

Ваше Плодородие



www.vashe-plodorodie.ru

№33 Весна-лето 2013

Секреты высоких урожаев

Тема номера:
Органика

10 историй
садоводов

Садим растения
правильно

Формировка
огурцов

**Земледелие
по природному**

24
страницы

Иногда садоводы задают правильный вопрос: «Что самое главное нужно делать на садовом участке, чтобы всё хорошо росло и без лишней работы?» И получают ответ, проверенный на практике: «Вносить в почву органику!» ►►



Наталья Иванцова,
Новосибирск

Органика — основа



Земледелие — это процесс создания земли. Сделать землю более плодородной можно только одним способом — внесением в неё органики.

Почва, по которой мы ходим, образовалась только лишь по причине разложения органических остатков.

Чем больше в почву вносится органики, тем более плодородной она становится. А на плодородной почве растения развиваются значительно лучше, чем в истощенной земле.



Если же не вносить в почву органику, то она быстро истощается и урожаи на ней падают.



Улучшение развития растений и повышение урожайности в богатой органикой почве происходит по двум причинам.

Во-первых, в результате разложения органических остатков в почве создается слой гумуса. Он рыхлый и воздухопроницаемый, что улучшает развитие

корней. В гумусе содержится большое количество питательных минеральных элементов, необходимых для питания растений. Он накапливает и долго сохраняет влагу, необходимую для роста растений.

Во-вторых, при разложении органики выделяется углекислый газ, который составляет половину всего рациона питания растений. Его растения потребляют с помощью листьев и дают высокий урожай.

Органику вносят в почву тремя способами: в лунки и бороздки, в качестве мульчи и посевом сидератов.

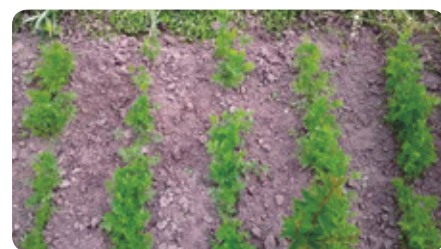
Добавление органики в лунки и бороздки

В них добавляем компост, биогумус, перегной, а также в смеси с ними кокосовый субстрат. Вот пример добавления компоста в лунку при выращивании картофеля. Одно растение выращивали в обычной почве, другое в почве с добавлением компоста. В почве с органикой урожайность картофеля была более чем на 200% выше, чем в обычной земле!



В почве с органикой (справа) урожайность картофеля более чем на 200% выше!

Присыпка в бороздках семян органикой повышает их всхожесть, а также улучшает развитие. Вот пример — две бороздки с семенами моркови присыпали землей, две другие засыпали биогумусом. Лучшая всхожесть и развитие моркови была под биогумусом.



Сею сидераты на грядках

Другой способ вырастить органику — посеять сидераты на грядках.



После сидератов садовые культуры лучше растут и их урожайность повышается. *Пример*: морковь одного сорта посеяли на грядках после сидератов — горчицы и люпина. В качестве контроля использовали грядку, где сидераты ранее не выращивались.



После горчицы урожайность моркови была существенно выше, чем на контроле. А максимальная урожайность была после люпина. ►►

Природного ЗемлеДелия

Добавление органики в качестве мульчи

Летом мульчируем все растения на садовом участке и осенью все грядки после сбора урожая. Почва не должна быть открытой. В качестве мульчи используем следующие виды органики: газонную и луговую траву, листву, сорняки, компост, перегной, зерноотходы, измельченную бумагу, картон, ветки и древесину, пищевые отходы, сено, солому.

Пример действия органики в качестве мульчи. В одной грядке выращивали огурцы, часть из которых замульчировали органикой (сеном). К середине лета разница в урожайности и развитии растений была очень значительной.

Там, где в почву была внесена органика в качестве мульчи, растения быстрее росли. На них раньше появились первые плоды, а урожайность была значительно выше, чем на растениях без органики.



Развитие огурцов в почве без органики (слева) и с органикой (справа)

А где взять столько органики?

Иногда садоводы спрашивают: «А где мне взять столько органики?» Способов найти органические остатки много. Косите луговую траву, собираете осенью листву в лесу, ботву овощей, отцветшие цветы, мох на болоте, а также ветки деревьев и кустарников.

В течение всего года собираете пищевые отходы, находите сено и солому, зерноотходы (мякину), упаковочный картон, перегной (перепревший навоз).

Если перечисленные способы вас не устраивают, то вы можете вырастить органику прямо на своем садовом участке. Для этого засеиваете лужайки и дорожки газонной травой. В течение лета раз в неделю ее скашиваете газонокосилкой и травой мульчируете растения.



Посадки можно мульчировать скошенной и измельченной травой

Есть еще один способ найти органику в больших количествах. Приходите к соседям по садовому участку, которые выбрасывают органику (ботву, траву, листву) на свалку. Объясняете им всю пользу органики для развития растений. Некоторые соседи вам скажут спасибо, другая часть ваш добрый совет не оценит. Попросите их складывать остатки растений возле вашего участка. Таким образом, вашим соседям не придется вывозить органику на свалку, а у вас будет много материала, который сделает почву плодородной.

Особенности органики

При использовании органических остатков учитывайте некоторые особенности.

- ✓ Свежий навоз на грядках не используется, его нужно закладывать в компостную кучу.
- ✓ Перегной, который образуется в результате разложения навоза, необходимо использовать в течение 1-2 лет. Долго лежавший перегной выветривается и имеет слабые питательные свойства.
- ✓ Компост, образующийся в результате разложения травы, листвы и т.д., имеет более высокие питательные свойства, чем перегной.
- ✓ Опилки лиственных пород выдерживают 1-2 года и затем также закладывают в компостную кучу в смеси с другой органикой.
- ✓ Самым же питательным видом органики являются пищевые отходы, которые представляют собой кожуру овощей и фруктов. В кожуре содержится значительно больше витаминов и других полезных веществ, чем в плодах. Летом пищевые отходы использовать достаточно просто. Закладываете их в компостную кучу или мульчируете ими грядки (сверху прикройте травой). Зимой складываете пищевые отходы в компостную кучу, если живете на даче, в частном доме.

Благодаря органике почва на ваших садовых участках станет плодородной, растения на них будут лучше расти и радовать вас высокими урожаями.

Вы сможете сократить посадки овощей, а освободившуюся площадь использовать для красоты: розариев, цветников, водоемов, лужаек, горок.

Листья из леса

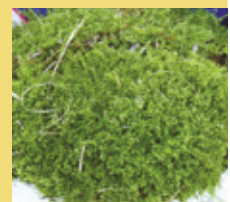
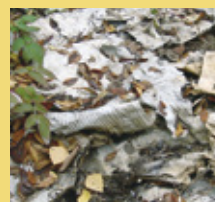
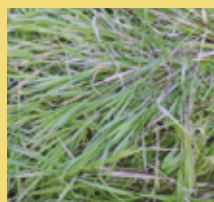
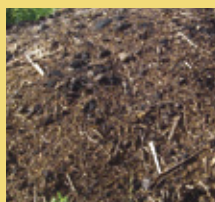
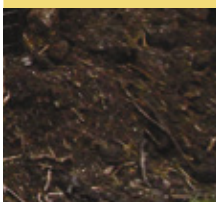
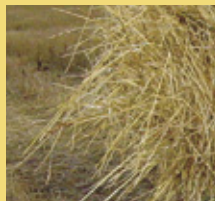
Солома

Ветки кустарников

Луговая трава

Овощная ботва

Вокруг нас много источников органики:



Перепревший навоз

Пищевые отходы

Зерноотходы

Сено

Упаковочный картон

Болотный мох

Я «посеялся на землю». С чего начать?

Об этом нас спрашивают все чаще. Ура, — нас всё больше! И пусть кто-то скажет, что приток людей к земле есть признак обнищания страны. Неправда.

Человек на своей земле стабилен, овощи на его столе не зависимы от курса евро, а сам он светел и радостен от того, что видит результативность своего труда.

Аграрии слишком зависимы от капризов природы? «Традиционники» — да! «Природникам» же природа как-то больше «улыбается»: если «рулить природой ее рулями», то урожай достаточен и стабилен каждый год.

Итак, с чего начать?

Завозить ли в огород навоз и «черную землю»? Нести ли почву на анализ кислотности? Пахать почву или не пахать? Даже тем, кто решительно настроен на отказ от пахоты, кажется, что для начала все-таки надо хотя бы разочек вспахать. Обогащать явно кислую почву известью? Что делать с бурьянами, живыми и мертвыми? Таким вопросам нет конца.

Сомнительные блага

Навоз и так называемая «черная земля» — благо спорное. Нам нужна органика в почве. Навоз — органика, но после внесения навоза мы обречены на прополку сорняков, что внеслись вместе с навозом. В навозе нередки также личинки, гельминты, патогены, а если он с фермы, то и антисептики, что использовались для обработки стойл животных. В навозных кучах любят жить личинки майского жука и медведки... Впрочем, «страшилки» — не наш литературный жанр. Смотрите, где и что берете, и приобретайте, по возможности, у частного сектора солоmistый и обязательно свежий навоз. А вот трата денег на «черную землю» — дело ненужное.

Напомним основную мысль питания по-природному: растения кормим не мы, а почвенная микрофлора и микрофауна. При этом питание получается из разлагающейся по необходимости ОРГАНИКИ.

В привозной земле органики уже нет. Ее кто-то съел до ваших растений. Она — балласт, и от бывшего изобилия гумуса остался лишь темноватый цвет.

Вам знакома черная земля с сероватым оттенком, которая при пересуши-

вании пылит, как зола и растрескивается на грядках? В ней нет гумуса, хоть и темна. И покупать ее не надо.

Нет нужды и в суете с анализами и известью. Как только почва обогатится органикой, кислотность нормализуется, и сама собой исчезнет потребность в известковании почвы.

Пахать же — просто вредно

Хоть в первый раз, хоть в десятый. Это вмешательство допустимо только возле строящегося дома, на изрытой земле, нуждающейся в планировке. Или на участке, поросшем кустарником и молодыми деревцами. Однако, надо отдавать себе отчет: глубокая обработка почвы «укротит» не только ненужную дикую растительность, но и почвенную фауну. И понадобится время, а возможно и дополнительное внесение ЭМ-препаратов, чтобы вернуть эту фауну в приемлемое, для полноценной жизни вашего участка, состояние.

А вот посев сидератов — безусловная польза для участков. Нет другого, столь же эффективного (и столь же малозатратного) средства за считанные месяцы сделать из участка «игрушку».

Планировка

Для начала надо бы определиться: где у вас будет обрабатываемая земля, а где — газону расти. На стационарную грядку больше никогда не ступит нога человека, и работать над повышением плодородия нужно будет только на ней. Залуженные дорожки — это комфортно даже в дождь и весеннюю слякоть. Скошенная с них травка — это дополнительный источник мульчи. Это дом для разной полезной участку живности. Газон на дорожках можно сеять, но лучше если он вырастет сам. Вы лишь подкашиваете то, что выросло на дорожках раз в месяц (подробнее об устройстве газонов разной «умности» читайте в книге Н.И. Курдюмова «Умный огород»).

