

Ваше Плодородие

www.vashe-plodorodie.ru



Ежеквартальный информационный вестник уфимского клуба природного земледелия №32 Зима 2012-13

Тема номера:
**Как вырастить крепкую
и здоровую рассаду**

Рассада на пять с плюсом

Уже несколько лет мы выращиваем большие урожаи овощей методами природного земледелия. Многие садоводы успешно применяют наш опыт и получают такие же урожаи. Но в некоторых случаях садоводы делают так же как мы, а их урожаи меньше.

И в таких случаях, если речь идет о томатах, перцах и баклажанах, мы спрашиваем: «А как вы выращивали свою рассаду»? Все наши рекомендации исключительно просты и легко реализуемы, даже без наличия специальных условий. ►►

Выращиваем крепкую рассаду

Статьи по выращиванию рассады:
 vashe-plodorodie.ru/rassada

Основой хорошего урожая является крепкая рассада. Однако весной можно наблюдать картину, когда садоводы везут на дачу рассаду в коробках. И её сложно назвать крепкой — это длинные вытянувшиеся растения, с листвой бледно-зеленого цвета. Высокий урожай с таких растений получить сложно.

Несколько лет в центрах природного земледелия проводились эксперименты по выращиванию рассады разными способами. На основании результатов экспериментов мы можем дать садоводам рекомендации — как вырастить здоровую рассаду.

Сроки посева

Прежде всего, необходимо вовремя посеять семена на рассаду. Причем лучше посеять семена позже, чем раньше. Чем позже вы сделаете посев, тем при большем световом дне будет расти ваша рассада. При большем количестве света растения вырастают более здоровыми и с короткими междоузлиями. А расстояние между узлами существенно влияет на урожайность.

Упрощенно это можно представить так. Допустим, междоузлия на томатах расположены на расстоянии 30 см. Чтобы плоды нормально развивались на всех ярусах, летом делают прищипку на высоте 2,1 метра. На растении будет семь ярусов с кистями. Если рассаду выращивать слишком рано, при недостатке света она вытягивается и расстояния между узлами увеличивается, допустим до 40 см. На таком растении летом будет пять ярусов, то есть почти на 30% меньше. На столько же сократится урожай.

Посмотрите на фотографию, вы видите два растения. Одно выращивали с 20 февраля, оно переросло и имеет длинные междоузлия. Второе выращивали с 20 марта, оно более крепкое и здоровое, имеет короткие междоузлия.



Сроки посева семян на рассаду следующие. До высадки в грунт семена сеем:

- ✓ перцы, баклажаны за 60 дней;
- ✓ томаты штамбовые за 40-45 дней,
- ✓ томаты среднерослые за 50-55 дней,
- ✓ томаты высокорослые за 55-60 дней;
- ✓ огурцы, тыквы и арбузы за 20-25 дней;
- ✓ сельдерей за 60-70 дней;
- ✓ земляника за 60 дней;
- ✓ лук, лук-порей за 50-60 дней.

Пикировать или нет?

Растения лучше развиваются в большем объеме грунта, то есть в индивидуальных емкостях.



Хорошо заметно, что по сравнению с растениями, выращенными в мелком контейнере, рассада в 0,5 л стаканах оказалась более крепкой, с мощными корнями, которые опутали весь стакан. После высадки она лучше принялась, легче перенесла засуху, на этих растениях раньше образовались плоды.

В чем выращивать рассаду в начальный период времени? Выбор способа будет зависеть от того, будете ли вы делать

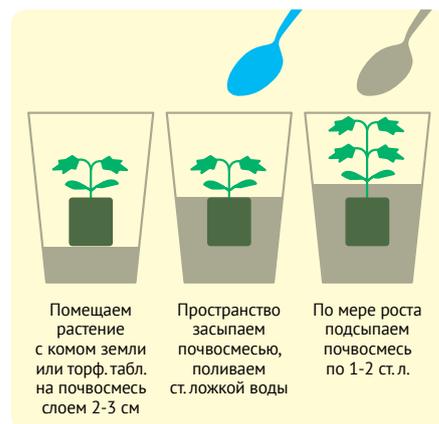
пикировку. В последние годы все большую популярность приобретает способ выращивания рассады без пикировки. Дело в том, что при пикировке корневая система растений повреждается и растение будет отставать в развитии.

Посмотрите на фотографию, вы видите рассаду перцев. Одно растение выращивали изначально в индивидуальном горшке (слева), другое было высажено после пикировки. Разница между ними заметна даже летом, когда они уже некоторое время росли в грунте.

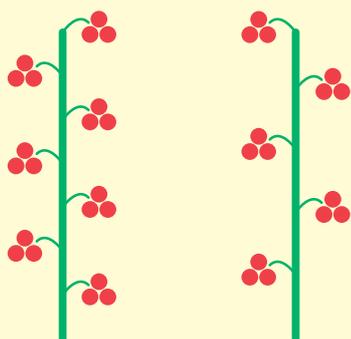


Пикировка

Пикировку делают при появлении двух настоящих листочков. В дне пластикового непрозрачного стакана шилом прокалывают дренажные отверстия и насыпают почвосмесь слоем 3 см. На землю помещают ком земли или таблетку с растением. Пространство между таблеткой (комом земли) и стенками стакана засыпают почвосмесью. Растение поливают столовой ложкой воды. По мере развития растения в стакан подсыпают почвосмесь по 1-2 ст. ложки.



Высота 200-210 см



7 кистей
через 30 см

5 кистей
через 40 см

Ёмкости для рассады

Если вы хотите выращивать рассаду без пикировки, то вариант один — индивидуальные емкости с почвосмесью. Какие емкости использовать? Любые, но они должны быть непрозрачные.

Провели два эксперимента по выращиванию рассады в светопроницаемых и непрозрачных емкостях. В обоих случаях рассада была больше, здоровее и крепче в непрозрачных стаканах.



Во втором эксперименте за развитием растений наблюдали до урожая. Рассада выращивалась в торфо-перегнойных таблетках и имела одинаковые размеры до пикировки.



Затем убрав защитную пленку у торфотableток, один перец посадили в самодельный стаканчик из прозрачной пленки, другой из черной пленки. Перед высадкой на постоянное место видим, что в стакане из черной пленки перец выше и листики зеленей. Все подкормки велись одинаково.



Во время посадки обнаружили, что корневая система мощнее у перца, который был посажен в стакан из черной пленки.



В последующем перцы, у которых не было доступа света к корням, раньше зацвели и плоды на них поспели раньше,



чем выращенные в стакане из прозрачной пленки.



В качестве непрозрачных емкостей можно использовать непрозрачные разовые стаканы. Или прозрачные емкости заклеить коричневым скотчем.

В ПРОДАЖЕ НАБОРЫ ДЛЯ РАССАДЫ



Поддон и 18 стаканов емкостью 0,25 л с выдвигающимся дном



Поддон и 8 стаканов емкостью 0,5 л с выдвигающимся дном



Набор для рассады разборный. Можно собрать 15 ячеек 7x7 или 8 ячеек 10x10 см

ГОТОВИМ ПОЧВОГРУНТ

Какой почвогрунт применять — очень важный вопрос. Качество почвы сильно влияет на развитие растений. В хорошей почве вырастет хорошая рассада и наоборот. Растения в разных видах почвогрунта развиваются по-разному.



