

Ежеквартальный информационный вестник уфимского клуба природного земледелия

Тема номера:

**Чудесный
сад-огород**

Розы в саду
4-7, 12-13

Осенние
работы 10-11

Здоровое
питание 14-15

Семинары
для садоводов 16



Лето в этом году было чудесное!
Кто-то со мной согласится, а кто-то нет.
Даже при жаре под 40°C, засухе и отсутствии дождей наши садоводы-природники получили отличные урожаи овощей и ягод.
А я в этом году поняла, что красивая дача – это не только цветники, хотя и они тоже.

А ещё и грядки томатов, увешанные помидорами как гирляндой, и капуста, утопающая в бархатцах, и земляника, усыпанная ягодой, и огурцы, облепленные огурчиками, и цветущая горчица.
Урожайный огород – красивый огород.
Давайте вместе создавать красоту! »

Щедрый огород

Какие у меня в этом году томаты! Я каждый год уменьшаю количество кустов томатов (в этом году их было около 40 шт.), а урожай с каждым годом увеличивается. Я помидоры собирала ящиками с середины июня. Что я только с ними ни делала: и лечо, и кубанский соус, и в собственном соку, и сушила, и соку наварила и даже пастила у меня томатная запасена на зиму (*рецепты выложены на нашем сайте vashe-plodorodie.ru*).



Томатов у меня так много, потому что росли они у меня на тёплой грядке, замульчированные толстым слоем травы, и рассаду я вырастила очень качественную.

И грядка с томатами всё лето была украшением участка.

А какие у нас в этом году сказочные арбузы и дыни! Я такие вкусные никогда не ела. Арбузов было высажено 8 кустов, а собрали мы больше 20 штук ароматных и спелых красавцев (по 5-6 кг). И дыньки тоже удалась на славу, такие на рынке не купишь. А самое главное, они полезные.



Ведь и выращивать-то их совсем просто:

арбузам во время цветения помочь опылиться, а у дыни главную плеть вовремя прищипнуть.



Перцы выросли крупные и красивые.



Капуста просто чудо! Ну красота, да и только.



Огурцы мы вообще не знали куда девать, хотя была то их одна небольшая грядочка, но тоже тёплая и вся под травой.

Ещё два куста огурцов росли в теплице, они урожай стали давать очень рано, и в конце лета я провела омоложение (как это сделать можно посмотреть на нашем сайте), так они у меня стали давать урожай с новой силой и до заморозков.

То, что кукуруза бывает такая вкусная, я даже не знала. Я сейчас пишу, у меня слюньки текут, вот такая вкусная и сладкая она была. Росла она у нас вдоль теплицы с солнечной стороны. Весной она хорошо прогревалась от теплицы, а летом в жару притеняла помидоры, которые росли в теплице. ►►



Чудесный сад-огород

А какой красивый огород осенью!

Я смотрю на свой участок, у меня душа поёт, как же всё таки жить хорошо! Бархатцы и георгины цветут, на грядках разные сидераты подрастают (горчица, редька, рожь, овёс, вика, люпин, фацелия). Знакомые в гости приходят и удивляются — какой у вас огород красивый, и это в октябре месяце. Природное земледелие — это здорово! Работы реально меньше, урожая в разы больше, и столько радости и удовольствия!



Смесь сидератов



Летом бы я цветущую горчицу подрезала, а сейчас уже октябрь и скоро зима. Поэтому я на неё сейчас люблюсь!

Лето было чудесное и урожаи волшебные. И покушали мы вдоволь чистеньких, полезных овощей и ягод, и заготовок сделали много, как никогда. У меня папа говорит: «Давайте всего сажать поменьше, а то даже нашей большой семьей мы всё съесть не успеваем». И я уменьшаю количество грядок под картошку и другие овощи, и занимаю освободившиеся места цветниками. Я очень люблю цветы, но больше всего розы. Несколько лет назад я к ним была совершенно равнодушна, т.к. то, что я видела в садах садоводов — веточка и один цветочек — меня совсем не вдохновляло. Но всё изменилось, когда я увидела у своих знакомых, как цветут настоящие розы из всемирно известных питомников. Это сказка наяву!

Роза — самые прекрасные цветы, эмблема весны, красоты и любви.



Вот ради такой красоты я была готова и попотеть. Оказалось, что на самом деле и потеть-то не нужно.

У меня сейчас в саду растут, обильно цветут и прекрасно зимуют розы Кордес и Тантау из Германии, розы Остина из Англии, Дельбар и Мейян из Франции.

А ведь всё оказалось просто:

- ✓ **Правильно посадить розу,**
- ✓ **Несколько раз за лето подкормить,**
- ✓ **Правильно укрыть на зиму,**
- ✓ **Вовремя снять укрытие весной и всё!**

И эти розы оказались такими благодарными и неприхотливыми.

Наталья Петрова, Уфа

А вот и мои красавицы!



Мечта по имени роза

Многое зависит от качества посадочного материала — приживаемость и рост куста, разрастание кроны, зимостойкость, устойчивость к болезням и вредителям.

При выборе саженца стоит отдавать предпочтение привитым розам, они лучше развиваются и цветут в средней полосе России. *Определить, привитая роза или нет, легко: на месте срастания подвоя и привоя хорошо видно небольшое уплотнение, это и есть место прививки.*

Привитые на шиповник розы устойчивее к морозам и легко переносят резкие колебания температур. Но не всякий шиповник годится для подвоя.

*В основном используют розу канина (*R. canina*), «окультуренный» вид розы канина инермис (*R. canina inermis*), а также розу рыхлую (*R. laxa*), розу многоцветковую (*R. multiflora*), розу морщинистую (*R. rugosa*).*

Старые парковые розы и гибриды розы ругозы могут расти и на собственных корнях.

Последние новинки сочетают в себе все качества идеальной розы, а это не только высокая декоративность, но и устойчивость к заболеваниям.

Поэтому, если розы приобретены у известных, уже проверенных компаний, за качество саженца беспокоиться не стоит, как правило, оно строго контролируется.

Розы продают с открытой корневой системой (ОКС) и в упаковке: в тубусах или горшках объёмом от 2 л и более.

Розы с ОКС и в тубусах можно приобретать до мая. Такая упаковка служит временно, поэтому максимальный размер проклюнувшихся почек у саженца должен быть не более 2 см. Саженец необходимо высадить как можно скорее. Если почки выросли более, чем на 2 см, перед высадкой их нужно выломать у основания, иначе побег будет слабым. Поэтому покупая саженцы, старайтесь выбрать те, которые находятся в состоянии покоя или в начальной стадии вегетации — их легче сохранить до посадки без каких либо негативных последствий для растений.

