом помочь.

Для этого с 1 ноября 2015 года в течение месяца в наших магазинах будет проводиться расширенная продажа семян томатов, перцев и баклажанов.

Вы сможете купить семена ведущих фирм — Сибирский сад, Семко, Седек, Ильинична, Элком, Престиж и т.д. У вас есть уникальная возможность приобрести эксклюзивные авторские семена российского селекционера Любви Мязиной.

В дальнейшем, семена томатов, перцев и баклажанов будут представлены широко, но такого изобилия, как в ноябре уже не будет. Приходите! Всегда вам рады!




Весь ноябрь  
в магазинах  
«Ваше Плодородие»



## Томатное изобилие

с 1 по 30 ноября 2015 г.



Самый большой выбор  
семян томатов, перцев  
и баклажанов

# Выставка-ярмарка семян цветов

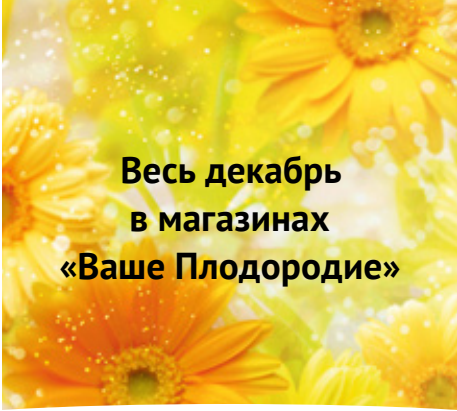
Дорогие наши любители цветов! Ждём вас с нетерпением на расширенную продажу семян однолетних и многолетних цветов! Именно в это время вы сможете выбрать всё, что только пожелаете!

В декабре сеют семена цветов, требующих стратификации, семена цветов, подходящих для подзимнего посева.

В декабре сеют зустому, гвоздику шабо (они имеют долгий старт), гелиотроп, цинеррарию, газанию и др. Эти растения не вытягиваются, не перерастают, а к моменту высадки в открытый грунт представляют собой взрослые, полноценные, а то и уже цветущие экземпляры.

На момент ярмарки-продажи семян цветочных культур будут представлены большинство фирм-производителей семян и не все из них у вас будет возможность увидеть на наших прилавках в дальнейшем.

Приходите обязательно! Поможем выбрать, подскажем как посеять, научим выращивать!

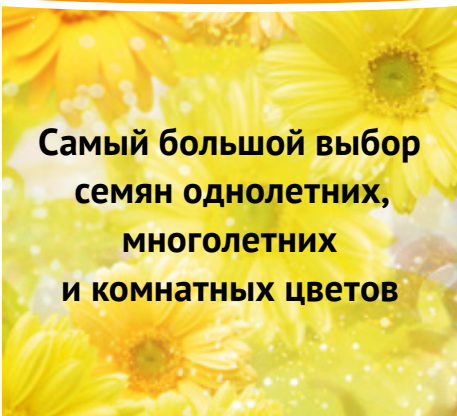


Весь декабрь  
в магазинах  
«Ваше Плодородие»



## Цветочное изобилие

с 1 по 30 декабря 2015 г.



Самый большой выбор  
семян однолетних,  
многолетних  
и комнатных цветов



Уроки садоводства (повтор в четверг)	Уроки здорового питания (повтор в пятницу)	Клубные встречи (обсуждаем вместе)	Уроки садоводства	Уроки здорового питания	Семинары по природному земледелию	Большой семинар (в конференц-зале отеля Азимут)
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Начало в 18:00. Длительность: 45 мин. Стоимость: 50 руб.	18:00 45 минут 50 руб.	18:00 45 минут Без оплаты	18:00 45 минут 50 руб.	18:00 45 минут 50 руб.	В 11:00 1 час 30 минут 100 руб.	Начало в 15:00 Длительность: 2 часа Стоимость: 150 руб.
<b>16 НОЯБРЯ</b> Секреты выращивания роз	<b>17</b> Сохраняем урожай с сушилкой	<b>18</b> Выращиваем томаты	<b>19</b> Секреты выращивания роз	<b>20</b> Сохраняем урожай с сушилкой	<b>21</b> Рыхлить, нельзя копать	<b>22 НОЯБРЯ</b> Секреты высоких урожаев
<b>23</b> Выращивание голубики	<b>24</b> Готовим бездрожжевой хлеб	<b>25</b> Как мы справляемся с болезнями и вредителями	<b>26</b> Выращивание голубики	<b>27</b> Готовим бездрожжевой хлеб	<b>28</b> Сидераты – мои главные помощники	<b>29</b>
<b>30</b> Декоративные кустарники	<b>1 ДЕКАБРЯ</b> Проростки – здоровая еда	<b>2</b> Как получить ранний урожай	<b>3</b> Декоративные кустарники	<b>4</b> Проростки – здоровая еда	<b>5</b> Мульчируем правильно	<b>6</b>
<b>7</b> Выращивание клематисов	<b>8</b> Готовим из сушеностей	<b>9</b> Как мы выращиваем картофель	<b>10</b> Выращивание клематисов	<b>11</b> Готовим из сушеностей	<b>12</b> Урожайные теплые грядки	<b>13</b>
<b>14</b> Многолетние цветы	<b>15</b> Готовим бездрожжевой хлеб	<b>16</b> Наши любимые смешанные посадки	<b>17</b> Многолетние цветы	<b>18</b> Готовим бездрожжевой хлеб	<b>19</b> Выращиваем виноград по-природному	<b>20 ДЕКАБРЯ</b> Секреты томатного изобилия