Есть два способа иметь гарантированно оптимальную почву.

Первый способ — заранее летом берете несколько видов почвогрунта и делаете в них посев семян из одного пакета. Выращиваете рассаду несколько недель и смотрите, в каком почвогрунте растения развиваются лучше всего. Его и заготавливаете на весну.

Второй способ — сделать почвосмесь.

Она состоит из одной части любого почвогрунта, одной части биогумуса и одной части кокосового субстрата.



Почвогрунт является основой смеси, он содержит минеральное питание. Биогумус содержит дополнительное питание, а также способствует растворению минеральных элементов из почвогрунта. Кокосовый субстрат разрыхляет почвосмесь для лучшего доступа воздуха к корням. Он накапливает влагу и длительное время сохраняет её в почвосмеси.

При проведении опытов мы обнаружили, что в отдельных составляющих почвосмеси растения развиваются хуже, чем в их смеси.

Подготовка почвогрунта

Почвогрунт для рассады желательно заранее подготовить. Его подготовка нужна для подавления болезнетворных бактерий, а также для преобразования питательных элементов почвы в формы, доступные для питания растений.

Для этого в грунт добавить биогумус и препарат «Сияние-2» по 1/2 стакана на ведро почвогрунта, тщательно перемешать. Увлажнять водой из мелкодисперсного распылителя, периодически перемешивая до такого состояния, чтобы сжатый в руке почвогрунт образовывал комок, рассыпался от легкого прикосновения. Ком должен быть влажным, но не мокрым. Упаковать в полиэтиленовый мешок, уплотнить, отжав из мешка воздух, завязать и поставить в теплое место. Мешок с почвогрунтом для более равномерного прогревания желательно обернуть одеялом. Посев семян на рассаду или посадку комнатных растений проводить не ранее, чем через 3 недели.

Если подготовленный почвогрунт будет иметь резко неприятный запах, то его использовать нельзя! Это может произойти при недостатке органики в почвогрунте или при его переувлажнении.



На фото — томаты из одного пакета. В подготовленной почве растение имеет здоровую листву насыщенно-зеленого цвета.



Грунт слева был подготовлен к посеву с помощью биопрепарата «Сияние-2», а справа был контрольным.

Подобные результаты наблюдаются при выращивании разных культур.

Рассада в начальный период

Итак, вы решили выращивать рассаду сразу в индивидуальных непрозрачных емкостях, чтобы не делать пикировку. Единственный недостаток этого способа — загроможденность подоконников стаканами с небольшими растениями в первые недели. Сократить место можно двумя способами.

Первый способ — в начальный период выращивать рассаду в небольших и можно прозрачных разовых стаканах (200 мл). После того, как корни растений достигнут стенок, рассаду аккуратно вынимают с комом земли и помещают в непрозрачные стаканы большей емкости (500 мл).

Второй способ — выращивать в начале в торфоперегнойных таблетках.

При их использовании в доме сохраняется чистота, так как земля на этом этапе не требуется. И растения проще пересаживать в почвогрунт, так как корневая система их сохраняется.

При выращивании рассады лучше использовать минипарник (прозрачную емкость с закрывающейся крышкой).

Почвогрунт или таблетки в минипарнике увлажняете и закрываете крышку. Когда растения дорастут до крышки, ее снимаете.



Рассада в минипарнике развивается быстрее, чем в открытой емкости.

Проращиваем семена

Перед посевом семян их необходимо прорастить, эта очень важная операция. Посеяв семена сразу в грунт, садоводы часто обнаруживают, что проросла только часть семян. И приходится сеять повторно.

Если семена предварительно прорастить, то можно еще перед посевом в грунт убрать невсхожие семена. Также вы имеете возможность отобрать самые сильные ростки. То есть посев наклюнувшимися семенами дает 100% всхожесть.



Главное, предварительно пророщенные семена обладают большей энергией роста. Растения, выращиваемые из таких семян, лучше развиваются и дают больший урожай.

Испытав около десяти способов проращивания семян, мы выбрали те, при которых семена проклевываются раньше.

Применение губки

Берете две полоски губки, толщиной 5-10 мм, увлажняете их, между ними помещаете семена. Губку кладете в контейнер и закрываете.



Ежедневно контролируете прорастание семян. Как только появились ростки и корни, нужно семена поместить в почвосмесь или таблетку. Если задержать с этой операцией, корни могут прорасти в губку и семена сложно достать.

Применение проращивателя

В емкость проращивателя налить воду так, чтобы уровень жидкости был на 1 см ниже дна корзинки. В воду добавьте 2 капли препарата «НВ-101» и положите распылитель воздуха. Разместите на дно корзинки специальную салфетку из комплекта. На салфетку положите семена, проращиватель закройте крышкой и включите компрессор.



При испытании в проращивателе взошли 18 семян из 19, а на контроле в тарелке только 11.

Наклюнувшиеся семена кладут в почву или таблетку зубочисткой на глубину 2-3 диаметра семечка.

Применение таблеток

Налейте в емкость воды, добавьте 1-2 капли препарата «НВ-101» и положите в воду таблетки. Через несколько минут они впитают воду и увеличатся в объеме в 5-7 раз. После этого таблетки поместите в пластиковый контейнер с крышкой.



Наклюнувшиеся семена положите в почву или таблетку зубочисткой на глубину 2-3 диаметра семечка.

Поливаем

Если вы допустите ошибку в каких-либо других приемах выращивания рассады, то у вас будут просто слабые растения. Но если вы будете переливать или часто поливать рассаду, то ваши растения могут погибнуть.

Каждую весну в наш центр приходят садоводы с рассадой, у которой потемнела и высохла часть стебля, и она упала. Они считают, что это черная ножка. Мы отдавали на анализ почву с такой рассадой и возбудителей черной ножки обнаружено не было. А причиной гибели рассады всегда было ее переувлажнение.

При излишнем переувлажнении в почве активно развиваются бактерии, выделяющие сероводород. Кроме этого почва на дне стакана, где находятся корни растений, переуплотняется и затрудняет доступ воздуха. Это приводит к тому, что корни «задыхаются» и стебель растения пересыхает на уровне почвы.

Как избежать подобных случаев?

Первое — во время пикировки ком земли с корневой системой разместить на 2-3 см выше дна стакана (см. «пикировка»). *Второе* — поливать рассаду при сильном подсыхании верхнего слоя почвосмеси и первых признаках увядания растения. *Третье* — при выращивании рассады использовать почвосмесь с добавлением биогумуса и кокосового субстрата. Эти органические материалы накапливают в себе большое количество влаги и долго ее сохраняют, что исключает необходимость частых поливов. При этом они остаются в рыхлом состоянии и обеспечивают доступ воздуха к корням.

Исключает возможность переувлажнения почвосмеси применение капиллярных матов. Они представляют собой синтетический материал, обладающий высокой влагоемкостью. Мат укладывают гладкой стороной вниз, а сверху закрывают защитным покрытием полосами вниз.