Розы, высаженные в горшки, можно приобретать и высаживать в течение всего сезона — с апреля по октябрь. Как правило, это уже более или менее сформированный саженец с мощными боковыми побегами.

Перед посадкой

Прежде чем сажать розы, необходимо тщательно продумать и спланировать цветник. Высаживая розу на временное место, следует иметь в виду, что пересаживать её можно будет только ранней весной.

После того, как план составлен, и все детали на участке проработаны, воплощаем мечту в реальность. Приступаем к разметке посадочных ям, используя колышки, шпагат, и т.д. Размеры посадочных ям зависят от плодородия почвы и могут быть от 40×40×40 на плодородных и до 50×50×50 см на бедных почвах. Верхний слой почвы, снятый при подготовке ямы, обычно используют при изготовлении посадочной смеси для высадки роз. Если почвенная смесь правильно подготовлена, растение быстро приживается и активно развивается.

Розы требуют рыхлых плодородных, богатых гумусом почв. Посадочный субстрат должен быть водо- и воздухопроницаемый. В его состав входят: плодородный грунт, чистый речной песок, перепревший навоз и компост. Нежелательно добавлять в смесь минеральные удобрения, они могут сжечь корни.

Если уровень грунтовых вод ближе 1 м, розы высаживают на приподнятых



У саженцев, упакованных в тубусы, корешки часто спутаны или завернуты. Перед посадкой их надо развернуть и расправить.

Школа Природного Земледелия

16 декабря семинар «Розы в нашем саду» проведёт директор питомника, известный коллекционер роз из Москвы Екатерина Голеня.

Подробнее на стр. 16



грядках, применяя дренаж. Это также относится и к низинным участкам. А если почва песчаная, к субстрату лучше добавить глину.

Как известно, в продаже бывают саженцы роз с побегами 20 и 40 см высотой. Многие по незнанию при посадке оставляют такие побеги. Даже при благоприятном раскладе на таких побегах развиваются только верхушечные почки. Побеги обычно слабые и растения выходят однобокими.

От таких растений хорошего куста не получишь. А бывает, что побеги на ярком осеннем солнышке и при холодном ветре подсыхают или чернеют и погибают.

Что же нужно сделать?

✓ Все саженцы перед посадкой надо обрезать острым секатором на высоте 10-15 см от места прививки. Необходимо создать «фундамент» кусту, чтобы он мог хорошо развиваться.

Сажать надо в оттаявшую, хорошо прогретую землю. Оптимальная температура воздуха — выше +10 °С. Если саженцы с ОКС или упакованы в пакеты, бывает так, что корешки и побеги немного подсыхают. В этом случае необходимо замочить растения на 10-15 ч в холодной воде, добавив в неё стимуляторы роста (НВ-101). ►►

Посадка розы

При посадке удобнее всего держать розу за место прививки, чтобы не уколоться о шипы и не сломать побеги.

Побеги должны смотреть строго вверх, при этом сам куст можно слегка наклонить.

Место прививки должно быть заглублено на 3-5 см. Оставляя прививку выше уровня земли, вы рискуете потерять розу в первую же зиму, или куст получится недостаточно пышным.

Виды посадки

Растения обычно высаживают двумя способами:

«Сухой» способ посадки — лунку с растением засыпают землей, утрамбовывают, а затем поливают.

«Мокрый» способ посадки — посадочную яму заливают водой наполовину, саженец опускают в воду и постепенно засыпают землей.

Второй способ предпочтительнее, поскольку земля плотно прилегает к корешкам, и растение получает максимум влаги в начале вегетации.

После посадки куст надо окучить слегка влажной землей на высоту 7-10 см. Сначала у саженца должна развиваться мочка — белые нитевидные корешки, и только потом верхушечная часть — почки на побегах привоя. Через две недели надо аккуратно разокучить саженцы, делая небольшую лунку вокруг растений. Главное здесь — не повредить проросшие почки у основания куста.



Именно так должен выглядеть высаженный весной саженец

Ещё раз осматриваем саженцы. Верхние почки должны «смотреть» наружу. Если почка направлена внутрь куста, то побег надо будет укоротить до следующей наружной почки. Тогда куст будет пышным, с мощными побегами.

Стоит заметить, что розу не оценивают в первый год цветения. Она ещё приживается и может образовывать мелкие бутоны или совсем не зацвети. Но на второй год она представит перед вами во всей красе.

Начиная со второй волны образования бутонов розе можно дать цвести.

Формировка куста

Для равномерного развития пышного куста должно быть 5-6 основных (шеечных) побегов. Поэтому после посадки, когда молодые побеги достигнут 15-20 см, верхушки сильно растущих побегов надо прищипнуть в фазе неокращенного бутона. От каждого укороченного побега отрастут 2-3 боковых.

Формирование кроны продолжается до тех пор, пока не получим пышный куст, минимум с пятью основными одревесневшими побегами.



Прищипка побегов

Розы и поливы

Розы потребляют много воды. Поэтому почва розария должна быть в достатке обеспечена водой. Розы поливают каждые 7-10 дней, на глубину 50 см (1-2 ведра на одно растение).

Недостаток влаги в почве отражается на росте роз, повышается и концентрация солей в почве. Слишком частый полив из шланга поднимает влажность воздуха, что способствует распространению грибных заболеваний.

Почву вокруг куста нужно замульчировать. Мульчирование сохраняет влагу, предотвращает заиливание почвы, обеспечивает растение дополнительным питанием. Толщина слоя мульчи должно быть не менее 5 см. Мульчирование проводят с весны до осени. Для мульчи используют: перепревший навоз, измельчённую солому, компост, лиственной перегной, кору деревьев.

Весна и розы

Важно правильно снять укрытие с роз. В марте с первыми лучами жаркого солнца период спячки у роз прекращается. Почки начинают пробуждаться и тянуться в рост. Именно в это время важно сделать всё правильно и вовремя.

Если открыть очень рано, весенние морозы могут повредить молодые проросшие почки. А ветер и солнце приведут к увяданию и усыханию стеблей.

Открывая розу слишком поздно, мы рискуем увидеть соевший куст (так произошло в этом году у многих садоводов).

Поэтому я открываю розы постепенно. В конце марта — начале апреля я снимаю снег с укрытия и делаю отводные канавки вокруг роз, чтобы талая вода не застаивалась у основания куста. Затем я слегка приподнимаю укрытие с торцов и делаю небольшие отдушины для проветривания. Так роза постепенно привыкает к открытому воздуху.

Когда устанавливается тёплая погода, и земля оттаивает на глубину 20 см, в пасмурную погоду полностью снимаю укрывной материал. Далее разокучиваю кусты с осторожностью, чтобы не повредить уже проросшие почки у основания куста. Внимательно осматриваю побеги. Вымерзшие, сломанные и больные вырезаю до здоровой древесины.