Грядки на целине

За пару недель до посева сидерата можно приполоть сорняки на грядке клиновидной мотыгой и полить землю травяным настоем с «Сиянием-3» (в разведении 1 л настоя на 10 л воды) или концентрированным (1:100) раствором активированных «Сияние-1». Эта обработка «бьет» сразу несколько целей: санация почвы, борьба с нежелательной растительностью, заселение почвы дружественными растениям микроорганизмами. Однако, прежде нужно



взвесить: есть ли у нас пара недель для выжидания, пока бактерии «угомонятся»? Не придут ли за это время нежелательные бактерии холода? И спустя небольшое время высевать в гряды овощи. Прямо в такие: неглубоко взрыхленные и полные уже подъяденных «эмочками» корней от былых растений.

Теплая грядка: «С корабля на бал!»

Есть вариант обустройства на целине теплой грядки:

1. Рыхлим дернину мотыгой.
2. Устанавливаем границы грядки (коробку, бордюрную ленту — по желанию).
3. Пропливаем Сиянием-1 по инструкции.
4. Накрываем картоном (изоляция еще живых сорняков от света)
5. Наваливаем сверху той органики, что запасы с осени или нашли весной.
6. В неперепревшей органике делаем приличные по размеру лунки и, засыпая их компостом, высаживаем рассаду теплолюбивых культур.

К концу лета вместо бурьяна, картона и сена-соломы получаем полную грядку хорошего компоста, уходящего вглубь в нетронутую лопатой оструктуренную землю. И обилие урожая! Не это ли цель каждого начинающего огородника?

В статье использована книга Б. А. Бублика «Городим огород в ладу с природой»

Самый главный совет начинающим

Начните с хороших знакомств. Опыт других людей поможет не тратить время на исправление ошибок, не нужно будет «изобретать велосипед». Но будьте разборчивы в копировании чужого опыта. Прислушайтесь к себе. Оглядывайтесь на природу: а так ли идут процессы в ней? Если какой-то метод слишком трудо- или материалоемок, попробуйте найти ему более простую и экологичную замену. А мы ждем вас в нашем клубе. У нас — и литература, и диски, и огромная радость за тех, кто как и мы, «посеялся на землю» и хочет прорасти в нее корнями. Добро пожаловать!

Море из фацелии и лужайка из клевера

У вас затопило весной участок, у вас плотная земля — значит природное земледелие, то что вам нужно!

У нас весной был сильный паводок — участки затопило. Земля после этого стала плотная, местами смыло гряды.

Весной я ходила на занятия центра природного земледелия. Там как раз показывали и научили, как нужно организовать свой участок и как применять природное земледелие.

После того как сошла вода, я свой участок не стала перекапывать, а посеяла фацелию. Фацелии у меня было море!



Потом я участок разделила на гряды 35 см шириной, а борозды между грядками оставила широкие: около 1 м.

На получившуюся грядку прямо в фацелию посадила картошку в два ряда в шахматном порядке через 30 см одна от другой. Когда картошка начала всходить, фацелию мы подкосили и уложили на грядку — замульчировали картошку.

Урожай получился по 2-3 крупные картошины с куста — это меньше чем в прошлом году. Мы были рады и такому урожаю, потому что у соседей, которые с трудом перекопали свой участок после паводка и посадили картошку, все всходы погибли — сгнили, затопленные дождями, которые были в начале лета.

При посеве сидератов и отсутствии перекопки корни растений и дождевые черви в почве создают сеть канальцев, регулирующих влажность почвы. А при перекопке эта сеть нарушается, и такой участок чаще затопляется при сильных дождях и пересыхает при засухе.

Соседка говорит, очень жалко такие хорошие были семена картошки и ни одной не выросло.

А у меня всёросло: морковь, лук молодой (убирала уже в сентябре), целую грядку гороха внукам посадила.

Посадила капусту, взяла у соседки переросшую рассаду. Капуста выросла на славу! Поливала и опрыскивала рас-

тения биокотейлем с НВ-101 и «Сиянием». Наставала бионастой на «Сиянии» и им подкармливала. Закрывала грядки мульчей. И ни одной грядки не копала.

Осенью соседи весь свой участок перепали трактором.

А у меня весь участок стоит зеленый. Метровые борозды между грядками я засеяла белым клевером.



Он все лето очень хорошо рос, и когда мне была нужна мульча для грядок, он уже был готов к скашиванию. Несколько раз за лето мы его косили. Внучке очень понравилось, она бегала босиком и валялась в этих бороздах клевера как на лужайке, говорила: «Как хорошо, бабушка, что у тебя теперь такое всё зеленое и красивое в огороде».

Евгения Максимовна, п. Грибково

Разнообразие под контролем!

В сознании садоводов слова «сорняки» и «борьба» неразрывно связаны. Мечта садовода — голая, без единого сорняка, грядка. С ранней весны до поздней осени именно они, родимые заставляют заниматься всем известную «позу дачника».

Сорняки появились тогда, когда человек начал возделывать почву. Мы боремся с ними, они нам противостоят. Обработали участок гербицидами — большинство растений погибло, но остались те, которые выжили и дали устойчивое к этому гербициду потомство. Так земледельцы ежегодно селекционируют сорняки. В результате такой борьбы, мы получили сотни видов сорняков, приспособленных к постоянным перекопкам, и мерам борьбы с ними. Способы выживания, придуманные в ответ природой, по своей изобретательности намного превосходят способы борьбы, придуманные человеком.

Они растут только на рыхлых, удобренных почвах. Получается, мы же сами и создаем им условия для жизни.

Нет худа без добра

Давайте посмотрим на сорняки с другой стороны, оценим их плюсы. Не удивляйтесь таковые имеются:

1. **Сорняки — «халявные» сидераты.** Их более глубокая и разветвленная корневая система, добывает и накапливает в зеленой массе питательные вещества с более глубоких подпахотных слоев.

2. **Мощная корневая система** — это рыхление и восстановление структуры почвы, питание почвенным обитателям.

3. **Сорняками почва спасается от солнечного зноя:** там, где нет мульчи, они предохраняют почву от высыхания и солнечного ультрафиолета, губительного для почвенной живности.

4. Доказано, что некоторые **сорные травы положительно влияют на рост** и вкус наших «культурных» растений.

5. **Сорняки отпугивают**, а бывает и отвлекают на себя вредителей.



6. Большая группа сорняков — это полезные **лекарственные растения.**

Выходит, что некоторое количество сорняков нам на участке необходимо.

Не уничтожать, а контролировать

Каким образом?

1. Заменить перекопку поверхностным рыхлением.
2. Обязательное мульчирование.
3. Посев сидератов до и после основных посадок.

Марина Васильева, Златоуст

Продолжение статьи о том, как контролировать сорняки читайте на сайте: vashe-plodorodie.ru/sornyaki

Жить стало лучше, жить стало веселей!

С тех пор, как я занялась природным земледелием — удачно на моем участке вписались хитрости. Я перестала копать почву — а зачем, когда это за меня сделают помощники: сидераты и плоскорез Фокина.

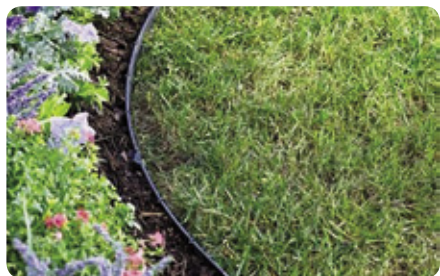


Инна Станиславская,
Ессентуки

Вот люблю я горчицу! Да не ту, что с холодцом на столе, а ту, что в огороде на меня работает. Посеяла — когда температура окружающего воздуха 8-10°С. За три дня она взошла. Растет себе, корешками землю рыхлит, нематоду гонит, проволочника долой!

Дает пищу и укрытие полезным насекомым — привлекает на мой огородик. Это будут первые мои помощники, когда полетит вредитель. И почвоутомления не будет. А то мы привыкли на свои грядки одну и ту же культуру садить. Растет горчица на грядках, а рассада моя на подоконнике подрастает.

Грядки я оградила бордюрной лентой. Это еще одна хитрость. Зачем бордюрить-то? Да чтоб самой же на грядку не ступать, да и моим домочадцам теперь понятно — что туда ни ногой! Даже собачка понимает.



Когда грядки выделились, оказалось: что земли в обработке — мало, т.к. стационарные проходы шире грядок. Полив с подкормками не растекается. Мульчи немного надо. А когда передо мною был участок сплошной земли — я не знала, как это можно, всю эту землю замульчи-

ровать и полить, и подкормить растения. Это сколько ж надо! После установки бордюров — стало ясно — всё решаемо. А как же перекапывать — в грядку лезть? Да ни за что! Берем плоскорез Фокина — и ходим вокруг грядочки — порыхлим, подрежем, прополем.



Что же выбрать для бордюрирования? Первый опыт мой был неудачным — я бордюры-ограждения сделала из досок. Через год сгнили — пришлось менять, ставить бордюрную ленту. А чем нравится: лента плотная, на морозе не трескается, на жаре не плавится. Хоть тачкой на нее наедешь, хоть косилкой или плоскорезом заденешь — ничего! Красивые линии — прямые, закругленные — отлично для дизайна огорода! Не говоря уже о клумбах, цветниках, приствольных кругах деревьев.

Мне нравятся грядки овальные, круглые. Теперь детвора бегают по огороду, играют с собачкой в догонялки — нет

прямых углов. Не хочется мне быть надзирателем: «Туда не ходи, там не стой, ложись — стреляю!» Еще бордюрной лентой можно изолировать малину — для нее я взяла 30 см высоты бордюрки и оградила — вкопала в почву. Посадить клематис, клубничку — выкопала ямку, отрезала ножницами кусок ленты, свернула стакан 50 см в диаметре, скрепила скобами — и готово!

Экипируемся

Пришло время выходить на грядки. Первое — это я надену наколенники. Во-первых, мягкие, удобные, ни один камешек не почувствуете. Не промокают. Легко снимаются и одеваются. Быстро моются. Для работы близко к земле — самое оно.



Взяли нашу рассаду, совки закаленные и выходим к подготовленным грядкам — а на них горчица уже нам по колено. Это очень хорошо! Прямо в сидератах делаем лунки для рассады. Заливаем их теплой водой — полностью. Устанавливаем ком с корнями до семядольных листиков, закрываем почвой, приминаем, уплотняем руками. ►►

А как вы сажаете рассаду?

Кстати, а как вы сажаете рассаду: по одной или по две в лунку? Я всегда высаживаю томаты по одному в лунку. Да и лунка — яма глубиной 50 см, заполненная ведром компоста — питания надо дать на сезон. Сколько я хочу с этого кустика получить помидорчиков? Ой, вот этот, гигантский — до кг весом! ... да-да, его посажу — так восклицают дачники при выборе семян. Вот и биогумуса, перегноя, органики — нужно дать столько кг, сколько планируете собрать кг томатов. Вот и вся хитрость!

Ладно, думает борец за экономию места. По одному посажу, уговорили. Но почаше, поближе друг к другу. Нет, родимый, не делай этого! Вспомни себя в час пик в маршрутке — нравится? Как селедки в бочке, воздуха не хватает, толпятся, так и хочется поскорее высочиться. У растений тот же принцип. И мы посадим на расстоянии 50 см друг от друга — и это еще мало! Если будете вести в два стебля (оставите один пасынок при формировке) — тогда через 70 см.

Сейчас при высадке рассады грядки нам кажутся голыми, но пройдет пару недель, месяц — и в эти заросли будет с трудом пройти. Поэтому проходы оставляем не меньше метра. Ой-ей-ей... ну вообще томатов не будет. Будет!



Каждый высокорослый куст даст по 8-10 кг. Сколько вам на семью надо? 500 кг достаточно? Тогда и сажайте 50 кустов, а не 300-400. То ли дело обиходить 50 кустов или плантацию в 400. И здоровье будет в порядке.