Покрывтие защищает мат от загрязнения и прорастания в него корней. В поддон наливают воду, пока мат ей полностью не напитается. В поддон ставят стаканы (таблетки) с растениями. Вода проходит через отверстия в защитном покрытии и смачивает почвосмесь на дне стакана и таблетки. Важно увлажнить почвосмесь до их размещения в поддон, тогда капиллярный автополив растений будет идти сразу.

Досвечиваем рассаду

Лампы, проращиватели, наборы для рассады:
vashe-plodorodie.ru/instruments/rassada

Томаты, перцы и баклажаны — субтропические растения с периодом вегетации 5-6 месяцев. Поэтому мы и выращиваем рассаду весной на подоконнике. Но в субтропиках растения получают много солнечной энергии. А у нас весной световой день короткий и растения недополучают энергии света, необходима для фотосинтеза. По этой причине у рассады бледный нездоровый цвет листы, она вытягивается и имеет длинные междоузлия. Все это снижает урожайность растений.

Свет из окна отражается от экрана и подсвечивает растения со стороны комнаты. В качестве экрана применяют белую ткань, бумагу, фольгированный рулонный утеплитель.



Без подсветки растения тянутся к окну.



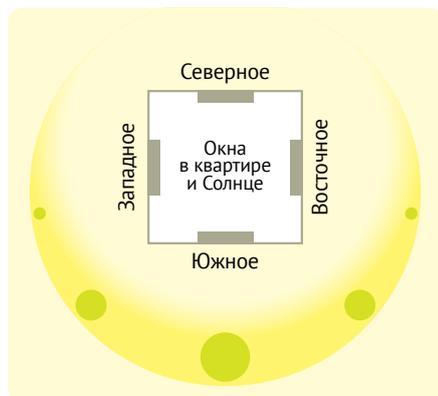
На окне со стороны комнаты установили экран. Здесь растения к окну почти не тянутся.



Рассада георгинов — слева без подсветки, справа с подсветкой.

Улучшить освещенность рассады можно целым комплексом методов. Семена на рассаду посеять на 2-3 недели позже обычного и растения будут развиваться при более длинном световом дне.

Рассаду лучше всего размещать на южном окне, но проблему это не решает. В естественных условиях растения получают прямой свет с одной стороны (юг) и отраженный еще с четырех сторон (восток, запад, север, зенит). На южном окне поток света идет вместо пяти сторон только с одной и света рассада получает в разы меньше, чем нужно. А на неюжных окнах ещё меньше.



Поэтому подсветка рассады является необходимым условием получения здоровых растений с короткими междоузлиями. Подсветка ведется двумя способами — пассивным и активным методом.

При пассивном методе в оконном проеме между рассадой и комнатой размещается светоотражающий экран.

При активном методе рассаду сверху и со стороны комнаты освещают лампами. Существует три вида ламп, которые можно применять для досвечивания растений: люминесцентные фитолампы синего спектра «Флора», светодиодные лампы красно-синего спектра «Алмаз» и натриевые лампы желтого спектра «Рефлекс».

Самое экономичное решение подсветки — **фитолампа**, а светильник лучше использовать с отражателем.



Цена ее незначительная, расход электроэнергии минимальный. Но лучшее развитие растений идет под двумя другими видами ламп.

Светодиодная лампа «Алмаз» выращивается в обычный патрон. Для этой лампы можно применять малогабаритные светильники на прищепке. Расход электроэнергии лампой всего 12 Вт, то есть при круглосуточном использовании в месяц составляет около 18 рублей.



Светодиодная лампа «Алмаз».

Натриевая лампа «Рефлекс» имеет пусковое устройство и кронштейн крепления.

Потребление электроэнергии в ней — 70 Вт. Однако она очень ярко светит, и в комнате нет необходимости включать другие источники света. Этим достигается экономия на электричестве.



Растения с подсветкой натриевой лампой (на фото справа) развиваются значительно лучше, чем при размещении на окне (слева). На томатах с подсветкой даже появились пасынки!



Посмотрите на результаты эксперимента по выращиванию рассады разными типами подсветки.



Рассаду выращивали на окне (первое растение слева), на окне с экраном (второе растение), с подсветкой фитолампой и натриевой лампой. Особенно заметна разница в развитии корневой системы растений. Лучше всего она развилась у растений с подсветкой.

В магазинах «Ваше Плодородие» имеются в продаже фитолампы, лампы «Алмаз» и «Рефлекс».

Обогреваем рассаду

Часто бывает, что рассада очень плохо развивается или не растет совсем. Обычно это связано с низкой температурой на подоконнике.

Для нормального развития рассаде необходима температура 23-25 °С. Но если даже температура воздуха в квартире 23°, то на подоконнике будет только 13-15°. При такой температуре корневая система тормозится в развитии и рассада перестает расти.

Повысить температуру в стаканах с растениями можно так. На подоконник поперек укладывают бруски, сверху на них размещают прямоугольную полосу из фанеры, ДВП или ОСП. Полоса имеет такую ширину, чтобы перекрыть подоконник и выступать над батареей отопления. На полосу размещают рассаду. Теплый воздух от батареи будет проходить под полосой и нагревать ее.

Температура почвосмеси в стаканах повысится и растения будут хорошо развиваться.



Другой способ — вырезать прямоугольную полосу из утеплителя — фольгированного вспененного полиэтилена (он есть в продаже в магазинах отделочных товаров). Полосу загибают буквой П, причем одну сторону делают длиннее другой. В длинной стороне канцелярским ножом прорезают отверстия по диаметру стаканов. Полосу ставят на подоконник и длинную часть загибают так, чтобы она выступала над батареей отопления и перекрывала ее верхнюю часть. В отверстия помещают стаканы с растениями.



Теплый воздух будет заходить внутрь полосы и обогревать почвосмесь в стаканах

Кормим рассаду

При выращивании рассады применяются два вида подкормок: биогумус и биоккоктейль.

Биогумус содержит много питательных элементов, необходимых для нормального развития рассады. Биогумус добавляют в почвосмесь при ее приготовлении. Кроме этого поливают растения жидким его раствором (две столовые ложки биогумуса растворяют в литре воды и настаивают сутки) раз в неделю.

Биоккоктейль содержит полезные микроорганизмы, а также вещества, повышающие иммунитет растений и ускоряющие их развитие. На фото видно, насколько лучше растения развиваются при поливе биоккоктейлем по сравнению с поливом водой.

Для приготовления биоккоктейля в одном литре воды растворяют:

- ✓ по две гранулы препаратов «Здоровый сад» и «Экоберин»,
- ✓ две капли препарата «НВ-101»,
- ✓ чайную ложку разведенного препарата «Сияние».

Чтобы получить раствор препарата — чайную ложку субстрата «Сияние-2» и чайную ложку сахара растворяют в 300 мл теплой отстоянной воды и настаивают 12 часов. Биоккоктейлем поливают раз в неделю.



Растение слева поливали простой водой, а растение справа — биоккоктейлем.

Высаживаем

В домашних условиях рассада находится в экстремальных условиях. Для нормального развития ей необходимо большое количество света, а также объем грунта. Какой бы питательной не была почвосмесь в стаканах, растениям по мере развития её требуется всё больше и больше.



Посмотрите на фото — во время пикировки рассаду высадили в емкости разного объема. Перед высадкой рассады в грунт разница в развитии растений значительна.