Если после удаления повреждённых побегов куст стал однобоким, его надо сформировать. Весенней обрезкой я не только придаю кусту опрятный вид, но и стимулирую рост корней и побегов.

Плетистые и штамбовые розы поднимаю на опоры только после того, как почва полностью оттаяла.

Екатерина Голеня,
коллекционер роз, Москва

Для того, чтобы розы порадовали вас пышным цветением, о них надо позаботиться:

- ✓ Рано весной притеняем розы укрывным материалом от прямых солнечных лучей, чтоб не сгорели.
- ✓ С конца июля до середины августа заменяем органические подкормки на полив и опрыскивание настоем золы и не забываем про биоккоктейль.
- ✓ С середины августа прекращаем полив роз, чтобы у них хорошо вызрели побеги. Продолжаем опрыскивать их биоккоктейлем.
- ✓ Мульчируем почву вокруг роз.
- ✓ Для лучшего цветения удаляем отцветшие цветки до первого пятилисточка до середины августа, затем удаляем лишь лепестки у цветка. Тем самым мы подготавливаем стебли роз к зиме, необходимо, чтобы они вызрели.
- ✓ Наблюдаем за розами, как только увидим необычный побег, отличающийся от остальных, обязательно удаляем, не оставляя пенек.

Розы — это просто??!

Да, это просто, я полностью согласна с автором книги «Розы — это просто!» Т. А. Осиповой из Новосибирска. Но только с одной оговоркой — это должны быть настоящие, качественные розы от признанных фирм-производителей.

Каждый садовод, выращивающий цветы, мечтает о розах. Я не была исключением и много раз сажала розы: и башкирские, и голландские и крымские. Результат был всегда один. Все розы у меня превращались в однолетние растения, так как, показав в год посадки один-два цветка, на будущий год, считая свою миссию выполненной, не просыпались после зимы. Это повторялось много раз и отбило у меня охоту иметь в своём саду розы.

Четыре года назад я стала счастливым обладателем 6 роз немецкой фирмы «Кордес». За все годы проблем с ними не было. Они настолько крепкие и здоровые, что сами справляются с болезнями. Мне не приходится применять на розах препараты от вредителей. А если и появляются отдельные особи, то на состоянии роз это никак не отражается. Цветение начинается с раннего лета и продолжается до глубокой осени почти без перерыва.

Конечно такому успешному росту в большей степени розы обязаны своим природным качествам — высокая зимостойкость, устойчивость к болезням, терпимость к климатическим отклонениям и т.д. Но и приёмы, которыми я пользуюсь, тоже играют важную роль.

В моём арсенале по уходу за садом всегда есть препараты: Здоровый сад, Экоберин, НВ-101, Сияние. С целью предупреждения болезней и вредителей (профилактика лучших способов защиты) и стимуляции ростовых процессов я еженедельно опрыскиваю свой сад смесями из этих препаратов. Конечно, часть этой благодати розам достаётся в первую очередь.

Очень мне нравится препарат НВ-101 в гранулах. Обязательно использую его на розах под зиму, да и везде где хочется. Он облегчает им зимовку.

Так получилось, что позапрошлую зиму мои розы зимовали без укрытия. В прошлую зиму на риск зимовки без укрытия я пошла сознательно. И снова всё удачно. Я не призываю вас поступать так же, но это факт — розы Кордес могут зимовать без укрытия.

Конечно такое стало возможным потому, что в течение сезона мои розы были и напоены, и накормлены. Описывать агротехнику выращивания роз я не буду, все вопросы освещены в книге «Розы — это просто!».



Скажу только одно — розы нужно любить, и не только на словах, а делами. И тогда они ответят десятикратной любовью, выражая её красотой и беспроблемностью.

Сказать, что мои розы красивы, значит не сказать ничего. Описать красоту цветущей розы практически невозможно. Это надо видеть!

И если вы хотите сами видеть и обладать такой красотой, то советую остановить выбор на розах известных розоводческих фирм — Кордес, Тантау, Остин и др. И тогда, в скором времени, вы тоже скажите «Розы это просто и великолепно!»

Елена Иванова, Уфа

Розы — это просто!	
Цена:	Клубная:
130 Р	120 Р

Книга для тех, кто хочет научиться розы выращивать и видеть пышное цветение здоровых, крепких розовых кустов из года в год. Стоит недорого, для начинающего розоведа — то что надо.

Розы — это роскошь!

Так получилось, что у нас в усадьбе две разные клумбы с розами. Одна клумба моего мужа, а вторая моя. Ну обо всём по порядку.

Несколько лет назад, когда мы наконец-то закончили строительные работы, начали закладывать сад, а какой же сад без роз. Саженцы роз покупали на рынке и в садовом центре «Цветы Башкирии». Высаженные кусты приживались, начинали цвести, но через 2-3 года зимой погибали. И каждый год нам приходилось подсаживать 3-5 роз.

Прошлым летом я была на даче у родственницы и на соседнем участке увидела роскошные кусты роз. Расспросив хозяйку, я узнала, что это германские розы и она купила их в центре «Ваше Плодородие».

И осенью, когда начался приём заказов, я заказала 5 роз из питомников Кордес, Тантау, Остин.

В апреле я их высадила в отдельную клумбу.

Таким образом у нас две клумбы:

- ✓ Первая клумба — розы с рынка и из «Цветов Башкирии».

- ✓ Во второй клумбе розы, посаженные весной, из всемирно известных питомников.

Уход за ними абсолютно одинаковый. И полив и подкормки все розы получают в один день, а результат...

За 4 месяца мои новосёлы выросли и стали красивыми, сильными кустами.

А старожилы так и сидят, как раньше — выросло по 2-4 ветки на куст и 1-2 цветочка на ветке.

Раиля Кирьянова, Уфа



Те же сорта, да не те же розы

С февраля во всех магазинах города продаются розы и подороже, и подешевле и даже за 80 рублей. И к нам в магазин приходят садоводы и спрашивают: «А почему у вас такие дорогие розы?». Ответ прост: «Они этого стоят». Я решила провести эксперимент и сравнить розы из разных питомников.

Я взяла розы, которые можно заказать у нас — три сорта питомника «Тантау» из Германии: «Ностальжи», «Фёрст Леди» и «Аспирин». И купила в садовом магазине точно такие же сорта из сербского питомника по 160 руб.



Розы из питомника Сербии

Розы «Тантау» из Германии

Высаживала я их в один день и в один цветник, только розы одного питомника слева, а другого справа.

Сербские розы были красочно упакованы, но когда я достала из упаковки и развернула бумагу, то вид корневой системы меня огорчил. Розы питомника «Тантау» наоборот порадовали меня мощной корневой системой и множеством беленьких всасывающих корешков.