Сидератно-томатные грядки

Но вернемся к нашим сидератно-томатным посадкам. Любуемся: вся грядка зеленая, рассады и не видать. Соседка за забором усмехается — что за беспорядок: трава на огороде! И только мы знаем, что сидераты, оставленные на 2 недели вместе с рассадой прикрывают днем от яркого солнца, а ночью от холода наши изнеженные в комнате растения. Пусть привыкают. Высаженная таким образом рассада не болеет, хорошо приживается.

Через две недели мы срежем плоско-резом Фокина сидераты и уложим их прямо на грядки в виде мульчи, а ко-решки сидератов, перегнивая в земле, дадут дополнительное питание.



Заботливый полив

Почва прикрыта, влага сохраняется. Томатики набирают силу — отращивают корни. Здесь дачники совершают вторую ошибку, я называю ее заботливый полив. Ямки при посадке были залиты водой, почва прикрыта мульчей. Все в порядке! Уж если совсем сухо и почти месяц нет дождей — я поливаю раз в три дня. Посадочная лунка полна биогумусом — а каждый его килограмм держит в себе 2 кг воды!

А поливая ежедневно — вы не оставляете выбора растениям — корневая система формируется близко к поверхности почвы. Растение живет как в санатории — на всем готовом! Но для налива плодов глубинные корни понадобятся. И куст начнет их отращивать в самый неподходящий момент: завязав плоды. Вместо того, чтобы наливать помидоры, он тратит все силы на рост корней. Растение замирает в росте, плоды долго не зреют. И мы начинаем усиленно их кормить и поливать. Переизбыток удобрений порождает слабые иммунитетом стебли и плоды, а тут и фитофтора с вредителями — все, хана! Всему свое время, господа хорошие. Не будем мешать природе. Дадим корням возможность смолоду искать влагу в глубине. Молодые растения сначала тормозят в росте. Зато к началу плодоношения они обладают мощной корневой системой и без труда наливают плоды. Только мощная система придаточных корней позволяет растениям не бояться засухи. А вам экономить воду и свой труд.

Если вы не выселили вовремя сидераты — нужно рассаду притенить. Поэтому и даются эти рекомендации — высаживать в пасмурный день. Но у нас не получается — сегодня единственная выходная, солнце в разгаре, и мы мчимся на дачу. Тогда уж прикройте рассаду агротексом — укрывным материалом, или поставьте парничок сверху — и это тоже наша хитрость. ■

Рассада под прикрытием

При высадке рассады в грунт уже не первый сезон пользуюсь универсальным совком. Он имеет удобную форму для всех посадочных работ.

В каждую лунку при посадке добавляю биогумус и проливаю рассаду водой с добавлением препарата НВ-101 для лучшей приживаемости.



При ранней высадке рассады в открытый грунт или в теплицу желательно над грядкой установить временное укрытие. Раньше пользовался металлическими дугами.

Но сейчас применяю новый парник с готовым укрывным материалом. Парник оказался очень удобным, т.к. легко и быстро устанавливается, имеет прочное немецкое покрытие.

Такой парник помогает и в теплице при ранних посевах и в открытом грунте. Очень удобная конструкция.



Размеры: длина 4 или 6 м, высота 0,8 м, ширина 1,2 м

В качестве укрытия применен высококачественный укрывной материал, производства Германия, плотностью 42 г/м². У него длинные волокна распределены очень равномерно по всему материалу. Укрывной материал служит до 5 лет. И даже при большей плотности материал 60 г/м² другого производителя хуже защищает от заморозков, чем немецкий, т.к. неравномерность распределения волокна образует «окна», которые и пропускают холодный воздух. У парников очень простая конструкция.

Отличительные особенности:

- ✓ В трубы на концах вставляются колышки для более простого их втыкания в землю.
- ✓ В материале простроены складки, которые фиксируют вставленные в них пластиковые трубы и не нужны прищепки для крепления укрывного материала на трубах.
- ✓ Парники в сборе и готовы к установке.

Сергей Кривенков, Гомель

Чем укрывать будем?



Ильдус Ханнанов,
Уфа

Мое первое знакомство с неткаными укрывными материалами состоялось больше 15 лет назад. И я тогда даже не подозревал, что он станет незаменимым помощником.

Сведения о применении подобного рода материалов тогда были скудными, да и откуда им взяться, изданий для садоводов в ту пору было мало. Хотя иностранные фермеры применяли эти материалы на больших площадях.

Пришлось начинать с нуля. Первое, что пришло в голову, — использовать укрывной материал как пленку. Как раз к тому времени у нас появилась теплица. Первые два года использовалась полиэтиленовая пленка, а она служила лишь сезон, весной приходилось собирать обрывки по всему участку. Да и летом под пленкой в теплице стояла такая жара, что приходилось постоянно держать открытыми двери. Вот и решил я попробовать в качестве кровли новый материал. Результаты превзошли все ожидания, под новой кровлей растения ожили, не было той изнуряющей жары, что тут же сказало на урожае. Но не все пошло гладко. Не снял я материал с крыши на зиму. То, что я увидел весной, наверное, догадались. Ну что ж, урок на будущее.



Капуста и агроволокно

Капуста под защитой

Вроде можно успокоиться, но что-то подсказывало мне, что можно применить новый материал и для других целей. Одолела капусту белянка, накинул на растения тонкий укрывной материал, не пробраться бабочке под него.

Рассаду можно пораньше высадить, не страшны возвратные заморозки.

В жаркую погоду под укрытием благодать, влага не испаряется, листочки не жарятся, можно полить прямо сверху. С тех пор моя капуста под укрывным материалом весь сезон до уборки урожая.

Как сберечь влагу?

Другая проблема — морковь. Сколько влаги нужно семенам моркови, чтобы взойти, не мне вам рассказывать.

Можно конечно укрыть посеы пленкой, но только если есть возможность вовремя открыть, а то приезжаешь в следующий выходной и видишь дружные всходы, да только сваренные, обидно, то-то и оно.



Несколько слоев укрывного решают и эту проблему, да и морковной мухе некуда яйца отложить.

И землянике поможем

Весна, вовсю цветет ягода, да вот синоптики пообещали заморозки. И тут опять на выручку приходит укрывной материал, можно снимать лишь на время, дать пчелкам опылить цветки. Но вот начали краснеть первые ягоды и мы с нетерпением ждем, когда сможем вкушать сочных, ароматных ягод, да не тут-то было! Наши пернатые друзья тоже не прочь полакомиться ягодой, но я, думаю, вы уже догадались, что можно сделать.



Огурчики и помидорчики

А как хочется поскорее похрустеть свежим огурчиком, раскусить сочный помидор. И опять нам поможет укрывной материал. Накройте грядку плотным (№60) материалом, поставьте дуги, на них еще слой укрытия и через пару недель можно высаживать рассаду.

Рассада уже высажена, а тут ожидаются заморозки, накинули укрывной прямо на рассаду и разложили пластиковые бутылки с водой между растениями, сверху на дуги — два слоя укрывного.



АГРОТЕКС (плотность 17, 30, 42, 60 г/м²)

Легкий и дышащий укрывной материал для растений, позволяющий независимо от капризов природы получать полный урожай на протяжении всего с/х сезона. Защищает от холода, перегрева, насекомых, ветра, сорняков, сильных осадков. Размер 3,2×10 м, белый.

Для мульчирования применяется Агротекс-60 черного цвета шириной 1,6 м.



Дополнительное укрытие агроволокном в теплице

Наступило лето

Жара, а под укрытием растениям комфортно. Нет того испепеляющего жара, как на солнце, растения не тратят влагу, чтобы себя охладить, а работают на урожай. Не страшен ни проливной дождь, ни град, а в прохладное лето тепло и уютно.



Притенение агротексом теплицы с южной стороны

И осенью пригодится

А если по осени замульчировать грядку и укрыть сверху опять же укрывным материалом, то земля почти не промерзает и весной быстрее прогревается.



Грядки, укрытые агротексом под зиму

История одного дерева



Юлия Аверьянова,
Астрахань

Хотите летом собирать урожай фруктов и ягод без червоточин, парши, гнилей, без отравляющих обработок ядохимикатами? У меня это получилось!

Расскажу о своей сливе. Участок нам достался со взрослым садом, в том числе росла старая слива. В течение двух-трех лет это дерево урожаем не радовало. Были очевидные проблемы со здоровьем: на стволе постоянно текла камедь, листочки сворачивались от тли, плодов мало и те червивые.

Осенью подошла я к своей бедняге и говорю: «Если на следующий год не справишься, спилю!» Но на удачу надейся, а сам не плошай! Погрозила, а помогать то подопечной надо.

В ноябре я очистила кору на штамбе и скелетных ветвях от отслоившихся остатков, вырезала всю прикорневую поросль. В сухую солнечную погоду покрасила специальной садовой краской, которая не мешает дышать дереву, на высоту около одного метра. До наступления морозов внесла гранулированный препарат «НВ-101» 10 г одну треть упаковки. Носиком плоскореза сделала бороздку глубиной 3 см по окружности кроны, распределила равномерно гранулы, ведь этот препарат для растений, как витамины для нас с вами. Внесение гранул повторила в мае.

Весной в приствольный круг я посадила душицу, хосту и лапчатку травянистую. Когда начали распускаться

почки, сделала первую обработку биоккоктейлем — это профилактика вредителей и болезней сада.

Рецепт биоккоктейля

Берем пластиковую бутылку 1,5 литра, наливаем в нее стакан отстоянной воды, бросаем в бутылку по 20 гранул биопрепаратов «Здоровый сад» и «Экоберин». Энергично трясем бутылку, пока гранулы не растворятся. Затем содержимое бутылки выливаем в десятилитровое ведро с водой, добавляем в него 2 столовые ложки разведенного препарата «Сияние-1» и 20 капель «НВ-101». Все размешиваем — ведро биоккоктейля готово!

Опрыскиватель у меня хороший, распыляет мелко, дерево стояло будто покрытое испариной после бани.

Подобные обработки повторила 4 раза через неделю, пропуская цветение.

Тли в этот год на дереве почти не было, я только один раз летом обработала его фитовермом.

В очередной раз убедилась, растения отзывчивы на нашу заботу, любовь к ним и очень благодарны. Наша слива порадовала урожаем, которого мы до этого не видели. Листва чистая без вредителей, плоды крупные и вкусные, даже поросли стало меньше.

В общем мысли о спиле дерева меня покинули. Поблагодарила я свою сливу. Теперь я знаю, что не надо винить растения за плохой урожай, а разобраться: что же мы — садоводы не предприняли, не доследили?

В этом году весной планирую ко всем перечисленным мероприятиям добавить еще следующее. В апреле на ствол



нанесу липкий состав — ловчий пояс, предварительно обернув дерево садовым бинтом. Это защитит от муравьев, снующих вверх-вниз и помогающих заселиться тле на молодые листочки.

В начале цветения на сливу повешу феромонную ловушку, чтобы плодоярки не было.



Профилактика всегда эффективнее, чем решение проблем с вредителями или лечение заболевания.

Такими простыми и безопасными способами моя слива восстановилась и радуется меня.

НОВИНКИ

Клеевые цветоловушки

Предназначены для отлова: трипсов, белокрылок, тли.

Клеевые цветоловушки представляют из себя желтую или синюю поверхность с нанесенным на нее специальным энтомологическим клеем.