Поэтому необходимо высадить рассаду в грунт как можно раньше. А чтобы она не пострадала от возвратных заморозков, применяют четыре метода агротехники. Об этом в следующем выпуске вестника.

Раствор из Сияния-2	Биоккоктейль для рассады
<p>чайная ложка Сияние-2</p> <p>чайная ложка сахара</p> <p>вода 300 мл</p> <p>Настаиваем 12 часов</p>	<p>чайная ложка раствора из Сияния-2</p> <p>2 капли НВ-101</p> <p>2 гранулы Здорового сада</p> <p>2 гранулы Экоберина</p> <p>1 л воды</p>

ИНТЕРНЕТ-ЖУРНАЛ О ПРИРОДНОМ

У прекрасной части людей – наших садоводов регулярно возникают сотни вопросов, связанных с земледелием. Где же найти быстрые и правильные ответы? Свой садовый консультант – это реально.

Интернет-журнал «Ваше плодородие» ответит на все появляющиеся вопросы по повышению плодородия почв, по получению хороших и вкусных урожаев. Это настоящий путеводитель в стране садов и огородов.

СТАТЬИ ПО ВЫРАЩИВАНИЮ САДОВЫХ КУЛЬТУР

Информация по выращиванию садовых культур, оздоровлению земли и получению хороших урожаев



ИСТОРИИ САДОВОДОВ

Истории садоводов по природному земледелию, отзывы о продукции. Здесь может оказаться и ваша история



Новости

Новости, новинки, расписание семинаров с указанием места, времени и даты проведения

18 января 2013

[Поступил в продажу севок](#)

6 января 2013

[Поступили в продажу лампы для досвечивания рассады](#)

1 января 2013

[Магазины работают с 3 января. Без выходных](#)

ВОПРОСЫ-ОТВЕТЫ

На вопросы по уходу за растениями отвечают эксперты нашего клуба

28 января 2013

[Личинки в луке – меры борьбы](#)

17 января 2013

[Стоит ли ставить теплицу Митлайдера?](#)

13 января 2013

[Оставлять ли осеннюю листву на землянике весной?](#)

Вестники

Вестники клуба за четыре года, которые можно посмотреть, скачать, распечатать



ЗЕМЛЕДЕЛИИ «ВАШЕ ПЛОДОРОДИЕ»

ваше-плодородие.рф

На нашем сайте вы легко и быстро найдете много полезной информации, не выходя из дома, находясь в дороге или за городом. Единственное условие – наличие Интернета.

www.vashe-plodorodie.ru



ПОСАДОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ

Предлагаемые к продаже растения (розы, клематисы, земляника, голубика и др.) с фотографиями и описанием каждого сорта



ВИДЕОСЕМИНАРЫ И ВИДЕОРОЛИКИ

Записи семинаров для садоводов и видеоролики по агротехнике садовых культур и методам природного земледелия.



Умный сад,
хитрый огород

ПРОДУКЦИЯ

Огородные инструменты, инвентарь, биопрепараты, сидераты и пр. с описанием, фото и ценой



МЫ В КОНТАКТЕ И НА YOUTUBE

Подписывайтесь на нашу группу Вконтакте и на наш видеоканал на Youtube чтобы оперативно получать информацию и видео

 **Вконтакте**

vk.com/vashe_plodorodie

 **YouTube**

youtube.com/zemledelie

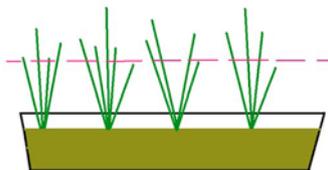
Зимние истории

Луковое счастье

А вы готовы к посевам? Я живу в ожидании чуда — когда крошечные росточки пробиваются из земли.

В феврале я всегда сею лук. В этом году посею лук порей «Голиаф» и Каламбус», репчатый лук «Эксибишен» и лук-шалот. Землю готовлю за две недели до посадки с Сиянием-2. Перед посевом укладываю землю в коробки (укладываю лёжа коробки из под сока 1 л), уплотняю землю, проливаю НВ-101 и раскладываю семена примерно на расстоянии 1×1 см. Слегка присыпаю землей, вновь уплотняю, закрываю п/э пленкой и ставлю под батарею до всходов (вытираю конденсат).

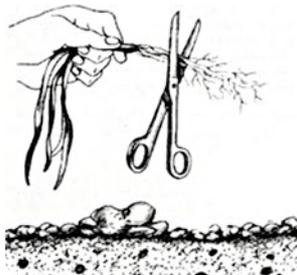
Как только появляются первые «петельки», выставляю коробки на светлое место. Если лук растёт с длинным пером, то значит ему не хватает света и он тянется. У меня лук растёт под специальными лампами для рассады, поэтому ему света хватает. Если же лук сильно вытягивается, то нужно снизить температуру воздуха.



Когда пёрышки лука дорастают до 15 см, я их подрезаю на 2/3 длины.

Лук вновь подрастает до 15 см, и я его снова подрезаю, оставляя пёрышки длиной 5 см.

Весной при высадке рассады лука на грядку я подрезаю в третий раз на 2/3 длины перья лука. И перед высадкой в грунт подрезаю корни лука.



Высаживаю лук в ряду на расстоянии 10 см друг от друга, а между рядами расстояние 20-25 см.

Лук в течении сезона мульчирую толстым слоем, поливаю и подкармливаю Сиянием-1 (особенно в первой половине лета). При таком уходе лук вырастает особенно крупный.

Лук порей мало кто выращивает, я думаю потому, что не знают как его потом применить. Я храню его всю зиму на лоджии. А зимой пеку пирог.

Наталья Быстрова, Уфа

Мой «Сказочный пирог»

Раскатываю слоёное тесто.

Укладываю на него нарезанный кольцами и пассерованный на растительном масле лук-порей.

Поверх лука на крупной тёрке натираю 2-3 сваренных яйца и сверху посыпаю тёртым сыром.

Можно пирог закрыть тестом, а можно сделать и открытым. Обещая, что пока пирог печётся слюнки у вас потекут. Приятного аппетита!

Фиалки зимой

При виде цветущей узумбарской фиалки мало кто может остаться равнодушным. Вот и я, однажды «заболев» этими красавицами, даже и не подозревала, что при выращивании фиалок придётся преодолеть столько подводных камней.



Много читаю литературы, постоянно что-то нахожу в интернете. Недавно прочитала статьи Александра Кузнецова (питомник «Биотех», с. Алтайское) «Биология природного земледелия» и одна фраза поразила меня: «Умный выращивает урожай, а мудрый — землю!». Вот в чём изюминка.

Конечно, я для своих фиалочек землю не выращиваю, но одно я знаю точно: состав земли — это главное. **Грунт должен быть рыхлым, лёгким, хорошо удерживать влагу, так как фиалка имеет поверхностную корневую систему.**

Для фиалок обычно рекомендуют составлять субстрат по такому рецепту: листовая перегной, верховой торф, чернозём, речной песок, мох сфагнум. Я пробовала этот рецепт, но мне он не понравился. В случае пересыхания почвосмеси, верховой торф высыхал и комом отслаивался от стенок горшков и фиалки погибали. Я всё время искала, чем его можно заменить, чтобы почва хорошо удерживала влагу и оставалась лёгкой и рыхлой.