Роза из Сербии



Розы из Германии «Тантау»

Посадка и уход за розами был абсолютно одинаковыми. Но розы с самого начала вели себя по-разному.

Прошло несколько недель. Сербская роза «Фёрст Леди» погибла. А германская «Фёрст Леди» летом цвела вот такими цветами.



Роза «Фёрст Леди» питомник «Тантау»

Роза «Ностальжи» из Сербии выросла маленьким кустиком, и так и не зацвела.

А из Германии выросла пышным кустом и порадовала меня вот такими красивыми цветами.



Роза «Ностальжи» из Сербии



Роза «Ностальжи» питомник «Тантау»



Роза «Аспирин» из Сербии

Розы сорта «Аспирин» тоже сильно отличались друг от друга.

Роза из Сербии выросла маленькой и зацвела одним цветочком, хотя из группы флорибунда.

А роза «Аспирин» из Германии выросла хорошим кустом и зацвела белыми соцветиями.



Роза «Аспирин», питомник «Тантау»

Вывод очевиден. Дешёвое — хорошим быть не может.

Я лучше посажу хорошие розы и буду любоваться их красотой, чем занимать место в саду слабыми розами.

Наталья Петрова, Уфа



РОЗЫ ИЗ ЛУЧШИХ ПИТОМНИКОВ МИРА

KORDES ROSES 

*Rosen
Tantau*

DAVID AUSTIN® ROSES

Количество заказов ограничено!
Каталоги — в магазинах «Ваше Плодородие»
и на сайте  vashe-plodorodie.ru/rasteniya

**Ваше
Плодородие**

Осенние работы

В ОГОРОДЕ...



Подзимние посевы — ранний урожай

Очень хороший урожай у нас дают посевы, которые мы делаем поздней осенью. По сути — мы повторяем природные процессы, а это всегда делает жизнь огородников намного легче.

Семена проходят естественное закаливание зимними морозами (стратификацию), как задумано в природе. Их поверхность естественным способом освобождается от веществ-ингибиторов, которые замедляют прорастание. Весной семена получают достаточный заряд влаги, и все эти процессы способствуют дружным и крепким всходам.

Еще один очень весомый аргумент в пользу подзимнего посева — это огромная экономия весеннего времени.

С наступлением осенних холодов, пока земля еще не замерзла, я заранее сделала посевные канавки и запас песка, чтобы потом присыпать семена, которые буду сеять. Дождавшись, когда земля на огороде промерзла на глубину 5-7 см (октябрь-ноябрь), я посеяла в подготовленные канавки семена.

Высеянные семена «припудрила» золой и засыпала песком. По моим наблюдениям, через песок всходы прорастают лучше, а весной он будет служить маркером, и посеянные грядки не потеряются.

Маленькое, но очень важное уточнение: сею на глубину канавки, а песком присыпаем слоем 2 см — не больше!



Лук и морковь

Сделала четыре грядки моркови и лука (чернушка) и две грядки свеклы и помидоров.

Совместная посадка лука и моркови всегда дает хороший результат. Эти растения защищают друг друга от вредителей и вместе живут рядом «душа в душу». На грядке шириной 1 м у меня получается пять рядочков.

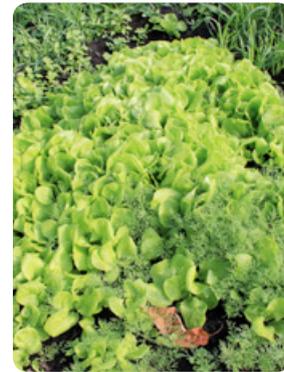


Грядку четыре и ни одна не похожа на другую. На одной грядке по краям морковка, а в середине три ряда лука. На другой ряд моркови, ряд лука. И так в разных вариантах.

Что сеять?

А ещё я сею осенью редис, пастернак и много зелени: шпинат, петрушку, укроп, кинзу.

Различные салаты — всеми любимые Одесский кучерявец и Лолла Росса, а также малоизвестные — Королева лета и Изумительный.



Томаты и свекла

Подзимняя посадка свеклы и помидоров прошлой осенью у меня была впервые. У меня получился очень удачный эксперимент. Попробуйте, может и у вас получится.

Томаты и свекла на одной грядке чувствовали себя превосходно, особенно комфортно было помидорам.

Свекла, посеянная по краям грядки, разрослась и прикрыла от ветра своими мощными листьями помидоры. И свекла, и томаты дали хороший урожай.



Только нужно учесть, что расход семян должен быть увеличен (сей густо, не будет пусто), а семена должны обязательно быть сухими. Это касается всех культур.

Тонкости посевов

Весной дружные зеленые всходы я сразу замульчировала поднявшейся к тому времени рожью, которую с осени посеяла на дорожки. И эта мульча оказалась очень кстати, т.к. после продолжительной холодной погоды наступило резкое потепление — и на тех огородах, где земля была открыта солнцу и ветру, она мгновенно пересохла и потрескалась.

Мои же грядки радовали свежим, зеленым видом и было понятно, что растения чувствуют себя хорошо и не страдают от засухи, хотя поливами я свой огород не балую.

Тот, кто заинтересован получить еще более ранний урожай, может воспользоваться укрывными материалами.

Такой способ посева возможен только на участке, который осенью не пашут и не перекапывают и который разбит на постоянные грядки.

Наталья Шпилева, Старобельск

На сайте vashe-plodorodie.ru/podzimnie читайте новые статьи по подзимним посевам.

ВО САДУ ЛИ

Посади дерево

У нас в гостях Александр Иванович Кузнецов, глава плодпитомника «Микобиотех» (ранее «КАИМ»), новатор, опытник, испытатель сортов и агротехнологий. Саженьцы развиваются в его питомнике вдвое быстрее обычных, ничем не болеют и рано вступают в плодоношение. Он подсказает нам некоторые моменты посадки молодого сада.

Когда сажать?

Высаживать саженцы лучше рано весной, как только оттаяла почва. Но к весне в питомниках остаются не все сорта. Как правило, многое лучшее реализовано уже с осени. Поэтому весной выбор ограничен значительно.

Если высадили осенью, то зимой надо позаботиться о том, чтобы саженец полностью был укрыт снегом. Иначе произойдет «зимнее иссушение». Воздух зимой очень сухой. И неприжатый саженец не переживет первую же зиму. Поэтому кулленные с осени саженцы хранить в прикопке.

Как выбирать?

Если саженцы покупать осенью, то следует делать это поздно, когда они выкапываются в питомнике после листопада. А не в начале осени с листьями. Это очень важно! Иначе, если выкопать и лист не убрать, то саженец высохнет (обезводится), и вам продадут «трупик».