Синий цвет эффективно привлекает трипсов, а желтый — белокрылок и крылатую тлю. Клей фиксирует насекомое на ловушке.

Ловушки развешивают на высоте 20 см над растениями и поднимают вверх по мере роста растений.

- ✓ Для мониторинга за популяцией насекомых-вредителей развешивают: 1 ловушку на 50 м²,
- ✓ Для массового отлова вредителей: 1 ловушку на 10 м².



Феромонные ловушки

Для борьбы с яблонной и сливовой плодояркой, гроздевой листовёрткой и другими вредителями.

Использование феромонных ловушек позволяет точно определить начало сезона размножения вредных насекомых. Поскольку феромонные ловушки выставляются заранее, то первые бабочки в ловушке будут свидетельствовать о том, что пришло время применения защиты. Феромонные ловушки используются и с целью непосредственного уничтожения вредителей.

В феромонных ловушках в качестве приманки для насекомых-вредителей используются синтезированные в лаборатории феромоны. Феромонные ловушки абсолютно безвредны для человека и окружающей среды.

Луковое царство



Галина Донова,
Назарово, Красноярский край

Сегодня в моем огороде гости. Возле луковых грядок вопросы посыпались со всех сторон: «А это что у вас за сорт? Когда садите? Как ухаживаете? Чем кормите?»

Женщины вытаскивали блокнотики, чтобы не упустить какой-нибудь секрет. Мужчины, наоборот, замолкали, задумчиво рассматривая посадки.

— Да ничего особого я и не делаю с ним, — терлась я, — само как-то выросло!

— Луковицы по полкилограмму и порей в рост человека сами вырасти не могут! Да ещё на некопаной почве! Не рассказывайте сказки! — чуть не обижались посетители.

И я в очередной раз без утайки рассказывала обо всех приемах.

Овощи, и лук в том числе, стали как-то сами расти с тех пор, когда поняла, что надо учитывать биологические особенности каждого растения.

Лук репчатый

Вот луку репчатому нужно, чтоб в первую половину его развития земля была очень влажной.

Он ведь родом с гор! А там весной снега много, но кругом камни, значит, застоя воды нет — хороший дренаж получается. Из-за особенностей почвы — слабая корневая система. Где ей развиваться среди камней?! Там и земли-то мало! Пройдет весна, сбегут ручьи и сухо становится — лук и к этому приспособился. Наростил он перо на талых водах, а в засушливый период луковица зреет.

Вот такие условия и надо создать у себя на грядках. Пока растёт перо — всё время следить за влажностью почвы. Если долго стоит засуха, лук остановится в росте, «подумает», что уже вся вода закончилась и пора переключиться на созревание луковицы. Хоть залей его потом водой — не продолжит рост! А во второй половине «жизни» ему для луковиц даже не просто тепло, а жара нужна и сухость. Можно и отгрести землю от луковиц — пусть прогреют свои «бока» на солнышке — позагорают! И плёнкой прикрыть, если дожди зарядили.

Я люблю лук сладкий, салатный. Ему его как яблоки! А наш сибирский, хоть и хранится хорошо, но островат! Вот и решила из рассады выращивать специальные сорта. В конце февраля посеяла семена в коробку из под торта — сразу в большую емкость, потому что пики-

ровать лук не надо. У него и так корни слабые. В середине мая высадила в грунт. А грядочка у меня не копанная и замульчированная с осени. Сверху ещё песком присыпала — пусть ему кажется, что на Родину попал! От возвратных морозов плёнкой на дугах спасала. Хоть и не очень он холода боится, но жалко — ведь малыш ещё! Вот так и рос. Тепло от песка, питание от мульчи, вода снизу в некопаной почве прямо к корешкам поступает. Когда засуха наступила, полила трёхдневным настоем крапивы и хорошо замульчировала грядку. Влага сохранилась, а микроорганизмы готовили еду для лука как в ресторане. Вот и весь уход. Посадила, пару раз полила в жару и... только фотографировала! Так ему это нравилось — фотографироваться и удивлять гостей!



Лук порей

— А это что за «деревья»? Порей? Не может быть! Ну, этот лук точно удобрения получил!



— К этой грядке я ещё меньше подходила. Порей ведь хоть и лук, но требует совсем других условий.

Он растёт, не останавливаясь, пока не даст семена. Переселился обычный лук с людьми в поймы рек, на плодородные земли и «забыл» как образовывать луковицу. На новом месте было всегда влажно и тепло, тут надо было больше опасаться солнечного удара. Листья плоскими сделал с ячейками, как стовый поликарбонат, а луковица превратилась в стебель.



Это у него самое ценное — отбеленная ножка. А получить её очень просто, надо только посадить по-особому — в траншеи. Я выкапываю чуть не на штык лопаты, да ещё палкой углубление делаю. Осторожненько заправляю туда корешки и чуть присыпаю. Поливаю хорошо — ведь ему нужна постоянная влажность до самой уборки. Подрастает — присыпаю землю с бортиков, не засыпая листья. А как грядка ровной становится, то ещё толстым слоем мульчирую. Вот и вырастает такой длинной отбеленная часть: под землей (мульчей) она от солнца спрятана и хлорофилл не вырабатывает.

Подкармливаю раза два тоже настоем крапивы, обязательно вспененным.

Делаю настой так — нарву крапивы (или других сорняков) прямо с корнями, не отряхивая землю. Емкость лучше взять небольшую из пластика. Заливаю отстоянной водой, немного сахара или варенья, горсточку препарата «Сияния» на отрубях и сверху досочку положу, чтобы трава всё время в воде была.

Ёмкость у меня на солнышке стоит, прогревается. Очень часто помешиваю настоем и как только появится обильная пена, сразу разливаю на грядки, «чай» должен приятно пахнуть. В активно забродившем растворе размножились различные микроорганизмы, вот они и кормят мой лук, готовя пищу из мульчи, а я только похваливаю их и люблю, проходя мимо.

Зелёные листья можно высушить, а потом размолоть и пользоваться вместо панировки. Сами ножки прикопать во влажный песок или землю и хранить в погребе. К весне только этот лук не теряет витамин С, мало того, он его даже наращивает. А теперь, с новой сушилкой «Изидри», я и стебленожки тоже сушу. Полезный он очень!

— И правда ничего сложного, — удивлялись гости и уходили полные решимости вырастить такой полезный лук, держа в одной руке чистый блокнотик, а во второй — «подарочный» стебель лука порея.

— Покажем родственникам. Не поверят ведь рассказам!

Мы любим малину, а малина...

Уже который год мой малинник щедро осыпает меня гроздьями ягод.

Итак: для посадки саженцев малины выкапываю траншею на штык лопаты. У малины поверхностная корневая система, поэтому нет смысла копать глубоко. Расстояние между рядами 1-1,5 метра. На дно траншеи укладываю брёвна, старые доски, сучья, опилки, стружки и другие подгнившие древесные отходы, которые для других целей уже не пригодны. Насыпаю на эти отходы вынутую из траншеи землю. Получается небольшой холмик, который проливаю обильно водой, чтобы почва заполнила все пустоты. Выкапываем небольшие лунки на расстоянии 50 см друг от друга. Саженцы высаживаю так, чтобы корневая шейка оказалась на глубине 2-3 см.

Посадки мульчирую соломой, измельчённой травой, можно опилками — получается очень красиво. Срезаю надземную часть саженцев малины на высоте 20 см от поверхности почвы.

Очень хорошо проложить в малиннике ленту капельного полива, это сэкономит много времени, ведь малина так отзывчива на поливы.

Хорошо по малине сажать сидераты, мне нравится в этом качестве горох. В июне по периметру малинника сею проклюнувшиеся горошины, горох всходит и начинает расти, цепляясь за малину. Летом горох съедаем, а ботву подрезаю плоскорезом. Горох обогащает почву азотом, а его так любит малина!

Побеги я формирую так

Как только вырастет поросль от корня куста, оставляю 5-6 самых толстеньких побегов, а всю остальную поросль удаляю. Осенью (а можно и весной) побеги прищипываю. Зацветает такая малина немного позже, но зато на одном 2-х метровом побеге вырастает 3-4 плодоносящих побега. До цветения малинник поливаю настоем сброженной травы с добавлением препарата «Сияние-3».

Желаю высоких урожаев!

Марина Кузнецова, Уфа



Первое — это обрезка. Осенью или весной старые побеги вырезаем. В начале мая чеканим верхушку — обрезаем побеги сверху на 10 см.

Второе — это подкормка. Любит малина покушать! Добавляем под кусты много перегноя, травы с Сиянием-3, биогумус.

Третье — это полив. Минимум 4 раза за сезон обильно: в начале цветения, когда поспевают ягоды, после первой уборки, в начале второго урожая.

Прячемся от солнышка

Мы хоть и Урал, но о-о-очень южный. Поэтому сильная жара для нас — норма. Спасаемся мульчей и притенением участка. Можно просто устроить навесы из тонкого укрывного материала.



А можно посерьезней — сеткой.



Такое притенение очень эффективно! Обычный июльский полдень в Орске. Температура в официальных сводках 37-39°C. На грядках поверх мульчи — 56°C! Как тут расти?!

А под мульчой 29°C! Запустил руку, будто попал в комнату с кондиционером. Но это еще не все.

Под легким навесом из Агротекса №17 температура 32,9°C. Конечно, тепло, но не 56°C же!

Огурцам это сильно по нраву: стоят, расправив крылья!



Хотя рядом, но без притенения стоят понурые.



Так что прячемся от солнышка, друзья мои!

Лилия Журавлёва, Орск



Баклажаны под защитой цинии и бархатцев



Капуста и сельдерей



Свекла по краю грядки с томатами

Смеш
посо



На тёплой грядке нашлось место
томатам, арбузам и огурцам



Салатная грядочка — са



— известная парочка



Томаты в окружении бархатцев

Зеленые подки



Всем хватило света — горох, укроп и репа



лат, базилик, петрушка



И красиво и полезно — и бархатцы и капуста

Поможем растениям

Поливаем настоем **Биогумуса** не только грядки с земляникой, чеснок, а также все деревья и кустарники:

✓ В 10 л воды размешиваем 1 стакан биогумуса. Настаиваем сутки, иногда помешивая и доливаем до 30 литров. Добавляем в раствор препарат **Сияние-1** — 6 столовых ложек и поливаем растения.

Под розы подсыпаем биогумус слоем 5 см.

При высадке рассады добавляем в лунку горсть биогумуса.



✓ Отличной подкормкой послужит натуральное удобрение «**Оргавит**» — это гранулированный конский навоз.

✓ Удобрение легко усваивается растениями, применяется на всех типах почв, под любые овощные, зеленные, плодово-ягодные, цветочные, декоративные культуры, газонные травы, а также комнатные растения.

✓ Начиная с распускания почек, обрабатывайте деревья **биококтейлем** (Здорового сада, Экоберина и Сияние-1) раз в неделю. Летом количество обработок можно снизить до двух раз в месяц. Это отличная профилактика заболеваний и вредителей. Деревья и кустарники станут сильными и здоровыми. А такие растения вредителям не по зубам.



Можно подкармливать растения **золой**.

✓ Внесение в сухом виде
✓ Полив раствором (100 г золы на ведро воды)
✓ Опрыскивание зольным отваром (300 г золы залить кипятком 10 л, остудить).

Это ещё и профилактика вершинной гнили томатов.



✓ Если растения (розы, декоративные кустарники и др.) плохо перезимовали, то выживаем их биококтейлем из **Здорового сада**, **Экоберина** и **НВ-101**.