Занятия с понедельника по субботу проводятся нашими сотрудницами в садовом центре на Первомайской, 76/1. В зале для семинаров 30 мест. Билеты приобретайте заранее в магазинах клуба.

В воскресенье 22 ноября и 20 декабря семинар проводит Наталия Петрова. Проспект Октября, 81, отель Азимут, конференц-зал на 300 мест.



[www.plodorodie.ru](http://www.plodorodie.ru)

Интернет-журнал о природном земледелии «Ваше Плодородие»

Количество подписчиков в наших соцсетях в течение года увеличилось вдвое. Нас уже более 50 тысяч. Присоединяйтесь и вы.



[youtube.com/zemledelie](https://youtube.com/zemledelie)  
26 700 подписчиков



[vk.com/plodorodie](https://vk.com/plodorodie)  
18 600 подписчиков



[ok.ru/plodorodie](https://ok.ru/plodorodie)  
5 400 участников



[fb.com/plodorodie](https://fb.com/plodorodie)  
850 человек



[instagram.com/plodorodie](https://instagram.com/plodorodie)  
350 подписчиков

Новая группа ВКонтакте для уфимцев — новости, поступления, новинки. Подписывайтесь: [vk.com/plodorodie\\_ufa](https://vk.com/plodorodie_ufa)

Наши садовые центры в Уфе:

ул. Первомайская, 76/1

СЕМИНАРЫ

ост. Свободы  
тел.: 246-37-37

пр-т Октября, 130/1

ост. Юрюзань,  
слева от обувного «Монро»  
тел.: 235-17-31

пр-т Октября, 28

ост. Универмаг «Уфа»,  
справа от ТРК «Семья»  
тел.: 277-60-14

информация: +7 (347) 275-04-77

эл. почта: [info@vashe-plodorodie.ru](mailto:info@vashe-plodorodie.ru)

# Ваше Плодородие

Региональные центры и клубы Природного Земледелия: Абакан 8-923-212-29-94, Архангельск (8182) 47-91-47, Астрахань (8512) 49-16-10, Ачинск (39151) 59-2-58, Белебей 8-905-001-74-54, Волжский 8-902-654-65-99, Вологда (8172) 70-29-63, Гомель 375-29-355-68-33, Днепропетровск 8-056-789-43-20, Екатеринбург 8-908-908-23-34, Ессентуки 8-928-305-91-96, Железнодорожск 8-915-519-34-53, Златоуст 8-909-084-68-24, Иваново (4932) 57-67-90, Ильинско-Подомское 8-921-474-97-65, Иркутск (3952) 74-47-94, Казань (843) 266-65-76, Кострома 8-910-954-67-57, Красноярск 8-906-914-44-19, Курган 8-963-868-54-58, Москва (495) 649-44-67, Наб. Челны 8-917-399-62-45, Н. Новгород (831) 415-11-69, Новокузнецк 8-905-074-03-10, Новокуйбышевск 8-927-720-41-88, Новосибирск (383) 263-68-73, Омск 8-903-982-79-90, Орел 8-910-748-79-10, Орск 8-922-891-44-83, Переславль-Залесский 8-920-117-22-28, Пермь 8-950-456-55-22, Ростов-на-Дону 8-918-569-14-90, Рязань 8-920-987-38-97, Самара 8-927-710-10-19, С-Петербург-1 (812) 970-00-27, С-Петербург-2 8-911-249-90-98, С-Петербург-3 8-981-120-05-72, Саратов (8452) 48-10-10, Саяногорск 8-950-966-58-38, Северодвинск 8-909-552-52-51, Ставрополь 8-928-636-88-48, Сургут 8-904-880-28-93, Сясьстрой 8-911-746-82-46, Таганрог 8-928-149-06-73, Тольятти 8-906-338-19-21, Томск 8-909-538-84-15, Тула 8-915-681-29-03, Тюмень (3452) 944-54-03, Улан-Удэ 8-914-630-87-21, Уфа (547) 275-04-77, Хабаровск 8-909-854-68-02, Холмогоры 8-902-190-28-60, Чебоксары 8-917-670-98-91, Челябинск (351) 270-86-80, Череповец 8-921-135-21-62, Шексна 8-921-1492156, Ярославль (4852) 91-22-32