Если выкопали саженцы в питомнике рано (до листопада) и лист «ошмыгнули», то это будущий «хилак». Потому что 40-50% питательных веществ осталось в листьях.

И третье важное условие качественного саженца с ОКС: корни не должны быть высушены. Они должны быть либо обработаны «глиняной болтушкой», либо — упакованы во влажный материал: мох, опилки и завернуты в пакеты.

Как обрезать?

Обрезка (укорачивание) производится от задачи, самым садоводом. Если не обрежете, саженец будет расти вверх, имея высокий штабл.

Обрезка на 1/3 вызовет небольшое ветвление и формирование «скелета», и дерево начнет формировать компактно-раскидистую крону.

Обрезка на 1/2 вызовет рост раскидистой кроны.

Обрезка на 2/3 вызовет рост и формирование чашевидной (кустовидной) кроны с низким штаблом.

Как сажать?

Это зависит от используемой агротехники.

Если используете агротехнику питания растений по гумусовому типу (обычный тип плодородия), то яму копать по всем «правилам» — с добавлением запасов питания.

Если используете агротехнику Активной мульчи (динамического плодородия), то не надо копать никаких ям, и не надо ничего сыпать.

Лишь выкопать небольшое углубление в почве, чтобы разместить корни. Засыпать. Уложить мульчу. И в дальнейшем питание обеспечит мульча.

Вся статья целиком выложена на сайте vashe-plodorodie.ru/posadi-derevo

Как прикопать саженцы

Яблони, груши, сливу, алычу, абрикос и облепиху осенью прикапывают, а весной сажают на постоянное место. В прикопе они хорошо переносят зиму.

Как прикопать?

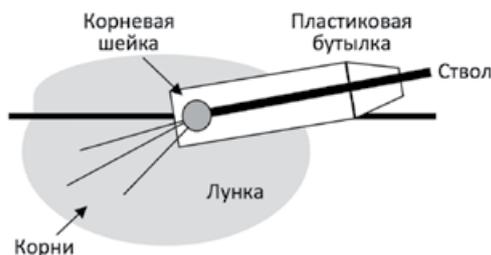
Выкапываете лунку (где весной нет талых вод), в неё помещаете корни саженцев. Затем берёте пластиковую 1,5 литровую бутылку и обрезаете у неё дно. Бутылку надеваете на ветки саженца так, чтобы нижняя часть бутылки закрывала корневую шейку. Лунку засыпаете землёй, при этом корневая шейка в бутылке не должна быть в земле. Бутылку можно прижать к земле жёсткой проволокой, чтобы её не сдуло ветром.

Почву в лунке проливаете водой.

Если ветки саженца длинные, то на них можно одеть 2-3 пластиковые бутылки.

Зимой саженцы закроет снег и защитит их от мороза и иссушения зимним ветром. Ветки и корневая шейка саженцев будут находиться в воздухе, что исключит их выпревание.

Пластиковая бутылка защитит саженцы от грызунов.



Защита саженца при осенней посадке

1. Побелить саженец краской для деревьев.
2. Обмотать саженец укрывным материалом — агротекс (от основания до макушки).
3. У пластиковой бутылки (1,5 л) обрезать дно и надеть на саженец (можно 2 шт, т.е. одна в одну бутылки), нижнюю бутылку вдавить в землю.
4. Вокруг саженца вбить 3 колышка и сделать жесткое крепление, чтобы саженец и бутылки не болтало от ветра.
5. Круг приствольный прикрыть толстым слоем мульчи.



Ах, эти розы!

Страсть к розам не останавливает любителей роз ни перед какими трудностями. Неудачи — это шаг вперед, чтобы ещё раз проанализировать ошибки. Рекомендаций много, но их надо привязать конкретно к местным климатическим условиям. Только наблюдения и опыт, накопленный годами, поможет вам создать свой розарий. Розу надо понять, почувствовать, и тогда она отблагодарит вас пышным цветением.

Осенью, как только установилась ночная температура воздуха до -7°C , приступили к укрытию роз. В 2011 укрывали розы несколькими способами.

Первая роза — прикрыли просто плотной картонной коробкой.



Вторая роза — эту розу прикрыли большим кашпо.



В обоих случаях для роз не хватило воздуха, пространства. Результат: в первом случае выпад розы (сопрела), во втором — роза ожила чуть выше прививки.

Третья роза

Укрыли розу срезанными ветками малины, потом поддонами из-под кирпичей, а сверху укрывным материалом № 60.

Перезимовали розочки хорошо, после снятия укрытия у них уже были зеленые листочки. Но данный способ укрытия тяжеловат.



Четвёртая роза

Прикрыли большим пластиковым ящиком, а сверху плотным укрывным материалом №60.



Этот вид укрытия мне больше всего понравился. Ящики на себя забрали тяжесть снега, тем самым предохранив от повреждений розы, а внутри создали сухое воздушное пространство. Под таким укрытием розы простояли до середины мая, сохранив молодые листочки от сильного весеннего солнца.

Зачастую нетерпение и любопытство — наш враг номер один. Стоит розочка с коричневыми, сухими стеблями, явно признаки гибели куста. В этом случае мы берем лопату и начинаем ее выкапывать, и тут второе разочарование, так как видишь, что выше прививки под землей сформировались новые побеги, которые еще не показали над землей.



Не торопитесь «погибшую» розу выкапывать, наберитесь терпения. Нужно обрезать высохшие стебли до живой кроны, отлить и опрыскивать биокотейлем. Часто их удается спасти.

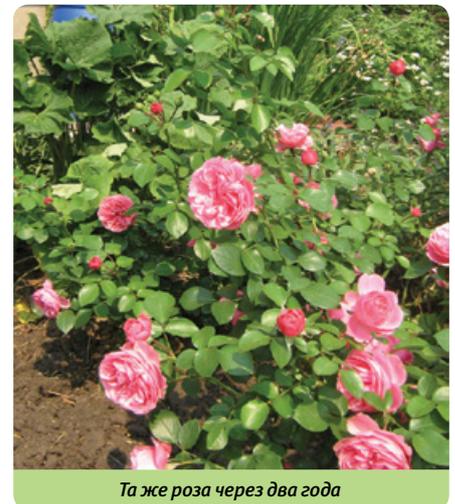
Не ждите пышного цветения от роз, посаженных в первый год.

Наберитесь терпения, ухаживайте, лелейте их, и тогда уже на третий год они проявят себя в полной красе.

Галина Силкина, Красноярск



Роза, посаженная в 2010 году



Та же роза через два года

«Сладкая» парочка в вертикальном озеленении

Сочетание розы и клематиса уже давно стало классикой. С помощью этой парочки можно создавать великолепные цветущие стены и арки из плетистых роз и клематисов. При посадке плетистой розы и клематиса можно обойтись без опоры для клематиса: он запросто может использовать розу в качестве опоры, тогда эти два растения переплетутся, создавая красивый цветочный рисунок.