Им же поливаем растения после посадки для лучшей приживаемости.

Бабочка плодожорки

✓ Когда начнёт летать бабочка плодожорки (начало лета поможет определить феромонная ловушка), делаем опрыскивание **Лепидоцидом**.

Это микробиологический препарат для защиты растений от гусениц белянок, совок, молей, огневков, листовёрток, плодожорок, пядениц и др.



Колорадский жук и его личинки

Хорошо работает смесь **Фитоверма** и **Битоксибацилина**.

✓ На 10 л воды добавляем 10 мл Фитоверма и 50 г Битоксибацилина. Всё размешиваем и опрыскиваем растения. Этой смесью хорошо брызгать в жаркую погоду. Эти биопрепараты не накапливаются в растениях и безвредны для человека.



Тля и муравьи

✓ В пластиковую бутылку объемом 1 л наливаем воды и добавляем 1 мл **Дачника** и 2 мл **Фитоверма**. Всё размешиваем и опрыскиваем растения. Этим же раствором можно обработать землянику и малину от долгоносика.



Красиво и практично

Сделать один раз, чтобы потом много лет получать удовольствие от «работы на участке»

Это участок разумного хозяина.

- ✓ 1. Весь участок разбит на постоянные грядки, огражденные досками: теперь нет необходимости каждую весну намечать грядки, поправлять края после дождя и прополки!
- ✓ 2. Земля не перекапывается, а только рыхлится по весне Плоскорежом Фокина. Теперь спина здорова, а руки без мозолей!
- ✓ 3. Растения высажены в два ряда, вдоль каждого ряда проложена лента капельного полива. Теперь не тратится время на ежедневные пробежки с лейкой или шлангом. Просто повернул кран — и вода поступает прямо к корешкам!
- ✓ 4. Тропинки засажены спорышем. И никаких прополок, борьбы с сорняком. Одна только красота! Тропинки прохладные в жару и чистые в дождь!



- ✓ 5. Грядки постоянно мульчируются газонной резкой, прошлогодним листом, скошенной травой. Поэтому на грядках нет ни одного сорняка.

Да это же просто красота неописуемая! Все растет и благоухает, почва буквально насыщена жизнью, рыхлая, влажная и много дождевых червей!

А всего несколько лет назад хозя-

ева сетовали на то, что почва у них — сплошная галька и песок! И что пахешь все лето на участке, как раб. Теперь многое изменилось, работы стало меньше, а радости больше!

О том как установить систему капельного полива читайте на сайте: vashe-plodorodie.ru/kap-poliv

Быстрее и удобнее

- ✓ Скрепки садовые — для подвязки растений к любой опоре: будь то садовая решетка или кольшечек из бамбука или металла. В основу скрепки положен принцип восьмёрки. Одним кольцом вы обхватываете стебель растения, другим — опору и застегиваете защелку. Все очень просто и быстро!



Мульча в цветнике

Польза мульчи в саду и огороде не вызывает сомнений. Но вот чем мульчировать цветники?

- ✓ Для этого можно использовать мульчу садовую из резанной кожуры кокосового ореха. Она создает опрятный и ухоженный вид цветнику. Способствует влагоудержанию и обладает отличной воздухопроницаемостью. Мульча состоит из крупной фракции, получаемой из кокосового ореха. Она не разрушается в условиях влажной среды и сохраняет свои свойства не один сезон.



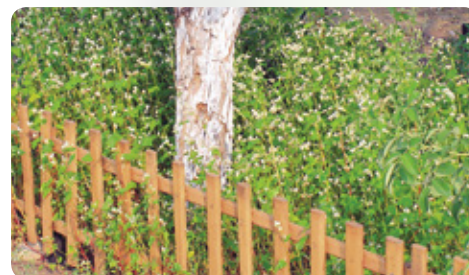
Было



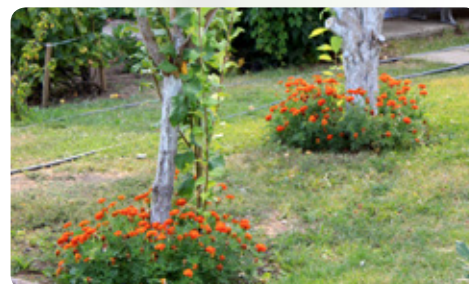
Стало

На большинстве дачных участков под деревьями чёрная, голая земля. А ведь и приствольные круги можно сделать украшением сада.

- ✓ Посадите почвопокровные растения, цветы, пряно-ароматические травы.



- ✓ Украшение приствольных кругов очень полезно самим деревьям. Растения, высаженные под деревьями, притенят корни от перегрева и сохраняют влагу. А цветущие растения привлекут полезных насекомых.



КАК ПОМОЧЬ КОРНЯМ ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ТОРФЯНОГО КОМА

Импортные саженцы почти все выращены в торфе. Торф, в котором вырос контейнерный саженец, отличается по своим свойствам от садовых почв.

Даже при небольшой пересушке торфяного кома (а растение испаряет воду!) его объем уменьшается, и торф «отходит» от окружающей почвы.

Образующаяся щель еще более высушивает ком. И корням трудно преодолеть эту «границу». В результате вокруг — влажная почва, а торф почти высох. А если высохнет совсем — его очень трудно намочить вновь! Пока все активные корни находятся в пределах торфяного кома, недавно посаженное растение подвергается большому риску самого банального засыхания.

Значит, здесь самое главное — обеспечить быстрый рост новых корней за пределы кома.

Торфяной ком перед посадкой должен быть влажным. А лучше — совсем сырым. Надежный способ промочить его полностью — опустить на несколько минут в воду. Подобное «вымачивание» полезно еще и тем, что резко снижает концентрацию удобрений в торфе.



Что делать?

1. Чтобы корни быстро «пошли» в почву, нужно создать дефицит элементов питания в торфяном коме. Для этого достаточно вымочить контейнер в емкости с водой. Только будьте осторожны — не держите корни в воде больше получаса в жаркую и больше 2-3 ч в прохладную погоду (корни «задохнутся»).

2. Очень хорошо стимулирует рост корней частичное разрушение земляного кома. Если ком по краям очень плотно оплетен корнями («сетка»), то в таком случае (для лучшего контакта активных корней с почвой) бывает очень полезно надрезать ком (или надорвать ком руками) примерно на треть или половину высоты. И сажать, как бы расплющивая

образовавшиеся сегменты вокруг конуса из почвы. Можно также слегка распотрошить ком. Старайтесь оставить целыми основные, проводящие корни около ствола (стебля). Самое эффективное — надорвать периферийную часть кома на несколько частей, содержащих активные корни.

Повредив даже половину корней, вы не нанесете серьезного вреда саженцу, зато резко увеличите площадь контакта торфа и корней с почвой.

Если ком не слишком плотный, а молодые растущие корни наблюдаются по всей его поверхности, оставьте ком целым. Корни прорастут в почву уже через несколько дней.

3. На бесструктурных почвах можно окружить торфяной ком «переходным слоем» — смесью вынутой почвы и торфа. То же следует сделать, если ком надорвать не получается.

4. Регулярно поливайте — до начала активного роста побегов. Про мульчирование говорить надо?

5. С контейнерными саженцами, выращенными на субстрате, содержащем почву, подобных проблем не возникает, и особых мер предпринимать не надо.

Выдержка из книги С. А. Сидоренко «Умные саженцы. Что, куда и как сажать»

СЕКРЕТЫ ВЫРАЩИВАНИЯ ГОЛУБИКИ

1. Для успешного выращивания этой культуры — **почва должна быть кислой: рН 4,0-5,0**, иначе она погибнет.

Вариант 1: Кислый торф

Вариант 2: Перепревший сосновый опад (хвои) + Кислый торф.

2. Место должно быть **солнечным**, желательна и защита от ветра, особенно с северной стороны.

3. В течение всего сезона голубику необходимо **поливать не реже одного раза в месяц подкисленной водой:**

Лимонная кислота 10-20 г на 10 л воды или яблочный уксус 1 стакан на 10 л воды.

4. Почва должна быть **хорошо водопроницаема и воздухопроницаема** (т.е. это может быть песок, торф, кокосовый субстрат). Корням

голубики нужна не только вода, но и воздух для дыхания.

5. **Обязательно мульчирование старыми опилками.** Слой мульчи сохраняет влагу в зоне обитания корней, регулирует температуру этого слоя, улучшает освещенность куста.



Голубика весной



Голубика летом



Голубика осенью

ПОСАДКА И УХОД ЗА ВИНОГРАДОМ

Иногда случается, что весной молодые побеги винограда страдают от возвратных заморозков. Что надо учитывать при закладке виноградника и уходе за кустами, чтобы избежать потерь?

Рекомендации по посадке:

- ✓ Высаживать около южной стороны здания, забора;
- ✓ Покраска забора темной краской;
- ✓ Создание «экранов» из пленки с северной и восточной стороны участка;
- ✓ Избегать посадки на сквозняке.

Сроки открытия кустов

Чем позже открыть виноградник весной, тем выше вероятность ухода от весенних заморозков. Сроки открытия виноградных кустов весной зависят от способа укрытия на зиму. При укрытии землей кусты винограда раскрывают в конце марта. При «туннельном» укрытии пленкой или синтетической мешковиной — к середине апреля. При

укрытии кустов шифером — к концу апреля. Шифер прикрывает лозы и землю весной от солнца, лозе под шифером прохладно и глазки весной позже просыпаются и трогаются в рост.

Сохраняем тепло

Есть несколько способов запасти дневное тепло для сглаживания разницы между дневной и ночной температурой:

- ✓ Задернение почвы на винограднике;
- ✓ Мульчирование почвы растительными остатками, черной пленкой;
- ✓ Горки из камня или кирпича;
- ✓ Ёмкости с водой.

Глубина залегания корней

На песчаных почвах при посадке «пятка» саженца должна быть на глубине 60 см, на суглинке — 35-40 см. Регулярно проводим катаровку куста или сажаем кусты в автомобильные покрышки, чтобы избавиться от «рваных» корней. Чем ближе корни к поверхности почвы, тем раньше они весной прогреваются и тем скорее

трогаются в рост глазки на лозе. А значит, есть угроза попасть под весенние заморозки.

Наблюдаем за погодой

Если к ночи северный ветер, небо вызвездило, воздух сухой, значит есть угроза заморозка. Что делать? С вечера желательно полить почву под кустами, расставить по всему винограднику емкости с водой и следить ночью за показаниями термометра. Стоит ночь не поспать, чтобы спасти виноградник. Если все же столбик термометра начинает опускаться ниже 0° С, берем опрыскиватель и обрабатываем зеленый прирост 2-3 раза водой до образования ледяной корки на листьях. Утром взойдет солнце, лед растает, и кусты будут спасены. Эти приемы помогут сохранить виноградник при весенних заморозках.

Сергей Пьянов

Подробнее о том как защитить растения от заморозков на сайте: vashe-plodorodie.ru/zamorozki

ПОСАДКА ЗЕМЛЯНИКИ

Бывает так, что приобретая качественную рассаду земляники, садоводы терпят неудачу.

Мы уже несколько лет предлагаем покупателям рассаду земляники питомника «Займище». Рассада замечательная — мощная корневая система, развитая надземная часть.

Рассада приходит в стаканчиках, но объем их ограничен, корням тесно, и затягивать с высадкой не стоит. Так выглядит рассада, вынутая из стаканчика:



К сожалению, часто в таком виде она и высаживается.