И нашла — кокосовый субстрат. На этикетке было написано то что я давно искала:

100% экологически безопасная среда, высокая влагоёмкость и воздухопроницаемость, отсутствие патогенных микроорганизмов.

Размочила я кусочек брикета, смешала с почвосмесью и оставила на несколько дней. Земля и через неделю была влажной и рыхлой. Вот в неё я и пересадил деток подросших фиалок.

На следующий день фиалки чувствовали себя прекрасно. Листики были тугими и видно было, что почва им понравилась. А как я была рада, наконец-то я нашла, чем заменить верховой торф, не причинив моим любимицам стресса.

Хочу напомнить ещё и о том, что на улице зима и растения сейчас очень уязвимы. Но и тут мы можем им помочь. Есть удивительный препарат НВ-101 — натуральный стимулятор роста, и что сейчас главное — активатор иммунной системы. На подоконнике им нелегко — от окна идёт холодный воздух, а снизу батарея. Поэтому я и добавляю всего одну каплю этого чудо-средства на 1 литр воды при поливе. И мои питомцы сейчас выглядят весёлыми и крепкими.

И я уверена, что в мягкой постельке в своих горшках мои фиалки перезимуют и порадуют своим буйным цветением.

Наталья Ткачук, Уфа

наших садоводов

Огородная барыня

Капуста — в свежем виде и в заготовках, тушенная и в пирогах. А квашеная капуста да с отварной картошечкой, да с лучком приправленная постным маслицем. Какие ещё заморские деликатесы могут сравниться с этим?

Да мало ли ещё блюд можно приготовить из капусты? Но не всем удастся вырастить капусту на участке. Потерпев неудачу, отказываются садоводы растить эту замечательную культуру.

Долгое время я растил капусту как все — рассадой.

Да уж больно хлопотным делом оказалось в городской квартире рассадку выращивать: жарко, сухо, света не хватает, то полягут сеянцы, то вытягиваются, то «черная ножка» подкосит. Одно слово: маята.

Решил я тогда рассадку капусты в саду выращивать. В теплице поставил ящик с заранее приготовленной землей, посеял семена и укрыл укрывным материалом. Рассадка стала получать на удивление крепенькой в сравнении с городскими задохликами. Вроде бы можно и успокоиться, да уж очень хотелось упростить этот процесс ещё больше. И тут на глаза попала статья о выращивании капусты прямым посевом в грунт. Я тот способ доработал.

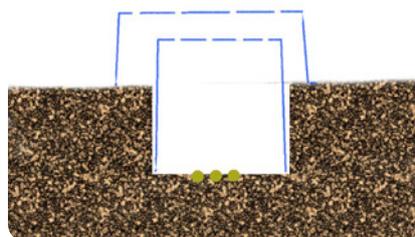
И уже несколько лет капуста у меня растет без рассадки.

Хорошие предшественники для капусты — лук, злаки, бобовые. Учитывая это, стал сразу после уборки лука засеивать грядку смесью овса и вики (гороха) с небольшим добавлением люпина. Под зиму дополнительно мульчировал грядку и укрывал укрывным материалом. Это позволяет не так сильно промерзнуть грунту на грядке, а весной раньше прогреваться.

Весной, обычно это вторая половина апреля, сгребаю снег с грядки, если он ещё есть, снимаю укрывной материал, отгребаю мульчу в сторону. Делаю лунки на глубину 7-10 см и диаметром по размерам пластиковых прозрачных бутылок, вставляю половинки бутылок в лунки и снова возвращаю укрывной материал на место. Хорошо бы сверху ещё укрыть плён-

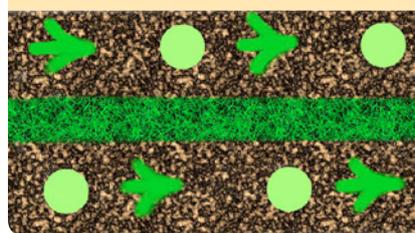
кой. Обычно к концу апреля грунт в грядке прогревается настолько, что можно приступать к посеву семян. Но учитывайте условия вашей местности, сроки посева могут сдвигаться в ту или иную сторону!

Семена сею на дно лунок, предварительно вынув половинки бутылок, по 2-3 семечка (на всякий случай), присыпаю смесью земли и биогумуса, предварительно пролив дно лунки раствором НВ-101. В лунку опять вставляю половинку бутылки, если используется нижняя часть, то в ней надо сделать отверстия, чтобы всходы не задохнулись. Сверху на первую одевается вторая половинка бутылки большего диаметра с отверстиями.

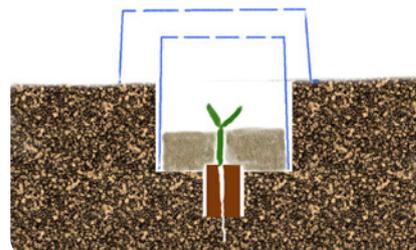


Получается своего рода мини тепличка. Сверху грядка укрывается двумя слоями укрывного материала плотностью 40-60. Остается только дожидаться всходов, если взошли все семена, оставляем один самый крепкий росток, остальные удаляем. По мере роста растения подсыпаем земли, пока не заполнится вся лунка. Если ночью температура не опускается ниже 0°, можно убрать верхнюю половинку бутылок, а затем нижнюю, но укрывной материал не снимаем.

Чтобы грядка не пустовала (пока капуста небольшая), засеивайте её скороспелыми культурами (редис, салат, бораго). У меня много лет хорошо зарекомендовало себя такое сочетание: в середине грядки укроп, а между растениями капусты кустовая фасоль. К тому времени как капуста займёт всю грядку, они будут уже убраны.



Могу предложить ещё один способ, который является вариантом первого. Отличие лишь в том, что семена высеваются в торфяные таблетки, лишь затем пересаживаются в грунт, а в остальном, всё, как в первом варианте.



Что же мы получаем, выращивая капусту таким способом? Минует стадия рассадки, где повреждается корневая система (при пикировке и высадке в грунт), растение капусты наращивает мощный стержневой корень, который найдет воду на большой глубине.



Отпадает нужда в частых поливах. Попав сразу на место капуста адаптируется к условиям дальнейшего своего места обитания. В результате вырастает растение, не подвергающееся заболеваниям и нападкам вредителей. Дальнейший уход заключается в мульчировании, поливе травяными настоями с препаратами «Сияние» в первой половине лета.



И ещё одна уловка. Весь сезон моя капуста находится под укрывным материалом плотностью 30, что позволяет создать оптимальный микроклимат для неё и служит дополнительным укрытием от вредителей.

Ильдус Ханнанов, Уфа

ЗДОРОВЬЕ И ПРИРОДНОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

Полная версия статьи на сайте

vashe-plodородие.ru/zp



Дмитрий Иванцов,
новосибирский центр природного земледелия «Сияние»

В начале семидесятых годов мои родители стали садоводами. Мне выделили часть грядки под личные посадки, где я весной начал выращивать овощи. Тут я заметил, что родители посыпают в почву белые гранулы.

Как оказалось, это были минеральные удобрения. Я решил вырастить овощей больше, чем родители и посыпал в почву очень много белых гранул. В середине лета стало понятно, что овощи на моей грядке почему-то расти не желают. У меня сразу же появилось негативное отношение к применению химии при выращивании растений.