Если сорта подобраны гармонично (по цвету, размеру и форме цветков), то зрелище станет незабываемым!



Кстати, если вы укрываете плетистую розу на зиму, то это облегчает зимовку рядом с ней клематисов. Главное, чтобы и клематис попал под это укрытие, тогда

и его плети тоже отлично перезимуют и зацветут уже в конце мая — начале июня.

Требования к свету, поливу и плодородию почвы у них почти одинаковы: много солнца, богатая почва и обильный глубокий полив. Сажая их рядом, им легко создать оптимальные условия. Следует учитывать то, что клематис гораздо быстрее розы наращивает корневую систему, поэтому при одновременной посадке клематис может «победить» розу. Лучше сажать сначала розу, а через год-два — клематис. Хотя, на мой взгляд, это не является однозначным условием. Можно, например, при посадке поставить барьер между корневыми системами. Расстояние при посадке рекомендуется не менее 60 см. Но опять же хочу отметить, что у меня был успешный опыт посадки розы и клематиса практически в одну посадочную яму. Однако, клематисы можно сажать не только с плетистыми розами, но и с кустовыми и даже пуская клематис в «ноги» к розам. Для этого используются нецепляющиеся сорта клематисов (*integrifolia*), которые в отсутствии опор будут просто стелиться по земле.

Подбор сортов зависит от вкуса садовода и художественной задачи.



Можно, например, играть на контрасте цвета: красная роза и белый клематис или создавать композиции в одном цвете: розовая роза и розовый клематис. У этих двух культур совершенно разные по форме и размеру цветки, поэтому, они всегда гармоничны друг с другом. Единственно, чего я стараюсь избегать — это сажать вместе махровый клематис и махровую розу одного цвета и размера цветков. В этом случае клематис спорит с розой, а не подчеркивает ее красоту. Все-таки роза должна быть главной!

Удачи Вам в нашем замечательном увлечении — садоводстве!

Татьяна Осипова,
ландшафтный дизайнер, Новосибирск

Каталог клематисов на сайте
vashe-plodorodie.ru/planting/klematis
Заказывайте их в нашем центре.

Рододендроны и зима

Если выбрать сорта, устойчивые к заморозкам, то их почти не нужно укрывать. Взрослым растениям достаточно воткнуть в крону хвойные лапки и обернуть слоем укрывного материала.

Реальная зимостойкость рододендронов сильно зависит от конкретного месторасположения, состояния растения и вида защитного укрытия. Поэтому наша цель — правильно выбранное место, хорошее развитие растений. Даже морозостойкие сорта лучше цветут, если защищать их зимой от ветра и солнца. То укрытие, которое мы предложили, обеспечит им такие условия.

Как это сделать на открытых ветреных участках? Вбиваем и связываем шалашиком 3-4 кола. На этих кольях закрепляем притеняющий материал, оставив для вентиляции щель снизу и обязательно сверху, т.к. нижняя щель закроется снегом. В качестве притеняющего материала можно использовать

белый агротекс плотностью 60 г/м², мешки-сетки из под овощей (двойным слоем) и другие подходящие материалы. Высота притенения делается примерно в 1,5 раза выше растения. Такое лёгкое укрытие устанавливается после наступления устойчивых холодов. Раскидистые кусты слегка связывают бечёвкой, внутрь куста «вставляют» сосновые и еловые ветки. Над кустом рододендрона



ставят каркас или шалаш, на который набрасывают агротекс или мешковину.

Зимнее укрытие начинают снимать с рододендронов в конце апреля — после того, как снег уже сошёл. Снимают его постепенно, сперва проветривая кусты. Затем в пасмурный день снимают весь каркас, оставив лапник для предохранения от яркого солнца, а ещё через несколько дней можно убрать и его.

Газета «Природное Земледелие»

Каталог рододендронов на нашем сайте:
vashe-plodorodie.ru/planting/rododendron

О посадке и уходе за рододендронами:
vashe-plodorodie.ru/rododendron

Хлеб — всему голова

Поселите в ваш дом ЖИВОЙ хлеб!

Думаю, вы не станете спорить с тем, что хлеб — первый продукт на нашем столе, воистину «Хлеб — всему голова». В старину хлеб пекли только дома, передавая рецепт и закваску из поколения в поколения. Сейчас почти все покупают хлеб в магазине. Его готовят на основе термофильных дрожжей, а они крайне негативно влияют на здоровье.

Сторонники здорового питания предлагают отказаться от дрожжевого хлеба, заменить его бездрожжевым.

Бездрожжевой хлеб имеет целый ряд полезных свойств.

В хлебе, изготовленном бездрожжевым методом, содержится большое количество витаминов и минералов.

Бездрожжевой хлеб из муки грубого помола является сбалансированным и самодостаточным по своему составу, способствует снижению излишнего веса и нормализации работы пищеварительной системы и всего организма.

Микробиологи отмечают, что употребление бездрожжевого хлеба укрепляет иммунитет, побуждает к образованию здоровых клеток и предотвращает образование опухолей.

Хлеб, изготовленный без дрожжей, длительное время хранится, не теряя вкусовых качеств.

Я хочу поделиться с вами **рецептом бездрожжевого хлеба.**

К торжественной дате можно приготовить великолепный праздничный хлеб, украсив его орехами, зернами льна, кунжута, сухофруктами и чем душе угодно. Имея такой хлеб, не хочется есть торты.

Попробуйте хотя бы раз приготовить свой собственный хлеб, вы почувствуете разницу и не захотите есть другой. Уверю вас, замешивание хлеба занимает мало времени (15 мин), а радости и здоровья вашей семье домашний живой хлеб принесет много.

Я пеку такой хлеб больше двух лет, поделилась закваской с друзьями и знакомыми, все они в восторге от хлеба. Впустите и вы в свой дом большую радость под названием «Живой хлеб», делитесь своим открытием с другими и будьте счастливы! Здоровья и процветания вашим семьям, вашему роду!

Гульнур Петрова, Уфа



В ноябре по понедельникам с 13.00 до 17.00 в магазине «Ваше Плодородие» (пр-т Октября, 130/1) можно попробовать бездрожжевой живой хлеб, задать вопросы по его приготовлению и приобрести закваску.