А теперь другой снимок, корни расправлены, вот так и нужно поступать.



Высаживать рассаду надо с расправленными корнями.

Сделайте просторную лунку, чтобы корни можно

было расправить по всей площади лунки. В центре лунки насыпьте холмик и по нему распределите корни.



Если корни чересчур длинные, укоротите их. Не пытайтесь их запихнуть в лунку, загнутые вверх корни все равно отомрут, а подрезанные быстро отрастают.

Придерживая саженец за «сердечко», постепенно под-

ливайте воду и подсыпайте землю, старайтесь чтобы возле корней не оставалось пустот. Не заглубляйте «сердечко», правильно высаженная рассада выглядит так:



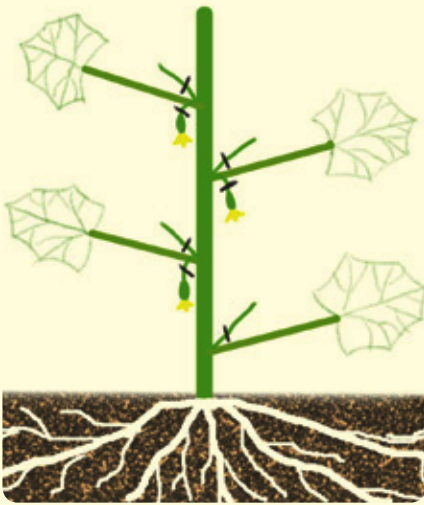
Почву вокруг растений замульчируйте, сверху накиньте укрывной материал (№30). Появившиеся цветоносы удалите, не стоит из-за пары ягодок губить растение.

Вот и все хитрости.

ФОРМИРОВКА ОГУРЦОВ

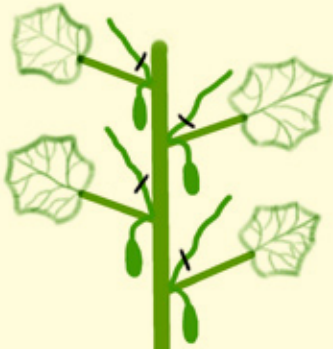
У многих огородников затруднения вызывает формирование партенокарпических (самоопыляющихся) огурцов. Давайте попробуем разобраться в этом поэтапно.

1 На первом этапе на нижней части растения в пазухах 3-5 листьев производится «ослепление». Удаляются все завязи и побеги, которые образуются в пазухах этих листьев.



Это нужно для того чтобы растение направило все силы для формирования корневой системы, которая смогла бы в дальнейшем «прокормить» все растение.

2 На следующем этапе в пазухах следующих 3-5 листьев оставляем завязи, боковые побеги удаляем.



3 Далее происходит все то же самое, но кроме завязей позволяем отрасти и боковым побегам, которые после формирования первого листа прищипываем.



4 На следующем ярусе из 3-5 листьев оставляем на боковых побегах уже 2 листа, далее 3, еще выше 4.



5 По достижении верхушкой верхней точки роста, аккуратно оборачиваем 2 раза стебель растения вокруг несущего троса и опускаем верхушку вниз и даем немного отрасти стеблю. Где то в 1 метре от поверхности грядки верхушку прищипываем. Формировка завершена.

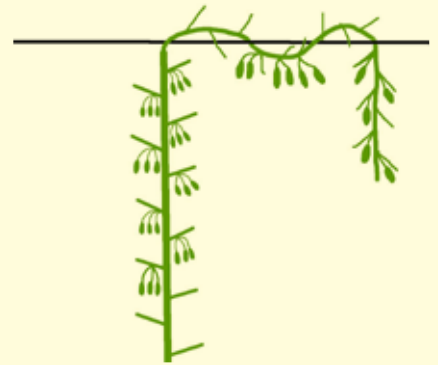


6 В последние годы выведено множество гибридов огурцов с букетной (пучковой) завязью. То есть

в пазухе каждого листа образуется несколько огурчиков. Но чтобы эта особенность проявилась в полной мере, нужна другая формировка.

На начальном этапе формировка как описанно выше.

Но в дальнейшем формировку ведем строго в один стебель, все боковые побеги на главном стебле удаляем.



7 А если предоставить каждому растению большую площадь питания (как минимум 1,5 м на 1,5 м), то можно воспользоваться следующим способом. Каждый боковой побег подвязываем отдельно и разводим их в разные стороны. Нужно следить за тем, что бы верхние побеги не притеняли нижние, «ослепить» в этом случае следует 6-7 нижних пазух. Нужно сформировать мощную корневую систему, что бы прокормить такое огуречное дерево.



Тем, кто считает для себя затруднительными данные способы формировки, следует обратить внимание на семена фирмы «Биотехника». Отличительными особенностями данных гибридов является ограниченный рост боковых побегов (2-4 междоузлия), а у некоторых и полное отсутствие таковых.

Ильдус Ханнанов, Уфа

ФОРМИРОВКА КУСТАРНИКОВ И ДЕРЕВЬЕВ

Чёрная смородина

Основное плодоношение идёт на одно-двулетних побегах. Чем больше однолетних побегов, тем выше будет урожай. При посадке обязательно высаживаем наклонно, заглубляем на 8 см, обрезаем над поверхностью земли на 4 почки. Задача — получить широкий у основания куст. В дальнейшем из почвы выйдут проснувшиеся побеги.

Формировка 1

Выращивание по типу малины. Плодоносят прошлогодние побеги и одновременно отрастают молодые побеги замещения. После плодоношения прошлогодние побеги вырезаются. На следующий год будут плодоносить молодые побеги замещения этого года. И так каждый год. Этот тип обрезки позволяет на 100% исключить смородинную стеклянницу, и частично снизить почкового клеща.

Формировка 2

Молодые побеги отрастают в первый год. На следующий год весной их подрезают на 1/4 часть (если этого не сделать, то следующей весной эти побеги придётся обрезать на половину длины). Снизу идёт плодоношение, из верхних почек отрастают побеги продолжения, которые следующей весной также укорачивают на 1/4 часть. Так подрезаются однолетние приросты на плодоносящих ветвях в течение 4-х лет. Из нижней части куста в это время растут молодые (нулевые) побеги. Вместе с плодоношением растущие нулевые побеги формируются по той же схеме.

Смородина красная, белая, золотистая и крыжовник

Эти культуры специально не обрезаются. Ветви плодоносят 9-10 лет. Подрезаются только не вызревшие концы ветвей. Убирать старые ветви нужно не более 4 ветвей за один приём. Каждый год оставляют по 3-4 хорошо развитых нулевых побега, остальные удаляются.

Жимолость

Медленно растущий кустарник в первые 4 года жизни. В дальнейшем при хорошем уходе ежегодные приросты достигают 20-30 см. На этих побегах на следующий год будут созревать ягоды. Как только приросты жимолости становятся 10 см и менее, следует вырезать старые ветви до молодого длинного побега.

Для того, чтобы понять, что обрезать у жимолости, следует сесть рядом, а лучше залезть в куст и посмотреть на него изнутри. Пятнадцать минут — и становится понятно, что и где обрезать. Показатель стареющих веток — приросты текущего года.

Вишня

Культура периферийного плодоношения. Величина урожая напрямую зависит от длины прироста прошлого года. Как только вишня набирает лишний объём кроны и внутри становится бесплодной, начинайте постепенно вырезать старые ветви. Лучшая длина прироста 30-50 см, при его уменьшении делается омолаживающая обрезка.

Рекомендуется иметь у кустовидных вишен — 15 ветвей, у древовидных — 10 ветвей.

Слива

Слива обычно выращивается кустовидной формы на небольшом штамбике. Лучше сливу формировать с кустовидной кроной, то есть стимулировать образование скелетных веток от основания растения.

Слива плодоносит на прошлогодних побегах, при этом закладывает на них плодовые прутики. При вырезке старых ветвей, необходимо обращать внимание на плодовые образования, и после этого принимать решение о вырезке данной ветви.

Облепиха

Формирование урожая происходит на средней части приростов прошлого года.

Каждый год формируется три типа побегов: вегетативные — 20-60 см, смешанные — 2-15 см (плодоношение у основания) и чистые (плодоносные) — 1 см с плодами.

При такой закладке плодовых почек, урожай будет зависеть от суммарного количества годичного прироста.

Яблоня и груша

Яблоня и груша — культуры, поддающиеся формировке, гнутью и способны быстро восстанавливать крону. Очень хорошо про формировку яблони изложено в книге Н. И. Курдюмова «Формировка вместо обрезки». Желая формировать яблони под свои желания рекомендуем изучить эту книгу.

Елена Эмотаева, Омск

НОВИНКИ

Новая серия книг Николая Курдюмова

Давно прошли те времена, когда за великое счастье почиталось добыть хорошую толковую книгу по уходу за садом. Нынче совсем просто утонуть в целом океане информации. Мы очень внимательно следим за книжными новинками в своей области и обычно рекомендуем вам самое интересное.

Вышла в свет долгожданная серия «книжек-малышек» Николая Курдюмова. Это очень интересные, прекрасно иллюстрированные и очень доходчиво написанные фотоучебники.



Кому и зачем это нужно?

Ко мне в гости пришла Марианна Юрьевна с огромным тортом из бисквита, эрзац-сливок, желеобразной «штуки», претендующей на гордое звание мармелада, и прочими прелестями: стабилизаторами, эмульгаторами, ароматизаторами и т. д. и т. п. Я смотрела на этот «Чудо-торт», но желания его отведать у меня не появилось, даже из вежливости...

«А при чем здесь моя подруга с её «ужасным» подарком?» — можете спросить вы. А вот при чём!

Дело в том, что Марианне Юрьевне не нужна сушилка вообще. Никакая. Ей и плоскорез не нужен, и грабли, да и сад с огородом и нашим природным земледелием. Раз в неделю на машине её вывозят в супер-гипермаркет, где она покупает все, что ей нужно или просто хочется, включая ягоды, овощи, фрукты и сухофрукты, хоть в сахаре, хоть в шоколаде. Выглядит всё магазинное, понятное дело, великолепно и нарядненько, пахнет вкусненько, жевать сладненько.

А насколько всё это полезно или вредно? На этот счет Марианна Юрьевна не заморачивается, руководствуясь поговоркой: «Всё полезно, что в рот ползло». Только вот лишний вес, одышка, да иммунитет слабоват, тут побаливает, здесь покалывает! А таблетки на что? Все аптеки ими завалены — покупай — не хочу! Может вылечат?

Знакомая картина

И я когда-то так думала и делала, пока не поняла, что на таблетки надеяться, а сам не плошай! И здоровье наше напрямую зависит от того, что мы кушаем на завтрак, обед и ужин, где это выращено, и каким образом приготовлено.

Все мои восторги по поводу моей свежешушенной сушилки «Изидри Ультра», гордым небоскребом стоящую среди прочего кухонного оборудования, захлебнулись о вежливо-ехидное:

«Да ладно? Ну-ну! И что с ней делать? Больно хлопотно! А тебе это надо? Лучшие бы телевизор поглядела — отдохнула!»

А мне надо, и ещё раз надо!

Во-первых, я обожаю землю, свой огород, сад, запах скошенной травы. Я люблю собирать урожай и гордиться им.

Во-вторых, мне кажется разумным знать, что я ем, чем кормлю близких, а особенно деток.

В-третьих, раз уж я сознательно выбрала технологию выращивания экологически чистых продуктов по принципам природного земледелия и увеличила тем самым урожай, то логично задуматься о его правильной переработке и хранении.