Затем буквально через несколько лет родители серьезно заболели и ушли на пенсию по инвалидности. Я причиной их болезни считал то, что они выращивали овощи с применением минеральных удобрений. И потом, когда уже в моей семье появился садовый участок, мы никогда не удобряли растения химией.

Мои же родители с каждым годом угасали. Было больно смотреть, как два человека в самом расцвете жизненных сил еле ходили и не могли себя обслужить. Мне не хотелось повторить их судьбу, и я начал интересоваться, как можно быть всегда здоровым, выглядеть моложе и прожить долгую жизнь.

Я разговаривал с людьми, перечитал гору литературы по этому вопросу. И четко для себя усвоил — здоровье в большей степени зависит от здорового образа жизни и в меньшей степени от таблеток. И уже потом познакомился с результатами исследований: здоровье на 50% зависит от образа жизни, на 10% от медицинских процедур и остальное это экология, генетическая зависимость и другие факторы.

К сожалению, современная медицина в деле здоровья нам не помощник, она занимается только медицинскими процедурами. Экологию и гены изменить не просто, остается только самостоятельно заниматься здоровым образом жизни, который устраняет главные причины проблем со здоровьем.

Главные причины проблем со здоровьем

Это недостаток питательных элементов и избыток вредных веществ. Неполноценное питание ослабляет организм, а вредные вещества его отравляют. Это снижает иммунитет и приводит к сбоям в работе наших органов.

Вредные вещества попадают в нас при неблагоприятной экологической обстановке. Их мы загружаем в свой организм сами — когда едим продукты питания с консервантами и добавками, готовим еду из овощей, выращенных с применением минеральных удобрений и ядохимикатов. Алкоголь, никотин, наркотики — медленно или быстро отравляют наш организм. Обе причины проблем со здоровьем можно устранить или уменьшить, если изменить свое питание.

Питание

Сейчас пищевая ценность еды измеряется в тепловых единицах (калориях), что абсурдно. Потому что помимо калорий нашему организму нужны витамины, микроэлементы и питательные вещества. Можно питаться одним калорийным сахаром и умереть от голода.

Еще в советское время сотрудник Института питания — Шаталова Г.С. разработала систему видовой питания, которая основывается не на калорийности пищи, а на ее составе. Она провела эксперимент, который доказал эффективность этой системы питания.

В пятисоткилометровый многодневный марафон через пустыню отправили две группы. Одну кормили обычным питанием, содержащим 6000 ккал в сутки, другая получала низкокалорийное (1200 ккал) специальное питание. Первая группа шла потеть и страдая. А вторая группа пришла бодрая и веселая. Когда результаты экспериментов были опубликованы, их подняли на смех спортсмены из Чехии. Тогда для них провели экспедицию в 1988 году. Контрольной группой являлись пять здоровенных чешских спортсменов с рюкзаками, полными калорийной еды. В опытную группу включили пациентов Шаталовой. В нее вошли бывшие язвенники, раковые больные, гипертоники, диабетики, почечники — почти все бывшие смертники. Трое чехов сошли с дистанции на третий день. Оставшиеся двое смогли преодолеть только 134 км. А «недопокойники» закончили маршрут, пройдя еще 300 км.

А что ели в ходе эксперимента участники контрольной группы? А ели они мясо, макароны, хлеб, суп, шоколад, чай с сахаром, консервы. То чем обычно питаются люди, болеющие неизлечимыми и хроническими болезнями.

Современная пища во многом искусственная и рафинированная. Например, при шлифовке риса удаляется его оболочка и остается сердцевина, содержащая почти один крахмал. А в оболочке содержатся вещества, необходимые для переваривания крахмала.

Что же входит в систему видовой питания Шаталовой? Салаты из овощей, каша из цельной (нешлифованной) крупы, травяные отвары с медом, пророщенная пшеница. А на десерт — гимнастические упражнения.

Система основана на питании живой едой. Возьмите два яблока, одно из них сварите и положите оба в шкаф. Через несколько дней вы заметите, что вареное яблоко испортилось. А свежее яблоко таким и осталось. Вот и вся разница. Термообработанные продукты — это мертвая еда, которая вне холодильника начинает разлагаться. Растительная пища — это живая еда, которая долгое время остается свежей.

Но овощи и фрукты, выращенные с применением химии, трудно назвать живой едой. Мы наблюдали, как работники сельхозпредприятия опрыскивали овощи на поле ядохимикатами. И при этом были в защитных костюмах и противогазах. Они выбирают прибыль, хотя и понимают, что их овощи вредны для здоровья. Зато садоводов система природного земледелия очень заинтересовала. Ведь они выращивают овощи для себя, а не на продажу.

Однажды я разговорился о здоровье с мужчиной, которому на вид было чуть больше сорока. Но по паспорту ему было уже более шестидесяти лет. Я спросил, как ему удается выглядеть моложе своего возраста. Он ответил, что просто ест много овощей и фруктов, которые выращивает сам без минеральных удобрений и ядохимикатов.

В настоящее время овощи и фрукты стали для нас основным питанием. Как-то сама собой «ушла» с нашего стола колбаса. Сейчас занимаемся зимним выращиванием зелени в проращивателе и ежедневно едим проростки. ►►

ГРЯДКА СО СВЕЖЕЙ ЗЕЛЕНЬЮ В КВАРТИРЕ

Когда несколько лет назад мы ознакомились с системой видового питания, то обнаружили, что частично ей уже следуем. Большую часть нашего рациона составляют овощи и фрукты. А из неиспользуемых составляющих системы нас заинтересовали проростки.

Проростки обладают полезными свойствами.

Во-первых, в проростках содержатся ферменты, необходимые для усвоения пищи нашим организмом. То есть, без этих ферментов часть пищи не усваивается и организм не получает полноценного питания. А недостаток питательных элементов является одной из двух главных причин возникновения проблем со здоровьем. В рафинированных продуктах (макарон, геркулес и т.д.) эти ферменты отсутствуют. Поэтому применяя в пищу проростки, мы способствуем усвоению тех продуктов, которыми питаемся.

Во-вторых, в проростках по сравнению с зернами пшеницы резко увеличивается удельная доля усваиваемых витаминов и антиоксидантов. Что благотворно сказывается на нашем организме — затормаживает его старение, улучшает состояние здоровья.

В-третьих, в проростках содержится рутин — вещество, которое восстанавливает стенки сосудов и капилляров, то есть кровеносную систему.

Проростки обладают живой энергией, которая дает нам силы и повышает иммунитет. Мы пообщались с людьми, которые питаются проростками. Да, эффект от проростков большинство ощутило, да, сил добавилось, а проблем со здоровьем уменьшилось. Но, значительная часть садоводов перестали их использовать в питании по одной простой причине. Это относительная сложность процесса проращивания и затраты времени.

По привычке мы тратим больше времени на то, что не приносит нам здоровья. А в ряде случаев еще больше времени на то, что здоровье отнимает. Те же котлеты пожарить нужно больше времени, чем сделать полезные для организма проростки.



Тем не менее, процесс проращивания можно упростить, сделать его быстрым и приятным. Для этого используются проращиватели.