Справки по тел.: 275-04-77

Рецепт приготовления закваски и фото на сайте в разделе «Здоровое питание»

vashe-plodородие.ru/zdorovo



Первичная закваска

Наливаем 0,5 л теплой воды (36-38 °С), добавляем 2 стакана муки и замешиваем тесто как на жидкие оладьи. Муку лучше взять грубого помола (мне нравится пшеничная с отрубями). После замешивания накрываем полотенцем и ставим в теплое место на 36 час. Затем добавляем 1 стакан муки и готовим тесто как на густые оладьи. Ставим в теплое место еще на 12 час. Важно «не беспокоить» закваску, а дать ей созреть. В результате получим жидкую массу с пузырьками — это первичная закваска.

Готовим тесто на хлеб

В первый раз берем 1 л теплой воды (36-38 °С) на большой каравай хлеба 1 ст. ложку меда, 1 ст. ложку соли (на маленький каравай всё в два раза меньше), добавляем всю закваску целиком и муку (можно совмещать разную муку: пшеничную, ржаную, я пробовала добавлять кукурузную муку и ячменную).

Вымешиваем тесто руками так, чтобы оно отделилось от рук. Часть теста (200 г) обязательно оставляется на закваску на следующий раз и в посуде убирается в холодильник. Остальную часть выкладываем в формы, смазанные сливочным или растительным маслом. Можно делать подовый хлеб и выпекать его на противне. Если мало времени, можно готовить «наливной хлеб»: взбивать тесто ложкой до тех пор, пока оно не станет отставать от ложки, а затем выложить тесто в форму для выпекания.

Хлебушек укрываем полотенцем, укутываем и ставим в теплое место на 6-10 час, чтобы тесто подошло. Время зависит от температуры помещения, времени года и зрелости закваски. Если закваска молодая (новая), то тесто будет подходить дольше, а потом по мере «взроствления» закваски это время будет сокращаться. Чем теплее, тем быстрее подходит тесто.

Во второй и следующие разы закваску вынимаем из холодильника и даем ей подняться в теплом месте. Далее замешиваем тесто как в прошлый раз, используя всю закваску целиком. Из нового теста опять оставляем кусочек закваски на следующий раз.

Выпекаем хлеб

Прогреваем духовку в течение 10 мин до температуры 180-200 °С и переселяем туда хлеб. Через 50 мин ароматнейший хлеб готов (каждая хозяйка, зная особенности своей духовки, подберет температуру и время). Достаем его, сбрызгиваем водой. Накрываем полотенцем. Приятного аппетита!

Вкусные заготовки

Я, как и любой разумный человек, понимаю, что кормить себя и свою семью тем, что продаётся в супермаркетах, не всегда件 полезно для здоровья. Я нашла простое решение.

Ох и приготовилась я в этом году к зиме! Я имею в виду заготовки. Весь погреб уставлен банками и баночками, в которых и огурчики, и помидорчики, и перчики, и соусы с лечо, и компоты с соками. Очень люблю я томатный сок, поэтому я его много заготовила, а помогла мне в этом соковарка.

А сейчас у меня в планах сок из тыквы с морковкой.

Сок из тыквы «Блаженство»

3 кг очищенной тыквы, порезанной кубиками.

0,5 кг кураги.

3-4 шт крупной моркови, порезанной или потертой на тёрке.

Можно добавить сахар и сок лимона (лимонной кислоты).

С соковаркой всё быстро и просто.



А ещё я заготовила много вкусных сушёностей.

Есть у меня любимица — сушилка Изидри. Сушёными яблоками, помидорами, зеленью и грибами сейчас уже никого не удивишь. Кто-то скажет яблок в этом году мало, а грибы ещё надо ехать и собирать, а вот морковь и свекла есть у всех. Моя знакомая научила меня из мелкой морковки и свеклы делать цукаты. Очень вкусно получилось, а главное件 полезно.

Цукаты «Детская радость»

Моем, ставим на огонь и варим до готовности. Затем очищаем, нарезаем кружочками, заливаем сиропом и доводим до кипения. Охлаждаем, потом варим, сливаем сироп, раскладываем на поддоны сушилки и подсушиваем... А зимой наслаждаемся.



А вы пробовали пастилу из сливы? А из персиков? Ну просто объедаешь! У моего брата трое детей и все они обожают пастилу. Яблок не хватает, поэтому они купили на оптовом рынке слив, абрикосов. Изидри, блендер, немного времени и пастила готова. Взрослых за уши не оттащишь, не то что детей.

А я готовлю пастилу из кабачков. Мой сын не любит кабачки, а такую пастилу улетает за обе щеки.

Пастила из кабачков со смородиной

Нарезаю кабачки на кусочки, укладываю в кастрюлю, добавляю немного воды и на слабом огне варю до мягкости.

Затем сливаю воду и превращаю в пюре.

Размораживаю смородину и любую другую ягоду, измельчаю в блендере, смешиваю с пюре из кабачков, добавляю немного сахара и выкладываю на лоток для пастилы.



А ещё из кабачков, которых у меня на веранде лежит ещё около двадцати штук, я делаю цукаты.

Цукаты из кабачков

1 кг кабачков нарезаю толщиной 0,5-0,8 см.

Засыпала 300 г сахара.

1 пакетик ванилина.

Добавила сок 1 лимона.

Всё перемешала и выдержала до появления сока. Поставила на маленький огонь, довела до кипения, но не кипятила, а держала на медленном огне пока кусочки не стали прозрачными. Кабачки отделила от сиропа и уложила в сушилку Изидри. Получается вкусно, как мармелад.



Сушилка Изидри у меня работает и зимой. Дети очень любят «Кириешки» — это соленые сухарики с вкусовыми добавками. Они вредны для здоровья. А похрустеть иногда очень хочется.

Домашние сухарики «Кириешки»

Нарезаем ржаной хлеб. Можно натереть чесноком и добавить пряностей. Укладываем на поддоны сушилки Изидри и подсушиваем.

Попробуйте и у вас получится вкуснее и полезнее магазинных.



Всё, что я сушу, закрываю вакуумными крышками. Однажды мне их не хватило и пришлось закрыть простой крышкой. Так в этой банке пастилу повредила пищевая моль. Мне было так обидно. Хорошо, что остальные банки стояли под вакуумными крышками (под ними пищевая моль не живёт). Теперь я всё сушеное убираю только под Ваксы и вам советую.

Наталья Петрова, Уфа

ВАКУУМНЫЕ КРЫШКИ ВАКС	Цена: 305 ₹	Клубная: 280 ₹
	ВАКС — система хранения продуктов и напитков в вакууме. Это простое, практичное, оригинальное изобретение.	

СУШИЛКА «ИЗИДРИ»	Цена: 6850 ₹	Клубная: 6300 ₹
	Поможет сохранить фрукты, овощи и грибы круглый год с естественным вкусом. А также приготовить пастилу из овощей и фруктов.	