Трудов много, пользы мало

Были годы, когда с обилием яблок, кабачков, томатов приходилось бороться как со стихийным бедствием. Бессонные ночи, кипящие банки, забытые морозилки, тазы с вареньем. А потом все это надо установить в погреб, на балкон, и следить, чтобы не взорвалось, не заплесневело, не закисло. С особым «наслаждением» вспоминаю моменты, когда съешь детям эти банки «в дорожку», а им не надо! А что делать? Куда девать? Выкидывать-то жалко! Столько трудов!

Да, уж! Трудов много! А много ли в них пользы? И какой способ позволит сохранить максимум витаминов? Я стала собирать информацию по этому вопросу, и вот к каким выводам пришла:

1. Любая температурная обработка уничтожает витамины и энзимы.

2. Избыток сахара и уксус меняют вкус и химический состав продукта. Варенья и маринады по полезности — в конце списка!

3. Квашения и соленья — здорово! Традиционно, полезно, вкусно. Но не для всех одинаково хорошо. К тому же требуют прохладного места хранения.

4. Может овощи и фрукты лучше сырыми в холодильнике (погребе) хранить? Оказывается все они (кроме капусты) после 3-х месяцев хранения начинают терять витамины. А гнили и плесень активизируются!

5. Заморозка — удобно, быстро, относительно много витаминов сохраняет. Но нужна качественная морозильная камера, так как эффективной считается «шоковая» заморозка -18°C , и хранение при постоянно низкой температуре. А бывало ли у вас, что отключили в квартире свет на несколько часов? А еще бывает, что в морозилке смешиваются запахи разных продуктов. Хотя самое неприятное при заморозке, что кристаллики воды нарушают целостность молекул продукта, поэтому нам достается после разморозки уже далеко не тот продукт, который мы туда положили... Я, например, не люблю есть ягоды после разморозки — они просто не вкусные! Добавляю в них сахар или кладу в выпечку, тогда еще можно съесть.

6. Ну, наконец, добрались до сушки... Самый древний способ заготовки продуктов. Где мы только не сушили! Над газом, в бане на полке, на чердаке, на трубе отопления, в духовке, на солнышке, прикрыв от мух марлей! Помните? ►►

В поисках идеала

И все эти способы, к сожалению, далеко от идеала. Почему? Все мы видели пригорелые краешки, не досушенные червивые грибы, прилипшие к противню кусочки, коричневые скукоженные яблочки. Хотя именно сушка — самый эффективный способ заготовки, потому что витамины теряются минимально, а вкус, цвет и запах сохраняются максимально!

Поэтому из всех видов заготовок оптимальной для меня стала сушка. А способ сушки мне приглянулся в электрической конвекционной сушилке. И сразу на моем столе появились чистые, красивые и полезные овощи и фрукты.

Как я выбирала

Но сушилок продается много и разных. Я выбрала свою сушилку вот так:

1. Зашла в интернет,
2. Рассмотрела более 10 разных предложений, из них отобрала 2 варианта.
3. Сравнила эти варианты по всем параметрам: соотношение цена-качество, способ сушки, энергопотребление, объем загрузки, шумоизоляция и продолжительность работы, функциональность, компактность и внешний вид, чтобы было не стыдно поставить на современную кухню.

По всем параметрам победила сушилка «Изидри» (Новая Зеландия).

Поехала покупать. Гарантия 2 года. Купила дополнительные поддоны, листы для приготовления пастилы и сеточки для измельченных продуктов.

Что меня сразу порадовало: в «Изидри» очень равномерный обдув всех поддонов одновременно! Не надо следить и менять местами. Поэтому овощи и фрукты я выкладываю на поддоны и смело оставляю сушилку на ночь. А утром вместо тяжелого ведра яблок собираю со всех поддонов 1,5 кг ровных, белых, ароматных долек, которые легко транспортируются в любое место хоть в дамской сумочке.

Складываю в банки под вакуумные крышки «ВАКС» и ставлю на кухонную полку в ряд с высушенными зелеными травяными сборами, ярко-оранжевой морковью, бордовой свеклой, желтой тыквой, алой вишней и красной земляникой. **Такой красоте любой декоратор позавидует.**

Хотя основная прелесть в постоянной доступности — протянул руку и сразу съел. Я очень люблю кушать сушеные грушу и виноград с сыром!

Хочешь — чайку завари, каждый день из разных трав и ягод. Хочешь приготовь за несколько минут оладьи или овощное рагу из сушеных кабачков, баклажанов, лука, чеснока, моркови, тыквы.

А для тех, кто называет пастой сваренные «аль-денте» макароны, особый сюрприз! В сушилке можно легко приготовить вяленые томаты для томатного песто или других томатных соусов.

Коллекция натуральных сладостей

Все сушеные фрукты можно использовать в закусках, пирогах, тортах, мюсли, кашах, класть их в йогурты, муссы.

А еще (причем только в «Изидри») можно приготовить из фруктов и овощей пастилу. Измельчила фрукты и ягоды, смешала миксером (различных рецептов море, и, вообще, очень творческий процесс), добавила меда, орешков или еще чего, высушила на специальном листе для пастилы, красиво свернула, нарезала и подавай к чаю. Дети, отведавшие натуральной пастилы, отказываются от покупных конфет и чупа-чупсов навсегда! И этот факт не может не радовать в связи с аллергической реакцией малышей на покупные сладости.

Попробуйте добавить к яблокам корицу, мед, орехи, к грушам — цитрусовый сок и мускатный орех, к тыкве — гвоздику, и у вас получится превосходная коллекция натуральных сладостей с волшебным ароматом и вкусом.

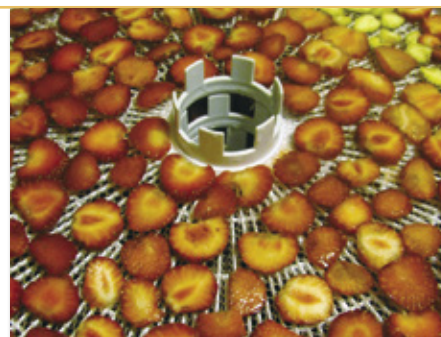
И все витамины на месте, и нет всяких сомнительных добавок (консервантов, эмульгаторов, заменителей вкуса, «идентичных» натуральным).

Идешь в гости, берешь с собой несколько трубочек пастилы с разными вкусами вместо покупных тортов и конфет! И вкусно, и полезно, и красиво — не стыдно с таким угощением к чаю прийти. А еще я люблю в качестве сувениров дарить ароматические травяные и цветочные сборы. Розы, лаванда, розмарин, гвоздика, кориандр и другие цветы и травы высушаются без потери цвета и аромата. И я считаю, такой подарок принесет моим друзьям большую пользу, чем торт и покупной бесполезный сувенир.

Многие рецепты есть в книжке, которая прилагается к сушилке. Но если у вас есть фантазия, то вы легко придумаете свои фирменные рецепты. Просторы для творчества просто бескрайны!

Сейчас многие задумываются о здоровье и выбирают лучшее из еды, предпочитая натуральное, полезное, вкусное. Сушеные продукты — это замечательный выбор для здорового образа жизни. А сушилка «Изидри» — наша помощница, соответствующая самым высоким мировым стандартам качества! Желаю вам удачи в мире здорового питания!

Ольга Аркадьевна Тимина, Нижний Новгород



Просто добавь воды!

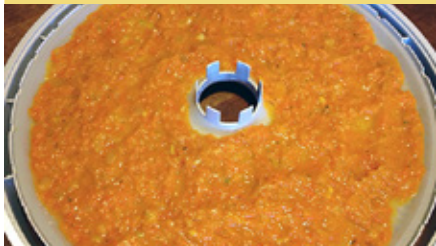
А вы пробовали тыквенный суп? Да не тот, который из свежей тыквы, а тот который из сушилки «Изидри». Нет? Тогда совету попробовать.

Многие сейчас из-за нехватки времени на работе употребляют супы быстрого приготовления из пакетиков и баночек. При этом они понимают, что от таких супов пользы мало, так как в них добавляют всевозможные консерванты, вкусовые добавки и красители. А ведь можно приготовить суповой порошок (из тыквы, фасоли и т.д.) на любой вкус дома при помощи сушилки. Я решила начать с тыквенного супа. Все кого я угощала супом, были в восторге.

Растворимый суп приготовить просто. В кружку всыпаю сухую смесь, добавляю кипяток, и через 5 минут он готов.

Суп «Просто добавь воды»

Порезала на кусочки тыкву. Добавила немного воды и варила тыкву на медленном огне. Добавила натёртую на тёрке морковь, лук, чеснок, сахар, соль и молоко. Варила пока тыква не стала мягкой. В конце варки добавили приправы. Затем получившееся пюре охладила. И выложила на слегка смазанный растительным маслом поддон для пастилы сушилки Изидри.



Сушила около 8 часов в режиме Medium.



Полученную сухую пастилу смолола на кофемолке и храню в виде порошка.



Летом я готовлю смеси для различных блюд (супов, мяса, овощных рагу).

Приправа

Лук-порей сухой — 2 части
Ботва моркови сухой — 1 часть
Укроп (сухая зелень) — 1 часть



Приправа для борща

Петрушка (корень сухой) — 3 части
Сельдерей (корень сухой) 1 часть
Лук репчатый сушёный — 2 части
Укроп (сухая зелень) — 1 часть
Петрушка (сухая зелень) — 1/2 части
Перец сладкий сушёный — 2 части
Перец пикантный сушёный — 1/4 части

Много рецептов на сайте:

vashe-plodorodie.ru/zdorovo

Мы стараемся питаться здоровой и полезной пищей. И я стала изучать вопрос пророщенных зёрен.

Пищевая ценность пророщенных зёрен огромна. В них содержатся различные жирные кислоты, зола, растворимые и нерастворимые пищевые волокна, 8 незаменимых аминокислот и 12 заменимых. Они богаты минеральными веществами: калием, кальцием, натрием, магнием, фосфором, железом, марганцем, медью, селеном и цинком. Не содержат сахаров.

Употребление пророщенной пшеницы насыщает организм многими витаминами, особенно важны для нас витаминные группы В, витамины молодости С и Е, в ростках много витамина РР.

Проростки нам очень нравятся, мы едим их всей семьей. Проращиваем пшеницу, гречиху зелёную, чечевицу, лён, овёс, подсолнечник и др.

Пророщенные зерна при длительном употреблении способны сотворить с организмом настоящее чудо. Живая пища налаживает правильное функционирование органов и обменных процессов в организме. Улучшается общий тонус, повышается сопротивляемость организма к инфекциям, поднимается иммунитет, нормализуется обмен веществ.



Наталья Петрова,
Уфа

Томаты я сушу на сушилке давно. Когда готовлю в соковарке сок томатный, оставшийся жмых выкладываю на лоток для пастилы. Высушиваю, перемалываю в кофемолке и добавляю к приправам. А тут нашла новый рецепт.

Живой кетчуп

Для приготовления кетчупа нужны спелые красные томаты, сладкий перец, можно добавить кусочек горького перца, лук, укроп, петрушку, базилик.

Ошпариваем помидоры (2 части) кипятком, снимаем кожуру, перекручиваем на мясорубке. Сладкий перец (1 часть) режем очень маленькими кусочками.

Лук перемалываем на мясорубке.

Зелень мелко-мелко рубим ножом.