Принцип их действия прост. В емкость наливается вода, сверху устанавливается сетка с семенами любых растений, дно которой находится на уровне воды. В емкость с водой укладывается перфорированная трубка, в которую компрессор нагнетает воздух. Семена находятся в воздушной взвеси воды и поэтому быстро прорастают. Через сутки-двое в зернах появляются ростки длиной 2-5 мм. Проростки промываем водой, высыпаем в стеклянную банку и убираем в холодильник. Хранить их можно в течение пяти дней.

Ростки в проращивателе растут быстрее, чем в обычной емкости с водой. Если семена положить в воду, то для прорастания им не хватает воздуха. Если увлажнить и положить на воздух, то они высохнут и могут не прорасти.

Мы едим утром и днем по полстакана проростков за 30 мин до еды. Проращиваем мы пшеницу, рожь, гречиху, лен и др. Кстати, в проращивателе мы также выращиваем зелень для салатов.

В настоящее время мы используем два типа проращивателей. **«Луковое счастье»**, в нем у нас растёт лук. Выращивать зимой лук в банках мы пробовали еще 20 лет назад. Но лук рос медленно, вода в нем загнивала и пахла. В проращивателе лук вырастает за 2 недели и дает 1 кг зеленого пера.



В проращивателе лук вырос более 30 см.

А в банке с водой он только начал прорасти.

Второй проращиватель **«Здоровья клад»**. В нем мы делаем проростки, выращиваем зелень, а также весной будем проращивать семена для посева рассады.



Единственный недостаток этой модели — малый объем. Его достаточно для ежедневного получения проростков на семью из 3-5 человек. Но для выращивания зелени уже недостаточно.

Поэтому мы заказали третью модель проращивателя большого объема, в котором зимой будем выращивать зелень для салатов.

В устройстве размещаются четыре лотка, в которых проращиваются разная зелень. Или можно закладывать зелень на проращивание в каждом лотке с интервалами. Тогда растения будут готовыми в разное время и зелень на столе будет все время свежая. Эту модель также можно использовать для получения проростков.

В верхней части устройства периодически включается распылитель воды, который создает высокую влажность внутри корпуса и растения быстро развиваются.

С помощью набора этих проращивателей зеленые грядки у вас будут прямо в квартире. И вы сможете зимой всей семьей питаться свежей зеленью с исключительной пользой для здоровья! Лучше проращиватель на подоконнике, чем тумбочка, полная лекарств.

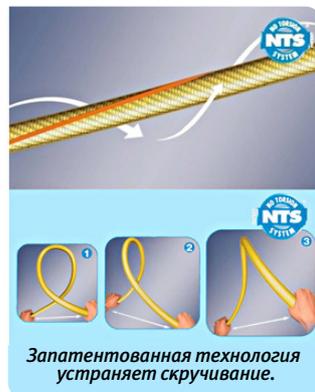
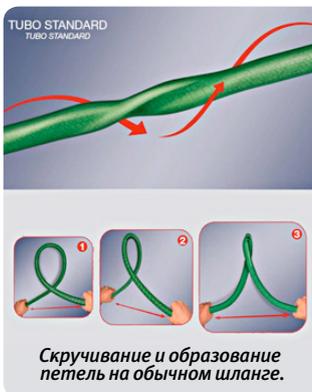


Принимаем заказы на большие проращиватели. Ограниченное количество!

Удобный шланг

Вы тянете шланг к следующей грядке, а он перегибается, и вода перестает течь. А под давлением воды он срывается с крана... Многим знакомы эти неприятные ситуации, которых, однако, можно легко избежать.

Одним из элементов поливной системы являются шланги. Их используют для полива растений, для наполнения емкостей водой и для других целей. Большинство садоводов используют недорогие шланги, неудобные в эксплуатации. Такие шланги перекручиваются, путаются и сворачиваются в узлы. Многим знакома ситуация когда шланг перегибается и вода перестает течь. Приходится идти и искать место перегиба. И часто под давлением воды шланг срывается с крана, и его приходится подключать заново. А осенью, во время заморозков, в местах заломов шланги лопаются, их выбрасывают и покупают новые. А ещё, обычные шланги сложно накручивать на катушку.



Этих недостатков лишены шести-слойные шланги с особой текстильной оплеткой. Уникальная геометрия образованных нитями петель и спиральная форма плетения полностью нейтрализуют эффект вращения шланга.

В результате шланг приобретает не только дополнительную прочность и долговечность, но и стабильность. Шланг в процессе эксплуатации демонстрирует удивительную гибкость. При размотке или, наоборот, наматывании на катушку не скручивается, не перегибается и не образует узлов и заломов. Полив с помощью такого шланга превращается в истинное удовольствие, и его можно доверить даже ребёнку!

Когда вы тянете за собой такой шланг, он не перегибается и не останавливает поток воды. Он не перекручивается и очень долговечен. На некоторых садовых участках такие шланги используют более пятнадцати лет! В шланге имеется непрозрачный слой, который предотвращает развитие водорослей на солнечном свете.

В центре «Ваше Плодородие» имеются шланги длиной 25 метров и толщиной ½" и ¾".

Смотрите ролик о противозакручивающихся шлангах на сайте vashe-plodorodie.ru/shlang

Биогрунт «Защита»

Как обезвредить хрущей, проволочников и других земляных вредителей, хозяйничающих на вашем садовом участке? Используйте биогрунт. Его способности в борьбе с этими вредителями превзошли самые смелые ожидания садоводов.

Несколько лет назад я посадил на своем садовом участке несколько саженцев плодовых деревьев. Большинство прижились хорошо, но два саженца погибли. Вначале я думал, что это был плохой посадочный материал. Но когда выкопал погибшие саженцы увидел, что у них не было белых корней и в лунке были хрущи. Надо было что-то делать.

Ядохимикаты применять не хотелось. Случайно познакомился с садоводом, который решил проблему с хрущами и другими вредителями биологическим способом. Он использовал на садовом участке специальный биогрунт, содержащий в себе хищную нематоду «Немабакт» и сожителяницу-бактерию. Эта нематода перемещается в земле в поисках почвенных вредителей. Как только ей попадается проволочник или гусеница, нематода проникает внутрь вредителя. Затем вы-

пускает бактерию, и та кромсает внутренности вредителя, а нематода их съедает. Покончив с обедом, нематода покидает пустую оболочку вредителя.

На участке садовода было много проволочника. При посадке картофеля он вносил под каждый клубень примерно столовую ложку биогрунта, то же самое сделал при высадке рассады овощей на грядку. Там, где растения уже росли на грядках, биогрунт понемногу подсыпал в верхний слой почвы на местах посадок и замульчировал травой.

Когда он выкапывал картофель, то увидел, что в почве осталось мало проволочника. Наряду с живыми проволочниками было много пустых шкурок от них. На клубнях никаких повреждений не было, в то время как в прежние годы проволочник наносил большой урон, а химические средства избавиться от него не помогали.

Биогрунт «Защита» эффективен против хрущей, проволочника и личинок других вредителей:

подгрызающих совок, медведок, морковных и луковых мух, картофельных и земляничных нематод и многих других.