СОКОВАРКА ИЗ НЕРЖАВЕЙКИ	Цена: 2200 ₹	Клубная: 2025 ₹
	Соковарка из нержавеющей стали, объём 8 литров. Для приготовления соков из фруктов, ягод и овощей.	

Семинары для садоводов

Ноябрь



11

Умный сад, хитрый огород

Как вырастить большой урожай без вреда своему здоровью



18

Самодостаточный огород

Семинар ведёт Борис Бублик (Харьков)



25

Выращиваем здоровый картофель

Семинар ведёт Вячеслав Грисюк (Славутич)

ДЕКАБРЬ



2

Томатные хитрости

Хорошие урожаи при любой погоде



9

Сидераты, мульча и компания

Органика, микроорганизмы, дождевые черви



16

Розы в нашем саду

Семинар ведёт Екатерина Голеня (Москва)

Приглашаем вас на наши семинары!

Большой и светлый зал на 800 мест вместит всех желающих.
ДК УЗЭМИК (РТИ), пр. Октября 33, ост. «Универмаг Уфа»
Семинары проводятся по воскресеньям, начало в 15:00.

Билеты можно приобрести заранее в магазинах клуба или перед началом семинара в кассе ДК, стоимость билета 20 руб.

Вы любите людей и думаете, что вокруг много интересных личностей?
У Вас есть свой участок земли и вам нравится на нём трудиться?
Вы любите свои растения и вам приятно за ними ухаживать?
Вы получаете достойные урожаи и готовы делиться своим опытом?
Тогда приглашаем на работу к нам в Клуб! Звоните по тел.: 275-04-77

У нас 20 лет такого не было!

Этой весной всё затопило. 20 лет на нашем участке мы такого не видали. В июне не могли зайти на участок. Сажать начали в первых числах июля! И не остались без урожая — у нас всё успело вырасти.

Весной зашла я в центр, взяла газету, почтала и сделала как написано. Мы только замульчировали. Муж у меня газету читать не стал, но меня послушал. Я говорю, что косить траву надо, он косит. Косим и складываем в грядки. Соседи все на нас вот так показывают: ненормальные какие...

Моркови за 20 лет дачи у меня такой не бывало! И главное, что меня очень радует, я к морковной грядке за лето всего 2 раза пошла. И там никаких сорняков, одна травка — мульча пожухла между морковью, и всё аккуратненько.

Земля у нас была твердая, не дышащая, тяжелая, хотя навоз возили и копали каждый год. Все устали, все больные, и не понятно чего ей надо. А нынче за лето я не подходила ни к капусте, ни к чесноку, ни к моркови. Только всё замульчировала и «Сиянием» поливала. Зато сейчас-то, представляете земля такая рыхленькая-рыхленькая! С одного раза — замульчировали первый раз в жизни! И после уборки урожая плоскорезом прошлись и засеяли горчицу.

Сидератами всё засеяли — и теперь до весны на участке ничего делать не надо. Стоит красота такая, всё зелененькое, цветёт. К весне оно у меня всё пожухнет, я только плоскорезиком почирикаю, почирикаю — грядочку всколыхну и буду сажать. Копать больше сил не хватает, а теперь силы найдутся и цветами заняться. Да и место теперь для цветов найдется, при таких урожаях можно садить меньше.

Капуста у нас отменная выросла — вместе с бархатцами посадили, как в газете рекомендовали — и никто её не съел. Свекла хорошая выросла. За 20 лет, как появилась у нас дача, такого урожая не бывало!

Ну а с картошкой у нас не получилось, где-то возило, где-то не возило. В эту зиму буду ходить на семинары для садоводов, там-то уж точно научусь как картошку растить.

Лидия Валентиновна Третьякова



клуб органического земледелия

Ваше Плодородие



Центры Природного Земледелия

ВСЁ ДЛЯ УДОБНОГО И ЛЕГКОГО САДОВОДСТВА И ОГОРОДНИЧЕСТВА

Бизнес-центр «КПД»

пр. Октября

Развлекательный комплекс «Проспект»

информация: (347) 275-04-77
Уфа, пр-т Октября, 130/1• ост. «Юрюзаны»
тел.: 235-17-31

пр-т Октября, 28

• ост. «Универмаг Уфа»
тел.: 277-60-14эл. почта: info@vashe-plodorodie.ru
сайт: vashe-plodorodie.ru

Торгово-развлекательный комплекс «Семья»

пр. Октября

Универмаг «Уфа»

Семинары
ДК УЗЭМИК

Региональные центры Природного Земледелия «Сияние» (sianie1.ru): Абакан 8-923-212-29-94, Архангельск (8182) 47-91-47, Астрахань (8512) 49-16-10, Ачинск (39151) 59-2-58, Волжский 8-902-654-65-99, Вологда (8172) 70-29-63, Гомель 375-29-335-68-33, Днепропетровск 8-056-789-43-20, Екатеринбург 8-908-908-23-34, Ессентуки 8-928-303-91-96, Железнодорожск 8-915-519-34-53, Иваново (4932) 57-67-90, Ильинское-Подомское 8-921-474-97-65, Иркутск (3952) 74-47-94, Казань (843) 266-65-76, Кострома 8-910-954-67-57, Красноярск 8-906-914-44-19, Курган 8-963-868-54-58, Москва (495) 649-44-67, Наб. Челны 8-917-399-62-45, Н. Новгород (831) 415-11-69, Новодвинск 8-902-507-10-71, Новокузнецк 8-905-074-03-10, Новосибирск (383) 263-68-73, Омск 8-905-982-79-90, Орск 8-922-891-44-83, Ростов-на-Дону 8-903-406-02-17, Рязань (4917) 99-54-51, Самара 8-927-710-10-19, С-Петербург 8-981-120-05-72, Саратов (8452) 48-10-10, Северодвинск 8-909-552-52-51, Ставрополь 8-865-222-53-64, Сургут 8-909-552-52-51, Сясьстрой 8-911-746-82-46, Таганрог 8-928-149-06-73, Томск 8-909-538-84-15, Тульмазы 8-927-636-43-45, Тула 8-915-681-29-03, Тюмень (3452) 944-54-03, Уфа (347) 275-04-77, Хабаровск 8-909-854-68-02, Чебоксары 8-917-670-98-91, Челябинск (351) 270-86-80, Череповец 8-921-135-21-62, Ярославль (4852) 91-22-52

Ежеквартальный информационный вестник клуба природного земледелия «Ваше Плодородие». Выходит один раз в три месяца. Распространяется для членов клуба бесплатно. Издание зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан. Свидетельство ПИ № ТУ 02-00472 от 31.03.11 г. Отпечатано в ГУП РБ «Уфимская типография №1», г. Уфа, ул. Буревестника, 14, тел.: (347) 242-72-78. Заказ № 3787/10. Тираж 22000 экз.