Все ингредиенты смешиваем (не солить!) и выливаем на листы для пастилы, предварительно смазав их растительным маслом. Время сушки 12-14 ч.

Для борщей — кусочки, кладем в бульон, в подливы — на сковороду наливаем немного воды с маслом, добавляем кетчуп, солим по вкусу и тушим 5-10 мин.

Проростки можно есть свежими, но хочется чего то новенького. Я нашла рецепт приготовления хлеба.

Хлеб из проростков гречихи

2,5 ст. проростков гречихи, 1,5 ст. семян льна, 2 маленьких кабачка, 1 морковь, 1 яблоко, 1 пучок петрушки, 1 ст. воды. Немного соли и специй.

Все ингредиенты измельчить. Гречку, яблоко и кабачок — через мясорубку или на блендере, морковь — на мелкой терке, сухие семена льна — на кофемолке, но не в порошок, а чуть крупнее, пусть они похрустывают!



Перемешать все ингредиенты в тесто, выложить на лоток для пастилы и сушить в сушилке. Пока хлеб ещё гибкий, в него можно заворачивать салаты. А можно досушить до хрустящего состояния и получить хлебцы, которые будут храниться дольше!

Продукты хранятся долго!



Вячеслав Гришук,
Славутич

У вас бывало такое — жаждешь чего-нибудь необычного, удивительного, впечатляющего?.. Уж телевизор весь просмотрен, друзья-знакомые опрошены, интернет, опять же... Чувствуешь, где-то оно рядом — то, что сделает жизнь прекраснее, лучше... Ждешь чего-то монументального, значительного. А потом вдруг БАЦ — вот оно!



Из личного опыта

У меня вакуумные крышки появились, в первую очередь, для всевозможных сушеностей. Вы наверняка знаете, как неприятно бывает, когда в сушеных яблоках и грибах заводится моль. А нет воздуха — нет моли, к тому же, сухофрукты не набираются влагой, и насыщенный аромат сохраняется долго.

Жарким летом домашнее молоко под вакуумной крышкой в холодильнике не прокисло почти две недели! Потом, конечно, скисло, но от того, что процесс шёл при недостатке кислорода вкус получился не как обычно, а сладкий! Дети слупили ложками и просили ещё. Замечено, что творог и сметана под ВАКСами становятся менее плотными и вкуснее, трудно сказать, почему.

Очень удобно в дорогу взять супчик и другую нехитрую (и хитрую) снедь — даже если жарко, несколько дней нормально-го питания гарантировано.

Выручают меня ВАКСы и в праздники. Оно ведь как обычно бывает — наготовлено всего и много. Праздник прошёл, салатики остались. Закрываем их под вакуумную крышку — и никакого обжорства, а банкет продолжается ещё неделю.

Шашлыки замариновать — 2 часа, огурцы засолить — ночь.

Лучший подарок

Друзья и родственники, которые получали от меня в подарок наборы ВАКС, радовались как дети. Я серьёзно, когда будете думать, что подарить (например, себе) вспомните о вакуумных крышках. Да и не обязательно ждать повода — в жизни ведь дорог каждый день. Это как раз тот случай, когда получаешь намного больше, чем платишь, ведь сколько стоят удовольствие и радость?



И уже не важно, что это самое «оно» оказалось небольшим, лёгким и место ему не на постаменте, а например, на кухне. И тот факт, что на него не любоваться иногда, а каждый день пользоваться, не умаляет восторга. Потому что всё гениальное на самом деле просто!

Именно такое произошло, когда в руки мне попали великолепные вакуумные крышки ВАКС.



Зачем они нужны

Все знают: где нет воздуха, там никто не живёт. Это относится ко всем, включая жучков, моль, плесень и бактерии.

Вот если бы использовать обычные стеклянные банки, каких в нашем хозяйстве полно, да найти простой и быстрый способ удалять из них воздух...

И самарское предприятие «Исток» предлагает решение этой задачи насколько простое, настолько же — не побоюсь этого слова — гениальное! Крышка из пищевого пластика с резиновым уплотнением и клапаном плюс насос (очень похожий на велосипедный, только качает не «туда», а «оттуда»).

И ВСЁ! Я же говорил, штука очень простая и удобная. Ну и отдельная благодарность тому, кто догадался делать крышки яркими и разноцветными — для глаз радость тоже важна.



Вакуумный упаковщик

Вакуумный упаковщик HOTTER мое спасение на кухне, помощник в сохранении продуктов свежими на продолжительное время. К нему в комплект можно купить контейнеры или пакеты специальные. В контейнерах храню всевозможную нарезку и любые приготовленные вторые блюда, только без подливки. Жидкость вакуумировать нельзя. Свежесть сохраняется в течение недели. Без этого максимум два дня. А так, достала что нужно и опять завакуумировала и в холодильник. Таким образом уже ничего не выбрасываем.

Ручной вакуумный упаковщик компактен и удобен. Нужно всего лишь приложить упаковщик к специальной отверстию на пакете и нажать на кнопку. Упаковщик удалит из пакета кислород, и продукты будут храниться гораздо дольше!

- ✓ Благодаря вакууму продукт не подвергается высыханию;
- ✓ Продукты полностью сохраняют свой состав, запах, вкус и цвет;
- ✓ Увеличивается срок хранения продуктов;
- ✓ При хранении не портится внешний вид продукта.



В комплекте:
вакуумный упаковщик,
5 вакуумных пакетов, инструкция.
Работает от сети и на батарейках.

Земледелие или землепользование?

Вот скажите, если есть 2 варианта, один лучше, другой хуже — вы какой выберете? Странный вопрос, правда? Давайте, пока рассуждаем о хорошем и плохом, пройдем в сторону огорода.

Урожай — это ведь хорошо, верно? Вон у соседки такие помидоры — загляденье! Ой, почернели совсем, а вчера ещё были такие красавцы, да так много! А сегодня почему-то почернели, надо же...

И так каждый год. И со здоровьем у соседки как-то... не очень. Всё она с тяпкой в руках труженица, на грядках ни былиночки, чистота и порядок. И каждый год помидоры — бац! И чернеют. Да Бог бы с ними — помидорами. Так ведь нервы... Лекарства-то купить можно, а здоровье?

А у иных всё в сорняках — стыд и срам, ничего не делают, только ходят-гуляют по огороду, вроде как в санатории. Тех же помидоров, правда, не только себе хватает, но ещё и детям-внукам раздают. Даже соседке предлагали, когда у неё почернело-то всё... Вот есть совесть у людей, а?..

Всем известна народная мудрость: «Без труда не вытащишь и рыбку из пруда». Только вот труд бывает как температура воздуха, положительный и отрицательный.

Один на огороде трудится со знаком «минус»: занят с утра до ночи, рук не покладает. И вроде всё растёт, и урожай хорошие. Только с каждым годом приходится прилагать всё больше усилий, сыпать всё больше удобрений, активней бороться с болезнями и вредителями. То огурцы пропали, то виноград не удался.

А у другого вроде и урожаи не ахти, картошки сажает всего ничего, помидоры мелковатые... Но как-то улыбается по жизни человек, и дети-внуки здоровенькие. Да, занимается делами странными — сорняки не выпалывает.

Наоборот, всю свободную землю засеивает если не горчицей, так люпином, а то ещё и крапивой с лебедой. Или пойдут на луг, травы накосят-насобирают и все грядки сеном укроют. Люди от жука дорогими растворами брызгают, а у этих жуки мимо пролетают, не могут картошку в их бардаке найти.

Вот только труд такого человека — со знаком «плюс», он идёт земле на пользу, а земля медленно, но верно благодарит его вкусными плодами и здоровьем.

Человек этот — **земледелец**, он понимает, откуда и почему берутся урожаи.

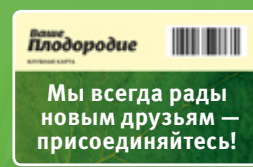
«Будут удобрения — будет и урожай» — это лозунг **землепользователя**. Урожай действительно будет, один раз, или два — и всё. Потом землепользователь занимает новый участок — и снова в течение нескольких сезонов «битва за урожай», и снова после него останется мёртвая пустыня.

А земли — её ведь хорошей мало, и с каждым годом остаётся всё меньше, а всё больше получается попользованной и ни на что не годной. А дети-внуки подрастают. Как они будут выращивать себе пищу, где возьмут чистую воду, чем будут дышать, если всё вокруг будет попользованное? Так есть ли выбор между хорошим и плохим?

Кто вы — землепользователь или земледелец?

Уфимский клуб природного земледелия «Ваше Плодородие» это:

- 20 000 членов клуба, девятый год работы, два магазина,
- журнал и сайт о природном земледелии, группа ВКонтакте, видеоканал на Ютуб,
- консультации по выращиванию садовых культур и семинары для садоводов о том, как оздоровить землю, вырастить полезный урожай и облегчить труд земледельца



По клубной карте скидка на продукцию до 10%

Ваше Плодородие



Подписывайтесь на нас ВКонтакте и на Ютуб:



vk.com/vashe_plodorodie



youtube.com/zemledelie

www.vashe-plodorodie.ru — интернет-журнал о природном земледелии

Бизнес-центр «КПД»

пр. Октября

Развлекательный комплекс «Прспект»

Наши магазины в Уфе:
пр-т Октября, 130/1 тел.: 235-17-31
← о-ст. «Юрюзань»

пр-т Октября, 28 тел.: 277-60-14
о-ст. «Универмаг Уфа» →

информация: +7 (347) 275-04-77
эл. почта: info@vashe-plodorodie.ru

ДК УЗЭМИК

Торгово-развлекательный комплекс «Семья»

пр. Октября

Универмаг «Уфа»



Региональные центры Природного Земледелия «Сияние» (sianie1.ru): Абакан 8-923-212-29-94, Архангельск (8182) 47-91-47, Астрахань (8512) 49-16-10, Ачинск (39151) 59-2-58, Волжский 8-902-654-65-99, Вологда (8172) 70-29-65, Томель 375-29-335-68-53, Днепропетровск 8-056-789-43-20, Екатеринбург 8-908-908-25-34, Ессентуки 8-928-303-91-96, Железнодорожск 8-915-519-34-53, Иваново (4932) 57-67-90, Ильинско-Подомское 8-921-474-97-65, Иркутск (3952) 74-47-94, Казань (843) 266-65-76, Кострома 8-910-954-67-57, Красноярск 8-906-914-44-19, Курган 8-963-868-54-58, Москва (495) 649-44-67, Наб. Челны 8-917-399-62-45, Н.Новгород (831) 415-11-69, Новодвинск 8-902-507-10-71, Новокузнецк 8-905-074-03-10, Новосибирск (383) 263-68-73, Омск 8-903-982-79-90, Орск 8-922-891-44-83, Ростов-на-Дону 8-903-406-02-17, Рязань (4917) 99-54-51, Самара 8-927-710-10-19, С-Петербург 8-981-120-05-72, Саратов (8452) 48-10-10, Северодвинск 8-909-552-52-51, Ставрополь 8-865-222-53-64, Сургут 8-904-880-28-93, Сясьстрой 8-911-746-82-46, Таганрог 8-928-149-06-73, Томск 8-909-538-84-15, Туймазы 8-927-636-43-45, Тула 8-915-681-29-03, Тюмень (3452) 944-54-03, Уфа (347) 275-04-77, Хабаровск 8-909-854-68-02, Чебоксары 8-917-670-98-91, Челябинск (351) 270-86-80, Череповец 8-921-135-21-62, Ярославль (4852) 91-22-32