Препарат безвреден для человека, животных, пчел, рыб, дождевых червей, полезных насекомых. Специальных средств защиты при работе с препаратом не требуется. Поселив на своем участке с помощью биогрунта хищную нематоду, вы будете несколько лет пользоваться ее услугами, так как она зимой благополучно зимует в почве.

Рустем Ибрагимов, Казань

Принимаем заказы на биогрунт «Защита».
Срок хранения биогрунта 4 месяца.
Выдача заказов в апреле.

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА РАСТЕНИЯ

Каталоги в наших магазинах и на сайте vashe-plodorodie.ru (раздел «Посадочный материал»)



ЗЕМЛЯНИКА



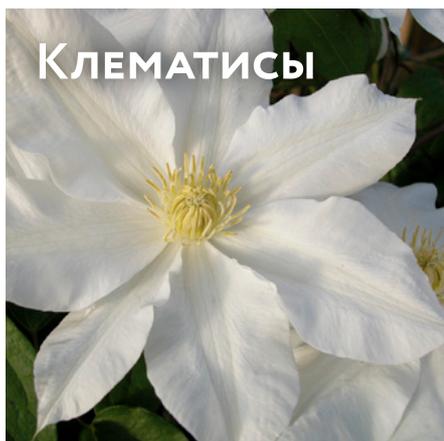
ГОЛУБИКА



РОЗЫ



ДЕКОРАТИВНЫЕ
КУСТАРНИКИ



КЛЕМАТИСЫ



СИРЕНЬ

Семинары для садоводов

ФЕВРАЛЬ



10

Рассада — залог большого урожая



17

Выращивание корнеплодов, лука и чеснока. Борьба с сорняками



24

Огурцы, арбузы и дыни. Обогрев грунта, аккумуляторы тепла

МАРТ



3

Картофель. Органические траншеи



10

Земляника. Получение больших и ранних урожаев



17

Капуста. Смешанные посадки



24

Выращивание ягодных кустарников. Защита сада и огорода



31

Перцы и баклажаны. Садовые работы весной и летом

Приглашаем вас на наши семинары!

Большой и светлый зал на 800 мест вместит всех желающих. ДК УЗЭМИК (РТИ), пр. Октября 33, ост. «Универмаг Уфа» Семинары проводятся по воскресеньям, начало в 15:00.

Билеты можно приобрести заранее в магазинах клуба или перед началом семинара в кассе ДК, стоимость билета 30 руб.

Оргавит

Гранулированный конский навоз. Обеспечивает растения элементами питания, повышает плодородие почв. Применяется на всех типах почв в качестве подкормки для любых растений.

Преимущества удобрения:

- ✓ экологическая безопасность;
- ✓ не содержит патогенную микрофлору;
- ✓ не содержит семена сорных растений;
- ✓ не имеет едкого запаха;
- ✓ содержит необходимое количество микро- и макроэлементов;
- ✓ повышает сопротивляемость растений к заболеваниям;
- ✓ ускоряет созревание плодов на 10-15 дней;
- ✓ увеличивает урожайность на 60-70%.



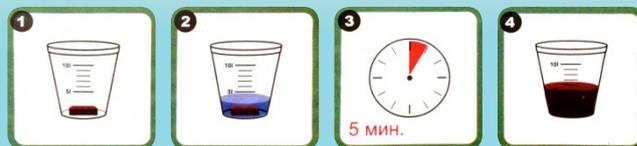
Кокосовый субстрат

Это измельченные остатки волокон кожуры кокосового ореха.

Положите брикет в ведро с водой, он ее напитает, и разбухнет до объема 7 л. Брикет превратится в рыхлый субстрат. Его смешиваете с почвогрунтом, в который будете пикировать рассаду. Кокосовый субстрат разрыхляет почвогрунт, улучшает его воздухопроницаемость, накапливает в себе много влаги, сокращает количество поливов. Рассада при этом развивается лучше.

Применение кокосового субстрата:

- ✓ Выращивание рассады и комнатных растений,
- ✓ Мульчирование почвы садовых и комнатных растений,
- ✓ Черенкование трудноукореняемых растений,
- ✓ Зимнее хранение луковиц и корневищ.



клуб
органического
земледелия

Ваше
Плодородие

ВСЁ ДЛЯ УДОБНОГО И ЛЕГКОГО САДОВОДСТВА И ОГОРОДНИЧЕСТВА

Бизнес-центр
«КПД»

Магазин

пр. Октября

информация: (347) 275-04-77
Уфа, пр-т Октября, 130/1

- ост. «Юрюзаны»
тел.: 235-17-31

Торгово-развлекательный комплекс
«Семья»

Магазин

пр. Октября

Развлекательный комплекс
«Проспект»

пр-т Октября, 28

- ост. «Универмаг Уфа»
тел.: 277-60-14
info@vashe-plodorodie.ru
www.vashe-plodorodie.ru

Семинары
ДК УЗЭМИКУнивермаг
«Уфа»

Региональные центры Природного Земледелия «Сияние» (sianie1.ru): Абакан 8-923-212-29-94, Архангельск (8182) 47-91-47, Астрахань (8512) 49-16-10, Ачинск (39151) 59-2-58, Волжский 8-902-654-65-99, Вологда (8172) 70-29-63, Гомель 375-29-335-68-33, Днепропетровск 8-056-789-43-20, Екатеринбург 8-908-908-23-34, Ессентуки 8-928-303-91-96, Железнодорожск 8-915-519-34-53, Иваново (4932) 57-67-90, Ильинское-Подомское 8-921-474-97-65, Иркутск (3952) 74-47-94, Казань (843) 266-65-76, Кострома 8-910-954-67-57, Красноярск 8-906-914-44-19, Курган 8-963-868-54-58, Москва (495) 649-44-67, Наб. Челны 8-917-399-62-45, Н. Новгород (831) 415-11-69, Новодвинск 8-902-507-10-71, Новокузнецк 8-905-074-03-10, Новосибирск (383) 263-68-73, Омск 8-905-982-79-90, Орск 8-922-891-44-83, Ростов-на-Дону 8-903-406-02-17, Рязань (4917) 99-54-51, Самара 8-927-710-10-19, С-Петербург 8-981-120-05-72, Саратов (8452) 48-10-10, Северодвинск 8-909-552-52-51, Ставрополь 8-865-222-53-64, Сургут 8-904-880-28-93, Сясьстрой 8-911-746-82-46, Таганрог 8-928-149-06-73, Томск 8-909-538-84-15, Туймазы 8-927-636-43-45, Тула 8-915-681-29-03, Тюмень (3452) 944-54-03, Уфа (347) 275-04-77, Хабаровск 8-909-854-68-02, Чебоксары 8-917-670-98-91, Челябинск (351) 270-86-80, Череповец 8-921-135-21-62, Ярославль (4852) 91-22-52

Ежеквартальный информационный вестник клуба природного земледелия «Ваше Плодородие». Выходит один раз в три месяца. Распространяется для членов клуба бесплатно. Издание зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан. Свидетельство ПИ № ТУ 02-00472 от 31.03.11 г. Отпечатано в ГУП РБ «Уфимская типография №1», г. Уфа, ул. Буревестника, 14, тел.: (347) 242-72-78. Заказ № 286/01. Тираж 22 000 экз.